

**RAPORT** **2023**  
Z DZIAŁALNOŚCI  
**FUNDACJI**  
**MEDICOVER**



**MEDICOVER**  
FUNDACJA

*Pomagamy od 2007 r.*

[WWW.FUNDACJAMEDICOVER.PL](http://WWW.FUNDACJAMEDICOVER.PL)

# Spis treści

<b>Obszary działań w projektach Fundacji Medicover</b>	<b>5</b>
<b>O Fundacji Medicover</b>	<b>6</b>
<b>Wsparcie dla Ukrainy</b>	<b>7</b>
<b>Dowiedz się więcej</b>	<b>9</b>
<i>Fundacja Medicover w mediach społecznościowych i w Internecie</i>	
<b>Innowacyjne programy dla samorządów i szkół</b>	<b>10</b>
<b>„ESMS”</b>	<b>11</b>
<i>Elektroniczny System Medycyny Szkolnej</i>	
<b>„FitSchool”</b>	<b>15</b>
<i>Gotowe i bezpłatne innowacyjne lekcje WF z wirtualnym trenerem</i>	
<b>Programy Polityki Zdrowotnej</b>	<b>18</b>
<i>Programy profilaktyczne dla samorządów</i>	
<b>„inCerc”</b>	<b>22</b>
<i>Program Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych w Rumunii</i>	
<b>„Odżywianie dla Superbohaterów”</b>	<b>27</b>
<b>Queen Silvia Nursing Award</b>	<b>28</b>
<i>Nagroda Pielęgniarska Królowej Szwecji Sylwii</i>	
<b>Wolontariat i pomaganie</b>	<b>31</b>
<b>Wolontariat pracowniczy Polska</b>	<b>32</b>
<b>„Działam dla innych”</b>	<b>34</b>
<i>Autorskie projekty społecznej odpowiedzialności realizowane przez pracowników spółek Medicover i Synevo</i>	
<b>Inne projekty</b>	<b>38</b>
<b>Wolontariat pracowniczy Rumunia</b>	<b>41</b>
<b>Nagrody i wyróżnienia</b>	<b>45</b>
<b>Medi-COVER Band</b>	<b>46</b>
<b>Muzykoterapia</b>	<b>47</b>
<b>Podziękowania od Zespołu Fundacji Medicover</b>	<b>49</b>
<b>Partnerzy Fundacji Medicover</b>	<b>50</b>

” Patrząc na minione lata, jestem pełen uznania i wdzięczności za wszystko, co razem osiągnęliśmy. Medicover angażuje się w wiele inicjatyw zdrowotnych o kluczowym znaczeniu.

Programy Fundacji Medicover rozwijają się, odpowiadając na istotne wyzwania medyczne, i pomagają nie tylko tam, gdzie obecne są placówki Medicover, ale i w odleglejszych regionach.

Takie inicjatywy, jak „FitSchool” i „ESMS”, zwiększają zasięg Fundacji w całej Polsce, a projekt „Solutions for Community” realizowany w Rumunii pomógł już ponad 100 tys. osób. Co więcej, jednym z naszych niezmiennych priorytetów pozostaje stałe wsparcie dla Ukrainy. Szczególnie bliski naszym sercom jest program „Repower”, który pomaga w psychicznej i fizycznej regeneracji medyków działających na terenach walk.

Dzięki tej inicjatywie medycy mogą kontynuować swoją heroiczną pracę i nadal ratować ludzkie życie na pierwszej linii frontu. Jesteśmy im winni nasz najgłębszy szacunek oraz wdzięczność za niezachwiane zaangażowanie i odwagę.



**Fredrik Rågmark**

CEO,  
Medicover

” To inspirujące obserwować uruchomiony w 2022 r. i dynamicznie rozwijający się program „FitSchool”. Dociera on obecnie do ponad 500 szkół podstawowych w całej Polsce i obejmuje ponad 71 tys. uczniów, którzy odkrywają nowe podejście do wychowania fizycznego. Program „FitSchool” odzwierciedla podstawowe wartości Fundacji Medicover, pokazując pozytywne wzorce i angażując uczniów w ćwiczenia.

W ramach tej inicjatywy opracowano innowacyjne materiały dla szkół i wzmocniono współpracę z samorządami lokalnymi. Sercem Fundacji i filarem jej działania są wolontariusze – oddani sprawie pracownicy spółek Medicover i Synevo, którzy wnoszą bezgraniczną energię i zaangażowanie w realizowane inicjatywy. Jestem niezmiernie wdzięczny za ich entuzjazm i pozytywnego ducha, które motywują do działania wszystkich wokół. Dziękuję, że za sprawą Waszej pracy zmiany na lepsze przebiegają szybciej!



**John Stubington**

COO, Healthcare Services,  
Medicover

” Łącząc wiedzę naukową z praktycznym doświadczeniem, Fundacja Medicover tworzy innowacyjne narzędzia do walki z chorobami cywilizacyjnymi dotykającymi dzieci. Program „Po-Zdro!”, mający na celu zapobieganie otyłości i cukrzycy typu 2, stanowi kluczowe osiągnięcie, które uutorowało drogę do rozwoju Elektronicznego Systemu Medycyny Szkolnej (ESMS). Inicjatywa ta ugruntowała pozycję Fundacji Medicover jako lidera w dziedzinie szkolnych badań przesiewowych i służących im rozwiązań technologicznych.

Z chęcią dzielimy się naszą wiedzą ze środowiskiem edukacyjnym oraz medycyny szkolnej, aby usprawnić wczesne wykrywanie i profilaktykę chorób cywilizacyjnych wśród dzieci. Z radością wspieramy wysiłki, które mogą mieć znaczący wpływ na poprawę zdrowia ludzi w każdym wieku.



**Richard Sands**

Group Strategy Advisor,  
Medicover

” Asocjacja Medicover, czyli rumuński oddział Fundacji Medicover, poczynił w ostatnich latach znaczne postępy dzięki zaangażowaniu naszych wolontariuszy, ekspertów i specjalistów. W 2023 r. świętowaliśmy pomyślne zakończenie programu „inCerc” – kompleksowej, 7-letniej inicjatywy na rzecz zapobiegania nadwadze, otyłości i cukrzycy typu 2 u dzieci w wieku szkolnym, w dwóch rumuńskich miastach.

Naszym celem jest umożliwienie uczniom prowadzenia aktywnego i zdrowego trybu życia dzięki takim programom, jak „FitSchool”, który zyskuje na popularności w rumuńskich szkołach. Z zaangażowaniem poszerzamy grono partnerów Asocjacji Medicover i docieramy do społeczności lokalnych w najbardziej odległych obszarach Rumunii. Nasz cel to docieranie ze wsparciem tam, gdzie jest ono najbardziej potrzebne, i wprowadzanie zmian na lepsze. Działając razem, możemy zbudować zdrowszą przyszłość dla naszych dzieci i społeczności.



**George Istrate**

Dyrektor Generalny,  
Asocjacja Medicover

” Fundacja Medicover od wielu lat jest siłą napędową tworzenia i realizacji – zakrojonych na szeroką skalę – programów zdrowia publicznego, skupionych na potrzebach dzieci, dorosłych i rodzin.

U podstaw naszej działalności leży innowacyjność, w tym – wdrażanie także poza Polską interaktywnych narzędzi informatycznych dla samorządów i szkół. Nasz program „FitSchool” zmienia sposób postrzegania aktywności fizycznej w pierwszych latach szkoły podstawowej, a dzięki systemowi „ESMS” jesteśmy ekspertami w zakresie nowoczesnych badań przesiewowych dla uczniów.

Mimo że skupiamy się na innowacjach, nigdy nie zapominamy o potrzebach społeczności wokół nas. Poświęcenie, wiedza i pasja naszych wolontariuszy są prawdziwą podporą naszej organizacji, bezcenną dla realizacji jej misji. Dziękujemy za to nieustające wsparcie, czyniące naszą pracę tak skuteczną.



**Marcin Radziwiłł**

Prezes Zarządu,  
Fundacja Medicover

” Od lat współpracujemy z Fundacją Medicover i wspieramy potrzebujących, zapewniając bezpłatne badania laboratoryjne w Synevo zarówno dzieciom, jak i dorosłym. W Polsce oferujemy stałą opiekę diagnostyczną niemowlętom z Interwencyjnego Ośrodka Preadopcyjnego w Otwocku oraz osobom doświadczającym kryzysu bezdomności, w przychodni Stowarzyszenia „Jesteśmy Nadzieją” w Warszawie. Ponadto, nasz zespół wolontariuszy działa na rzecz domów dziecka oraz przy innych inicjatywach społecznych.

Co więcej, istotną częścią naszej aktywności jest współpraca z Asocjacją Medicover, rumuńskim oddziałem Fundacji Medicover. Już od sześciu lat Synevo Rumunia nieprzerwanie sponsoruje ultramaraton „Autism24h” wzdłuż Morza Czarnego – bieg charytatywny na rzecz dzieci z autyzmem.

Wspieramy również projekt tworzenia sal relaksu w wiejskich szkołach, dając młodym uczniom przestrzeń do czytania, malowania, grania muzyki i odkrywania swojej kreatywności. Wierzymy, że razem możemy działać skuteczniej. Dołączcie do nas, abyśmy nadal mogli pomagać społecznościom i osobom w potrzebie!



**Staffan Ternström**

COO, Diagnostic Services,  
Medicover



**MEDICOVER**



**MEDICOVER**  
FUNDACJA



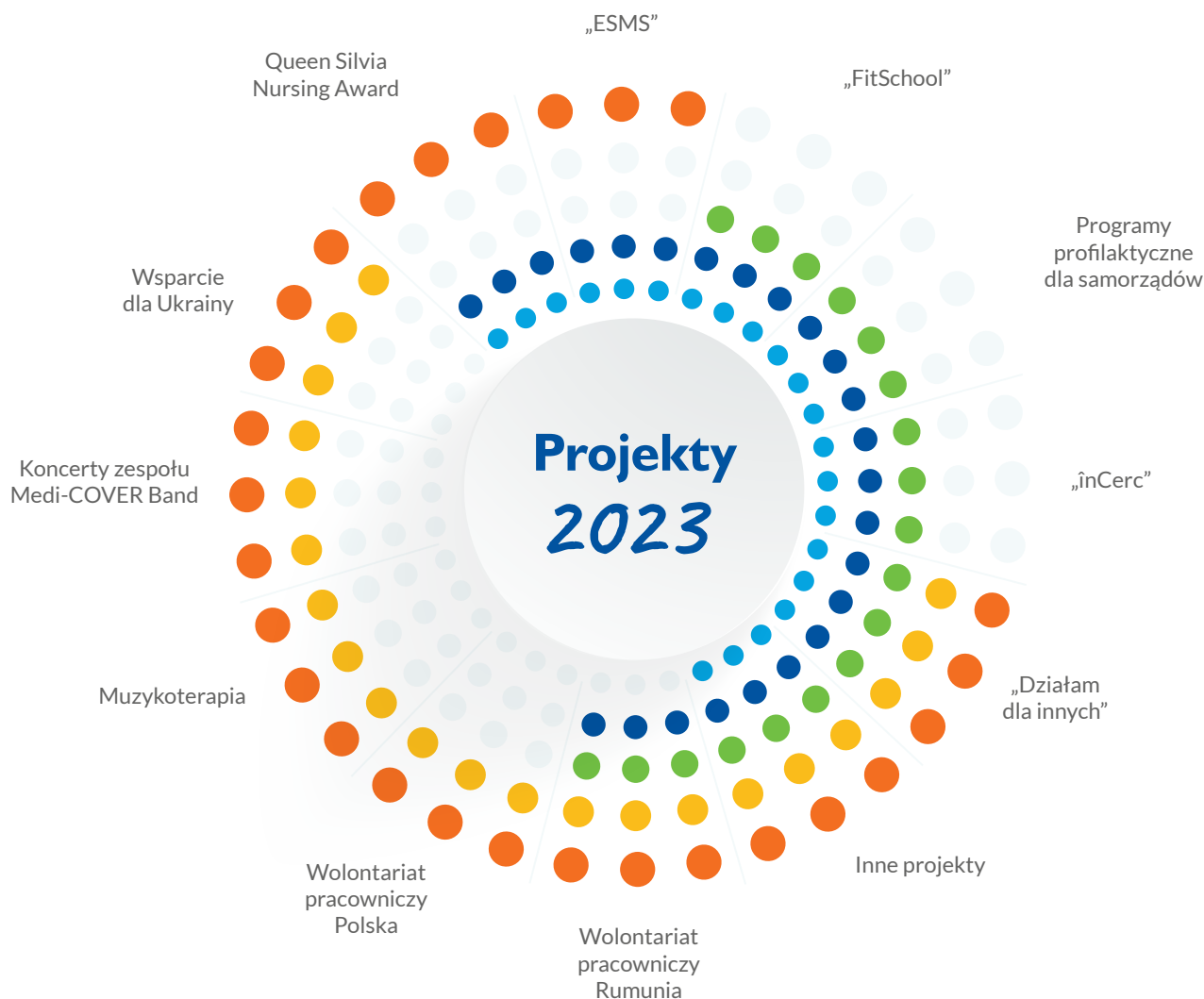
**MEDICOVER**  
ASOCJACJA



**synevo**

**RAZEM  
MOŻEMY  
WIĘCEJ**

# Obszary działań w projektach Fundacji Medcover



Na stronach tego Raportu przy poszczególnych projektach znajdziesz litery dotyczące obszarów. Sprawdź, jakie obszary reprezentuje dany projekt.

<p><b>P</b></p>	<p><b>W</b></p>	<p><b>S</b></p>	<p><b>P</b></p>	<p><b>E</b></p>
<p><b>POMAGANIE</b></p> <p>Wsparcie organizacyjne, rzeczowe i finansowe</p>	<p><b>WOLONTARIAT</b></p> <p>Zaangażowanie pracowników spółek Medcover, Synevo i firm partnerskich</p>	<p><b>SPORT</b></p> <p>Organizacja i uczestnictwo w imprezach sportowych</p>	<p><b>PROFILAKTYKA</b></p> <p>Badania profilaktyczne i promowanie zdrowego stylu życia</p>	<p><b>EDUKACJA</b></p> <p>Szerzenie wiedzy, dobrych praktyk i wymiana doświadczeń</p>

# O Fundacji Medicover

Fundacja Medicover jest organizacją pożytku publicznego (OPP). Powstała w 2007 r. z inicjatywy spółki Medicover. Poprzez swoje działania realizujemy społeczną misję firmy w obszarze zdrowia. Niesiemy pomoc potrzebującym, organizując akcje charytatywne i wolontariackie dla pracowników spółek Medicover i Synevo. Działalność Fundacji opiera się na globalnym doświadczeniu i wiedzy firmy Medicover z zakresu medycyny oraz zdrowia publicznego.

**Programy profilaktyki chorób cywilizacyjnych**, na których się koncentrujemy, oparte są na dowodach naukowych oraz indywidualnej pracy grona specjalistów z pacjentem. Różnorodne i dostosowane do grup docelowych (dzieci, dorosłych, rodzin, seniorów, osób z niepełnosprawnością) projekty przyczyniają się do poprawy zdrowia, jakości życia, uczy zdrowych nawyków.

**Innowacyjne narzędzia cyfrowe** stworzone przez Fundację dla szkół, nauczycieli i pielęgniarek szkolnych wspierają zdrowie dzieci poprzez lepszą diagnostykę i zwiększanie poziomu aktywności fizycznej uczniów.



Częścią Fundacji Medicover jest **Asociația Medicover**. To nasze stowarzyszenie charytatywne w Rumunii, powołane w 2016 r. w duchu tej samej odpowiedzialności społecznej, czerpiące z doświadczenia Fundacji. Inicjatywy podejmowane przez Stowarzyszenie metodologią realizacji i standardami działania nawiązują do projektów prowadzonych przez Fundację Medicover lub są ich rozwinięciem. Wspólnie tworzymy jedną organizację działającą w Polsce oraz Rumunii, jak i międzynarodowo.

Nasza misja



Promujemy zdrową przyszłość dzieci dzięki edukacji i profilaktyce. Wierzymy w świadome pokolenia dbające o własne zdrowie.

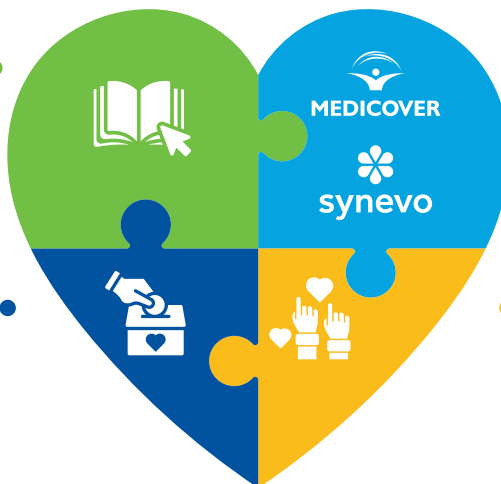


## Jak pomagamy?

*Wiemy, że skuteczna pomoc musi być kompleksowa.*

Szkolimy, uczymy, przekazujemy materiały edukacyjne

Przeprowadzamy akcje pozyskiwania funduszy



Udostępniamy potencjał firm Medicover i Synevo

Organizujemy działania wolontariuszki

## Fundacja Medicover w liczbach w 2023 r.:

**100** projektów

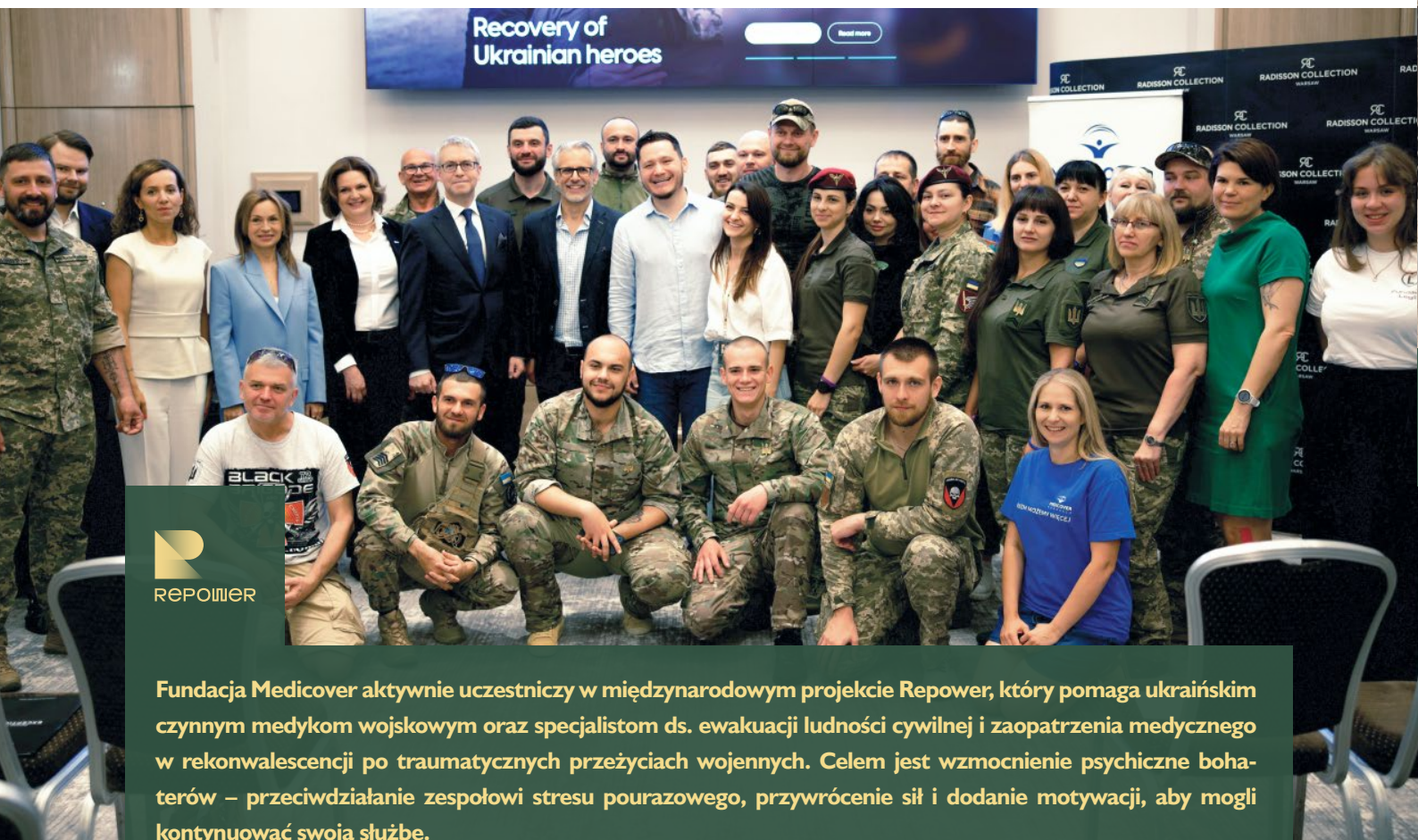
ponad **550** wolontariuszy

ponad **100** dni (tj. 2735 godz.) wolontariusze pomagali w Polsce

**3** państwa stałej pomocy  

 Polska Rumunia Ukraina

ponad **110 tys.** dzieci skorzystało z naszych programów



Fundacja Medicover aktywnie uczestniczy w międzynarodowym projekcie Repower, który pomaga ukraińskim czynnym medykom wojskowym oraz specjalistom ds. ewakuacji ludności cywilnej i zaopatrzenia medycznego w rekonwalescencji po traumatycznych przeżyciach wojennych. Celem jest wzmocnienie psychiczne bohaterów – przeciwdziałanie zespołowi stresu pourazowego, przywrócenie sił i dodanie motywacji, aby mogli kontynuować swoją służbę.

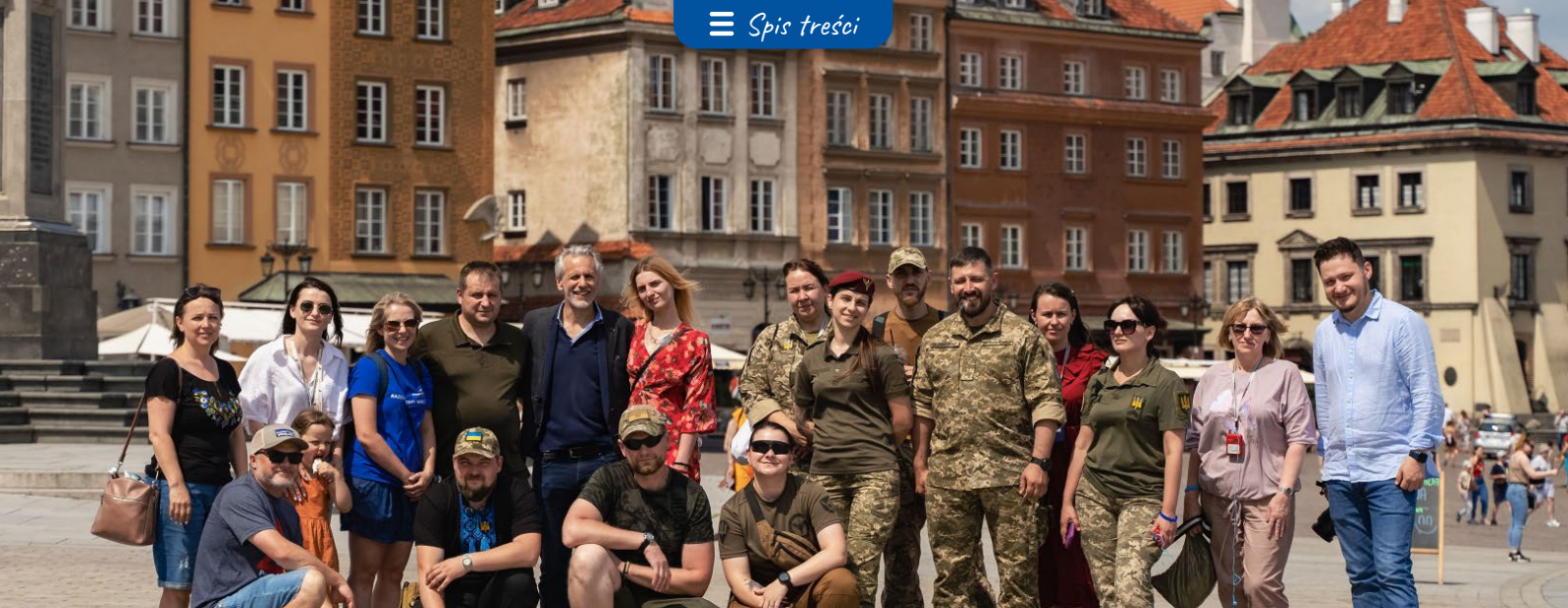
Formy wsparcia  
Repower to:

- Sesje psychologiczne
- Regeneracja fizyczna i mentalna
- Spotkania zawodowe
- Program kulturalny
- Oficjalne spotkania
- Tworzenie społeczności



Już od ponad dwóch lat Ukraina doświadcza wojny. W najtrudniejszych warunkach, na pierwszej linii frontu, trwa całodobowa walka oraz heroiczna praca medyków wojskowych, którzy leczą i z poświęceniem ratują ludzkie życie.

Obejrzyj video o Repower



**Fundacja Medicover jako lokalny partner Repower w Polsce, w ramach drugiej edycji projektu, zorganizowała etap pobytu uczestników w Warszawie, w drodze do Szwecji. Kontynuujemy udział w projekcie Repower i cieszymy się, że tak szlachetna inicjatywa rozwija się, spełniając niezwykle ważne potrzeby.**

W Szwecji, 82-osobowa grupa medyków uczestniczyła w sesjach terapeutycznych w zakresie zespołu stresu pourazowego, a także w aktywnościach rekreacyjnych i kulturalnych. Medycy zwiedzili lokalne muzea, jak również odbyli spotkanie z Ministrem Spraw Zagranicznych i Ministrem Obrony Narodowej Szwecji.

” Z całego serca popieramy Repower, ponieważ jest to niezwykle ważny program. Jesteśmy zaszczytni, będąc w stanie wesprzeć zespół tworzący ten projekt. Jego zaangażowanie jest świadectwem bezinteresownej pomocy dla tych wyjątkowych ukraińskich medyków wojskowych i wolontariuszy – oni wszyscy są bohaterami. Życzymy im siły i odwagi do dalszego działania na rzecz ukraińskiego wojska i obywateli ich kraju.



**Marcin Radziwiłł**  
Prezes Fundacji Medicover

” Zdałem sobie sprawę, że wsparcie dla Ukrainy i Ukraińców za granicą jest nawet większe, niż sobie wcześniej wyobrażałem.



**Taras Shevczuk**  
Repower,  
Szef służby medycznej

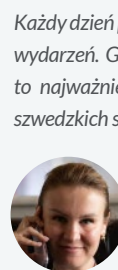


**Krym**  
Uczestnik  
projektu Repower

” Poczuję, że jest jeszcze o co walczyć i są ludzie, dla których warto to robić.



Przed wyjazdem zdawało mi się, że wyrażam sobą ciągły ból, poczucie straty i zmęczenie. Podczas podróży zaczęłam głęboko oddychać i nauczyłam się dostrzegać to, co piękne wokół mnie.



**Maryna Kuprykova**  
Uczestniczka projektu Repower

Każdy dzień pobytu był wyjątkowy i pełen pozytywnych wrażeń oraz wydarzeń. Gdybym miała jednak wybrać jakieś wyjątkowe chwile, to najważniejszymi momentami wyjazdu były dla mnie występy szwedzkich studentów i rejs łodzią w Warszawie.



” Już po pierwszych doświadczeniach naszej współpracy zdaliśmy sobie sprawę, że Fundacja Medicover jest partnerem godnym zaufania pod każdym względem. Byliście głęboko zaangażowani w proces organizacji projektu, poświęciliście swój cenny czas naszym uczestnikom i wykazywaliście szczerze zainteresowanie ich osobistymi przeżyciami oraz bólem doznawanym podczas ratowania i pomagania na froncie.

Fundacja Medicover to przykład mądrego partnera, który zna siłę networkingu i potrafi połączyć potrzebujących wsparcia z odpowiednimi osobami lub firmami – z korzyścią dla obu stron. Dziękujemy za Wasze strategicznie ważne pytania i decyzje!

**Polska była bardzo ważnym miejscem na naszej niełatwej drodze od grozy frontu do spokojnego Sztokholmu. Wypełniliście tę podróż emocjami i zrozumieniem, że Ukraina może zostać odbudowana bardzo szybko, co pokazuje wspaniały przykład – miasto Warszawa!**



**Dariya Kulynych**  
Repower,  
Head of Communications



# Dowiedz się więcej...

## Facebook

Zajrzyj na nasz fanpage [@FundacjaMedicover](#), gdzie publikujemy informacje o realizowanych przez nas inicjatywach, zapraszamy na webinaria z ciekawymi ekspertami, dzielimy się wiedzą i nowinkami o zdrowiu.

Znajdziesz tu zdjęcia i filmy z naszych akcji oraz zapowiedzi nadchodzących wydarzeń. Nie przegap też nowego miejsca na Facebooku – polub [@FitSchool!](#) Zdrowie, nauka i innowacja w jednym programie dla szkół do prowadzenia lekcji WF z wirtualnym trenerem.

Zapraszamy również do obserwowania profilu [@QueenSilviaNursing AwardPoland](#), na którym znajdują się aktualne wiadomości dotyczące wydarzeń związanych z konkursem o Nagrodę Pielęgniarską Królowej Szwecji Sylwii.



## Instagram

Czy znasz już konto Fundacji na Instagramie? Jeśli nie, pora nadrobić zaległości!

Zapraszamy na: [fundacja\\_medicover](#).

Aby się dowiedzieć, co słychać w konkursie QSNA, wejdź na profil [queen\\_silvia\\_nursing\\_award\\_pl](#).

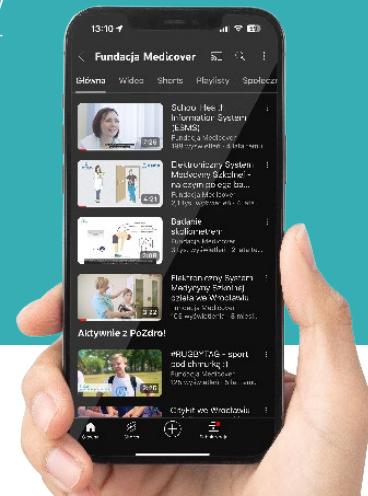


## YouTube

Kanał „Fundacja Medicover” jest pełen ciekawych treningów dla całej rodziny, motywujących historii uczestników programów i obfituje w materiały na temat projektów profilaktycznych, sportowych czy społecznych Fundacji.

Zabawne, inspirujące animacje o zdrowym stylu życia, które spodobają się dzieciom i młodzieży, odkryj w sekcji „Wstęp do zdrowia”.

Natomiast na kanale „Queen Silvia Nursing Award Poland” zobaczysz, jak wygląda uroczystość w Sztokholmie z udziałem Królowej Szwecji Sylwii oraz ogłoszenie Laureatów QSNA. Znajdziesz tam ponadto emocjonujące filmy z finałów konkursu, bardzo ciekawe wypowiedzi członków Jury, a także prezentacje Laureatów i Finalistów kilku poprzednich edycji QSNA.



## Strona WWW

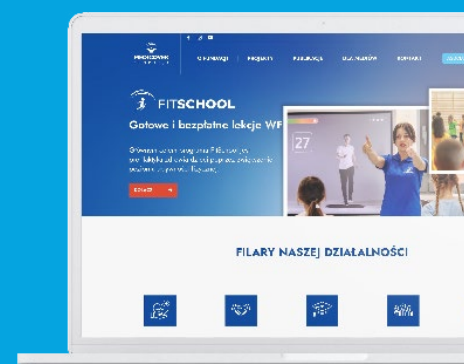
Wejdź na stronę [www.fundacjamedicover.pl](#), sprawdź, czym się zajmujemy, i poznaj nasz zespół!

Znajdziesz tu specjalne sekcje poświęcone Elektronicznemu Systemowi Medycyny Szkolnej (ESMS) – nowatorskiemu rozwiązaniu informatycznemu dla medycyny szkolnej oraz programom profilaktyki nadwagi i otyłości u dzieci, które realizujemy z samorządami lokalnymi. Z Raportów dotyczących naszych działań dowiesz się, co robiliśmy w poprzednich latach.

Informacje o przedsięwzięciach Fundacji Medicover zawarte są również na stronie [www.medicover.pl](#) w dziale „O nas”.

Wraz z uruchomieniem nowego projektu pod nazwą „FitSchool” wystartowała strona internetowa [www.fitschool.pl](#) dedykowana nauczycielom wczesnoszkolnym. Jest to bogata baza treningów przeznaczonych na lekcje WF, pomysłów na aktywne przerwy śródlekcyjne dla uczniów oraz certyfikowanych szkoleń dla nauczycieli.

Zapraszamy także do odwiedzenia strony [www.queensilvianursingaward.pl](#), na której znajdziesz najważniejsze informacje dotyczące polskiej edycji konkursu QSNA.



# Innowacyjne programy dla samorządów i szkół



Nasze programy oraz narzędzia cyfrowe, skutecznie przeciwdziałające nadwadze, otyłości czy cukrzycy typu 2, cechuje uniwersalność i skalowalność oraz możliwość adaptacji do lokalnych uwarunkowań. Służymy ekspercką wiedzą, a także wsparciem we wdrożeniu i realizacji.

- ✓ **Elektroniczny System Medycyny Szkolnej** – nowoczesna diagnostyka przesiewowa uczniów
- ✓ **FitSchool** – gotowe lekcje WF i „przerwy dla mózgu” z wirtualnym trenerem
- ✓ **Programy Profilaktyki Zdrowotnej** – modelowe rozwiązania dla Jednostek Samorządu Terytorialnego
- ✓ **Lekcje Multimedialne** – atrakcyjne **filmy edukacyjne** dla dzieci na temat zdrowego stylu życia dostępne na kanale YouTube Fundacji

Sprawdź:

[ESMS](#)[FitSchool](#)[PPZ](#)[Lekcje Multimedialne](#)

*Dowiedz się więcej*



# ESMS

## Elektroniczny System Medycyny Szkolnej Nowoczesne badanie bilansowe dzieci w szkołach



ESMS to narzędzie informatyczne dla pielęgniarek szkolnych służące do badań profilaktycznych, bilansowych oraz przesiewowych dzieci i młodzieży w szkołach podstawowych i średnich.



Pogłębiona diagnostyka nieprawidłowości rozwojowych i chorób cywilizacyjnych



Zrozumiała informacja zwrotna dla rodziców o stanie zdrowia dziecka na Karcie Zdrowia



Wsparcie edukacji prozdrowotnej w szkole

ESMS w 2023 r.:



**97** pielęgniarek



**97** szkół



**9** samorządów

Odwiedź stronę ESMS

[www.fundacjamedicover.pl/esms](http://www.fundacjamedicover.pl/esms)



**esms**  
Elektroniczny System Medycyny Szkolnej

*Dowiedz się więcej*



# Elektroniczny System Medycyny Szkolnej

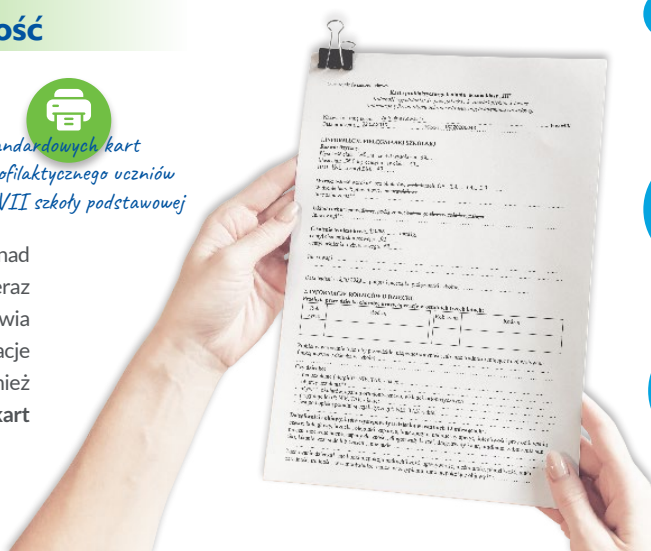
## Nowa funkcjonalność

### Elektronicznego Systemu Medycyny Szkolnej



Wydruk standardowych kart badania profilaktycznego uczniów klas III, V, VII szkoły podstawowej

W 2023 r. zakończyliśmy prace nad nową funkcjonalnością ESMS. Teraz poza wydrukiem Karty Zdrowia zawierającej zalecenia i informacje edukacyjne możliwe jest również drukowanie standardowych kart badania profilaktycznego.



## Dane statystyczne do końca 2023 r.

(od początku funkcjonowania ESMS):

**64 913** przebadanych dzieci

**192** pielęgniarki korzystające z ESMS



## Karta Zdrowia ESMS

” Karta Zdrowia wydrukowana z Elektronicznego Systemu Medycyny Szkolnej jest przejrzysta, kolorowa, ma zalecenia i interpretacje wyników. Jest to dla mnie bardzo czytelnie. Na drugiej stronie Karty mam ogólne zasady odżywiania się, zdrowego stylu życia.

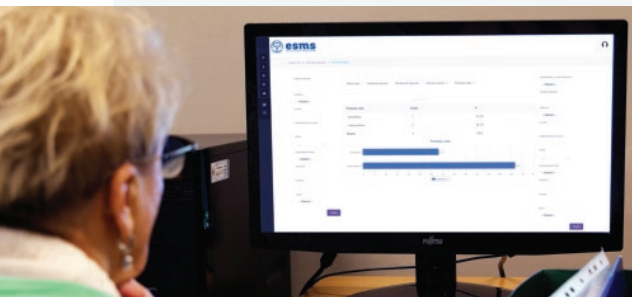
**Justyna Mielniczuk**  
Mama ucznia z wrocławskiej szkoły podstawowej



**esms**  
Elektroniczny System Medycyny Szkolnej

” Dzięki wykorzystaniu komputera praca pielęgniarki staje się nowocześniejsza, szybsza, na miarę XXI wieku.

**Anna Herbinger**  
Pielęgniarka szkolna ze szkoły podstawowej we Wrocławiu, Vita Medis

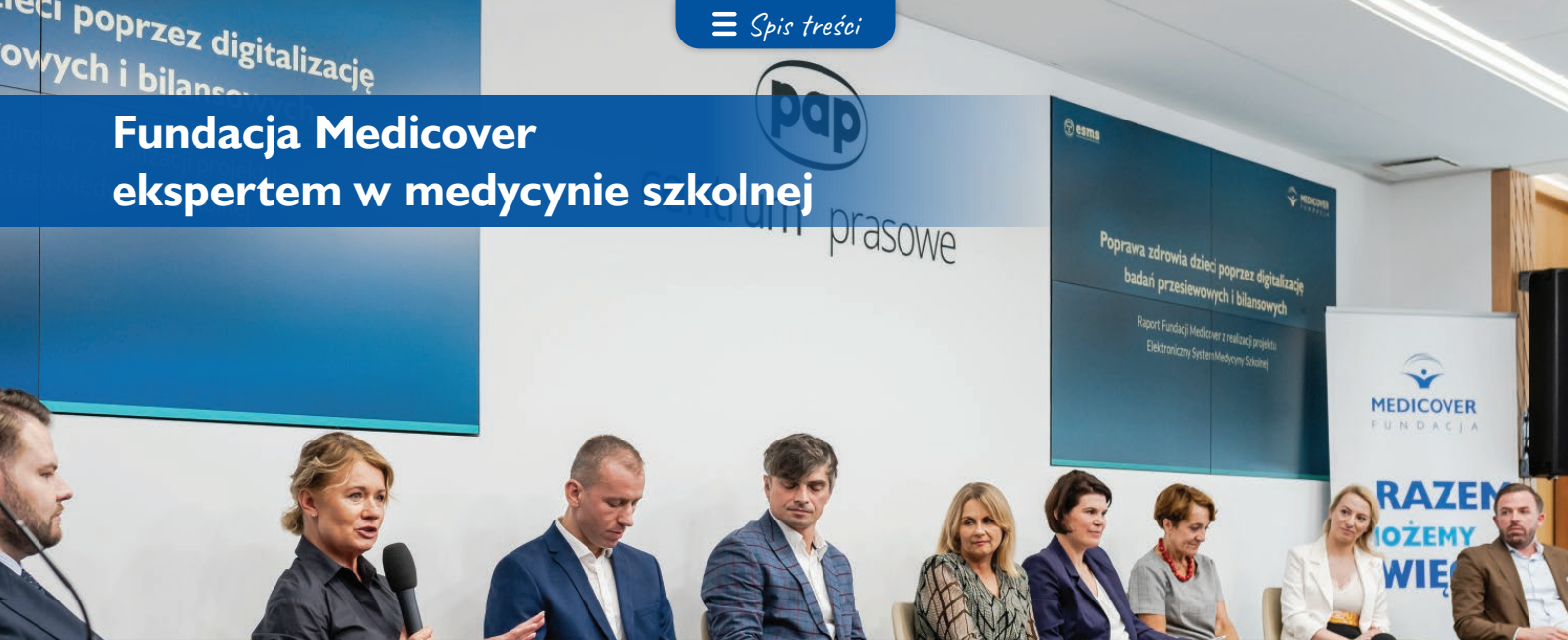


” System ten jest dużą wartością dla samorządów. Ponieważ nie posiadamy naszych lokalnych danych dotyczących stanu zdrowia dzieci, taki system daje nam możliwość przygotowania odpowiednich programów, które są dla nas lokalnie jak najbardziej właściwe.

**Joanna Nyczak**  
Dyrektor Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego Wrocławia



# Fundacja Medicover ekspertem w medycynie szkolnej



## Debata poświęcona potrzebie cyfryzacji medycyny szkolnej i badań przesiewowych



27 września 2023 r. w Warszawie odbyła się debata poświęcona potrzebie cyfryzacji medycyny szkolnej i badań przesiewowych w celu poprawy wykrywalności nieprawidłowości rozwojowych i chorób cywilizacyjnych u dzieci i młodzieży.

W debacie, zorganizowanej przez Fundację Medicover, wzięli udział przedstawiciele polskich organów centralnych i samorządowych oraz instytucji zaangażowanych w profilaktykę zdrowotną dzieci. Prelegenci dyskutowali o potrzebach i korzyściach cyfryzacji gabinetów szkolnych i badań przesiewowych na przykładzie autorskiego projektu Fundacji Medicover – Elektronicznego Systemu Medycyny Szkolnej – narzędzia informatycznego do badań przesiewowych.

Debacie towarzyszyła **premera Raportu Fundacji Medicover** „Poprawa zdrowia dzieci poprzez digitalizację badań przesiewowych i bilansowych”, będącego podsumowaniem doświadczeń i wniosków z 10 lat realizacji Projektu ESMS oraz współpracy z pielęgniarkami szkolnymi i samorządami.

[Przeczytaj Raport](#)

## W konferencji wzięło udział grono ekspertów:

- **dr Małgorzata Gałązka-Sobotka**, Zastępca Przewodniczącego Rady Narodowego Funduszu Zdrowia
- **Jacek Cieplak**, Wiceprezydent Pracodawców RP
- **Jolanta Herbuś**, Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych
- **Joanna Nyczak**, Dyrektorka Departamentu Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego Wrocławia
- **Karolina Kryszkiewicz**, Fundacja Medicover
- **dr Piotr Samel-Kowalik**, epidemiolog, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- **Alicja Kraszkiewicz**, Instytut Matki i Dziecka
- **Andrzej Sarnowski**, Zastępca Dyrektora Centrum E-Zdrowia
- Debata moderował **Paweł Łangowski**, Dyrektor Public Affairs, Medicover





Nie wyobrażam sobie zarządzania bez oparcia się na danych liczbowych. Korzystamy z nich zarówno na etapie planowania, jak i ewaluacji, aby zobaczyć, czy działania, które podejmujemy, przynoszą efekt, czy warto je kontynuować, a może coś zmienić.



**Joanna Nyczak**

Dyrektor Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych  
Urzędu Miejskiego Wrocławia



Obejrzyj relację z debaty



W trosce o przyszłość kolejnych pokoleń i tego, by wchodziły w dorosłe życie w znacznie lepszej kondycji zdrowotnej i ze znacznie większymi szansami, powinniśmy „uzbroić” medycynę szkolną w nowoczesne narzędzia i „wpiąć” ją w nowoczesny system ochrony zdrowia.

To doświadczenie jest, moim zdaniem, jednym z najbardziej wartościowych w polskim systemie opieki nad dziećmi i młodzieżą. Gdy wiele lat temu poznałam koncepcję systemu ESMS, to powiedziałam, że moim marzeniem jest, aby taki system funkcjonował w całym państwie – żeby był rozwiązaniem systemowym.



**dr Małgorzata Gałązka-Sobotka**

Zastępca Przewodniczącego Rady NFZ



Jeżeli pielęgniarka ma dostęp do zdigitalizowanego systemu i rozszerzonych danych o dziecku, jest w stanie lepiej zaopiekować się dziećmi. Są dane mówiące o tym, że dochodzi do redukcji o 40 pkt procentowych w liczbie hospitalizacji czy konieczności udania się do lekarza na zewnątrz.



**dr Piotr Samel-Kowalik**

Epidemiolog z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego



Pielęgniarki szkolne wiążą z informatyzacją bardzo wiele nadziei. Nasza dziedzina została, jako jedna z nielicznych, pominięta w tym procesie, a upatrujemy w nim wiele korzyści. Liczymy, że to zachęci do podejmowania pracy pielęgniarki wchodzące do zawodu – osoby, dla których cyfrowe środowisko jest naturalne dla funkcjonowania.



**Jolanta Herbuś**

Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych



# FITSCHOOL

Gotowe i bezpłatne lekcje WF dla klas I–III i zerówek  
Innowacyjny program opracowany przez lekarzy i fizjoterapeutów



To proste narzędzie i dedykowana platforma online, na której nauczyciel wybiera film treningowy, a uczniowie ćwiczą, naśladowując ruchy wirtualnego trenera.



Odpowiada na pilną potrzebę wzrostu aktywności fizycznej wśród najmłodszych



Umacnia potencjał zdrowia uczniów



Wspiera, lecz nie zastępuje nauczyciela



Sięga po nowe technologie, które fascynują dzieci

Odwiedź FB i stronę FITSCHOOL



[www.fitschool.pl](http://www.fitschool.pl)



**FITSCHOOL**

Dowiedz się więcej



## Gotowe i bezpłatne lekcje WF



[www.fitschool.pl](http://www.fitschool.pl)



# FITSCHOOL

Podając wyzwanie, jakim jest zachęcenie uczniów do aktywności fizycznej, opracowaliśmy program „FitSchool”. Regularne ćwiczenia podnoszą wydolność krążeniowo-oddechową i są kluczem do profilaktyki chorób cywilizacyjnych.



Merytoryczne (teoretyczne, praktyczne) założenia programu opracowali cenieni eksperci, fizjoterapeuci, lekarze, nauczyciele akademicy, członkowie Polskiego Towarzystwa Programów Zdrowotnych i in., autorzy programów nauczania z zakresu wychowania fizycznego, nagradzanych programów zdrowotnych, czynni sportowcy.

Głównym założeniem programu „FitSchool” jest poprawa sprawności krążeniowo-oddechowej, zredukowanie ryzyka rozwoju chorób cywilizacyjnych wśród dzieci i przyszłych pokoleń.

### Trzy filary programu:



Zdrowie



Nauka



Innowacja



3-minutowy trening podczas lekcji



Bardzo się cieszę, że istnieją takie programy, jak „FitSchool”, które zachęcają dzieci do aktywności fizycznej. Pierwsze lata w szkole to bardzo ważny etap w ich życiu. A ponieważ wzorce stylu życia zaczynają się we wczesnym dzieciństwie i pozostają na całe późniejsze życie, to tworzenie zdrowych nawyków już w młodym wieku jest kluczowe. Najważniejszą sprawą dla nas nie jest stworzenie profesjonalnych sportowców, ale danie wszystkim dzieciom możliwości odnalezienia radości z ruchu, dobrych nawyków i pasji, które pozostaną z nimi na zawsze.



**Carolina Klüft**

Multimedalistka w siedmioboju,  
Mistrzyni Olimpijska z Aten w 2004 r.

Patronat  
honorowy:



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



OŚRODEK  
ROZWOJU  
EDUKACJI



„FitSchool” to nowa jakość zajęć aktywności fizycznej w szkołach oraz prowadzenia lekcji WF w klasach I-III SP i w zerówkach w atrakcyjnej formie, a także wsparcie i szkolenia w tym zakresie dla nauczycieli.



„FitSchool” w 2023 r.

 **530** szkół

 **750** nauczycieli

 **ponad 71 500** uczniów

 **prawie 12 000** odtworzeń treningów i szkoleń

„FitSchool” jest połączeniem ICT (*ang. information and communication technology*) oraz multimediiów: filmu, animacji i muzyki – w celu stworzenia ciekawych, angażujących zajęć aktywności fizycznej oraz edukacji zdrowotnej dla dzieci ze szkół podstawowych.

**Nauczycielu – dołącz teraz** 

## Platforma dla nauczycieli składa się z:

30'

30-minutowych treningów aktywności fizycznej dla uczniów

3'

3-minutowych treningów w formie śródlekcyjnych „przerw dla mózgu”



szerokiego zakresu certyfikowanych szkoleń dla nauczycieli

„Bardzo się cieszę, że powstało takie narzędzie, jak platforma „FitSchool”. Szczególnie w tym trudnym okresie po pandemii COVID-19 dzieci potrzebują ruchu, który przecież tak bardzo kochają i który naturalnie jest niezbędny. Każda inicjatywa mająca na celu poprawę zdrowia dzieci zarówno fizycznego, jak i psychicznego jest na wagę złota!



**Agnieszka Prusińska**

Fizjoterapeutka z wieloletnim stażem współpracująca m.in. z zawodnikami drużyn piłkarskiej Ekstraklasy



**dr hab. Dorota Groffik**

Prof. AWF Katowice

# Programy Polityki Zdrowotnej

Skuteczne przeciwdziałanie nadwadze,  
otyłości i chorobom cywilizacyjnym  
wśród dzieci i dorosłych



Od 2013 r. prowadzimy ogólnopolskie programy profilaktyczne i projekty edukacyjne. Analogiczne projekty wdrażamy także w Rumunii. Współpracujemy z samorządami w całej Polsce przy Programach Polityki Zdrowotnej (PPZ). Wśród nich są m.in.:

- ✓ PPZ w Gdyni, Gdańsku i Lublinie
- ✓ „InCerc” - program profilaktyki cukrzycy typu 2 skierowany do dzieci w Rumunii

## Programy są **bezpłatne** dla uczestników

” Z przyjemnością prezentujemy Państwu efekty programów profilaktycznych Fundacji Medicover realizowanych w 2023 r. Nasze działania opierają się na innowacyjnym podejściu, uwzględniając najnowsze badania naukowe, w celu kształtowania otoczenia sprzyjającego zdrowiu i prewencji chorób.

Diagnoza, edukacja, interwencja – to nasz kompleksowy model, który przyjmuje formę wsparcia specjalistycznego, prowadząc do systematycznej ewaluacji i wniosków. Wierzymy, że taka holistyczna koncepcja programów profilaktycznych stanowi klucz do sukcesu, tworząc fundament dla społeczeństwa pełnego energii i zachowującego doskonałą kondycję.

Współczesny świat stawia nas nie tylko przed nowoczesnymi rozwiązaniami i możliwościami, ale też nowymi zagrożeniami. Polskie dzieci już teraz są jednymi z najszybciej tyjących w Europie, a przed kolejnymi pokoleniami młodych ludzi stoją wyzwania, które nie mają nic wspólnego z nauką i rozwojem. Tym, co może uchronić organizm przed chorobami cywilizacyjnymi czy zakażeniem nowymi wirusami, jest w ogromnej mierze zdrowy styl życia.



**Agnieszka Skowrońska**

Kierownik Programów Profilaktycznych,  
Fundacja Medicover

Po wygranej w konkursie, we wrześniu 2023 r. rozpoczęliśmy realizację kolejnej, czwartej już, edycji

## „Programu Polityki Zdrowotnej w zakresie profilaktyki i leczenia nadwagi i otyłości w populacji młodzieży w Gminie Miasta Gdyni. Kontynuacja na lata 2023–2024”.

Nowa odsłona realizowana jest ze środków gminy miasta Gdyni, a wydarzenia towarzyszące dofinansowane są przy wsparciu Funduszu Narodów Zjednoczonych na Rzecz Dzieci (UNICEF).



Zapisy do programu



### Dla kogo?

- uczniowie szkół podstawowych, zamieszkali w gminie miasta Gdyni, u których wykryto czynniki ryzyka rozwoju chorób cywilizacyjnych
- dzieci z nadwagą lub otyłością o wskaźniku centyla BMI 90 lub  $\geq 90$
- rodzice i opiekunowie



Wiosna upłynęła pod znakiem pięciu eventów z zakresu zdrowego stylu życia. Promujące projekt wydarzenia zorganizowaliśmy w gdyńskich szkołach podstawowych, a aktywny Dzień Dziecka – na Narodowym Stadionie Rugby w Gdyni.

Podczas wydarzeń, dzieci wraz z rodzicami rozwiązywały zadania i quizy dietetyczne, uczestniczyły w aktywnościach sportowych oraz miały możliwość sprawdzenia masy i składu ciała na wadze z bioimpedancją. Otrzymany wynik można było skonsultować z obecnymi na miejscu dietetykami. Koordynatorka projektu na każdym wydarzeniu omawiała z potencjalnymi uczestnikami zasady i plan projektu oraz kierowała do zapisów.



### Do końca 2023 r.:

**85** dzieci skorzystało z badań laboratoryjnych

**2 z 6** zaplanowanych spotkań z 4 specjalistami

- lekarz
- dietetyk
- trener
- psycholog

**5** eventów w gdyńskich szkołach

- quizy dietetyczne
- sportowe wyzwania
- pomiary na wadze do bioimpedancji
- konsultacje dietetyczne

Przed nami jeszcze cztery spotkania interwencyjne, spora dawka wiedzy oraz mnóstwo dobrej zabawy na webinarach i warsztatach dietetycznych. Czekają nas także duże porcje zdrowego ruchu na zajęciach sportowych z przeróżnych dyscyplin.



to program polityki zdrowotnej w zakresie:

- zdrowego odżywiania
- aktywności fizycznej
- profilaktyki chorób cywilizacyjnych
- edukacji żywieniowej

Strona programu



## Dla kogo?

- uczniowie klas I–III lubelskich szkół podstawowych
- rodzice i opiekunowie
- nauczyciele
- pracownicy kuchni i stołówek szkolnych
- dyrektorzy szkół



## „Jedz z Głową” 2023

### Badania – I tura

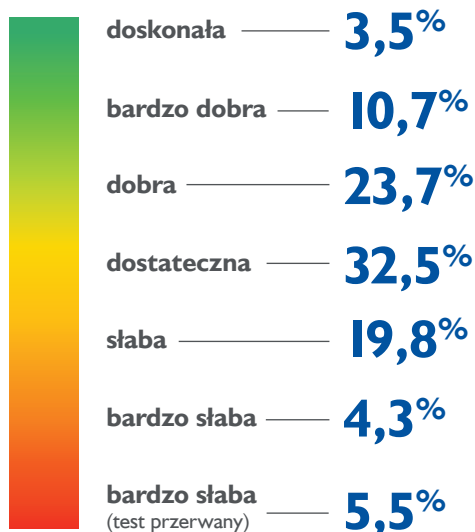
**1572** przebadanych uczniów

### Waga:

**10,8%** nadwaga

**5,1%** otyłość

### Wydolność:



## Zajęcia z dietetykiem, psychologiem, trenerem dla dzieci i rodziców

**1904** uczniów wzięło udział w warsztatach sportowych, część zajęć z użyciem FitSchool

**2200** uczestników warsztatów stacjonarnych



## Opinie o zajęciach:

„ Jesteśmy bardzo zadowoleni, że uczestniczymy w programach Fundacji Medicover, nie tylko „Jedz z Głową”, ale również pilotowaliśmy program „FitSchool”. Jesteśmy otwarci na Wasze inicjatywy i chętni do działania.  
Dyrektor Małgorzata Bielecka, SP 39

„ Porady dietetyczne, świetne pomysły, jak wspólnie z dzieckiem spędzać czas, jednocześnie ucząc je lepszemu odżywiania, to wspaniała wiedza, którą wyniosłam z warsztatu. **Mama Krzysia, III klasa, SP 16**

„ Dzieci są zachwycone, nauczyciele zyskują nową wiedzę, jak działać na zajęciach, żeby były ciekawe i skuteczne. **Psycholog szkolna A. Kucąta, SP 33**

## Gdański Program Profilaktyki Cukrzycy

to program polityki zdrowotnej dotyczący prewencji cukrzycy typu 2.

Realizacja: lipiec 2019–wrzesień 2023

### Dla kogo?

- osoby dorosłe w wieku aktywności zawodowej



### Opinie o programie:

- „ Nie mam żadnych uwag, jestem bardzo zadowolona. Fajne webinary, skorzystał nawet mój 13-letni syn. Bardzo dziękuję!!!
- „ Bardzo pozytywnie. Przy okazji udziału w programie dowiedziałam się, że mam nadciśnienie i początek rwy kulszowej, dzięki czemu mogłam w porę rozpocząć leczenie.
- „ Jestem bardzo zadowolona z uczestnictwa w programie, moim celem była zmiana nawyków na bardziej zdrowe, a przy okazji schudłam 20 kg. Wyniki badań znacznie lepsze, czuje się wyśmienicie.
- „ Udało mi się zbić wagę o 14 kg. Najchętniej kontynuowałabym program.

„ Gdański Program Profilaktyki Cukrzycy to innowacyjny projekt mający na celu poprawę zdrowia i profilaktykę cukrzycy typu 2 wśród mieszkańców Gdańska. Dzięki doskonałej współpracy Gdańskiego Ośrodka Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień z Fundacją Medicovert program ten odniósł znaczące sukcesy w zmniejszeniu zachorowalności mieszkańców Gdańska na cukrzycę. Dążenie do kompleksowej opieki zdrowotnej w obszarze profilaktyki cukrzycy zaowocowało konkretnymi rezultatami – **blisko 50% uczestników programu dzięki naszym wspólnym wysiłkom odwróciło stan przedcukrzycowy i zakończyło program z wynikiem „zdrowy”.**

Program trwający blisko cztery lata jest doskonałym przykładem skutecznej współpracy, mającej na celu zapewnienie kompleksowej i nowoczesnej opieki w zakresie profilaktyki cukrzycy. Dzięki tej inicjatywie kilka tysięcy mieszkańców Gdańska otrzymało nie tylko szansę na wczesne wykrycie choroby, lecz także skuteczną prewencję, co może mieć kluczowe znaczenie dla ich dalszego zdrowia. To niezwykle pozytywny wynik, który pokazuje skuteczność naszych wspólnych działań. Dziękuję za wspólną pracę.

#### Grażyna Cieślak

Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień  
Koordynator projektu



Gdańsk

### Liczba przeprowadzonych badań OGTT i glikemia (wstępne + końcowe)

3346

### Konsultacje

łącznie w czasie trwania programu

Liczba wizyt:

Lekarz

1577

Pielęgniarka

1577

Fizjoterapeuta

2357

Dietetyk

2357

### Program edukacyjny

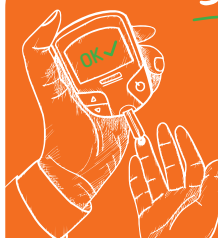
Zakwalifikowani do programu 871

Zakończyli zgodnie ze ścieżką (tj. otrzymali pełne, 12-miesięczne wsparcie) 706

341 osób z 706 (48%)

zakończyło program z wynikiem **ZDROWY**

150 osób (21%) pozostających w stanie przedcukrzycowym poprawiło wynik sprzed roku.



Realizator Programu:



Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień

Pod koniec wdrażania – szeroko zakrojonego i wprowadzającego pozytywne zmiany – programu „inCerc” dotyczącego profilaktyki cukrzycy typu 2 oraz popularyzacji zdrowego stylu życia wśród dzieci, chcielibyśmy wyrazić wdzięczność niezwykłym osobom, które pracując z pasją, poświęciły tej inicjatywie swój czas i podzieliły się ogromną wiedzą. Serdeczne podziękowania należą się specjalistom i specjalistkom, recepcjonistkom, (lokalnym) koordynatorom i koordynatorkom oraz personelowi klinik medycznych. Niezachwiane zaangażowanie i niestrudzone wysiłki tych osób odegrały kluczową rolę we wprowadzaniu pozytywnych zmian i promowaniu zdrowszego stylu życia wśród młodych ludzi.

Jesteśmy również niezmiernie wdzięczni za nieoceniony wkład dietetyków i dietetyczek, dzieci uczestniczących w programie oraz nauczycieli, nauczycielek i władz lokalnych. Wszyscy oni bardzo przychylnie przyjęli naszą wizję i odegrali wiodącą rolę we wdrażaniu projektu warsztatów żywieniowych „Nutrition for SuperHeroes” („Odżywianie dla Superbohaterów”). Wasz zapał i poświęcenie umożliwiły wielu dzieciom i dorosłym dokonanie świadomych wyborów żywieniowych i rozpoczęcie zdrowszego trybu życia.

Przed wszystkim jednak pragniemy wyrazić nasze najgłębsze uznanie dla prawdziwych bohaterów naszych przedsięwzięć: dzieci i ich rodzin. Zareagowali oni na nasz program z wielką otwartością. Ich odwaga, odporność na chwilowe przeciwności i gotowość do wprowadzania zmian inspirują nas każdego dnia i przypominają, jak skuteczne może być wspólne działanie na rzecz zdrowszego i bardziej empatycznego świata.

Cieszymy się ponadto z uruchomienia naszej nowej platformy internetowej dla nauczycieli i uczniów – „FitSchool”. To innowacyjnie opracowane źródło wiedzy, zaprojektowane w celu promowania sportu i aktywności fizycznej podczas lekcji. Platforma ta zapewni nauczycielom dostęp do bogatej puli interaktywnych treści, które pozwolą na sprawne łączenie ćwiczeń i ruchu z codziennymi szkolnymi zajęciami. Za jej pośrednictwem chcemy zmotywować uczniów do aktywności fizycznej i wspierać ich dobre samopoczucie oraz pozytywną energię i witalność.

Biorąc pod uwagę nasze dotychczasowe działania, zdajemy sobie sprawę, w jak dużym stopniu do ich skuteczności przyczyniły się zaangażowanie i wysiłki społeczności lokalnych. Dzięki tak mocnemu wsparciu naszej inicjatywy i partnerskiej atmosferze pracy wspólnie odnieśliśmy sukces, za co jesteśmy niezmiernie wdzięczni. Razem udało nam się skutecznie wprowadzić pozytywne zmiany. W najbliższym czasie nadal będziemy wspólnie dążyć do zapewnienia zdrowszej przyszłości wszystkim naszym partnerom i beneficjentom.



**George Istrate**

Dyrektor Generalny,  
Asociația Medicover



**MEDICOVER**  
ASOCIAȚIA



RESURSE PENTRU FAPTE BUNE



Siedem lat badań i pracy zespołowej w dwóch dużych miastach (Kluż-Napoka i Ploeszti) – czas wypełniony pomocą ze strony specjalistów i wydarzeniami specjalnymi. Siedem lat profilaktyki i zmian na lepsze. A wszystko to na rzecz zdrowego stylu życia dzieci, które wkrótce dorosną.

Szkoły

## Siedem lat programu „înCerc” w liczbach

**78** szkół uczestniczących w programie

**392** nauczycieli zaangażowanych w program

Opieka

**40** specjalistów wspierających uczniów

**20 498** konsultacji ze specjalistami

**46** wydarzeń specjalnych dla beneficjentów programu „înCerc” (warsztaty sportowe i edukacyjne)

Uczestnicy

**8211** uczniów przebadanych w ramach programu w obu miastach

**1060** dzieci uczestniczących w wydarzeniach specjalnych

**590** dzieci, które ukończyły program



### 11 partnerów wspierających program:

- Kuratorium Oświaty Okręgu Kluż
- Kuratorium Oświaty Okręgu Prahova
- Ministerstwo Zdrowia
- Ministerstwo Edukacji
- Urząd Miasta Kluż-Napoka
- Urząd Miasta Ploeszti
- Rumuńska Federacja Cukrzycy, Żywienia i Chorób Metabolicznych;
- Rumuńskie Towarzystwo Cukrzycy, Żywienia i Chorób Metabolicznych
- Rumuńskie Stowarzyszenie Badań nad Otyłością
- Synevo
- Medicovert

### Siedem lat regularnego uczestnictwa w medycznych wydarzeniach naukowych na poziomie krajowym, takich jak:

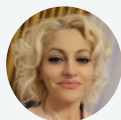
Kongresy Rumuńskiej Federacji Cukrzycy, Żywienia i Chorób Metabolicznych; Kongresy Rumuńskiego Towarzystwa Cukrzycy, Żywienia i Chorób Metabolicznych oraz Rumuńskiego Stowarzyszenia Badań nad Otyłością (Obesity Congress); Dni Synevo; Kongresy Stowarzyszenia Edukacji Cukrzycy i Otyłości.

## Specjaliści i specjalistki programu „inCerc”, Ploeszti

„ Program „inCerc” był dla mnie wspaniałym doświadczeniem, ponieważ współpracowałam z oddanym zespołem specjalistów i specjalistek skupionych na poprawie zdrowia dzieci.

Przyjemnie było patrzeć, jak dzieci osiągają swoje cele – zarówno uczniowie mocno zmotywowani i nastawieni na szybkie efekty, jak i ci wymagający długoterminowego wsparcia. Cieszę się, że mogłam pomóc rodzinom objętym programem zmienić styl życia i dietę.

Z chęcią tłumaczyłam najmłodszym uczestnikom i uczestniczkom cierpiącym na otyłość, dlaczego odchudzanie jest dla nich tak ważne. Jestem wdzięczna za możliwość udziału w „inCerc”!



**Ana Maria Demetrescu**

Specjalistka ds. odżywiania

„ Jestem fizjoterapeutką, a moja sportowa pasja oraz chęć pracy z dziećmi sprawiły, że z radością przyjąłem rolę specjalisty ds. aktywności fizycznej w programie „inCerc”, w ramach którego pomagałem uczniom odkrywać i rozwijać zainteresowania związane ze sportem.

Choć początkowo nie wszyscy uczestniczący w tym przedsięwzięciu byli do niego nastawieni entuzjastycznie, z czasem wspólnie udało nam się odnaleźć radość w ćwiczeniach. Poznałem dzieci zainteresowane różnymi sportami i byłem w stanie dać im odpowiednie wskazówki.

Najlepsze osiągnięcia przynosi praca zespołowa, jestem zatem wdzięczny kolegom i koleżankom z zespołu, a przede wszystkim – dzieciom, które z nami pracowały. Rezultaty tego zbiorowego wysiłku są bezspornie widoczne – zarówno po wejściu na wagę, jak i po spojrzeniu w lustro.



**Andrei Sirbu**

Specjalista ds. aktywności fizycznej

„ Program „inCerc” był doświadczeniem, z którego każdy wyniósł coś dla siebie! Jestem wdzięczna za możliwość poznania oddanych sprawie rodziców, ich dzieci oraz mojego zespołu. Każdy z nas wiele się nauczył. Dziękuję także za możliwość rozwoju osobistego oraz bycia częścią ważnych zmian w życiu rodzin, które poznałyśmy i którym dawaliśmy wskazówki.

Jestem również wdzięczna za wsparcie i zaufanie całego zespołu. Wciąż mamy wiele do zrobienia, ale wierzę, że dla osób uczestniczących w programie byliśmy dobrymi, choć „chwilowymi”, przewodnikami w tej podróży do zdrowego stylu życia.



**Daniela Tudose**

Psycholog

„ Udział w programie „inCerc” był doświadczeniem bogatym w bardzo różne emocje. Ich źródło stanowili wszyscy zaangażowani: dzieci, rodzice, mój zespół.

Widziałam satysfakcję uczniów i rodzin, gdy wyniki były dobre, ale także rozczarowanie w mniej optymistycznych momentach. Ogólnie rzecz biorąc, program „inCerc” przyniósł mi radość z tego, że mogłam pomóc wielu dzieciom, oraz nadzieję, że będę mogła to zrobić ponownie w przyszłości.



**Hanellore Elena Cina**

Recepcjonistka

„ Jestem niezmiernie szczęśliwy, że mogłem pozytywnie wpłynąć na tak wiele dzieci i ich rodziny. Dzięki wsparciu i specjalistycznym poradom udało mi się zbudować dobre relacje z rodzinami oraz pomóc im podjąć odpowiednie kroki w kierunku zdrowego stylu życia. Z radością uczestniczyłem w tym procesie.



**Dr Silvian Cioata**

Lekarz



„ Niezmiernie się cieszę, że mogłem pracować przy realizacji tego programu. Nauczyłem się wiele od rodzin i moich kolegów oraz koleżanek biorących w nim udział. Jestem wdzięczny za to, że miałem okazję doradzać bardzo ambitnym dzieciom, które chcą zmienić swój tryb życia na zdrowszy i aktywniejszy. Z pewnością wziąłbym ponownie udział w podobnym przedsięwzięciu.



**Cosmin Sirbu**

Specjalista ds. aktywności fizycznej





” Jako koordynatorka programu „inCerc” mam kilka przemyśleń na jego temat. Celem programu jest rozwinięcie i wdrożenie idei zdrowego stylu życia. Wygląda na to, że udało nam się ten cel osiągnąć!

Takie zamierzenia realizuje się tylko dzięki pracy zespołowej i wsparciu kolegów oraz koleżanek. Mogę z dumą powiedzieć, że zespół „inCerc” składa się z wytrwałych i zaangażowanych ludzi, umiejących pomagać, motywować, inspirować i dawać nowe szanse. Gratulacje dla wszystkich i powodzenia w dalszych działaniach – i nie zapominajmy, że nasza przyszłość zależy od nas samych!



**Ana Maria Cireșanu**

Koordynatorka programu „inCerc”, Ploeszti

## Specjalistki i beneficjenci programu „inCerc”, Kluź-Napoka

” Program „inCerc” jest bardzo bliski mojemu sercu. Będąc częścią tego zespołu i projektu, rozwinęłam się zarówno zawodowo, jak i osobiście – także dzięki wspaniałym rodzinom, które poznałam.

W ramach mojego zespołu komunikacja była świetna i w razie potrzeby pomagaliśmy sobie nawzajem. Jestem wdzięczna za to, że mogłam uczestniczyć w tym programie oraz przyczynić się do rozwoju fizycznego i psychicznego każdej rodziny, z którą współpracowałam.



**Amalia Lazăr**

Psycholog

” Cieszę się, że mogłam być częścią programu „inCerc”. Jako dietetyczka zaangażowana w to przedsięwzięcie miałam zaszczyt prowadzić i inspirować wiele dzieci na ich drodze ku zapobieganiu cukrzycy i otyłości, przekazując wiedzę na temat zdrowego odżywiania. Program „inCerc” był również okazją do zbudowania silnych więzi z rodzinami uczestników i uczestniczek.

Wspaniale jest obserwować, jak dzieci i ich rodziny wprowadzają pozytywne i długotrwałe zmiany w swoim życiu. Każdy podjęty przez nas krok prowadzący do podnoszenia świadomości i każda zmiana wyborów żywieniowych to zwycięstwo w walce z cukrzycą i otyłością, obecnie bardzo powszechnymi problemami wśród dzieci.



**Larisa Rusu**

Dietetyczka

” Dostałam zaproszenie od programu „inCerc” i z radością dołączyłam do zespołu świetnych specjalistów i specjalistek realizujących projekt, który w praktyce wykorzystuje psychologię praktyk żywieniowych.

To fascynujące widzieć, jak nasze porady wspierające zdrowy styl życia przekładają się na pozytywne zmiany w życiu dzieci i młodzieży. Wspólnie udało nam się ukształtować zachowania prozdrowotne oraz zrozumieć, że odpowiednie nastawienie prowadzi do zdrowia.



**Lenke Iuhoș**

Psycholog

## Siedem lat obecności programu „inCerc” w środkach masowego przekazu



**250**  
wystąpień w mediach



**1260**  
postów w mediach społecznościowych



zasięg medialny  
ponad **10**  
mln odbiorców



**6** dużych wydarzeń medialnych

” Jestem wdzięczna za możliwość pracy w ramach programu „inCerc”, który był prawdziwą podróżą pełną wyzwań, radości i sukcesów. Jestem dumna z wysiłku i poświęcenia zespołu w ciągu ostatnich pięciu lat – dzięki tym ludziom udało się znacząco zmienić życie wielu rodzin. Każda chwila spędzona z dziećmi, które potrzebowały naszej pomocy, była również dla nas cenną lekcją.

Dowiedzieliśmy się nie tylko tego, jak ważny jest zrównoważony styl życia, lecz także – jak niezwykłą moc ma praca zespołowa. Wskazówki i wiedza, które przekazaliśmy w ciągu tych lat, pozytywnie wpłynęła na życie wszystkich młodych uczestników projektu, przyczyniając się do ich zdrowszego życia i pomyślnej przyszłości.



**Irina Șandor**

Koordynatorka programu „inCerc”, Kluż-Napoka

” Program „inCerc” to najbardziej złożony projekt dotyczący opieki zdrowotnej, w jakim kiedykolwiek uczestniczyłam. Moją rolą było doradzanie dużej liczbie rodzin w zakresie zdrowej diety i wspólne znajdowanie najlepszych strategii jej wdrażania.

Długofalowe obserwowanie każdej rodziny biorącej udział w programie pomogło stworzyć przyjazne środowisko pracy i pomogło nam wspólnie się rozwijać. Mam nadzieję, że wiedza przekazana przeze mnie rodzinom, którym doradzałam, będzie im towarzyszyć nawet po zakończeniu programu. Zapamiętam każdą historię i każdy przypadek, ponieważ wszystkie okazały się cennym dla specjalisty doświadczeniem.

Zarówno Asociația Medicover, jak i ogromna rzesza osób zaangażowanych w ten potrzebny program zasługują na pełne uznanie!



**Erika Deac**

Dietetyczka

” O sesjach doradczych w ramach programu „inCerc” dowiedziałam się od naszego lekarza rodzinnego. Na każdym spotkaniu koordynator projektu dawał nam wskazówki i dbał o nasze dobre samopoczucie podczas wprowadzanych zmian.

Moje dzieci, Vlad i Delia, chętnie uczestniczyły w tych sesjach. Wielką korzyścią jest to, że nauczyliśmy się dokonywać właściwych wyborów żywieniowych i dążyć do zdrowego stylu życia. Jest to wyzwanie i długotrwała walka, a także zmiana dla całej rodziny. Przed nami jeszcze długa droga, zanim osiągniemy cel, który sobie wyznaczaliśmy, ale nie ustajemy w wysiłkach.

**Z całego serca dziękujemy Irinie i całemu zespołowi Asociația Medicover, którzy traktowali nas jak osoby najbliższe i nauczyli, co w praktyce oznacza zdrowy tryb życia.**

**Luminița Penea**

Mama Vlada i Delii, beneficjentów programu „inCerc”



” Program „inCerc” początkowo był dla mnie wyzwaniem. Dołączyłam do tego przedsięwzięcia z wielkim entuzjazmem, ponieważ uważam, że profilaktyka jest podstawowym filarem wychowania i opieki nad dzieckiem.

Otyłość i cukrzyca typu 2 u dzieci to tematy rzadko poruszane w Rumunii, ale zespół „inCerc” postanowił zmienić niezdrowe nastawienie i nawyki. W ciągu pięciu lat pracy w ramach programu rozwijałam się wraz z moimi pacjentami i pacjentkami. Obserwowałam ich postępy i ciężką pracę nad zmianą stylu życia, wdrożeniem zdrowszej diety oraz włączeniem ćwiczeń fizycznych do planu każdego dnia.

Teraz, pod koniec projektu, z satysfakcją obserwuję osiągnięcia dzieci, którym udało się schudnąć i poprawić stan zdrowia. Zadolenie jest tym większe, że zdołaliśmy zainicjować pozytywne zmiany, które przełożą się na ochronę zdrowia przyszłych dorosłych.



**Monica Pintican**

Lekarka-pediatra



# „Odżywianie dla Superbohaterów”

nowy projekt Asocjacji Medcover



Początek 2023 r. oznaczał dla zespołu Asocjacji Medcover rozpoczęcie nowego projektu skierowanego do szóstkoklasistów z miast Kluż-Napoka i Ploeszti. Dzisiejsi uczniowie szybko dorosną, dlatego już w dzieciństwie przekazujemy im podstawową wiedzę dotyczącą m.in. zdrowego odżywiania. Uczymy ich, że zrównoważona dieta jest niezbędną częścią zdrowego stylu życia.

W czerwcu i lipcu 2022 r. w obu miastach odbyły się zajęcia pilotażowe, a w ubiegłym roku rozpoczęliśmy interaktywne warsztaty na temat zdrowego odżywiania. Podczas zajęć online uczniowie z Klużu i Ploeszti odkryli podstawy zdrowej diety oraz zobaczyli, jak łatwo jest wprowadzić zbilansowaną dietę i jakie są jej długoterminowe korzyści.

Zajęcia zostały opracowane tak, by zapewniały interaktywne wyzwania, łamigłówki oraz odniesienia do superbohaterów, ucząc przy tym dobrych nawyków żywieniowych. Jest to szczególnie istotne w dzisiejszych czasach, gdy łatwo dostępne pokusy w postaci niezdrowego jedzenia są wszędzie, nietrudno więc o pozbawione refleksji, niewłaściwe wybory.



„ Nasza inicjatywa jest reakcją na faktyczną potrzebę edukowania czwartoklasistów na temat zdrowej i zbilansowanej diety. Fakt, że w szkołach nie ma lekcji o podstawach zdrowego żywienia, zmotywował nas do zaproponowania przyjaznych i kreatywnych zajęć, które trafią do dzieci.

Warsztaty „Odżywianie dla Superbohaterów” wykorzystują zabawne postacie i interaktywne działania, dzięki czemu nie tylko przyciągamy uwagę najmłodszych (wraz z moją koleżanką Eriką Deac, dietetyczką), ale także pobudzamy ich zainteresowanie zdobywaniem nowych informacji na temat zdrowszej diety.



**Ioana Mesea**

Dietetyczka w projekcie „Odżywianie dla Superbohaterów”

Warsztaty online składają się z – przystępnie przedstawionej – części informacyjnej oraz z części interaktywnej, z zabawnymi grami/zagadkami, pomagającymi te informacje zapamiętać. Zajęcia w ramach projektu „Odżywianie dla Superbohaterów” stanowią podstawę edukacji żywieniowej, z której każdy uczeń może skorzystać w pierwszych latach nauki szkolnej – czyli w momencie optymalnym dla kształtowania dobrych nawyków.

Przed końcem roku szkolnego 2022/2023 udało nam się dotrzeć do prawie 4000 czwartoklasistów, którzy zdobyte informacje przekazali swoim rodzinom. Wiemy, że zmiana zaczyna się od małych, ale zdecydowanych kroków – jako Asocjacja Medcover chcemy zachęcać do zrównoważonego stylu życia i sprawiać, aby przyszli dorośli byli bardziej świadomi swoich nawyków żywieniowych i zdrowsi.



# Queen Silvia Nursing Award

Nagroda Pielęgniarska Królowej Szwecji Sylwii



Wstuchujemy się w głosy pielęgniarek i pielęgniarzy. Pomagamy im odkrywać innowacyjne pomysły i poszerzać własne horyzonty, w celu rozwiązania najpilniejszych problemów zdrowotnych osób starszych.

**W Polsce pomiędzy rokiem 2016 i 2023 otrzymaliśmy:**


 **1660+**  
pomysłów

od  **1190+**  
uczestników



Odwiedź FB i stronę QSNA



[www.queensilvianursingaward.pl](http://www.queensilvianursingaward.pl) 

Dowiedz się więcej 



fot. Yanan Li



## Co to jest Queen Silvia Nursing Award?

QSNA to prestiżowe stypendium pielęgniarskie. Organizatorem QSNA jest Swedish Care International, w Polsce – Fundacja Medcover.

## Jaki jest cel nagrody?



Promocja zawodu pielęgniarskiego



Wsparcie rozwoju talentów pielęgniarskich



Międzynarodowa wymiana doświadczeń



Usprawnienie opieki pielęgniarskiej



Finaliści 2023

od lewej: Iwona Skorek, Adrian Nowakowski, Aleksandra Gierszewska, Jolanta Gortak, Ewelina Mital, Natalia Raczyńska

## Kto może ubiegać się o stypendium?



Osoby studijące pielęgniarstwo



Pielęgniarki i pielęgniarze aktywni zawodowo

## Co należy zrobić, żeby wziąć udział w Konkursie?

**ZGŁOŚ SWÓJ POMYSŁ** na usprawnienie opieki pielęgniarskiej lub opieki nad osobami starszymi i cierpiącymi na demencję.

## Co otrzymuje zwycięzca?



Dyplom od JKM Królowej Szwecji Sylwii



Udział w Wielkiej Ceremonii Wręczenia Nagród w Pałacu Królewskim w Sztokholmie



Indywidualną ścieżkę wsparcia rozwoju (m.in. szkolenia, udział w konferencjach, wsparcie partnerów projektu)



**Stypendium 6 000 euro**



## Kim jest laureat QSNA 2023?

### Adrian Nowakowski

pielęgniarz pracujący w Centralnym Szpitalu Klinicznym Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

### Na czym polegał zwycięski pomysł?

Wykorzystanie sztucznej inteligencji do nauki komunikacji z pacjentami starszymi i cierpiącymi na demencję.



[Zobacz zwycięski pomysł](#)

## QSNA w liczbach:



Na szczególną uwagę zasługuje otwartość laureata, który pracując w zawodzie pielęgniarza, dodatkowo studiuje informatykę, aby móc wykorzystywać nowe technologie do wsparcia pracy pielęgniarek i pielęgniarzy. To potwierdzenie, jak bardzo atrakcyjny i nieoczywisty jest ten zawód. Jestem przekonana, że określenie potrzeb przy odpowiednim opracowaniu sztucznej inteligencji może być nowoczesnym narzędziem wspierającym naukę komunikacji z pacjentami.



#### Mariola Łodzińska

Prezes Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych, która od 8 lat jest Patronem Honorowym Queen Silvia Nursing Award

Mój pomysł bezpośrednio dotyczy wyzwania komunikacyjnego, z jakim borykają się pracownicy opieki zdrowotnej, szczególnie pielęgniarki i pielęgniarze, którzy opiekują się pacjentami z demencją. Wykorzystując sztuczną inteligencję i Duże Modele Językowe, możemy stworzyć symulator, który umożliwi naukę i trening efektywnej komunikacji. Dzięki temu studenci będą mogli uczyć się i trenować efektywną komunikację sami, np. w domu.



#### Adrian Nowakowski

Pielęgniarz i laureat Queen Silvia Nursing Award

[Obejrzyj video z finału](#)



Patronat Honorowy:



Minister  
Zdrowia



Naczelna Rada  
Pielęgniarek i Położnych

# Wolontariat i pomaganie

Niesiemy pomoc potrzebującym poprzez organizowanie wolontariatu dla pracowników Medicover i Synevo. Współpracujemy z fundacjami, stowarzyszeniami i firmami partnerskimi



Pomagamy na różne sposoby. Są to między innymi:



Długofalowe wsparcie Domów Dziecka, domów samotnej matki, przychodni dla osób bezdomnych, instytucji i ośrodków na rzecz pomocy oraz rozwoju, np. osób z niepełnosprawnościami



Akcje wolontariatu i zbiórki rzeczowe



Wspomaganie Interwencyjnych Ośrodków Preadopcyjnych dla porzuconych niemowląt, w tym w ramach 1,5% środków z podatku od darczyńców

W 2023 r. projekty pomocowe objęły:



Polskę



Rumunię



Ukrainę



**92** projekty



**587** wolontariuszy



**4638** beneficjentów

*Dowiedz się więcej*

# Wolontariat pracowniczy Polska

## Akcje wolontariackie w warszawskich Domach Dziecka

Fundacja Medicover od wielu lat wspiera warszawskie Domy Dziecka. Dzięki zaangażowaniu wielu firm i sztabu wolontariuszy, w 2023 r. udało nam się przeprowadzić kilka kolejnych znaczących akcji społecznych. Z roku na rok rośnie grono zaangażowanych Partnerów, a w działania włączają się kolejne firmy i ich wolontariusze, dzięki czemu możemy pomagać jeszcze szerzej. Potrzeby placówek są ogromne i cieszymy się, że razem z Partnerami możemy działać wspólnie, aby chociaż trochę poprawić komfort mieszkających tam dzieci.



## W 2023 r. zaangażowaliśmy się w działania na rzecz:

- Domu Dziecka na ul. Raławickiej** **4 akcje**  
malowanie całej placówki
- Domu Dziecka na ul. Międzyparkowej** **4 akcje**  
renowacja ogrodu
- Domu Dziecka na ul. Mickiewicza** **2 akcje**  
malowanie pomieszczeń
- Domu Dziecka na ul. Wolfkego** **2 akcje**  
malowanie pomieszczeń
- Domu Dziecka na ul. Ogrodowej** **2 akcje**  
malowanie pomieszczeń
- Domu Dziecka na ul. Barcickiej** **1 akcja**  
renowacja ogrodu – akcja wolontariacka we współpracy z Synevo



„Udział w akcjach na rzecz osób w potrzebie jest nam, jako organizacji medycznej szczególnie bliski, albowiem troska i odpowiedzialność za dobro innych towarzyszy nam na co dzień. Dzielenie się z innymi czasem, uwagą i życzliwością pozwala nam poczuć się zespołem, który kieruje się podobnymi wartościami.”



**Olga Klyuchnykova**  
Country Manager,  
Synevo Polska

„Zaangażowanie społeczne jest ważne dla AkzoNobel, ponieważ wierzymy, że jako globalna firma mamy moralny obowiązek przyczynić się do rozwoju społeczności, w których działamy. Farba i kolor to podstawy naszej działalności, dlatego skupiamy się na poszukiwaniu miejsc, gdzie nasze produkty mogą zmienić otoczenie na lepsze, poprzez akcje renowacyjne lub darowizny farb – tak jak w przypadku naszej współpracy z Fundacją Medicover. Do działania angażujemy także naszych pracowników, abyśmy mogli wspólnie tworzyć pozytywną zmianę i poprawiać jakość życia ludzi.”



**Przemek Antoniuk**  
Koordynator akcji CSR,  
AkzoNobel

**15** akcji  
w warszawskich  
Domach Dziecka

**5**  
wspaniałych  
Partnerów







## FASada

Warszawa

W sobotę 13 maja w punkcie diagnostyczno-konsultacyjnym FASada (prowadzonym przez Fundację Rodzin Adopcyjnych) przeprowadziliśmy akcję wolontariacką. Wolontariusze posadzili nowe rośliny, zajęli się pracami porządkowymi w ogrodzie, składaniem mebli, renowacją huśtawki, czyszczeniem i składaniem zabawek dla dzieci.

„Włączam się w akcje wolontariatu, bo uważam, że każdy ma obowiązek pomagać innym. Każdy z nas może mieć pozytywny wpływ na nasze otoczenie, a ja chcę wykorzystać swoje umiejętności i doświadczenie, aby pomagać innym. To też dla mnie sposób, aby zmieniać świat na lepsze. Wierzę, że zarówno w biznesie, jak i życiu prywatnym inspirujemy ludzi poprzez nasze działania.

Wioletta Januszczyk

Managing Director Consumer Services,  
Medicover



## Ośrodek „Ufność”

Częstochowa

W czerwcową sobotę, tuż po zakończeniu roku szkolnego, zorganizowaliśmy akcję wolontariacką w celu wsparcia ośrodka preadopcyjnego w Częstochowie – to zaprzyjaźniona placówka, którą wspieramy już od ponad 10 lat. Zadaniem placówki jest niesienie pomocy dzieciom z obciążeniami zdrowotnymi, pozbawionym czasowo lub trwale opieki rodziców. W ośrodku maluszki mają zapewnione schronienie, pomoc medyczną i otwarte serca. W „prawie” rodzinnej atmosferze stawiają pierwsze kroki, wypowiadają pierwsze słowa, a nawet pierwszy raz się uśmiechają. Pomoc w pracach ogrodowo-porządkowych w tym miejscu to już nasza tradycja.

## Szkoła dla Dzieci z Autyzmem „Krok po kroku”

Warszawa

Akcja odbyła się w sobotę, 21 października. Od wielu lat wspieramy to miejsce. Jest to wyjątkowa placówka opiekująca się dziećmi z głębokim autyzmem, które potrzebują specjalnych warunków i metod nauczania w systemie nauczania indywidualnego nauczyciel-uczeń. Wolontariusze malowali pomieszczenia w nowej części budynku oraz zajęli się przygotowaniem materiałów dydaktycznych dla uczniów.



## Szkoła Podstawowa dla Dzieci z Autyzmem „Przylądek”

Parzniew

W sobotę, 28 października, w Szkole Podstawowej dla Dzieci z Autyzmem „Przylądek” odbyła się pierwsza akcja wolontariacka, podczas której tworzyliśmy ogródek dydaktyczny dla uczniów. Sadziliśmy drzewa i krzewy, a mówiąc krótko: kopaliśmy doły. Działaliśmy w ogromnej grupie cudownych osób! Zgłoszeń i chętnych do pomocy było mnóstwo! Ciąg dalszy przed nami...

„Dzieci i terapeuci ze szkoły dla osób ze spektrum autyzmu „Przylądek” przekonują, że marzenia się spełniają, choć czasem ich realizacja przekracza wszelkie przewidywania. Akcja „Zielonym do góry” miała na celu stworzenie Sensorycznego Ogrodu Marzeń wokół szkoły. Teren został przygotowany do prac ogrodniczych, a dzięki zaangażowaniu wolontariuszy udało się posadzić ponad 2500 roślin. Dobierano rośliny pokarmowe dla pszczoł i uwzględniano ich znaczenie podczas zajęć hortiterapii. Współpraca z Fundacją Medicover była kluczowa. Dziękujemy!

Agnieszka Kuruliszwili

Dyrektor Fundacji Lepszy Start,  
Zespół Szkół dla dzieci i młodzieży z zaburzeniami  
ze spektrum autyzmu „Przylądek”



„Drodzy Wolontariusze – dziękujemy za Wasze zaangażowanie, Wasz czas i Waszą energię! To dzięki Wam fundacyjne hasło: „Razem możemy więcej” to nie tylko slogan, ale możliwość wspólnego działania na szeroką skalę. Dziękujemy, że jesteście z nami!

Dagmara Gawęda

Kierownik Projektów Społecznych,  
Fundacja Medicover



# Działam dla innych

Serdecznie zapraszamy wszystkich pracowników do udziału w programie „Działam dla innych” Fundacji Medcover. W ramach programu można zgłosić swój społeczny projekt i otrzymać do 2000 zł dofinansowania na jego realizację.

Zachęcamy do zgłaszania projektów, które:

- Są zainicjowane i realizowane przez pracowników spółek Medcover i Synevo, zespołowo lub indywidualnie.
- Są ukierunkowane na wsparcie społeczności lokalnych.

2000 zł dofinansowania

- Mają charakter wolontariatu.
- Są zgodne z celami statutowymi Fundacji Medcover, a w szczególności dotyczą akcji profilaktycznych, warsztatów i szkoleń o tematyce zdrowotnej oraz zasad skutecznego i bezpiecznego leczenia.

## Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy

Wyjątkowa charytatywna inicjatywa, dużo emocji, energii i wspólnego działania w szczytnym celu. Finał dla wszystkich – małych i dużych – takie hasło przyświecało 31. Finałowi WOŚP, a celem zbiórki była walka z sepsą. Również wolontariusze Fundacji Medcover aktywnie włączyli się w działania. Ela Tomaszewska, pielęgniarka CM Elektronowa i Dyspozytorka Medyczna Hot-Line oraz wokalistka Medi-COVER Band, była organizatorką lokalnego sztabu w Pruszkowie. Tego dnia Centrum Kultury i Sportu zgromadziło rzeszę osób.

Były koncerty, występy artystyczne, licytacje, kawiarenka. W akcję włączyło się również Pogotowie Medcover, Medcover Optyk (na licytację przekazał voucher o wartości 3000 zł na swoje usługi) i Rehasport (na licytację przekazał voucher na rehabilitację ortopedyczną, wywiad, badanie fizjoterapeutyczne, terapię manualną oraz ćwiczenia). Podczas tego wydarzenia zagrał też zespół złożony z naszych pracowników – jedyny i niepowtarzalny Medi-COVER Band.

wielka orkiestra  
świątecznej  
pomocy



## Kucharz Doskonały

Konkurs skierowany jest do dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną i całościowymi zaburzeniami rozwoju – uczestników zajęć i podopiecznych placówek rehabilitacyjnych: Warsztatów Terapii Zajęciowej, Środowiskowych Domów Samopomocy oraz Ośrodków Dziennego Pobytu z terenu m.st. Warszawy.

Jego celem jest przełamywanie stereotypów dotyczących osób z niepełnosprawnością intelektualną, przekraczanie barier stojących przed nimi, zwiększenie ich motywacji do rozwijania kulinarnych pasji oraz aktywne włączanie do życia w społeczeństwie.

Dzień przed konkursem, grupa wolontariuszy Fundacji Medcover na czele z Anią Hackiewicz – Kierowniczką Zespołu Projektów Operacyjnych Medcover, dzielnie pomagała w przygotowaniach do wydarzenia, pakując produkty spożywcze i nagrody.



## Breast Cancer Awareness – Sierra Leone

Fundacja Medcover już po raz kolejny wspiera międzynarodową akcję Breast Cancer Awareness. W 2023 r., Daria Mejnartowicz – inicjatorka projektu, poleciała do Sierra Leone, aby pomagać miejscowym kobietom i poprowadzić szereg warsztatów edukacyjnych z zakresu raka piersi oraz nauki prawidłowej techniki samobadania piersi. W projekt jak zwykle mocno włączyli się pracownicy Szpitala Medcover, przekazując m.in. narzędzia do operacji dla szpitali polowych.

## Działania podejmowane wspólnie ze Stowarzyszeniem Kajakarzy na Rzecz Osób Niepełnosprawnych

W 2023 r. z inicjatywy Moniki Sobczyk wolontariusze Fundacji Medcover wspierali osoby z niepełnosprawnością podczas dwóch wydarzeń: „Dni Godności” w maju i „Regat dla osób z niepełnosprawnością” we wrześniu. Oba wydarzenia odbyły się nad Zalewem Borki. Zadaniem wolontariuszy była pomoc przy bezpiecznym pływaniu kajakiem osób z niepełnosprawnością. Zostali oni włączeni także we wsparcie organizacyjne i techniczne podczas tego wydarzenia.



„Inicjacja akcji wolontariackich wynika z mojej empatii. Kiedy obserwuję otoczenie, bardzo mocno wpływa na mnie to, w jakich warunkach żyją inni ludzie, jakie przykrości ich spotykają, jakie ograniczenia i przeszkody napotykają w swoim życiu. Wynika to również z tego, co wyniosłam z domu rodzinnego. Rodzice zawsze wpajali to, że trzeba się dzielić, i sami pomagali innym. Mama do tej pory powtarza: „...niewiele mam, dzielę się z innymi, a nic mi nie brakuje”. Ważny jest uśmiech człowieka, któremu robi się lżej, jak widzi, że jest ktoś, kto może pomóc. Niekiedy liczy się najmniejszy gest, który niewiele kosztuje, a dla drugiego człowieka czasami wiele znaczy.



**Monika Sobczyk**

Menedżer Działu Bezpieczeństwa Informacji,  
Inspektor Ochrony Danych, Medcover

## Zdobywcy Marzeń, Lublin

Zbiórka świąteczna na rzecz Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. prof. Z. Sękowskiej w Lublinie.

## Wsparcie Domu Dziecka w Książkach, działania pracowników Szpitala Medcover

Fantastyczna, zaangażowana ekipa Szpitala Medcover na czele z Małgosią Machaj, Weroniką Pyczek i Małgosią Ostrowicką już po raz kolejny włączyła się we wsparcie Domu Dziecka w Książkach. W ramach przeprowadzonych zbiórek przekazano środki finansowe oraz upominki dla wychowanków – zarówno podczas spotkania Wielkanocnego, jak i Mikołajek.

## Pomoc dla Ośrodka Amicus – zbiórka pluszaków oraz Mikołajki

W grudniu po raz kolejny Fundacja Medcover zaangażowała się w zorganizowanie imprezy Mikołajkowej w Ośrodku rehabilitacji AMICUS. Razem z firmą Randstad przygotowaliśmy dla dzieci oraz rodziców zdrowy poczęstunek, a także warsztaty dekorowania pierniczek, robienia ozdób świątecznych i tworzenia kolorowych tatuaży. Nie zabrakło również odwiedzin Świętego Mikołaja, który wyczarował wór pełen prezentów. Tego dnia ponadto podarowaliśmy dzieciom pluszaki zebrane w ramach tradycyjnej świątecznej zbiórki.

„Jestem empatyczną osobą, dla której współuczestnictwo w ważnych inicjatywach jest motorem napędowym. Udział w wolontariacie jest dla mnie odskocznią od codziennej rutyny zawodowej, szansą na integrację i poznanie współpracowników przy odmiennych okolicznościach, co bardzo wzmacnia więzi. Cieszy mnie także możliwość zobaczenia radości podopiecznych fundacji. Wszystko to daje w rezultacie solidną podstawę i motywację do inicjowania i uczestnictwa w podobnych akcjach dobroczynnych.



**Monika Macios**

Starsza specjalistka ds. rekrutacji, Randstad Polska



## Akcje profilaktyczne

Dzięki zaangażowaniu medyków (lekarzy, pielęgniarek i ratowników medycznych) Fundacja Medcover ma możliwość realizowania wielu akcji profilaktycznych. Profilaktyka od najmłodszych lat, jako kształtowanie prawidłowych wzorców zdrowego stylu życia, może nam wszystkim przynieść same korzyści, a jej propagowanie jest dla nas niezwykle ważne.



## Charytatywny Bieg Motyli

Wolontariusze z CM Malta ponownie włączyli się w akcję pomocy dla Hospicjum Palium w Poznaniu – przekazywali cenne treści związane z profilaktyką zdrowotną oraz uczestniczyli w biegu. Przekazywane materiały na temat zdrowej diety, aktywności fizycznej i badania spotkały się ze sporym zainteresowaniem. Pomiar glukozy, ciśnienia krwi, analiza składu masy ciała i dodatkowo w tym roku podoskop to sztanarowe działania w miasteczku biegowym, dzięki którym budujemy większą świadomość w naszym lokalnym społeczeństwie. **Przebadano ponad 200 osób.**



## Rajd po zdrowie

Charytatywny rajd nad jeziorem Maltańskim organizowany jest przez Fundację CARITA, która wspiera chorych na szpiczaka plazmocytozy. Szerokie grono wolontariuszy z CM Malta wsparło tę akcję swoim zaangażowaniem. W trakcie rajdu **przebadano ponad 200 osób**, w tym ich poziom glukozy i ciśnienie tętnicze oraz dokonano analizy składu ciała na specjalistycznej wadze Tanita. Zostało również przeprowadzone przez niezastąpione instruktorki z Akademii Ratownictwa Medcover: Annę Hajse-Pisarek i Wirginię Stachowiak, szkolenie z udzielania pierwszej pomocy!



## Akcja profilaktyczna w Skrzyszewie

Bezpłatne konsultacje medyczne na pikniku szkolnym i prezentacja projektu „FitSchool” zainicjowana przez pielęgniarkę Danutę Jakubiak.



## Akcja prozdrowotna MediZdrowie skierowana do seniorów

W czerwcu pracownicy Szpitala Medcover zorganizowali wycieczkę dla grupy 60 seniorów połączoną z akcją profilaktyczną, która obejmowała pomiar cukru, ciśnienia, a także prelekcję diety na temat zdrowego odżywiania, prelekcję dotyczącą ziół i ziołolecznictwa oraz zdrowego stylu życia. Uczestnicy akcji otrzymali książeczki do zapisywania ciśnienia i zestawy do higieny jamy ustnej.



## Bieg z Misiem

To kwietniowa akcja profilaktyczna wolontariuszy z Poznania (pomiar cukru, ciśnienia, składu ciała), zorganizowana przy okazji charytatywnego biegu nad Jeziorem Rusałka. Całkowity dochód z tego wydarzenia przeznaczony był na zapewnienie zajęć dla dzieci z Przedszkola Specjalnego Nr 164 w Poznaniu.

## Profilaktyka zadławień

Dzięki inicjatywie pielęgniarki, Danuty Jakubiak, przeprowadziliśmy w 2023 r. szereg akcji na bardzo aktualny dziś temat profilaktyki zadławień oraz sposobu udzielania pierwszej pomocy w takich przypadkach. **Łącznie w projekcie wzięło udział 50 nauczycieli.**

**Działaniami objęliśmy pięć placówek:**

- przedszkole w Skrzyszewie
- szkołę w Skrzyszewie
- przedszkole w Pruszkowie
- dwa przedszkola w Warszawie

W ramach projektu wyposażono placówki w pompy do odkrztuszeń, a także przeprowadzono szkolenia praktyczne dla opiekunów i nauczycieli z zakresu udzielania pierwszej pomocy w zadławieniach oraz obsługi urządzenia. W tym samym czasie, wolontariusze zorganizowali również wiele aktywności dla dzieci, m.in. warsztaty dotyczące zdrowego odżywiania, prezentację karetki pogotowia czy udział w treningach „FitSchool”.



**Działaniami objęliśmy:**

**5** placówek

**50** uczestników projektu

*Bycie wolontariuszką sprawia mi wiele satysfakcji i radości. Uważam, że każdy człowiek powinien dzielić się z bardziej potrzebującymi i wspierać akcje pomocowe w zakresie, na jaki w danej sytuacji może sobie pozwolić. Pomimo tego, że mam małe dziecko i mało czasu na dodatkowe działania poza miejscem zamieszkania, odczuwam dużą potrzebę pomagania innym, zwłaszcza w odpowiedzi na potrzeby, które uda mi się zaobserwować czy o nich usłyszeć. Grant Fundacji Medcover dał mi szansę na włączenie się w taką pomoc. Dziękuję Fundacji za możliwość pomocy innym.*



**Danuta Jakubiak**

Ekspert ds. Rozwoju Pielęgniarstwa i Położnictwa, Medcover

## Szkolenia z pierwszej pomocy

Współpraca Fundacji Medcover z Pogotowiem Medcover i Akademią Ratownictwa po prostu kwitnie! Wspólnymi siłami, dzięki zaangażowaniu wolontariuszy, udało się przeprowadzić kilka szkoleń z pierwszej pomocy i dotrzeć do **setek beneficjentów.**

**W 2023 r. takie akcje odbyły się w:**

- Szkole Podstawowej nr 4 w Pruszczu Gdańskim
- Fundacji Malwa
- Przedszkolu Liszki pod Krakowem
- Krakowie – akcja „Mały Ratownik”

W ramach szkoleń uczestnicy poznają zasady udzielania pierwszej pomocy, ćwiczą na fantomach i zapamiętują numery alarmowe. Akademia Ratownictwa przeprowadza te szkolenia z wielką dawką profesjonalizmu i uśmiechu.

*Dziękujemy!*



# Inne projekty

## 1,5% podatku – wspieramy IOP w Otwocku i Stowarzyszenie Pielęgniarsko-Opiekuńcze „Z Ufnością w Trzecie Tysiąclecie”

Jest to już nasza wieloletnia tradycja, że w ramach 1,5% podatku wszystkie zebrane środki przekazujemy na te placówki. Wystarczy wypełniając swój PIT, wpisać numer KRS Fundacji Medicover: 0000283132.

W ośrodkach maluszki mają zapewnione schronienie, pomoc medyczną i otwarte serca. W „prawie” rodzinnej atmosferze stawiają pierwsze kroczki, wypowiadają pierwsze słowa, a nawet pierwszy raz się uśmiechają. Ośrodek zapewnia dzieciom niezbędną opiekę i troskę, jednocześnie szukając dla nich rodzin adopcyjnych. Robią wszystko, żeby dzieci nie znalazły się w Domu Dziecka, tylko w kochających rodzinach.

## Prezenty dla maluszków – akcja świąteczna z Medicover Benefits

Tradycyjnie, 1 grudnia, ruszyliśmy z naszą fantastyczną świąteczną akcją. Razem z Medicover Benefits zaproponowaliśmy wyjątkową możliwość zakupienia vouchera do Smyka i przekazania go maluszkom z ośrodków preadopcyjnych. To wyjątkowa okazja do przekazywania punktów w szczytnym celu!

## ŚWIĘTA TO CZAS POMAGANIA!

Dołącz do akcji i wspólnymi siłami przygotujmy prezenty dla dzieci.

Kup voucher do Smyka i prześlij go na: [prezentydladzieci@medicover.pl](mailto:prezentydladzieci@medicover.pl) do 15 grudnia. Twój gest może uczynić te święta lepszymi!

w 2023 r. zebraliśmy 3 325 zł

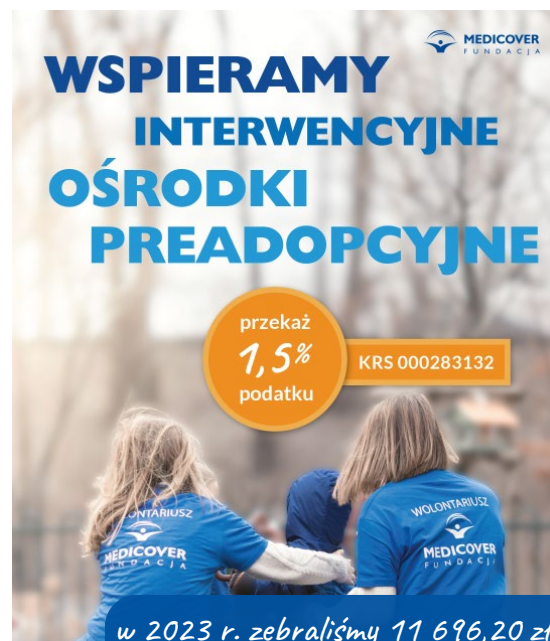
## Współpraca z Przychodnią dla Bezdomnych Stowarzyszenia „Jesteśmy Nadzieją”

Stowarzyszenie „Jesteśmy Nadzieją” niesie pomoc i wspiera w zakresie opieki medycznej osoby w kryzysie bezdomności. Przychodnia usytuowana jest na warszawskiej Woli.

## W 2023 r. podjęliśmy następujące inicjatywy na rzecz Przychodni:



- współpraca z AWF Warszawa, wolontariat studentów pielęgniarstwa
- zbiórki ubrań i butów dla bezdomnych
- zakup materiałów medycznych
- wymiana oświetlenia na energooszczędne
- stworzenie w gabinetach sieci IT wraz z przekazaniem sprzętu komputerowego
- pozyskanie nieodpłatnego wsparcia dla Przychodni od dostawców Medicover:
  - materiały medyczne
  - specjalistyczne stroje medyczne
  - usługi prania strojów medycznych



Z dumą włączyliśmy się w świąteczną akcję Fundacji Medicover, wspierając ośrodki preadopcyjne w wyjątkowym, świątecznym okresie. Dzięki możliwości zakupu voucherów do sklepów SMYK za pośrednictwem platformy Medicover Benefits zaangażowanie w akcję dobroczynną stało się łatwe i dostępne dla całej społeczności pracowników Medicover. Nasze działania nie tylko przyniosły wsparcie, ale stały się także źródłem inspiracji dla naszych klientów i otoczenia biznesowego, by angażować swoje wspólnoty pracownicze do organizowania podobnych inicjatyw poprzez platformę. Jesteśmy szczęśliwi, widząc efekty tegorocznej akcji, i dumni, że wspólnymi siłami **potroiliśmy zeszłoroczny wynik**, co podkreśla siłę i solidarność naszej społeczności.



**Alicja Król**

Starsza Specjalistka ds. Marketingu w Medicover Benefits





Studenci pielęgniarstwa AWF



Budowa sieci IT



Nowe stanowisko komputerowe

” To już drugi rok, kiedy w okresie świąt Bożego Narodzenia, wspólnie z Fundacją Medicover, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie włącza się do pomocy. W 2023 r. zbiórkę rzeczową prowadziliśmy dla podopiecznych Przychodni dla Bezdomnych działającej przy Stowarzyszeniu „Jesteśmy Nadzieją”. Dodatkowo, dzięki uprzejmości Pani Agnieszki Fill, Kierowniczki Przychodni, studenci kierunku Pielęgniarstwo mieli możliwość wzięcia udziału w wolontariacie dla osób w kryzysie bezdomności i dołączyć do zespołu. To była doskonała okazja do nabycia praktycznych kompetencji w zakresie świadczenia opieki osobom szczególnie potrzebującym. Bardzo dziękujemy.



**Monika Lotycz**

Katedra Pielęgniarstwa, Wydział Rehabilitacji,  
AWF w Warszawie



**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO W WARSZAWIE**

## Fundacja Medicover regularnie wspomaga zewnętrzne instytucje i stowarzyszenia niosące pomoc potrzebującym

W 2023 r. w formie darowizn przekazaliśmy na rzecz następujących placówek:

- Bonifraterskie Centrum Medyczne we Wrocławiu, w Łodzi, Katowicach i Krakowie:**

  - specjalistyczne, elektryczne łóżka szpitalne
  - stanowiska do pielęgnacji noworodków
  - maski medyczne i chirurgiczne
- Hospicjum Sióstr Felicjanek im. bł. Hanny Chrzanowskiej**

  - aparat EKG
  - szafki szpitalne przyłóżkowe
  - maski medyczne i chirurgiczne
  - myjki jednorazowe do mycia chorych
- Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii w Ostrowcu Świętokrzyskim**

  - komputery
- Stowarzyszenie „Bezpieczeństwo Dziecka” w Bydgoszczy**

  - komputery
- Dom Pomocy Społecznej im. Św. Jana Pawła II w Lublinie**

  - szafki szpitalne przyłóżkowe



Siostra Elia i Krzysztof Sędacki – Koordynator wolontariatu,  
Hospicjum Sióstr Felicjanek im. bł. Hanny Chrzanowskiej

## Współpraca z Fundacją Legii

W 2023 r. kontynuowaliśmy naszą współpracę z tą wyjątkową, wszechstronną fundacją. To zaszczyt współpracować z takim Partnerem.



Fundacja Legii

### Junior Amp Futbol

W sierpniu na Stadionie Legii odbył się coroczny obóz organizowany przez Europejską Federację Ampfutbolu przy wsparciu UEFA, w którym biorą udział dzieci z całego świata. To podczas takich campów wychowywały się obecne gwiazdy europejskiego ampfutbolu. Pracownicy Fundacji Medcover pomagali podczas tego wydarzenia jako wolontariusze. Dodatkowo nasze Pogotowie Medcover zapewniło zabezpieczenie medyczne.



” W Fundacji Legii wierzymy, że wystarczy bardzo niewiele, aby odmienić życie drugiej osoby. Jako Fundacja prowadzimy wszechstronną działalność pomocową, wspierając, edukując i rozwiązując problemy, które wydawały się nie do rozwiązania. Zajmujemy się m.in. wyrównaniem szans, edukacją, aktywizacją fizyczną oraz wspieraniem osób wykluczonych. Nie mogliśmy sobie wymarzyć lepszego partnera niż Fundacja Medcover. Tak jak my wiemy, że liczy się każdy najmniejszy gest i że wspólnymi siłami możemy więcej.



**Magdalena Pelczyńska-Korzun**  
Fundacja Legii



telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

„Wszyscy Do Wiosel” ☎ 116 111

W dniu 28 listopada, podczas 6. edycji flagowej akcji Fundacji Legii „Wszyscy Do Wiosel” na stadionie Legii Warszawa pracownicy Fundacji Medcover aktywnie zaangażowali się w zbieranie funduszy na potrzeby niezwykle ważnego telefonu zaufania dla dzieci i młodzieży. Wierzymy, że każdy gest, każde 11 minut wiosłowania i każda składka przyczyniły się do utrzymania linii 116 111, która codziennie służy wsparciem młodym osobom borykającym się m.in. z trudnościami psychicznymi. Za zabezpieczenie medyczne wydarzenia odpowiadało jak zwykle nasze niezastąpione Pogotowie Medcover.



### Inne wspólne akcje:

- „Repower” – wsparcie medyków z frontu ukraińskiego podczas pobytu w Warszawie.
- Organizacja akcji społecznej dla **wolontariuszy z firmy Salesforce w Domu Dziecka** na ul. Międzyparkowej w Warszawie.
- Zapewnienie przez Pogotowie Medcover zabezpieczenia medycznego **turnieju szermierki dla osób z niepełnosprawnością.**



# Wolontariat pracowniczy Rumunia



## Projekty zrealizowane przez wolontariuszy w Rumunii w 2023 r.

W 2023 r. pokazaliśmy, że dobre uczynki przybierają różne formy oraz prowadzą do wielu pozytywnych zmian w społecznościach i wywołują uśmiech na twarzach beneficjentów.

Na początku 2023 r. udało nam się osiągnąć dwa z naszych celów:

- kontynuowaliśmy rozpoczęte projekty
- uruchomiliśmy nowe inicjatywy umożliwiające nam wprowadzenie znaczących zmian

Udało nam się też poszerzyć listę Partnerów, a także pomóc społecznościom w bardziej odległych rejonach kraju i przekształcić dwa pomieszczenia w wiejskim przedszkolu oraz szkole w sale rekreacyjne dla uczniów i przedszkolaków.

Nowy ośrodek „Camera Piticilor” („Sala dla Dzieci”) to jedna z największych tego typu placówek w Bukareszcie, każdego dnia zapewniająca ponad 200 dzieciom ciepły posiłek i przestrzeń do odrabiania lekcji oraz wsparcie, którego często nie mogą oczekiwać od rodziny. Nasi wolontariusze pomagali społecznościom lokalnym, a także organizowali webinarium dla osób z problemami zdrowotnymi. Ich praca zasługuje na ogromną wdzięczność!

W 2023 r. działaliśmy dzięki dobrym ludziom i nowym partnerom, z którymi realizowaliśmy projekty przynoszące pozytywne zmiany. Osiągnaliśmy kolejne cele, kontynuując istniejące projekty i rozpoczynając nowe, skierowane do osób i społeczności w potrzebie. Ubiegły rok był również okresem wielkiej aktywności naszych wolontariuszy, którzy hojnie poświęcali własny czas i energię w weekendy i dni wolne, aby pomagać potrzebującym. Jesteśmy im niezmiernie wdzięczni za to, że są z nami i nie zapominają, iż każdy z nas może mieć swój udział w czynieniu dobra. Nasze projekty skierowane do szkół obejmowały przekazywanie uczniom wiedzy o zdrowym stylu życia, a także webinaria dla młodych osób z zespołem Downa oraz dla dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu i ich rodzin. Jako „wysłannicy Świętego Mikołaja” dotarliśmy również do czterech lokalizacji w odległych miejscach w kraju.



**Alina Corneanu**

Koordynatorka ds. wolontariatu i komunikacji,  
Asociația Medicover

## Asociația Medicover Rumunia – projekty w 2023 r.

**29** projektów

Prawie  
**2700** beneficjentów

**110** dzieci  
otrzymało prezenty  
w ramach akcji  
„Listy do Świętego Mikołaja”

**1100** superbohaterów  
pobiegło w Biegu dla Dzieci,  
który sponsorujemy od 6 lat

**250** młodych osób z zespołem Downa  
i zaburzeniami ze spektrum autyzmu  
wzięło udział w warsztatach żywieniowych

Podobnie jak poprzednie lata, także rok 2023 upłynął pod znakiem działań, które pomogły społecznościom w kilku regionach kraju. Zespół Asociația Medicover, poprzez różne projekty i różnorodne działania wolontariackie, zdołał wprowadzić pozytywne zmiany i przypomnieć społecznościom o znaczeniu profilaktyki i zdrowego stylu życia. Utrzymanie takich programów ma kluczowe znaczenie dla wspierania osób w potrzebie.



**Florinela Cîrstina**

Prezes Zarządu Asociația Medicover,  
Dyrektor Generalna Medicover Romania



## Kolorowa sala pełna zabawek dla przedszkolaków

Sobota jak każda inna, wiejskie przedszkole, pędzle i farby, namiot – miejsce do czytania, świat bajek oraz koleżanki i kolezdy, którzy poświęcili swój wolny czas. Co wyszło z takiego połączenia? Kolorowa sala wyposażona w gry i specjalny kącik czytelniczy, gdzie maluchy mogą posłuchać bajek i łatwiej wejść w ich świat. Stworzyliśmy miejsce, które potrzebne było dzieciom ze starszych grup przedszkolnych placówki w miejscowości Bucu (powiat Ilfov). Teraz z kolorowej Sali Zabaw mogą korzystać każdego dnia.



Wspólnie z Asociația Medcover uruchomiliśmy w 2023 r. znaczące wsparcie, które pomogło osiągnąć wymierne efekty. Zaangażowaliśmy się w projekty społeczne zarówno finansowo, jak i bezpośrednio, co przyniosło nam satysfakcję oraz pomogło osiągnąć cele związane z odpowiedzialnością społeczną, a także ugruntowało naszą reputację jako organizacji dbającej o dobro społeczności lokalnych i środowiska naturalnego.



**Alexandra Moisescu**

Dyrektor ds. komunikacji korporacyjnej,  
Synevo Rumunia

## Autism 24h



## Charytatywny bieg z udziałem ponad 1000 superbohaterów

Tegoroczny ultramaraton Autism24H zgromadził na linii startu ponad 1000 superbohaterów. Już szósty rok z rzędu nasi kolezdy i koleżanki z całego kraju wykazali się siłą, determinacją i chęcią niesienia pomocy potrzebującym. Jako sponsor tego biegu wszystkim uczestnikom gratulujemy osiągnięć i pokazania, że każdy ma potencjał do czynienia dobra!



## Opieka nad dziećmi ze szkoły Dor Mărunt

Zawsze chętnie odwiedzamy przyjaciół, którym pomagamy od kilku lat i którym udaje się „przenosić góry” dla dzieci znajdujących się pod ich opieką – mimo że pracują w odległych placówkach na terenach wiejskich. Takim miejscem jest szkoła w Dor Mărunt (region Călărași), gdzie uczniowie otrzymują wielkie wsparcie w odkrywaniu otaczającego ich świata. Aby zapewnić im właściwe i bezpieczne warunki, przywieźliśmy dzieciom produkty higieniczne, potrzebne zwłaszcza w zimnych porach roku, kiedy odporność uczniów jest poddawana próbie przez choroby sezonowe.

## Wsparcie dla uczniów szkoły średniej w Jegălia

Prośbę o pomoc często otrzymujemy od szkół, zwłaszcza tych z obszarów wiejskich. Wiemy, że nawet nieduże wsparcie może mieć ogromne znaczenie, szczególnie gdy potrzeb jest wiele, a możliwości są ograniczone. Dzisiejsi uczniowie jutro staną się młodzieżą, która będzie miała szansę wiele w życiu zmienić na lepsze. Wspieranie ich to tworzenie szans na wyższej jakości edukację oraz rozwój w przyszłości. W taki sposób pomagamy m.in. uczniom szkoły w miejscowości Jegălia (okręg Călărași).

## Wsparcie dla uczniów ze szkoły w gminie Petrăchioaia

Staramy się zapewnić wsparcie dzieciom i wzmacniać ich potencjał, gdy tylko mamy taką możliwość. Potrzeby są duże – zwłaszcza w szkołach wiejskich, gdzie rodzice często muszą ciężko pracować, aby spełnić podstawowe potrzeby dzieci. Dzięki naszemu wsparciu pomagamy uczniom odkrywać otaczający ich świat i później dokonywać właściwych wyborów. Cieszymy się, że mogliśmy współpracować także z uczniami z gminy Petrăchioaia, z miejscowości Ilfovie.



## Już 6 lat wsparcia dla przyjaciół z Fundacji Św. Dymitra

Co roku odwiedzamy naszych przyjaciół z Fundacji Św. Dymitra w Bukareszcie i pomagamy im w przygotowaniu ośrodka do nowego roku szkolnego. Stało się to już tradycją, ponieważ wsparcie dla Fundacji przekazujemy od sześciu lat. Razem stworzyliśmy czysty i gościnny ośrodek dla dzieci, które przychodzą tu każdego dnia, szukając pomocy w różnych formach. Nasze wsparcie oznacza mniej zmartwień dla dzieci, a dla nas – więcej powodów do radości.



## Materiały terapeutyczne dla dzieci ze Stowarzyszenia na rzecz Osób z Zespołem Downa

Nasze działania często skupiają się na podopiecznych różnych stowarzyszeń i mają pomóc w ich codziennej terapii. Z przyjaciółmi ze Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Zespołem Downa w Ploiești współpracujemy już od kilku lat. Materiały do codziennej terapii są niezbędne w walce osób z zespołem Downa o większą niezależność i lepsze życie. Jesteśmy wdzięczni naszym koleżankom i kolegom, którzy na różne sposoby uczestniczą w tych działaniach i pokazują, że świat może zmieniać się na lepsze.

## Dni pełne uśmiechów, ciekawości i pomocy najmłodszym



W pierwszych latach życia dzieci uczą się wielu ważnych rzeczy. Znaczenie higieny i zdrowej diety to tematy, którymi często się zajmujemy w ramach naszych projektów. Uważamy, że dziecko, które wie, jak dbać o siebie i otoczenie, w przyszłości będzie wartościowym dorosłym. Cieszymy się z takich chwil, jak te spędzone z uczniami szkoły w miejscowości Petrăchioaia (powiat Ilfov).



## Pomoc dla matek i dzieci z Asociația „Letca Nouă”

Asociația „Letca Nouă” w gminie Slobozia (powiat Giurgiu) odwiedzamy co roku, a niektórych podopiecznych, obecnie uczących się w szkołach średnich, znamy od najmłodszych lat. Regularnie wspieramy matki i dzieci mieszkające w ośrodku Stowarzyszenia – miejscu, które od wielu lat nazywają swoim domem. Cieszymy się, że mogliśmy ich ponownie zobaczyć i dostarczyć im tak potrzebne produkty żywnościowe.

## Pomoc dla dzieci w regionie Simeria

Wiele z naszych działań dotyczy środowisk, w których dzieci znajdują się w niekorzystnej sytuacji – często potrzebują pomocy żywnościowej umożliwiającej im kontynuowanie nauki w szkole. W taki sposób wsparliśmy dzieci w miejscowości Simeria (okręg Hunedoara), którymi opiekują się nasi przyjaciele ze Stowarzyszenia „Dzieci dla Przyszłości” (Asociația „Copii pentru Viitor”). Młodzi podopieczni codziennie przychodzą do ośrodka Stowarzyszenia, aby odrobić lekcje, otrzymać ciepły posiłek i pomoc.

## Produkty higieniczne dla podopiecznych Fundacji Św. Dymitra

Potrzeby ludzi wokół nas nie znikną, jeśli nie otrzymają oni odpowiedniego wsparcia. Już od ponad pięciu lat współpracujemy z Fundacją Św. Dymitra w Bukareszcie. Dla wielu dzieci ze środowisk znajdujących się w trudnej sytuacji Fundacja jest jak druga rodzina i drugi dom, do którego przychodzą codziennie na ciepły posiłek, po specjalistyczną pomoc, a także po produkty higieny osobistej. Życzymy dzieciom pod opieką Fundacji jak najmniej zmartwień.

## Kolejne sesje terapeutyczne dla dzieci w Asociația „MAME”

Nie zawsze wiemy, co motywuje innych ludzi do czynienia dobra. Możemy jednak opisać to, co nam daje siłę, by „przenieść góry”: to na przykład uśmiechy dzieci, którym udało się wygrać ciężką walkę z chorobą, podopiecznych ośrodka Centrul Steluțelor (Centrum Małych Gwiazd) i Asociația MAME w Bukareszcie. Te dzieci to mali zwycięzcy, którzy codziennie uczą nas, jak być silnym.



## Asociația „Puzzle Romania” dołącza do listy naszych przyjaciół

Niedawno poznaliśmy pracowników ośrodka Centrul ABA i Asociația „Puzzle România”, którzy na co dzień opiekują się dziećmi z zaburzeniami ze spektrum autyzmu. Zobaczyliśmy, jak pracują, i chcemy ich wspierać na miarę naszych możliwości. Dzięki tej współpracy sesje terapeutyczne dla dzieci znajdujących się pod opieką Stowarzyszenia są teraz jeszcze bardziej interaktywne.



## Sala Zabaw (Sala Piticilor) dla dzieci z Asociația „Ana și Copiii”

Często skupiamy nasze działania na pomocy dzieciom. Podobnie było w przypadku tworzenia specjalnego pokoju dla dzieci (Sala Zabaw – Sala Piticilor) pod opieką Asociației „Ana și Copiii” w Bukareszcie. Wszystko zaczęło się od potrzeb młodszych dzieci, które codziennie chodzą do ośrodka Stowarzyszenia ze swoim starszym rodzeństwem. Wymagają one południowej drzemki i odpowiedniego środowiska dla ich wieku i wzrostu. W związku z tymi potrzebami powstał pomysł na stworzenie Sala Piticilor: jasnej i ciepłej przestrzeni dla maluchów – z kolorowymi łóżkami, planszami z postaciami z bajek i ze stolikami dopasowanymi do wzrostu dzieci. Podczas gdy starsze rodzeństwo odrabia lekcje i uczestniczy w zajęciach wyrównawczych, maluchy mogą w przyjaznej sali odpocząć i „naładować baterie” na popołudnie.

## Wyprawka szkolna dla uczniów w Păltiniș

Od początku 2023 r. chcieliśmy docierać do najbardziej odległych, wiejskich społeczności i udało nam się ten cel zrealizować. W pełni wyposażone tornistry i inne materiały potrzebne uczniom do zajęć dotarły także do szkoły w Păltiniș (region Botoșani). Teraz dzieci z miejscowej szkoły mogą rozpocząć kolejny rok nauki świetnie przygotowane do odkrywania otaczającego je świata.

## Pomocnicy Świętego Mikołaja obdarowali 110 dzieci

Koniec roku oznacza dla nas początek akcji „Listy do Świętego Mikołaja”. Każdego roku wcielamy się w pomocników Świętego Mikołaja, czyli elfy. W ubiegłym roku dotarliśmy w tej postaci do ponad 90 dzieci, przynosząc im radość, jaką mogą dać tylko prezenty od Świętego Mikołaja. W 2023 r. chcieliśmy tę akcję zrealizować także w innych lokalizacjach w Rumunii i sprawić radość większej liczbie dzieci. Udało się – w ramach projektu 110 pięknie zapakowanych przez „elfy” prezentów dotarło do czterech różnych miejscowości w okręgach: Giurgiu (ośrodek Asociația „Letca Nouă”), Botoșani (szkoła w przygranicznej miejscowości Păltiniș), Ilfov (szkoła Vânători), a także do Bukaresztu, do naszych przyjaciół z Fundacji Św. Dymitra.

## Artykuły szkolne dla dzieci w ośrodku Centrul Steluțelor

Każde dziecko zasługuje na początek roku szkolnego pełen pozytywnych emocji, radości i ciekawości. Wszystkich tych uczuć doświadczamy wraz z dziećmi, które są pod opieką naszych przyjaciół z Asociația „MAME”. Cieszymy się, że z nami współpracują i niezmienne wspierają realizację celów, w które mocno wierzymy.

## Więcej dobrych uczynków dla uczniów szkoły w Păltiniș

Udało nam się dotrzeć do uczniów ze szkoły w Păltiniș. Zaczęliśmy pomagać w zaspokajaniu niektórych z ich potrzeb, przekazując produkty higieniczne, i obiecujemy wrócić, aby wesprzeć dzieci także w innych obszarach. Naszym celem jest nawiązanie kontaktu z jak największą liczbą podobnych szkół wymagających wsparcia – zwłaszcza tych znajdujących się na obszarach wiejskich.

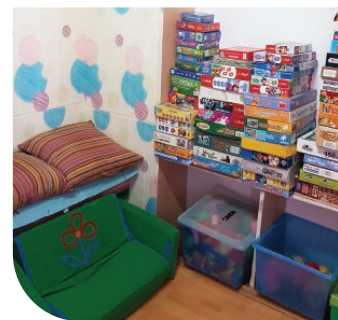


## Materiały edukacyjne dla dzieci – podopiecznych organizacji „Voluntarul din noi” („Wolontariusz w nas”)

Współpraca z naszymi przyjaciółmi z organizacji „Voluntarul din noi” bardzo nas cieszy. Razem pomagamy osiągać założone cele dzieciom z rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej. Życzymy radości, ciekawości, odwagi i wielu niezapomnianych chwil uczniom, którzy odkrywają świat w nowym roku szkolnym.

## Kącik do czytania i relaksu dla dzieci

Opisaliśmy już Fundację Św. Dymitra i naszą wieloletnią przyjaźń. Latem działaliśmy razem, by zapewnić higienę i gościnne warunki w ośrodku Fundacji przed nowym rokiem szkolnym, natomiast jesienią skupiliśmy wysiłki na tworzeniu kącika zabaw i relaksu, w którym dzieci będą mogły wejść w świat opowiadań i bajek lub cieszyć się wspólną grą czy układaniem puzzli z przyjaciółmi.



# Nagrody i wyróżnienia



## Nagrody dla Asociația Medcover w 2023 r.

W Asociația Medcover wkładamy część siebie w każdy projekt, który planujemy lub realizujemy. Wiemy, że tylko wtedy, gdy w swoje działania zaangażujemy serce i duszę, osiągniemy pozytywne i użyteczne dla otoczenia rezultaty.

Każde słowo „dziękuję” lub dyplom uznania to przyczynek do tego, by dawać z siebie więcej – robić więcej dobrego z myślą o ludziach wokół nas, podejmować więcej działań na rzecz potrzebujących społeczności, powodować więcej zmian na lepsze tam, gdzie brakuje nadziei.

W roku 2023 nasza codzienna praca została oceniona przez jury kilku konkursów. Do rumuńskiej gali CSR Awards zgłosiliśmy dwa z naszych najważniejszych projektów: „Sale relaksu” (skierowany do szkół w całym kraju) oraz „Rozwiązania dla społeczności lokalnych”. Rezultaty obu przedsięwzięć przynoszą radość wielu ludziom i mamy nadzieję, że będzie tak przez długi czas.

## Drugie miejsce dla projektu „Rozwiązania dla społeczności lokalnych”



Projekt „Rozwiązania dla społeczności lokalnych” został zainicjowany przez Synevo Rumunia z pomocą Asociația Medcover. Za pośrednictwem tej inicjatywy zachęcamy szkoły i organizacje pozarządowe do proponowania wartościowych dla lokalnych społeczności pomysłów z takich obszarów, jak zdrowie, edukacja i środowisko.

Pod koniec każdej edycji projektu 10 najlepszych pomysłów z trzech obszarów otrzymuje finansowanie i dane propozycje są zrealizowane. Nasz projekt został doceniony na rumuńskiej gali CSR Awards i zajął drugie miejsce w kategorii „Wsparcie społeczności lokalnych”. Jest to dla nas dowód, że nasze działania prowadzą do pozytywnych rezultatów.

W 2023 r. cykliczny projekt „Rozwiązania dla społeczności lokalnych” dotarł do ponad 100 tysięcy beneficjentów w Rumunii. Otrzymali oni potrzebną pomoc w zakresie zdrowia, edukacji czy działań na rzecz środowiska naturalnego.



## Trzecie miejsce w kategorii „Edukacja”



Oprócz projektu „Rozwiązania dla społeczności lokalnych” podczas rumuńskiej gali CSR Awards 2023 zaprezentowaliśmy projekt pod nazwą „Sale relaksu w szkołach”, który zrodził się z potrzeb, jakie odkryliśmy w odwiedzanych przez nas placówkach.

Dzięki naszej inicjatywie udało się przekształcić zwykłe szkolne sale w zupełnie inne miejsca. Sala relaksu to pomieszczenie pełne kolorów, ozdobione obrazami, zapewniające uczniom jednoczesny dostęp do czterech wymiarów odpoczynku: czytania, malowania, muzyki i zabawy.

W takim pomieszczeniu dzieci mają okazję nie tylko poznać instrumenty muzyczne i opowieści przenoszące w świat wyobraźni, lecz także zgłębić własne zdolności malarskie. Mogą również zrelaksować się i „naładować baterie”, grając w „planszówki”. Pomysł został doceniony przez jury rumuńskiej gali CSR Awards i zdobył trzecie miejsce w kategorii „Edukacja”.



# Medi-COVER Band



## Wielki Otwarty Koncert

7. urodziny zespołu









📍 Klub Remont

📅 Maj 2023 r.





**Medi-COVER Band** to charytatywny zespół rockowy złożony z pracowników różnych działów i spółek Medicovert, którzy po pracy, w ramach wolontariatu, realizują swoją pasję, spotykają się na próbach i grają koncerty. Połączenie talentu, zaangażowania i fantastycznego kontaktu z publicznością sprawiło, że projekt okazał się ogromnym sukcesem. Inicjatywa powstała na początku 2016 r., a do tej pory zespół zagrał dziesiątki koncertów zarówno w Polsce, jak i za granicą.

Muzycy regularnie co poniedziałek spotykają się na próbach na warszawskim Bemowie, a kilka razy w roku – grają charytatywne koncerty.

## Podstawowy skład zespołu:

-  Grzesiek Wiśniewski – Kierownik IT, Invimed – szef Medi-COVER Band, bas
-  Ela Tomaszewska – Pielęgniarka, Centrum Medicovert Elektronowa, wokal
-  Irek Urbanke – Kierownik Pogotowia Medicovert, gitara
-  Łukasz Krawczyk – Kierownik Działu Usług IT, Medicovert, gitara
-  Maria Łankowska – Specjalistka ds. Korporacyjnych Rozwiązań IT, Medicovert, saksofon
-  Michał Jasiński – Lekarz dentysta, perkusja

## W 2023 r. grali z nami również nasi wolontariusze i przyjaciele:

-  Iza Gosk – wokal
-  Magda Grzeszczuk – klawisze
-  Marcin Trojanowicz – perkusja
-  Agata Kwapińska – perkusja



” Jestem zaangażowana w działalność Fundacji Medicovert, śpiewając w zespole Medi-COVER Band. Tutaj łączę moją pasję do muzyki z możliwością pomocy. Dzięki koncertom charytatywnym odbyły się zajęcia muzykoterapii.

Jestem także instruktorką-wolontariuszką ZHP, którego działania w głównej mierze oparte są na pomaganiu. Włączam się w akcje pomocowe takie jak WOŚP i Szlachetna Paczka. Bardzo lubię pomagać i wspierać tych, którzy mają w życiu troszkę trudniej. Daje mi to ogromną satysfakcję oraz poczucie, że czynię świat trochę lepszym.



**Ela Tomaszewska**

Pielęgniarka Medicovert,  
Wokalistka Medi-COVER Band



## Impreza integracyjna dla pracowników



Klub LaPlaya

Wrzesień 2023 r.

### Koncerty 2023 r.:

- Wielki Otwarty Koncert Medi-COVER Band – 7. urodziny zespołu – Klub Remont
- Impreza integracyjna dla pracowników, klub LaPlaya

#### Zagraлиśmy również trzy wyjątkowe koncerty charytatywne:

- Na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
- Podczas Błękitnego Balu, organizowanego na rzecz Szkoły Podstawowej dla Dzieci z Autyzmem „Przyłądek”
- Podczas pikniku dla ozdrowieńców organizowanego przez Fundację „Na Ratunek Dzieciom z Chorobą Nowotworową”



### Błękitny Bal

Czerwiec 2023 r.

Szkoła dla Dzieci z Autyzmem „Przyłądek”

### „Baw się, pomagaj, integruj!”

Takie hasło nie bez przyczyny towarzyszy koncertom charytatywnym Medi-COVER Band. Dzięki środkom zebranych w ten sposób Fundacja Medicover ma możliwość realizowania wielu projektów społecznych. Szczególnym projektem są zajęcia z zakresu muzykoterapii.

W ubiegłych latach prowadzone były m.in. koncerty z cyklu „Z muzyką po zdrowie” oraz zajęcia muzykoterapeutyczne w Domach Dziecka i Domach Samotnej Matki.

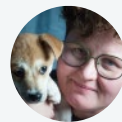
W 2023 r. przeprowadziliśmy cykl warsztatów muzycznych w ośrodku dla niepełnosprawnych – dla podopiecznych Fundacji Malwa oraz w Domu Dziecka na ul. Międzyparkowej w Warszawie. W tę inicjatywę włączyli się zarówno wolontariusze, jak i profesjonalści o wielkich sercach – pedagodzy, muzykoterapeuci, animatorzy, profesjonalni muzycy.

Uczestnicy zajęć z ogromną przyjemnością i zainteresowaniem poznawali świat muzyki. Było przyjemnie, zabawnie, ale też niezwykle profesjonalnie i merytorycznie. A wśród uczestników znaleźliśmy prawdziwe muzyczne talenty.





” Warsztaty muzyczne zorganizowane dla podopiecznych Fundacji Malwa to była doskonała przygoda pokazująca, jak otwartymi na nowe wyzwania są osoby z niepełnosprawnością. Cykl zajęć perkusyjnych zorganizowanych przez Fundację Medcover dla osób z niepełnosprawnością intelektualną był niesamowity! Uczestnicy mieli możliwość rozwijania swoich umiejętności muzycznych i wspólnego tworzenia muzyki. Atmosfera była pełna radości i pozytywnej energii. Dziękujemy za tak wspaniałą inicjatywę!



Angelika Olek  
Fundacja Malwa



## Muzycznie wspieramy dzieci chore na nowotwory

Ostatni kwartał to cykl zajęć muzykoterapeutycznych na oddziałach onkologicznych dla dzieci we Wrocławiu.

„Przyłądek Nadziei” to Ponadregionalne Centrum Onkologii Dziecięcej we Wrocławiu. Szpital powstał z inicjatywy Fundacji „Na Ratunek Dzieciom z Chorobą Nowotworową” i dziś stanowi największy w Polsce dziecięcy ośrodek przeszczepowy. Lekarze oraz pielęgniarki każdego roku walczą tu o życie dwóch tysięcy dzieci przyjeżdżających do Wrocławia na leczenie z całego kraju.

Dzięki nowej współpracy Fundacji Medcover z „Przyłądkiem Nadziei” mali pacjenci mogli brać udział w wyjątkowych zajęciach muzykoterapii, podczas których melodiami i dźwiękami wyrażali swoje emocje, które czasem trudno jest opisać słowami. Kupiliśmy także kilka nowych instrumentów dla dzieci.

Muzyka łagodzi obyczaje i bywa naprawdę nieocenionym narzędziem terapeutycznym dla pacjentów. Nic tak nie pomaga wyrazić siebie, swoich uczuć i nastroju, jak melodia!



Warsztaty muzyczne w Domu Dziecka w Warszawie



## Polska Orkiestra Lekarzy

📍 Katedra i Filharmonia w Szczecinie

📅 Październik 2023 r.

W 2023 r. nawiązaliśmy wyjątkową współpracę muzyczną – w październiku zaangażowaliśmy się w niezwykłą inicjatywę – koncert charytatywny Polskiej Orkiestry Lekarzy.

Projekt zgłosiła do nas Asia Chodkowska, która jest lekarką dentystką, chirurgiem stomatologicznym pracującym w Medcover Stomatologia. Jednocześnie gra na skrzypcach w Polskiej Orkiestrze Lekarzy, która jest Stowarzyszeniem grającym co roku koncert charytatywny w różnych miastach Polski.

W ramach współpracy dofinansowaliśmy część kosztów organizacyjnych wolontariuszy – uczestników projektu. Koncerty odbyły się w dniach 21 i 22 października 2023 r. w Katedrze oraz w Filharmonii w Szczecinie. Dochód z koncertów został przekazany Regionalnej Fundacji Walki z Rakiem na rzecz Zachodniopomorskiego Centrum Onkologii w Szczecinie.



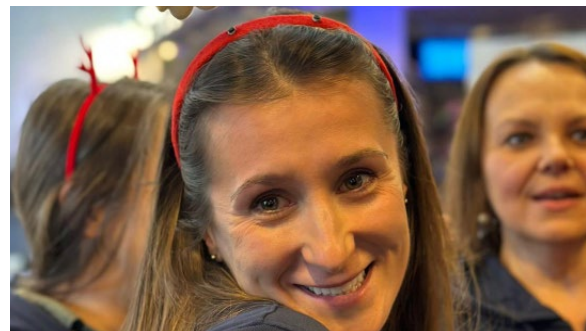
# Podziękowania

Jesteśmy wdzięczni **SAMORZĄDOM LOKALNYM, SZKOŁOM, NAUCZYCIELOM, PIELĘGNIARKOM** i wszystkim **PARTNERSKIM ORGANIZACJOM** Fundacji za stałą, tak dobrą współpracę. To dla nas niezwykle cenne, że możemy polegać na sobie nawzajem. Wierzymy, że następny rok zaowocuje kolejnymi potrzebnymi społecznie projektami, do udziału w których już teraz serdecznie zapraszamy.

Dziękujemy też naszym **BENEFICJENTOM** za zaufanie i wspólną drogę. Wasze sukcesy i uśmiechy wynagradzają każdy trud.

Moc podziękowań kierujemy również do najwspanialszych **WOLONTARIUSZY** Fundacji. To Wy sprawiacie, że Fundacja ma wiatr w żaglach.

*Razem możemy więcej!*



Wszystkim **PRZYJACIOŁOM** Fundacji, na których możemy zawsze liczyć, życzymy, by otaczały Was empatia, życzliwość i uśmiech. Dbając o siebie i innych, czynimy świat lepszym dla każdego.

**DZIĘKUJEMY!**

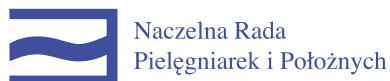
*Zespół Fundacji Medicover*

# Dziękujemy naszym Partnerom

## PATRONAT HONOROWY



## PATRONAT MEDIALNY



## JEDNOSTKI SAMORZĄDOWE



## INSTYTUCJE PUBLICZNE



## FUNDACJE I STOWARZYSZENIA





PODMIOTY MEDICOVER



FIRMY





### **Autorzy raportu**

Katarzyna Walczak-Szepczyńska  
*Fundacja Medicover, redaktor prowadząca*

Marcin Radziwiłł  
*Prezes Zarządu Fundacji Medicover*

Zespół Fundacji Medicover

W publikacji wykorzystano zdjęcia z zasobów  
Fundacji Medicover i z bazy stock.adobe.com

Copyright © Fundacja Medicover, Warszawa 2024

### **Fundacja Medicover**

Al. Jerozolimskie 96  
00-807 Warszawa

### **Kontakt**

ogólny:

[kontakt@fundacjamedicover.pl](mailto:kontakt@fundacjamedicover.pl)

programy profilaktyki zdrowia, ESMS, FitSchool:

[program@fundacjamedicover.pl](mailto:program@fundacjamedicover.pl)



**MEDICOVER**

F U N D A C J A



/FundacjaMedicover