

RAPORT 2016

Z DZIAŁALNOŚCI
FUNDACJI
MEDICOVER




MEDICOVER
FUNDACJA


MEDICOVER
ASOCIAȚIA



Słowo wstępne

Fredrik Ragmark.....	3
Marcin Radziwiłł.....	3

O Fundacji

Fundacja Medicover	4
--------------------------	---

Stowarzyszenie Medicover w Rumunii

Działania na rynku rumuńskim.....	6
-----------------------------------	---

Program „PoZdro!”

Ogólnopolski Program Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych „PoZdro!”.....	8
--	---

Projekty sportowe

Trzeci sezon Medicover Runners.....	15
Drużyna piłkarska.....	15
Rajd Rowerowy „Razem przeciwko cukrzycy typu 2”.....	16

Akcje wolontariackie

Wolontariat w Ośrodku „Ufność”.....	18
Akcja wolontariacka w Radomiu.....	18
Akcja wolontariacka w Centrum Onkologii.....	19

Działam dla innych

AKCJE PROFILAKTYCZNE

Biała Niedziela w Siedlcu.....	20
V Novita Półmaraton Zielonogórski.....	20
Bieg 4Rest Run w Niepołomicach.....	20

SZKOLENIA Z PIERWSZEJ POMOCY

Wsparcie przedszkola dla dzieci z autyzmem.....	21
Szkolenie w Klikuszowej.....	21

WSPARCIE OSÓB I PLACÓWEK

Zbiórka dla osób poszkodowanych w pożarze – rodziny z Milanówka.....	22
Mikołajki w Ośrodku AMICUS.....	22
Ślonik Nadziei – zbiórka na rzecz szpitala w Lublinie.....	22
Wigilia z Fundacją One Day dla dzieci z domów dziecka.....	22
Szlachetna Paczka.....	23
Rejs po Zalewie Zegrzyńskim.....	23
Test Coopera dla Wszystkich.....	23

Inne projekty

Projekt „Zrozumieć Alzheimer”.....	24
Konkurs kulinarny „Kucharz Doskonały”.....	25
Akcja stomatologiczna w domach dziecka.....	25
Europejska Kampania „Bezpieczni na starcie, zdrowi na mecie”.....	26
„Puchar Otwarte Drzwi”.....	26
Wigilia w Domu Dziecka im. Korczaka.....	27
Wsparcie Szkoły dla Dzieci z Autyzmem.....	27
Medi-COVER Band.....	28
„Z muzyką po zdrowie”.....	29

Queen Silvia Nursing Award

Nagroda Pielęgniarska Królowej Sylwii.....	30
--	----

Nagrody dla Fundacji Medicover

Fundacja Medicover i Program „PoZdro!” Srebrnym Liderem Ochrony Zdrowia 2016.....	32
Złota statuetka dla Fundacji Medicover – The International CSR Excellence Awards 2016.....	32

Podsumowanie

Podziękowania.....	33
--------------------	----



FREDRIK RAGMARK
Prezes Grupy Medicover

Drodzy Przyjaciele Fundacji Medicover!

Jednym z radośniejszych wydarzeń w roku jest dla mnie przywilej napisania tych kilku słów wstępu do raportu z działalności Fundacji Medicover. To dlatego, że rola Fundacji wyraża wyznawane przez nas, zarówno indywidualnie, jak też jako organizację, wartości: zaangażowania, opieki i współpracy.

Raport zawiera przegląd wszystkich inicjatyw i działań, które wsparliśmy w tym roku w ramach Fundacji. Podobnie jak w minionych latach, najbardziej znaczącym z naszych projektów jest Program „PoZdro!”, obejmujący badania przesiewowe i promocję zdrowego stylu życia wśród nastolatków. W 2016 roku przebadaliśmy łącznie 7654 uczniów, a ponad 1100 uczniów – wraz ze swoimi rodzicami – włączyło się do dwuletniego programu edukacji zdrowotnej. Nieustający sukces projektu „PoZdro!” napędza mnie szczególną dumą.

W drugiej połowie 2016 roku mieliśmy szczęście otrzymać środki finansowe od naszego większościowego udziałowca, Fundacji Jonasa i Christiny af Jochnick, z przeznaczeniem na wprowadzenie bliźniaczego projektu w Rumunii. Tam z kolei mamy nadzieję, że w ciągu najbliższych pięciu lat uda się pomóc takiej

samej liczbie dzieci, jak w Polsce, uniknąć zachorowania na cukrzycę typu 2. Innym rewolucyjnym projektem była pierwsza polska edycja Konkursu o Nagrodę Pielęgniarską Królowej Sylwii (QSNA), wspierana i sponsorowana przez Fundację Medicover. QSNA to coroczny konkurs przeznaczony dla studentek i studentów pielęgniarstwa, którzy przedstawiają swoje pomysły na usprawnienie opieki nad osobami w podeszłym wieku. Nagrodę ustanowiono przed czterema laty w Szwecji, a Medicover znajduje się w gronie jej współtwórców. Polska jest trzecim po Finlandii krajem, w którym przyznawane jest to wyróżnienie. Jej Królewska Mość Sylwia Królowa Szwecji osobiście wręczyła ją pierwszej polskiej zwyciężczyni podczas ceremonii zorganizowanej w ambasadzie Szwecji w Warszawie, w marcu 2017 roku. Ten projekt wspaniale podkreśla wagę, jaką Medicover przywiązuje do działań edukacyjnych oraz innowacyjności.

Chciałbym zakończyć słowami podziękowania i uznania dla zespołu Fundacji Medicover pod przewodnictwem Marcina Radziwiłła za fantastyczny entuzjazm oraz energię, bez których tego rodzaju przedsięwzięcie byłoby niemożliwe.

Podobno co 5 lat powinno się coś zmieniać w swoim życiu w taki sposób, aby mieć poczucie, że człowiek rośnie, że się rozwija. W naszym przypadku można powiedzieć, że rośnie i zmienia się organizacja, jaką jest Fundacja Medicover. Dzieje się to dzięki ludziom, którzy proponują systematycznie nowe projekty i działania na coraz większą skalę. Jednocześnie inicjatywy te są osadzone na solidnych fundamentach 9-letniego doświadczenia.

2016 był rokiem, który ponownie pokazał siłę i wyjątkowość ludzi, a dzięki nim organizacji, jakimi są Grupa Medicover i Synevo. Niniejszy raport dedykujemy wolontariuszom – pracownikom. Dzięki nim nasza praca ma nie tylko sens, ale i wyjątkowy charakter, gdyż każda zaangażowana osoba to niesamowita charyzma i osobowość. Dzięki grupie 600 wolontariuszy pomogliśmy ponad 44 000 osób w ramach 44 projektów. Tak sprawne wsparcie jest możliwe tylko za sprawą kreatywnych inspiratorów, którzy odpowiednio diagnozują potrzeby beneficjentów, oraz sprawnie działającej Fundacji, która stanowi odpowiednie zaplecze do pomagania – zarówno

długotrwałego i zorganizowanego, jak i realizowanego ad hoc, jednorazowego. Wsparcie to jest możliwe także dzięki temu, że ludzie ci nie szczędzą swojego czasu na ewaluację projektów i działań.

2016 rok to także świadectwo zaufania do tego, co i jak robimy. Zaufała nam Jej Królewska Mość Królowa Szwecji Sylwia poprzez oddanie w nasze ręce organizacji Konkursu jej imienia. Nieocenione jest również stałe wsparcie rodziny af Jochnick, realizowane poprzez fundację Jonas & Christina af Jochnick, która przekazała grant na Program „InCerc”, będący kontynuacją naszego największego Programu „PoZdro!” w Polsce.

Zdrowie jest najważniejszą wartością. Będąc zdrowym, można przenosić góry. Gdy pojawia się choroba, to staje się ona centrum naszego świata – czy tego chcemy, czy nie. To, czym próbujemy na dobre „zarazić” (i mamy dowody, że z pozytywnym skutkiem), to apetyt na zdrowie i pełne energii życie. Wchodzimy w 10. rok działalności Fundacji Medicover. Zrobimy wszystko, by i ten rok był równie owocny, jak poprzedni.



MARCIN RADZIWIŁŁ
Prezes Fundacji Medicover



Misja Fundacji



Rok 2016 był kolejnym, w którym swoim działaniem Fundacja inicjuje społeczną misję Grupy Medicover. Inicjuje i realizuje programy oraz projekty będące wynikiem wnikliwej diagnozy potrzeb istniejących w danej grupie społecznej. Każdorazowo proponuje najlepsze dostępne rozwiązania i kompleksowe metody przeciwdziałania problemom – zarówno na poziomie polskim, jak i międzynarodowym – w zakresie ochrony zdrowia.



Fundacja Medicover powstała, by zmieniać świat na lepszy i zdrowszy. Poprzez nowatorskie inicjatywy podnosi ona świadomość zdrowotną społeczeństw, upowszechniając wiedzę i motywując do dbania o własną kondycję fizyczną i psychiczną. Realizuje i wspiera szczególnie te projekty, które wywołują samodzielność, mobilizują uczestników do podjęcia i wytrwania w działaniu, inspirować w rozwoju osobistym i kształtować postawę odpowiedzialności za własne zdrowie. Fundacja prowadzi działalność na podbudowie potencjału oraz wieloletniego doświadczenia Grupy Medicover w dziedzinie medycyny, korzystając z jej zaplecza medycznego.



Fundacja swoje działania kieruje szczególnie do dzieci, młodzieży, ich rodzin, szkół oraz seniorów. Dociera do konkretnych środowisk poprzez międzynarodowe programy profilaktyczne, edukacyjne i wolontariackie, dostrzegane w skali europejskiej, a także pomaga ośrodkom oraz grupom potrzebującym celowego wsparcia.

Fundacja Medicover motywuje, uczy i integruje.



Gdy patrzę na wszystko to, co udało nam się zrealizować w ciągu minionego roku, znów jestem pod ogromnym wrażeniem. To wspaniałe pracować z ludźmi, którzy z odwagą, zapałem i życzliwością chcą zmieniać świat. Dla których niemożliwe nie istnieje i którzy bezinteresownie starają się pomagać innym w ramach wolontariatu Grupy Medicover. Wierzę, że poprzez udział w akcjach naszej Fundacji każdy z nas zyskuje także lepszy punkt widzenia na to, co w życiu ważne. Dziękuję Wam za niesamowite zaangażowanie oraz za to, że dzięki Wam mogę być dumny z tego, co robimy i jak wpływamy na życie innych.

John Stubbington
Dyrektor Operacyjny
Grupy Medicover





Obszary działalności Fundacji Medicover



**PROMOWANIE
ZDROWEGO
STYLU ŻYCIA**



EDUKACJA



**PROFILAKTYKA
ZDROWIA**



**WOŁONTARIAT
PRACOWNICZY**

Jak pomagamy?

NASZA FILOZOFIA POMAGANIA...

Działamy całościowo, pomagając w różnych obszarach, na różnych polach i w różny sposób. Wiemy, że skuteczna pomoc musi być kompleksowa.



EDUKUJEMY

organizując warsztaty, wykłady, prelekcje



**UDOSTĘPNIAMY POTENCJAŁ
MEDICOVER I SYNEVO**

np. poprzez kompleksowe i darmowe
testy i badania medyczne



**ORGANIZUJEMY AKCJE
POZYSKIWANIA FUNDUSZY**



**ORGANIZUJEMY DZIAŁANIA
WOŁONTARIUSZY**

Praca zespołowa, samodzielne podejmowanie decyzji, wiarygodność, przedsiębiorczość i pasja dla jakości to wartości Medicover, które wyznaczają jeden wspólny kierunek, z którym się utożsamiamy i który przekładamy na nasze codzienne zachowania i pracę. To nasz drogowskaz, punkt odniesienia podczas realizacji zadań. Sukces zawdzięczamy pracownikom i współpracownikom, którzy swoje zadania realizują z pasją i zaangażowaniem, tworząc niepowtarzalną kulturę organizacji. Jestem dumna, że nasi pracownicy tak aktywnie angażują się w akcje społeczne i dzięki prężnie działającej Fundacji Medicover pomagają innym.

Catherine Crevesy

Human Resources Director
Medicover Group



Fundacja Medicover w liczbach

44

projekty

500

instytucji

ponad

600

wolontariuszy

prawie

44 000

beneficjentów

STOWARZYSZENIE MEDICOVER W RUMUNII



Działania na rynku rumuńskim

Fundacja Medicover aktywnie działa i organizuje akcje charytatywne i prozdrowotne zarówno na gruncie polskim, jak i poza granicami naszego kraju. Integralną częścią Fundacji jest Stowarzyszenie Medicover, które niedawno rozpoczęło swoją działalność w Rumunii.

Jedną z misji Stowarzyszenia jest wprowadzenie w Rumunii pierwszego programu zapobiegania cukrzycy typu 2 w oparciu o Program „PoZdro!”. Inicjatywa ta kierowana będzie do dzieci szkolnych i wpłynie na zjednoczenie współpracowników ze spółek Grupy Medicover działających w tym kraju.



Celem Stowarzyszenia Medicover jest zmiana rzeczywistości na lepsze, a przede wszystkim przekonanie dzieci, młodzieży i dorosłych, że dokonując codziennie właściwych wyborów, osiągną korzyści dla swojego zdrowia fizycznego i psychicznego. Ta misja zostanie zrealizowana przez zróżnicowane działania, skoncentrowane głównie na medycznych aspektach życia społecznego, tj.: wolontariat, edukacja i zdrowy styl życia. Zwolennicy oraz pracownicy Stowarzyszenia wierzą w potęgę zapobiegawczej opieki zdrowotnej, która może chronić przed konsekwencjami złych nawyków. Naszą misją jest wprowadzenie w Rumunii pierwszego programu zapobiegania cukrzycy typu 2 w oparciu o Program „PoZdro!”, który będzie skierowany do dzieci szkolnych. Dzięki wsparciu Fundacji Rodziny Jonasa i Christiny af Jochnick Stowarzyszenie Medicover wdroży w Rumunii program

zapobiegania cukrzycy typu 2 skierowany do uczniów dwóch pierwszych klas gimnazjalnych oraz ich rodziców i wychowawców. Program rozpocznie się w 2017 r. w pierwszym miesiącu, a w 2018 dołączy do niego kolejne. Inicjatywę tę wdrożymy w dwóch miastach Rumunii, przebadamy 12 tysięcy dzieci i włączymy 3 tysiące dzieci oraz ich rodziny do programu coachingu zdrowotnego. Projekt będzie nosił nazwę „InCerc” (od ang. *inside the circle* – wewnątrz kręgu). Oznacza to, że wszyscy jesteśmy częścią społeczeństwa i robimy wszystko, aby sobie pomagać i wzajemnie się wspierać. „InCerc” (w języku rumuńskim „próbować”) oznacza, że codziennie staramy się poprawiać swoje zdrowie i styl życia. Oba znaczenia prowadzą do cudownych doświadczeń, gdyż wszyscy żyjemy w społeczności, która dokłada wszelkich starań, aby poprawić stan swojego zdrowia.

W 2016 r. koncentrowaliśmy się na rozwoju Programu „InCerc”, a także uruchomiliśmy program wolontariatu, który umożliwi pracownikom niesienie pomocy innym. Pierwsze i niezwykle udane przedsięwzięcie zdołaliśmy zorganizować pod koniec listopada. Wsparliśmy dom pomocy społecznej, który poprzez działania wewnętrzne i zewnętrzne opiekuje się sześćdziesięciorgiem dzieci, a także wyposażyliśmy dzieciaki na zimę, obdarowując je butami i plecakami szkolnymi. Wolontariat to jeden z dwóch najważniejszych kierunków naszych działań w 2017 r. Pomożemy nam zyskać doświadczenie i zapewni społeczny cel wielu naszym współpracownikom.

George Istrate
Dyrektor Zarządzający
Stowarzyszenie Medicover



Program obejmuje:

12 000
dzieci – etap podstawowy

3000
dzieci z grupy ryzyka – etap specjalistyczny

Min.
3000
osób – warsztaty edukacyjne

2
miasta
w Rumunii

6
lat

Chociaż Stowarzyszenie Medicover dopiero rozpoczęło swoją działalność w Rumunii, jestem przekonany, że zespół wykona wspaniałą pracę nad wdrożeniem swoich projektów. Miałem okazję uczestniczyć tylko w niewielkiej części ich działalności, ale fantastycznie było widzieć, jaka energia się pomiędzy nimi wytworzyła i jak wspaniale zdołali zbliżyć do siebie ludzi. Stowarzyszenie Medicover jest poświęcone ludziom i uczy, jak oddawać to, co otrzymujemy, a także jak wytrwale szeryć wokół siebie dobro. Jestem niezwykle dumny z zespołu oraz ochotników i cieszę się, że ich ideały zostały podchwyczone przez dzieci, które zawsze okazują radość z tego, co dla nich przygotowano. Właśnie takiego rodzaju więzi, jaką tworzy Stowarzyszenie, potrzebowaliśmy na 20-lecie naszej obecności w Rumunii.

Adrian Peake
Dyrektor Zarządzający
Medicover Rumunia



Cieszę się, że Fundacja Medicover rozpoczyna działalność w Rumunii, jednocząc pracowników Medicover i Synevo w czynieniu dobra na rzecz potrzebujących. Dla nas również bardzo ważne jest to, by rozpowszechniać działania profilaktyczne oraz edukację zdrowotną. Dlatego Synevo z entuzjazmem popiera program przeciwdziałania cukrzycy, które Stowarzyszenie Medicover będzie wdrażać w 2017 roku.

Laurentiu Luca
Dyrektor Zarządzający
Synevo Rumunia



Pierwsze działania w Rumunii napęłniły mnie dumą z rumuńskiego zespołu. Dając coś z siebie społeczności, w której żyjemy, dokonujemy małych zmian – krok po kroku. Uczucie przynależności do większej sprawy jednoczy współpracowników w bardziej ludzkiej sferze. Znikają nazwy stanowisk, są tylko nowi przyjaciele. Nigdy nie zapomnę uśmiechów dzieci podczas całego wydarzenia oraz uczucia, że są one równie wyjątkowe jak my. Chciałabym, aby coraz więcej kolegów i koleżanek przyłączyło się do Stowarzyszenia, dzieląc z nami satysfakcję z tego doświadczenia!

Sabina Pometcu Ursu
Kierownik ds. Marketingu i Komunikacji
Medicover Rumunia



„PoZdro!”

CZYLI KILKA KROKÓW DO ZDROWIA



Ogólnopolski Program Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych „PoZdro!” to największy tego typu Program w Europie.

Międzynarodowa Organizacja Zdrowia mówi o dwóch chorobach niezakaźnych mających cechy epidemii – o cukrzycy typu 2 i otyłości. Wpisując się w potrzebę uświadamiania o zagrożeniu, Fundacja Medicover od trzech lat prowadzi profilaktyczny Program „PoZdro!”, bada zjawiska nadwagi i otyłości wśród młodzieży w Polsce i im zapobiega.

Od początku istnienia Programu przebadaliśmy w czterech polskich miastach 17 411 gimnazjalistów klas pierwszych, dając rodzicom obraz zdrowia ich dzieci. Z badań wynika, iż 22% z przebadanych cierpi na nadwagę lub otyłość, ponad 80% ma wady postawy, a ponad 60%, wchodząc na 4. piętro, dostaje zadyszki. Z przebadanej grupy 2611 osób zagrożonych jest chorobami cywilizacyjnymi.

Aby im pomóc, stworzyliśmy 2-letni bezpłatny Program „PoZdro!”, pozwalający na zmianę stylu życia w 9 krokach. Pomagamy (jak widać na przykładzie Jasia) rodzinom zmieniać nawyki żywieniowe i sportowe.

Poprzez najlepsze praktyki, rady specjalistów oraz zdobywane doświadczenie coraz skuteczniej walczymy z epidemią otyłości. Wprowadzamy różne formy aktywizacji uczestników, wspierania ich i mobilizowania do zmiany. Tym, co sprawia, że każda osoba zaangażowana w Program działa z pasją, są m.in. inspirujące historie naszych absolwentów. Młodzież przychodzi do Programu pełna nadziei, ale i obaw, bo zmiana brzmi „trudno”. Opuszczając Program, są oni jednak silniejsi, bardziej pewni siebie, mają skonkretyzowane cele, a często także misję, aby innych „zarażać” na zdrowie. Rodziny odnajdują radość we wspólnym spędzaniu czasu, dzieci otrzymują ogromne wsparcie od swoich bliskich i dzięki temu buduje się także zupełnie nowa jakość relacji.

Zamykamy 2016 rok uzyskaniem grantu na kontynuację naszych działań w Rumunii i mamy nadzieję, że to tylko początek, aby budować zdrowe pokolenie, nie tylko w Polsce.

Kamila Szarejko
Kierownik Programu „PoZdro!”

KROK I

FUNDACJA MEDICOVER WRAZ Z WŁADZAMI MIASTA POSTANAWIA PRZEPROWADZIĆ PROGRAM PRZECIWDZIAŁANIA NADWADZE I OTYŁOŚCI I OCHRONIĆ DZIECI PRZED CHOROBYMI CYWILIZACYJNYMI.



Choroby cywilizacyjne, takie jak otyłość i cukrzyca typu 2, dotykają coraz szerszej grupy młodych ludzi. Działania Programu „PoZdro!” Fundacji Medicover w naszym mieście pokazują, że dzięki dobrej współpracy samorządu, szkół, rodziców i Fundacji, można osiągnąć widoczne efekty.

Wyraźnie zarysowują też kierunek, w jakim powinniśmy zmierzać, by osiągać dalsze sukcesy. Obecnie w Lublinie trwa trzecia edycja Programu, który cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem. Poprzez działania prewencyjne i edukacyjne, a także zachęcanie do aktywnego spędzania wolnego czasu, razem dbamy o zdrową przyszłość naszych dzieci.

Krzysztof Żuk
Prezydent Lublina



ZAJĘCIA SPORTOWE, LUBLIN

ZAJĘCIA SPORTOWE, GDYNIA



Jednym z istotnych zadań stojących m.in. przed samorządem jest kształtowanie odpowiednich nawyków żywieniowych wśród najmłodszych mieszkańców Gdyni. Podstawa tych działań polega w dużej mierze na zwiększaniu świadomości społecznej dotyczącej zasad zdrowego odżywiania i stylu życia. Szansę powodzenia w urzeczywistnieniu tych zamierzeń daje realizacja kompleksowego zadania angażującego zarówno dzieci, jak i rodziców.

Polecam Państwu uwagę realizowany już od pewnego czasu w Gdyni Program „PoZdro!”, który jest taką właśnie cenną inicjatywą, w założeniu i praktyce angażującą całe rodziny w różnych dziedzinach aktywności. Uczestnicy projektu mają możliwość nie tylko zdobycia wiedzy na temat zdrowego odżywiania i pracy nad kształtowaniem prawidłowych nawyków w tym zakresie, ale także spotkań ze wspierającymi realizację programu psychologami oraz zwiększenia aktywności fizycznej. Bez wątpienia dotychczasowa realizacja Programu „PoZdro!” w Gdyni w wymierny sposób wpłynęła na jakość życia wielu młodych mieszkańców naszego miasta, czyniąc ich znacznie zdrowszymi, a co za tym idzie – bardziej szczęśliwymi.

Bartosz Bartoszewicz
Wiceprezydent Gdyni ds. Edukacji i Zdrowia

ZAJĘCIA SPORTOWE, WROCŁAW



Realizujemy i wspieramy szereg akcji profilaktycznych, m.in. w zakresie promocji aktywnego trybu życia. Program „PoZdro!” Fundacji Medicover idealnie wpisuje się w politykę prozdrowotną Wrocławia. Praca skierowana zarówno na środowisko szkolne, jak i rodzinne dziecka przynosi realny, społeczny zysk w postaci zmniejszenia grupy młodych ludzi zagrożonych chorobami cywilizacyjnymi. Naszą wspólną misją jest budowanie świadomości na temat zdrowia, a także bezpośrednia walka z nadwagą i otyłością – narastającą epidemią wśród nastolatków.

Rafał Dutkiewicz
Prezydent Wrocławia

Decyzja o współpracy przy realizacji Programu „PoZdro!” w naszej dzielnicy była dla nas naturalna. Odkąd tylko ta wartościowa inicjatywa wystartowała w Warszawie, ze świadomością wyzwania i istniejących potrzeb wsparliśmy działania Fundacji nakierowane na poprawę zdrowia i aktywności fizycznej mieszkańców.

Dzisiaj, po 3 latach funkcjonowania Programu na Pradze-Południe i już wyraźnie rysujących się korzyściach dla uczestników Programu oraz korzyściach społecznych, mogę zarekomendować udział w tym Programie – zarówno rodzinom, jak i innym samorządom.

Jarosław Karcz
Zastępca Burmistrza Dzielnicy Praga-Południe

ZAJĘCIA SPORTOWE, WARSZAWA



KROK 2

FUNDACJA
MEDICOVER WRAZ
Z WŁADZAMI SZKOŁY
PRZEDSTAWIA
PROGRAM
RODZICOM, KTÓRZY
WYRAŻAJĄ ZGODĘ
NA BADANIE.
KOORDYNATORZY
LOKALNI DZIAŁAJĄ OD
2014 R. W CZTERECH
MIASTACH.



W 2016 roku, podczas drugiej edycji Programu „PoZdro!”, objęliśmy bezpłatnymi badaniami przesiewowymi 32 gimnazja w Lublinie. Sprawdziliśmy stan zdrowia 1695 uczniów z klas pierwszych, a do Zintegrowanej Opieki Indywidualnej zaprosiliśmy 278 rodzin. Ponad 16% badanych uczniów znalazło się w grupie ryzyka zagrożenia chorobami cywilizacyjnymi, w tym cukrzycy typu 2. We wrześniu 2016 roku rozpoczęliśmy 3. edycję Programu w Lublinie. To już ostatni rok badań i ostatnia szansa na wzięcie udziału w Programie „PoZdro!”.

Agnieszka Skowrońska
Koordynatorka Lokalna
Programu „PoZdro!”, Lublin



W roku 2016 we Wrocławiu, podczas badań przesiewowych KAZ, przebadaliśmy 2812 dzieci, z czego 424 znalazło się w grupie ryzyka. Obecnie we Wrocławiu w Programie „PoZdro!” aktywnie uczestniczy ponad 240 rodzin. Do Programu „PoZdro!” we Wrocławiu w 2016 roku przystąpiły wszystkie gimnazja, a jest ich 39.

Katarzyna Kostuch
Koordynatorka Lokalna
Programu „PoZdro!”, Wrocław



W Warszawie to już III i ostatnia edycja Programu „PoZdro!”. Ponad 50 szkół, które zostały zaangażowane w projekt w Warszawie, 5862 przebadanych uczniów, ponad 7000 pojedynczych konsultacji specjalistycznych, prawie 100 godzin warsztatów edukacyjnych z zakresu zdrowego stylu życia.

Kamila Kaniowska
Koordynatorka Lokalna
Programu „PoZdro!”, Warszawa



W czerwcu 2016 roku zakończyliśmy w Gdyni III edycję Programu „PoZdro!”. Przebadaliśmy 69% populacji gimnazjalistów nie tylko z miasta, ale również z sąsiedniej gminy Kosakowo. Do indywidualnych spotkań specjalistycznych w ramach ZOI zostało zaproszonych 229 rodzin.

Anna Filipiak
Starszy Koordynator Operacyjny
Programu „PoZdro!”, Gdynia

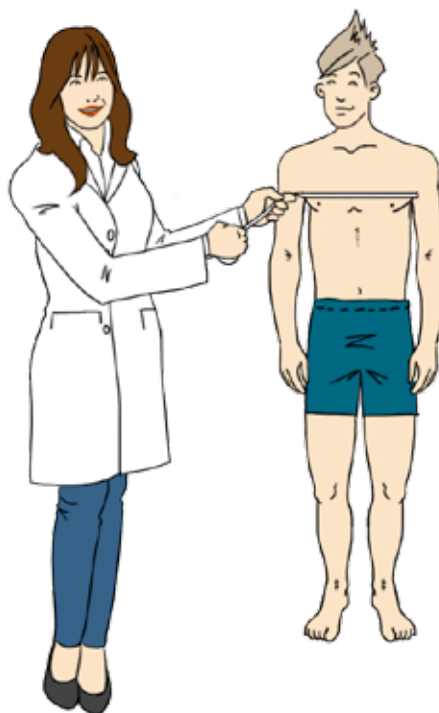
KROK 3

ZESPÓŁ FUNDACJI MEDICOVER NA
TERENIE SZKOŁY WYKONUJE BADANIE.



Za zgodą rodziców obejmujemy bezpłatnymi badaniami uczniów klas pierwszych gimnazjum. Pierwszy etap Programu „PoZdro!” to tzw. kompleksowa analiza zdrowotna, na którą składają się: pomiar ciśnienia tętniczego krwi, badanie ostrości wzroku oraz badanie postawy ciała poszerzone o badanie płaskostopia z wykorzystaniem podoskopu komputerowego. Wykonujemy także test sprawności krążeniowo-oddechowej. Jeśli u dziecka zostaną wykryte czynniki zagrażające rozwojowi chorób cywilizacyjnych, kwalifikujemy je do udziału w dalszej części Programu.

Renata Sidor
Pielęgniarka Programu „PoZdro!”, Lublin



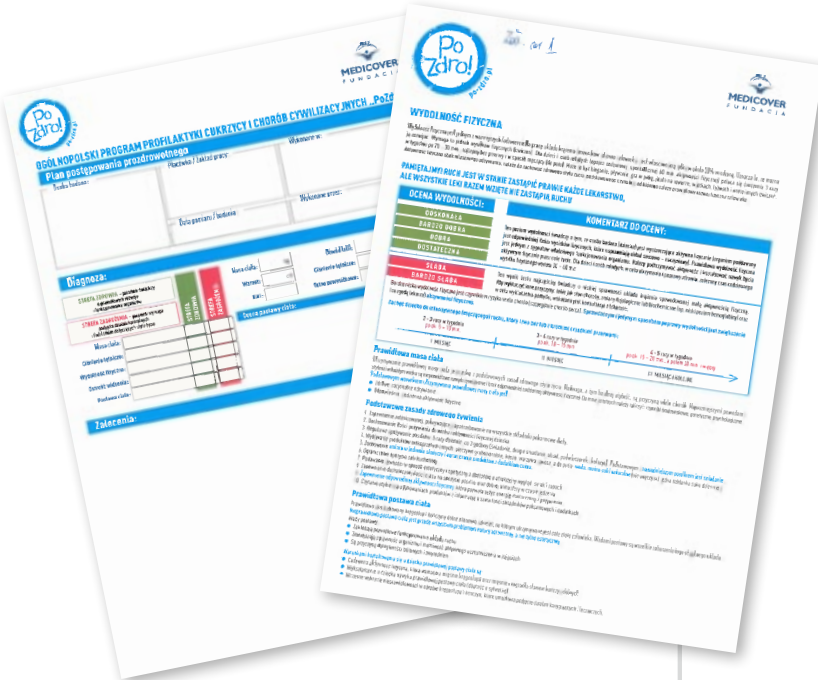
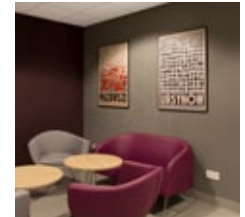
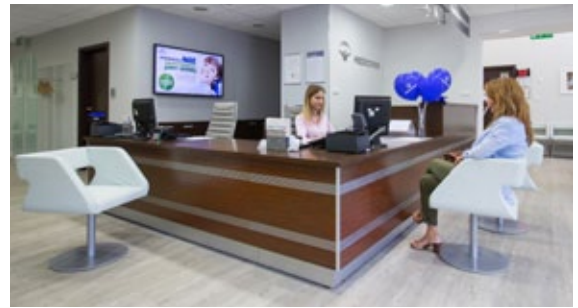
KROK 4

RODZICE OTRZYMAŁI KARTĘ ZDROWIA DZIECKA. OKAZAŁO SIĘ, ŻE JANEK KOWALSKI JEST NA 90 CENTYLU BMI I ZNAJDUJE SIĘ W GRUPIE RYZYKA. RODZICE NIE WIEDZIELI, ŻE TO ZAGRAŻA JEGO PRZYSZŁOŚCI.



W pierwszym kontakcie z daną Rodziną w Programie „PoZdro!”, zapoznajemy jej członków z elementami Programu, tzn. informujemy, jacy specjaliści (lekarz, dietetyk, trener, psycholog) czekają na nich w gabinetach, a także zapraszamy na warsztaty edukacyjne i zajęcia sportowe, które organizowane są cyklicznie, średnio raz na dwa miesiące.

Marta Związek
Obsługa recepcji Programu „PoZdro!” we Wrocławiu
Koordynator Obsługi Klienta Globis Wrocław



KROK 6

JASIO WRAZ Z MAMĄ I TATĄ NA KAŻDEJ WIZYCIE ODWIEDZAJĄ CZTERY GABINETY: LEKARZA, DIETETYKA, TRENERA I PSYCHOLOGA.

KROK 5

JANEK I JEGO RODZICE ZOSTALI ZAPROSZENI DO WZIĘCIA UDZIAŁU W BEZPŁATNYM 2-LETNIM PROGRAMIE „POZDRO!”. W RAMACH UDZIAŁU OTRZYMAJĄ 32 WIZYTY, WARSZTATY EDUKACYJNE, ZAJĘCIA SPORTOWE, BADANIA LABORATORYJNE.



W gabinecie lekarskim oceniamy stan zdrowia dzieci na podstawie badania fizykalnego, wywiadu, a w następnej kolejności wyników badań laboratoryjnych. Na każdej wizycie badamy masę ciała, BMI i skład ciała, wykorzystując do tego specjalistyczną wagę do badania bioimpedancji, czyli składu procentowego i wzajemnych proporcji tkanki tłuszczowej, mięśniowej i zawartości wody w organizmie. Należy podkreślić, że niejednokrotnie decyzja o zmianie dotychczasowych nawyków na zdrowy styl życia jest ich pierwszą poważną samodzielną decyzją życiową, która będzie miała odległe pozytywne skutki zdrowotne na całe życie. Z przyjemnością patrzymy, jak dumni są ze swoich osiągnięć.

dr n. med. Renata Pusiarska
Lekarz Programu „PoZdro!”, Lublin



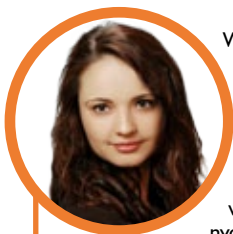
W Programie „PoZdro!”, w gabinecie specjalisty aktywności fizycznej, pracujemy nad poprawą wydolności, siły górnych partii mięśni oraz gibkości. Chcemy, aby uczestnicy wiedzieli, na czym polega zdrowy tryb życia i z własnej woli wychodzili z domu, aby pojeździć na rowerze, rolnkach, łyżwach czy też np. popływać na basenie, a jednocześnie czerpali z tego przyjemność. W trakcie swojej pracy mogłem obserwować wiele sukcesów uczestników, którzy w imponujący sposób poprawili swoje wyniki. Kolejne pomiary niejednokrotnie wskazywały na 2- lub 3-krotny wzrost siły mięśni ramion, gibkości czy wydolności organizmu. Niektórzy uczestnicy Programu zajęli się sportem wyczynowo (np. koszykówką lub siatkówką). To wielki sukces Programu „PoZdro!”, który pozwala z optymizmem patrzeć w przyszłość.

Marcin Waśkiewicz
Specjalista Aktywności Fizycznej
Programu „PoZdro!”, Warszawa



Rolą psychologa w „PoZdro!” jest m.in. podtrzymywanie chęci i motywacji w trakcie trwania całego Programu, ponieważ, jak każda zmiana, zmiana stylu życia nie należy do łatwych. Psycholog pokazuje i podkreśla, iż cały zespół „PoZdro!” stanowi jakby „drogowskazy na trasie”, którą Uczestnik ma do pokonania, aby osiągnąć wyznaczone cele, podkreśla małe i duże sukcesy, a tym samym pracuje nad wzmocnieniem poczucia skuteczności i samooceny Uczestników Programu i ich Rodzin.

Edyta Dutkiewicz
Psycholog Programu „PoZdro!”, Gdynia



W gabinecie dietytyki wspólnie odkrywamy najsłabsze nawyki żywieniowe i stopniowo je zmieniamy – ustalamy schemat żywienia i dzięki temu regulujemy wyniki badań laboratoryjnych. Słodczyce i słodkie napoje wymieniamy na warzywa i owoce, ale tak, by nie „bolało”, a smakowało. Wizyta w gabinecie dietytyka to czas, w którym dopasowujemy „talerz” do trybu życia. Ustalamy go tak, by leczył nadwagę i otyłość, a w dodatku poprawiał funkcjonowanie. Zmieniamy oblicze diety, która nie jest już wyrzeczeniem, a nagrodą. Efekty widać już po 5–6 wizytach.

Katarzyna Gołąbek
Dietytyk Programu „PoZdro!”, Wrocław

KROK 7

TAKICH WIZYT PRZEZ 2 LATA JASIO BĘDZIE MIAŁ OSIEM. ZMIANY W RODZINIE NASTĘPUJĄ CZĘSTO JUŻ NA POCZĄTKU, ALE NIE ZAWSZE. NIEKTÓRZY UCZESTNICY NEGUJĄ ZMIANĘ I NASTĘPUJE ONA DOPIERO PÓŹNIEJ. PO PIERWSZEJ WIZYCIE USŁYSZELIŚMY, ŻE JASIO NIE ZREZYGNUJE Z KETCHUPU.

JUŻ
8 KG
MNIĘJ

KROK 8

JASIO JEDNAK ZREZYGNOWAŁ Z KETCHUPU, ZAMIENIŁ SŁODKIE NAPOJE NA WODĘ I WPROWADZIŁ 5 POSIŁKÓW. PO TRZECH WIZYTACH OKAZAŁO SIĘ, ŻE SCHUŁŁ 8 KG.



KROK 9

PO SZĘŚCIU WIZYTACH JASIO POSTANOWIŁ WSTĄPIĆ DO DRUŻYNY KOSZYKARSKIEJ, CHOĆ WCZEŚNIEJ NIE ZNOSIŁ SPORTU.

EKSPERCI RADY NAUKOWEJ

PRZEWODNICZĄCY RADY NAUKOWEJ

Dr n. med. Piotr Soszyński
Dyrektor ds. Medycznych
Członek Zarządu Medicover Polska

Prof. dr hab. n. med. Małgorzata Myśliwiec
Kierownik Katedry i Kliniki Pediatrii, Diabetologii i Endokrynologii, Gdański Uniwersytet Medyczny

Dr hab. n. med., prof. nadzw. Leszek Czupryniak
Kierownik Kliniki Diabetologii i Chorób Wewnętrznych Samodzielnego Publicznego Centralnego Szpitala Klinicznego w Warszawie

Dr n. med. Tomasz Anyszek
Dyrektor Generalny Synevo

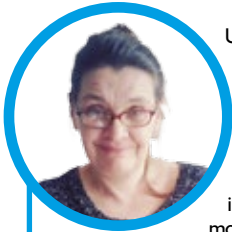
Prof. Per-Olof Berggren
Profesor endokrynologii doświadczalnej w Karolinska Institute

SEKRETARZ RADY NAUKOWEJ

Dr n. med. Michał Brzeziński
Wiceprzewodniczący Polskiego Towarzystwa Programów Zdrowotnych

„PoZdro!”

OCZAMI UCZESTNIKÓW I RODZICÓW



Uczestnictwo w Programie „PoZdro!” przyniosło mojej córce i naszej rodzinie same korzyści. Przede wszystkim uświadomiło nam, jak ważne dla zdrowia i dobrego samopoczucia są odpowiednie odżywianie i aktywność fizyczna. Pokazało też, że zmiany w stylu życia są możliwe, ale trzeba je wprowadzać małymi krokami i konsekwentnie. Na każdym etapie Programu mogliśmy liczyć na wsparcie ze strony fachowców.

Były to konkretne porady, wyjaśnienia rodzących się wątpliwości, pomoc przy pojawiających się trudnościach. Eksperti monitorowali postępy mojej córki, co dawało pewność, że zmiany zmierzają w dobrym kierunku i mają sens. Teraz już wiemy, czym jest świadome odżywianie, i podczas zakupów zawsze sprawdzamy skład danego produktu. W domu Kasia teraz też często pyta, czy dane posiłki przygotowałam w zdrowy sposób. To ona motywuje mnie do tego, by zdrowo gotować dla całej rodziny. Dzięki uczestnictwu w Programie „PoZdro!” Kasia złapała też bakcyła sportu.

ANNA LIPSKA

Mama Kasi, absolwentki Programu „PoZdro!” w Lublinie



Program „PoZdro!” bardzo przyczynił się do poprawy moich wyników w szkole. Prawie nie zdałem do drugiej klasy gimnazjum. Wtedy dopiero zaczęliśmy nasz udział w Programie. Teraz, od prawie roku, jest mi łatwiej się uczyć i czuję się znacznie lepiej. Poprawiły się moje oceny, bo zmieniła się moja dieta i poprawiła koncentracja. Pomogły mi przede wszystkim liczne spotkania ze specjalistami „PoZdro!”, na których dowiadywałem się, jak prawidłowo się odżywiać, jak się lepiej zorganizować i motywować do zmian oraz pracy nad sobą.

JAKUB CHĘTNIK

14 lat, uczestnik „PoZdro!” we Wrocławiu, po 6 wizytach w Programie



Dzięki udziałowi w Programie „PoZdro!” zgubiłem sporo tkanki tłuszczowej, dzięki czemu poprawiła się moja wydolność, skoczność i szybkość na boisku. Na początku mojego udziału w Programie w 30 sekund wykonywałem

7-8 pompek, a podczas ostatniej, ósmej wizyty zrobiłem ich już 30, i to bez większego wysiłku. To było bardzo miarodajne i dało wiatr w żagle. Jak gram w koszykówkę czy siatkówkę, to widzę, że mogę naprawdę dużo wyżej skoczyć niż choćby jeszcze rok temu.

Niezwykle ważne było dla mnie to, że w tych wszystkich zmianach wspierała mnie, na równi ze specjalistami „PoZdro!”, moja rodzina. Bardzo ważne jest zaangażowanie rodziców oraz fakt, że mogą oni uczestniczyć w spotkaniach i zajęciach sportowych. Oczywiście nie zwalnia to nikogo z obowiązku poszukiwania i budowania motywacji w samym sobie.

Warto być w Programie „PoZdro!”, by otrzymać dużą porcję przydatnych informacji, zainspirować się przykładem i postawą innych uczestników i przekonać się, że Program działa i przynosi efekty! To daje dużą satysfakcję, energię i motywację do dalszej pracy.

TOMEK KOWALSKI

16 lat, absolwent Programu „PoZdro!” w Warszawie



Mój syn zawsze był otyły. Dodatkowo leki, które zażywał, powodowały wzrost łaknienia, więc często sięgał do lodówki, jadł chipsy i słodycze. Na początku Programu „PoZdro!” dzieci były wnikliwie badane w celu określenia, czy otyłość nie jest np. spowodowana chorobą. Po badaniach dostaliśmy zalecenie konsultacji z endokrynologiem i okazało się, że syn ma problemy z tarczycą.

Program „PoZdro!” wniósł w nasze życie mnóstwo pozytywnych zmian, w szczególności w zakresie żywienia, i sprawił, że kompletnie przeorganizowaliśmy nasz sposób konstruowania posiłków.

Efekty w postaci spadku masy ciała u mojego syna były widoczne już na samym początku – w ciągu dwóch miesięcy po przystąpieniu do Programu poziom tkanki tłuszczowej zmniejszył się u niego z 21 do 18%.

Przez cały czas możemy liczyć na porady psychologa i innych specjalistów „PoZdro!”. Dzięki nim mój syn odstawił chipsy i słodycze, ale mogę powiedzieć, że tak naprawdę na każdej płaszczyźnie życia jest coś pozytywnego, co zawdzięczamy temu Programowi.

AGNIESZKA JANIK

Mama Krzysztofa, uczestnika Programu „PoZdro!” w Gdyni





KAMPANIA SPOŁECZNA „PoZdro!” NA ŚWIATOWY DZIEŃ CUKRZYCY



Z okazji przypadającego w 2016 roku XXV Światowego Dnia Cukrzycy (14.11) Fundacja Medicover zrealizowała 2-tygodniową kampanię społeczną Programu „PoZdro!”. Myślą przewodnią akcji było hasło „Zobacz cukrzycę: działajmy już dziś, by zmienić jutro”.

Hasło to zostało zrealizowane poprzez komplet wzajemnie uzupełniających się, ciekawych inicjatyw, prowadzonych w czterech miastach „PoZdro!”. W ramach obchodów ŚDC Fundacja Medicover przeprowadziła m.in. akcję niebieskiej iluminacji budynków oraz kampanię spotów i plakatów w miejskich środkach transportu. Do współpracy zaproszeni zostali także influencerzy z YouTube. Wyjątkowe we wspomnianej kampanii było zaangażowanie się w nią vlogerki Vroobełka, czyli Billie Sparrow, której odcinek o tym, jak sama walczyła z nadwagą, obejrzało prawie 200 tysięcy osób.



Kolejną odsłoną akcji była kampania spotów i plakatów w przestrzeniach komunikacji miejskiej. W Warszawie 15-sekundowe, wyraziste w przekazie filmy pojawiły się w tramwajach, na stacjach i w pociągach metra, a także w hotelach Hilton i Novotel. W gdynskich trolejbusach o Światowym Dniu Cukrzycy informowały plakaty.

Katarzyna Walczak-Szepszyńska
Specjalista ds. Komunikacji
Fundacji Medicover



Weronika Szymbalska
„Vroobelek”

Studentka Uniwersytetu Warszawskiego, prowadząca własny kanał na YouTube, na którym przede wszystkim znajdziemy treści związane z kulturą i społeczeństwem. Weronika ma doświadczenie w uczestnictwie w kampaniach społecznych, w których uświadamia internautów o zagrożeniu związanym z nadmiernym spożyciem cukru. Kampanie te skończyły się dużym sukcesem, m.in. dzięki znacznemu zaangażowaniu youtuberki.

www.youtube.com/vroobelekbillie



Stadion Arena Lublin pełni nie tylko rolę obiektu, który zaspokaja potrzeby mieszkańców miasta w zakresie organizacji dużych widowisk sportowych i kulturalnych, ale jest też miejscem z misją. Włączenie się do Programu „PoZdro!” Fundacji Medicover poprzez podświetlanie elewacji stadionu na niebiesko w ramach jednoczenia się z osobami chorymi na cukrzycę oraz poparcia prowadzonych na całym świecie działań mających na celu walkę z tą chorobą było dla nas czymś zupełnie naturalnym. Patrząc na nas nie tylko mieszkańcy Lubelszczyzny, ale także cała Europa, ponieważ organizujemy zarówno imprezy o randze ogólnopolskiej, jak i międzynarodowej.

Arena Lublin, począwszy od 2014 roku, w dniu 14 listopada rozświetla się z Programem „PoZdro!” na niebiesko i będziemy to robić nadal. Jeżeli dzięki naszej inicjatywie chociaż jedna osoba zacznie bardziej dbać o swoje zdrowie, to znaczy, że było warto!

Maciej Wątróbka
Menedżer Stadionu Arena Lublin



Cieszymy się, że mogliśmy być częścią kampanii Fundacji Medicover. Naszym zdaniem uświadamianie społeczeństwa o rosnącym zagrożeniu cukrzycą odgrywa ważną rolę w walce z chorobą. Cukrzyca niestety stanowi rosnące zagrożenie dla młodych ludzi – ponieważ pierwsze objawy choroby są niezauważalne. W myśl zasady „lepiej zapobiegać, niż leczyć”, z przyjemnością dołożyliśmy swoją cegiełkę do tej szczytnej akcji w postaci promocji idei na naszych nośnikach Infoscreen w metrze. Polska była niebieska dzięki zaangażowaniu entuzjastów skutecznej walki z otyłością, nadwagą i przede wszystkim cukrzycą. Dziękujemy Wam za to!

Marta Grodner
Marketing Manager
Ströer Polska sp. z o.o.



NIEBIESKIE ILUMINACJE

Poprzez inicjatywę Fundacji niebieską poświatę zyskało 7 budynków. W Warszawie rozblęskły: Stadion Narodowy (niebieskie koło – symbol Międzynarodowej Federacji Cukrzycy na fasadzie, inicjatywa Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego) i Hotel Intercontinental (wewnątrz). W Gdyni: InfoBox Obserwatorium Zmian Urzędu Miasta Gdynia oraz Stadion Miejski. W Lublinie: Centrum Spotkania Kultur i Stadion Arena Lublin. Z kolei jedno z głównych skrzyżowań Wrocławia rozświetlił biurowiec Green Towers.



TRZECI SEZON MEDICOVER RUNNERS



Medicover Runners to inicjatywa pracowników Grupy Medicover, którzy chcą aktywnie biegać w sposób regularny i przemyślany. Stąd zrodził się pomysł na stworzenie drużyny, która spotyka się cyklicznie na wspólnych treningach i bierze udział w największych biegach masowych w Polsce, reprezentując biało-niebieskie barwy. Dla części zawodników Medicover Runners jest to powrót do aktywności biegowej po wielu latach, często pierwszy raz od lekcji wychowania fizycznego

w czasach szkolnych. Udział w tej wyjątkowej sportowej inicjatywie to m.in. aktywne promowanie zdrowego trybu życia, integracja, zdrowa rywalizacja, a przede wszystkim zarażanie innych swoją sportową pasją. Przez 3 sezony już ponad 100 osób czynnie wzięło udział w projekcie, na który, oprócz treningów i wspólnych startów, składają się jeszcze profesjonalne porady oraz konsultacje biegowe, a także plany treningowe przygotowujące do różnych sportowych wyzwań.



Medicover Runners – sezon 2016 w liczbach

10

startów w największych imprezach biegowych w Polsce

75

pracowników biorących czynny udział w programie

87

rekordów życiowych ustanowionych przez członków drużyny na różnych dystansach

27 500

kilometrów pokonanych w sumie przez zawodników Medicover Runners

Biegać każdy może. Ta podstawowa forma aktywności fizycznej jest dla nas najbardziej naturalna. Wystarczy wyjść z domu. Zabierałam się do biegania od dłuższego czasu, ale dopiero od czerwca 2016 roku zaczęłam biegać „na poważnie” z Medicover Runners i dzięki tej drużynie moja motywacja ciągle rośnie. Powtarzam sobie za klasykiem: „Biegnij, Magda, biegnij!” i zwyciężam, pokonując swoje słabości. Mój najbliższy cel to pokonanie połowy królewskiego dystansu.

Magda Lasoń

Medicover Runners, Pielęgniarka,
Centrum Medicover Al. Jerozolimskie



Im dłużej biegam i trenuję innych zawodników, tym bardziej mi się to podoba. Każdy kolejny sezon Medicover Runners to dla mnie wspaniała przygoda i wyzwanie. Wciąż przychodzą nowi uczestnicy – kandydaci na zawodników. Czasami trafiają się wśród nich nieoszlifowane diamenty i odczuwam ogromną przyjemność ze współpracy z nimi. Mnóstwo satysfakcji daje mi obserwowanie, jak rozwijają się moi podopieczni oraz jak kwitnie i rozrasta się cały projekt Medicover Runners.

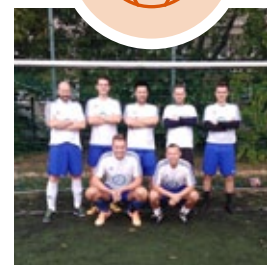
Jacek Wichowski

Trener Medicover Runners, Specjalista ds. Organizacji
Imprez Sportowych, Fundacja Medicover



Drużyna piłkarska

Od początku października drużyna piłkarska złożona z pracowników Grupy Medicover uczestniczy w Lidze Praskiej, organizowanej przez Urząd Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy. Rozgrywki odbywają się w systemie mecz-rewanz i na półmetku rozgrywek nasz zespół pozostaje w walce o podium. Jak zauważa kapitan drużyny Sylwester Maicki: „Drużyna jest w ciągłej budowie, a obecne rozgrywki mają nam posłużyć w budowaniu monolitu i zgraniu nowych zawodników z resztą ekipy. O zwycięstwo będziemy grali w wiosennej edycji rozgrywek”.



RAZEM PRZECIWKO CUKRZYCY TYPU 2!



Międzynarodowa drużyna w walce z chorobami cywilizacyjnymi



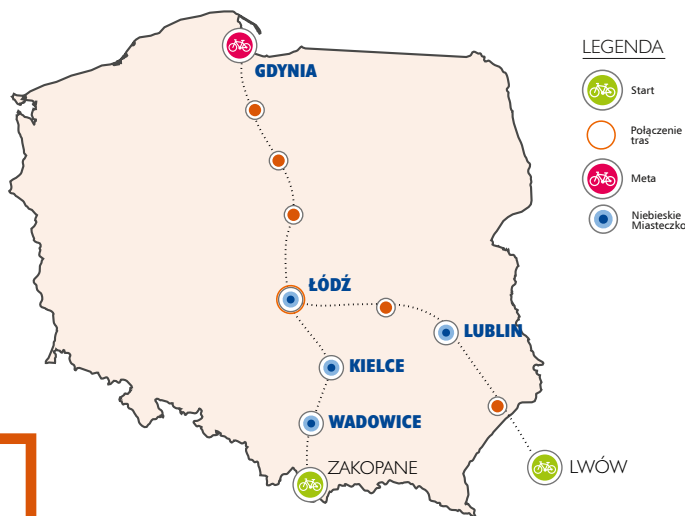
Rajd jest świetnym pomysłem na promocję zdrowego trybu życia. Warto wyrwać się sprzed komputera i zadbać o swoje zdrowie. Przejechałem ostatni odcinek, ok. 70 km, co było moim rekordem! Tempo jazdy było szybkie, więc zmęczyłem się średnio... Udział w rajdzie zachęcił mnie do tego, aby jeździć do pracy na rowerze, więc cel akcji został osiągnięty.

Mirosław Suszek
Wiceprezes Zarządu, Dyrektor Pionu Operacyjnego i Medycznego Medicover



Kolejna, czwarta już edycja charytatywnego Rajdu Rowerowego Fundacji Medicover „Razem przeciwko cukrzycy typu 2”, którego celem jest propagowanie świadomości zdrowego stylu życia i znaczenia aktywności fizycznej w walce z epidemią XXI wieku – cukrzyca typu 2, miała zasięg międzynarodowy. W rajdzie po raz pierwszy brali udział rowerzyści z Ukrainy, Niemiec i Rumunii, by zmanifestować solidarność w walce z chorobami cywilizacyjnymi.

Zawodnicy wystartowali 5 czerwca z Zakopanego i ze Lwowa, swoje siły połączyli 8 czerwca w Łodzi i wspólnie jechali do Gdyni, gdzie 12 czerwca odbył się wielki finał. 20 wolontariuszy pokonało trasę ponad 1000 km w tygodniu. Na trasie przejazdu zorganizowano Niebieskie Miasteczka, gdzie każdy mógł bezpłatnie sprawdzić stan zdrowia i zasięgnąć porady specjalisty. W ramach Niebieskich Miasteczek odbywały się m.in. zajęcia sportowe ze specjalistami aktywności fizycznej Programu „PoZdro!” oraz warsztaty kulinarne.



Łódź znów znalazła się na trasie przejazdu drużyny rowerzystów Medicover: W naszym mieście spotkały się dwie grupy kolarzy jadących z Zakopanego i ze Lwowa. Punktem spotkania było Niebieskie Miasteczko w samym centrum Łodzi – na ul. Piotrkowskiej. Dużym zainteresowaniem łodzian cieszył się Diabetobus, w którym badano poziom cholesterolu i glukozy. Chętni mogli również skorzystać z wagi Tanita oraz konsultacji na temat zdrowego żywienia. Odnowę biologiczną zapewnili fizjoterapeuci w CM Pomorska.

Małgorzata Ślimińska
Kierownik Centrum Medicover, Łódź Piłsudskiego





Niebieskie Miasteczka na trasie Rajdu Rowerowego 2016



Na trasie Rajdu Rowerowego „Razem przeciwko cukrzycy typu 2”, który w roku 2016 organizowany był już po raz czwarty przez Fundację Medicovert, tradycyjnie powstały tzw. Niebieskie Miasteczka, w których każdy mógł sprawdzić stan swojego zdrowia i zasięgnąć porady specjalisty. W 4. edycji Rajdu powstało aż 6 Niebieskich Miasteczek – we Lwowie oraz w: Wadowicach, Lublinie, Kielcach, Łodzi i Gdyni.

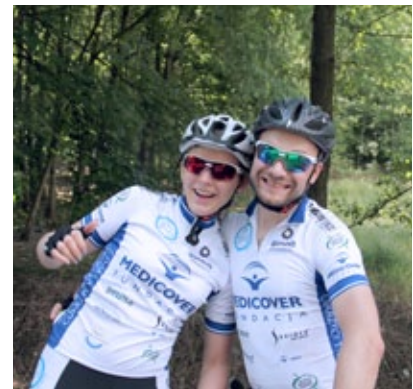
Niebieskie Miasteczko we Lwowie było pierwszą akcją profilaktyczną zorganizowaną przez Fundację Medicovert na Ukrainie.

DATA/MIASTO

- 4 czerwca – Lwów
- 5 czerwca – Wadowice
- 6 czerwca – Lublin
- 7 czerwca – Kielce
- 8 czerwca – Łódź
- 12 czerwca – Gdynia

WYKONYWANE BADANIA

- pomiar glukozy we krwi
- pomiar ciśnienia krwi
- pomiar poziomu cholesterolu
- sprawdzenie składu ciała
- porady dietetyczne



Na hasło Rajd Rowerowy „Razem przeciwko cukrzycy typu 2” uśmiech pojawia się na twarzy. Organizacja całej akcji zrobiła na mnie ogromne wrażenie. To projekt, który oddziałuje bardzo pozytywnie w wielu aspektach – nie dość, że propaguje profilaktykę prozdrowotną w Polsce, to również daje możliwość wolontariuszom – rowerzystom na sprawdzenie ich możliwości i umiejętności pokonywania własnych słabości. Drużyna daje motywację do ciągłej jazdy. Podczas rajdu wzajemnie się wspieramy, walczymy ze słabymi wynikami i miło spędzamy czas. Dla mnie to była i jest przygoda życia.

Agnieszka Matusik

Specjalista ds. Dokumentacji
Korporacyjnej
Dział Prawny Medicovert



Statystyki Rajdu Rowerowego 2016

2000

przebadanych osób

19 800

przejechanych kilometrów

27

uczestników



WYBRANE EVENTY FUNDACJI MEDICOVER



Wolontariat w Ośrodku „Ufność”

CEL PROJEKTU:

Od czterech lat Fundacja Medicover obejmuje swoim wsparciem Stowarzyszenie Pielęgniarsko-Opiekuńcze „Ufność” w Częstochowie. Dotychczasowa pomoc dla tej placówki obejmowała m.in.: akcję zbierania pieluszek, budowę tzw. Ogródka Nadziei dla dzieci, przekazywanie środków finansowych zebranych w ramach akcji 1% podatku, a także wykonywanie przez wolontariuszy Fundacji Medicover prac remontowo-porządkowych na terenie Ośrodka. W maju 2016 r. Fundacja Medicover zorganizowała kolejną akcję w IOP „Ufność” w Częstochowie. Akcja polegała na przeprowadzeniu

wiosennych porządków w ogrodzie otaczającym placówkę. Wolontariuszki grabiły i sprzątały trawę, a także czyściły i malowały ogrodzenie, a panowie sprzątały zalegający gruz, sadzili nowe drzewa i wykonywali inne prace porządkowe.

Pani Magdalena Szymczyńska, Prezes Ośrodka, z wielkim wzruszeniem dziękowała wolontariuszom za wykonaną pracę i okazaną pomoc, a na koniec wręczyła wszystkim zaangażowanym w akcję pamiątkowe dyplomy. Coroczne inicjatywy wolontariuszy Fundacji Medicover w IOP „Ufność” w Częstochowie pokazują, że wspólnymi siłami można zdziałać naprawdę wiele.

OSOBY OBJĘTE POMOCA:

Noworodki pozbawione czasowo lub trwale opieki rodziców, oczekujące na adopcję.



Jako Pion Finansów chcieliśmy zaangażować się w coś, co jest bliskie wartościom Medicover, czyli w pomoc innym. Zgłosiło się dwudziestu fantastycznych uczestników, chcących poświęcić swój czas osobom, których życie nie jest usłane różami. Mam nadzieję, że choć trochę pomogliśmy podopiecznym Ośrodka w Radomiu i że dzięki naszej pomocy poczuli oni, że ktoś o nich myśli i nie są pozostawieni samym sobie w ich trudnym losie. Dla nas, wolontariuszy, dzień spędzony w Ośrodku był jak zimny prysznic. Nagle wszelkie nasze codzienne problemy zmalały do błahostek w porównaniu z tym, co zobaczyliśmy na miejscu. Zobaczyliśmy świat, którego nie chcemy oglądać na co dzień. To utwierdziło nas w przekonaniu, że trzeba pomagać innym.

Piotr Wojciechowski
Dyrektor Finansowy Dywizji Medicover, Członek Zarządu




Akcja wolontariacka w Radomiu

CEL PROJEKTU:

15.10.2016 r. wolontariusze Fundacji Medicover odwiedzili Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy dla Dzieci Niewidomych i Słabowidzących im. ks. Prymasa Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Radomiu. Akcja polegała na ożywieniu szkolnego korytarza i sali muzycznej własnoręcznie wykonanymi przez wolontariuszy pracami plastycznymi oraz przeprowadzeniu zajęć z wychowankami Ośrodka. Nagrodą dla osób zaangażowanych w tę inicjatywę i najlepszym dowodem na to, że dostarczyła ona wielu radosnych i niezapomnianych przeżyć, były uśmiechnięte twarze podopiecznych Ośrodka.

OSOBY OBJĘTE POMOCA:

Podopieczni Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego dla Dzieci Niewidomych i Słabowidzących im. ks. Prymasa Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Radomiu.



W październiku 2016 roku odwiedziła nas grupa niezwykle ludzi z Fundacji Medicover, którzy ożywiłi szkolny korytarz oraz salę muzyczną własnoręcznie wykonanymi malunkami. W tym samym czasie wspaniali animatorzy przeprowadzili zajęcia z wychowankami, dając im wiele radosnych i niezapomnianych przeżyć. W imieniu wychowanków i pracowników pragnę wyrazić najserdeczniejsze podziękowanie wszystkim osobom goszczącym w naszej placówce. Dziękuję nie tylko za wykonane prace i poświęcony czas, ale również za wspaniałe, wrażliwe serca, empatię i mnóstwo pozytywnej energii, którą pozostawili w naszym Ośrodku.

mgr Tomasz Łachut
Wicedyrektor ds. Dydaktycznych SOSW w Radomiu





Akcja wolontariacka w Centrum Onkologii



Niesienie pomocy innym ludziom daje mi wiele radości, bo wiem, że dzięki temu zmieniamy świat na lepszy, a każdy dobry uczynek to mała cegiełka w tworzeniu nowej, lepszej rzeczywistości. Trzeba przy tym pamiętać, że w życiu nic nie jest dane wszystkim po równo – jedni mają bardzo dużo, a inni o wiele mniej lub bardzo mało. Dotyczy to m.in. zdrowia, miłości, przyjaciół, środków do życia. W Fundacji Medicover każdego dnia na nowo przekonuję się, że to, co nie jest możliwe do wykonania w pojedynkę, udaje się zrealizować w zespole.

Podejmowane przez nas inicjatywy charytatywne wynikają z potrzeby budowania sprawiedliwości społecznej, a także z faktu, że chcemy pokazać, ile jesteśmy warci. Wierzymy, że w życiu liczy się coś więcej niż tylko przeżycie, ciągłe zdobywanie i konsumpcja. Istnieje wiele powodów do pomagania. Jaki jest Twój?

Żaneta Sapryk-Rutkowska
Młodszy Kierownik
ds. Projektów Inwestycyjnych
Medicover



CEL PROJEKTU:

10 grudnia 2016 r. na warszawskim Ursynowie miało miejsce niecodzienne wydarzenie. Fundacja Medicover wraz firmą Dulux zorganizowała wówczas akcję remontu i renowacji korytarzy w tamtejszym Centrum Onkologii. W akcji wzięli udział wolontariusze Fundacji Medicover.



Niezwykły jest fakt, iż znalazła się tak duża grupa osób, które po ciężkim tygodniu pracy wstały w sobotni deszczowy poranek i bezinteresownie wsparły akcję swoją pracą i zaangażowaniem, niosąc pomoc innym.

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Podopieczni warszawskiego Centrum Onkologii.

Malowanie Centrum Onkologii to akcja, w której zapał i energia wolontariuszy przerosły oczekiwania organizatorów. Tempo pracy ograniczały jedynie czas schnięcia farby i liczba dostępnych pędzli. Ponieważ pozostało jeszcze sporo do zrobienia, liczymy na kolejną edycję tej akcji – chęci na pewno nie zabraknie, a uśmiechy personelu i szczerze zainteresowanie pacjentów dodatkowo utwierdziły nas w przekonaniu, że jest to potrzebne.

Paulina Lasocka-Wysoczańska
Head Legal Counsel Medicover Division





Biała Niedziela w Siedlcu

CEL PROJEKTU:

W 2016 r. pielęgniarki Medicover wraz z grupą wolontariuszy z inicjatywy „Wygramy Razem” wykonali w Siedlcu szereg bezpłatnych badań profilaktycznych pod hasłem Biała Niedziela. Całość kosztów medycznych pokryła Fundacja Medicover.



WYKONANE BADANIA I PRZEPROWADZONE KONSULTACJE:

- konsultacje: dietetyka, kardiologa, internisty,
- pomiar poziomu cholesterolu,
- pomiar poziomu glukozy,
- badanie ciśnienia krwi,
- pomiar BMI,
- badanie spoczynkowego EKG wraz z interpretacją specjalisty kardiologa.

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Mieszkańcy gminy Siedlec.

V Novita Półmaraton Zielonogórski

CEL PROJEKTU:

11 września 2016 r. sieć laboratoriów medycznych Synevo we współpracy z Fundacją Medicover już po raz drugi aktywnie włączyła się w organizację kolejnej edycji Novita Półmaratonu Zielonogórskiego. Zrealizowana została dwudniowa akcja badań profilaktycznych zarówno wśród biegaczy, jak i obecnych na mecie oraz w biurze zawodów kibiców. Dzięki współpracy z Fundacją Europejska Klinika Cukrzycy udostępniono specjalistyczny autobus – Diabetobus. Dokonywano w nim pomiaru stężenia glukozy we krwi włośniczkowej oraz po-



ziomu ciśnienia tętniczego. W trakcie akcji porad lekarskich w zakresie przygotowania organizmu do wysiłku fizycznego, diagnostyki laboratoryjnej oraz profilaktyki chorób cywilizacyjnych udział wzięli Dyrektor Medyczny Synevo oraz personel Punktu Pobrań Synevo w Zielonej Górze. Badaniami objętych zostało ponad 300 osób.

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Uczestnicy i kibice V Novita Półmaratonu Zielonogórskiego.

Połączenie badań profilaktycznych, aktywności fizycznej i pracy zespołowej uzasadnia kierunek działań Synevo w ostatnim czasie. Podczas V Novita Półmaratonu Zielonogórskiego wykonaliśmy badania profilaktyczne u ponad 300 osób, w każdym z 1500 pakietów startowych sportowcy znaleźli kupony zniżkowe na pakiety badań laboratoryjnych ScanActive, dedykowane osobom aktywnym fizycznie, a na trasie biegu można było spotkać 11 zawodników drużyny Synevo – Badamy dla sportu. Celem nie były tylko medale – naszym celem jest troska o zdrowie. Całą inicjatywę udało się zorganizować dzięki sportowemu duchowi zaangażowanych pracowników Synevo i Medicover. Jesteśmy drużyną, nie tylko na zawodach. Każdy wspólny kilometr biegu wzmacnia ciało i hartuje umysł, ale też cementuje przyjaźnie.

Małgorzata Łukasik
Przedstawiciel Medyczny
ds. Histopatologii, Synevo



Bieg 4Rest Run w Niepołomicach

CEL PROJEKTU:

We wrześniu 2016 r. w Puszczy Niepołomickiej odbył się bieg drużynowy pod nazwą 4Rest Run. Organizatorem tej sportowej inicjatywy była grupa biegaczy skupiona wokół Stowarzyszenia „Niepołomicze Biegają”. Fundacja Medicover po raz kolejny włączyła się w tę akcję, pokrywając koszty medycznego zabezpieczenia biegu.

Ratownicy badali także poziom cukru oraz ciśnienie tętnicze zawodników przed i po biegu. Przebadano łącznie 150 osób.

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Uczestnicy i osoby towarzyszące uczestnikom biegu 4Rest Run, który odbył się we wrześniu 2016 r. w Puszczy Niepołomickiej.

SZKOLENIA Z PIERWSZEJ POMOCY



Wsparcie przedszkola dla dzieci z autyzmem

CEL PROJEKTU:

W 2016 roku Fundacja Medicover zorganizowała wsparcie dla przedszkola Vitautia z Wołomina – placówki dla dzieci autystycznych, łączącej specjalistyczną opiekę przedszkolną

z fachową pomocą poradni psychologiczno-pedagogicznej. Wsparcie polegało na przeprowadzeniu dwóch kursów pierwszej pomocy – dla dzieci – podopiecznych placówki, a także dla ich rodziców. Akcja obejmowała również przegląd stanu zębów wychowanków przedszkola.

OSOBY OBJĘTE POMOCA:

Dzieci dotknięte autyzmem – podopieczni specjalistycznego przedszkola Vitautia z Wołomina, a także ich rodzice.



Projekt wsparcia przedszkola Vitautia trafił do Fundacji Medicover z mojej inicjatywy. Uważam, że problem autyzmu jest wciąż mało nagłośniony, mimo że dotyczy coraz większej liczby dzieci. Przedszkole w Wołominie na co dzień wspiera mnie w walce chorobą mojego dziecka, również dotkniętego autyzmem. Dla mnie i innych rodziców dzieci autystycznych ważne jest każde wsparcie. Szkolenie z pierwszej pomocy i rady, jak postępować w sytuacjach zagrożenia życia, są dla nas niezwykle cenne. Część dzieci cierpi nie tylko na autyzm, ale także na inne choroby, np. padaczkę. Od ratowników z Pogotowia Medicover dowiedzieliśmy się, jak możemy pomóc naszym dzieciom, aby

im jednocześnie nie zaszkodzić. Szkolenie było także dedykowane dzieciom – podopiecznym placówki. Z tego, co wiem, dzieciaki były zachwycone. Dziękuję Fundacji Medicover, że zgodziła się wspomóc programem „Działam dla innych” tę wyjątkową placówkę. Sprawność, z jaką przeprowadzono szkolenia z pierwszej pomocy, świadczy o Waszym profesjonalizmie i otwartości na potrzeby innych, co sprawia, że jesteście organizacją godną zaufania.

Agnieszka Zacheja

Starszy Asystent w Dziale Dokumentacji Medycznej Medicover

Szkolenie w Klikuszowej

CEL PROJEKTU:

6 grudnia 2016 r. Fundacja Medicover zorganizowała szkolenie z zakresu pierwszej pomocy dla uczniów szkoły podstawowej i gimnazjum w Klikuszowej. W ramach akcji ratownicy Medicover przeszkolili 250 osób. Uczestnicy szkolenia dowiedzieli się m.in., jak wезwać karetkę pogotowia, a także poznali zasady działania dyspozytorni pogotowia ratunkowego.

OSOBY OBJĘTE POMOCA:

Uczniowie szkoły podstawowej i gimnazjum w Klikuszowej.



Dzieci i młodzież wymagają naszej szczególnej uwagi, dlatego też narodził się pomysł, aby Fundacja Medicover podjęła aktywność w szkoleniu rodziców i wychowawców w zakresie pierwszej pomocy. Frekwencja, zainteresowanie i zaangażowanie uczestników biorących udział w dotychczasowych szkoleniach przerosły nasze najśmielsze oczekiwania.

Mirosław Dubielecki

Koordynator ds. Szkoleń Ratownictwa Medycznego Medicover



Fundacja Medicover realizuje ideę wolontariatu poprzez projekty charytatywne proponowane i wprowadzane w życie przez pracowników i współpracowników Grupy Medicover. Fundacja posiada odpowiednie zaplecze, wiedzę i doświadczenie, jednak aby jej działania były efektywne, potrzebni są ludzie zaangażowani i chętni do współpracy i pomocy. Takich wolontariuszy nie brakuje w Grupie Medicover. To właśnie wrażliwe serca i wysokie kwalifikacje pracowników Grupy Medicover pozwalają na wypełnianie misji Fundacji. Wierzymy, że razem możemy więcej i że w tym tkwi siła pomagania.

Dagmara Iwaniak

Koordynator ds. Projektów Fundacja Medicover



WSPARCIE OSÓB I PLACÓWEK



Zbiórka dla osób poszkodowanych w pożarze – rodziny z Milanówka

CEL PROJEKTU:

W 2016 r. Fundacja Medcover przeprowadziła zbiórkę rzeczy dla rodzin z Milanówka, które straciły dach nad głową w wyniku pożaru, który miał miejsce w marcu 2016 r. Dzięki zaangażowaniu pracowników i wolontariuszy

Fundacji Medcover udało się zebrać ubrania i żywność dla poszkodowanych.

OSOBY OBJĘTE POMOCA:

Rodziny z Milanówka, które straciły dach nad głową w wyniku pożaru w marcu 2016 r.

Mikołajki w Ośrodku AMICUS

CEL PROJEKTU:

W grudniu 2016 r. wolontariusze Fundacji Medcover już po raz czwarty współorganizowali akcję mikołajkową w Ośrodku Rehabilitacyjnym AMICUS. Akcji towarzyszyła zbiórka pluszaków pod nazwą „Kup pluszaka dla dziecka”.



Zebrane pluszaki trafiły do podopiecznych ośrodka AMICUS podczas mikołajkowej imprezy. Akcja odbyła się 2 grudnia 2016 r., a towarzyszyła jej wyjątkowa, niezwykle ciepła, przyjazna i rodzinna atmosfera.

OSOBY OBJĘTE POMOCA:

Podopieczni Ośrodka Rehabilitacyjnego AMICUS.



Słonik Nadziei – zbiórka na rzecz szpitala w Lublinie

CEL PROJEKTU:

Fundacja Medcover w roku 2016 przyłączyła się do akcji pod nazwą „Słonik Nadziei” i zorganizowała zbiórkę najpotrzebniejszych artykułów dla oddziału dziecięcego szpitala w Lublinie. Zbiórki organizowane były w Centrum Obsługi Klienta Medcover w Kielcach i Centrum Medcover w Lublinie.

W akcję zaangażowały się aż trzy Centra Medcover z: Lubina, Krakowa i Kielc. Zebrano m.in. słoiczki z jedzeniem dla niemowląt, pościel, środki chemiczne, a także krzeselko do karmienia oraz mikrofalówkę.

Akcja „Słonik Nadziei” realizowana jest od 10 lat. Uczestnicy akcji podejmują różnego rodzaju inicjatywy, m.in. pomagają nieuleczalnie chorym dzieciom w spełnianiu ich marzeń i wspierają oddziały specjalistyczne w szpitalach dziecięcych poprzez zakup sprzętu, wyposażenia, artykułów higienicznych etc.

OSOBY OBJĘTE POMOCA:

Dzieci nieuleczalnie chore, przebywające na oddziałach specjalistycznych w szpitalach dziecięcych.

Wigilia z Fundacją One Day dla dzieci z domów dziecka

CEL PROJEKTU:

18 grudnia 2016 r. w restauracji Endorfina w Warszawie odbyło się spotkanie wigilijne dla grupy ok. 600 dzieci z domów dziecka z całej Polski. Nieco wcześniej dzieci te miały okazję zwiedzić Warszawę.

Były prezenty (ponad 800 paczek!), św. Mikołaj, pyszne jedzenie i znakomita zabawa przy muzyce. Wszystko to sprawiło, że na twarzach dzieci pojawiły się uśmiechy i choć na chwilę mogły one zapomnieć o codziennych troskach. Pogotowie Medcover zorganizowało zabezpieczenie medyczne tego wydarzenia.

OSOBY OBJĘTE POMOCA:

Ok. 600 dzieci – podopiecznych domów dziecka z całej Polski.



Szlachetna Paczka

CEL PROJEKTU:

W 2016 r. Fundacja Medicover po raz kolejny zaangażowała się w ogólnopolską akcję Szlachetna Paczka. W ramach tej inicjatywy zebrano setki prezentów, które trafiły do kilku wybranych rodzin z całej Polski. Wolontariusze Szlachetnej Paczki informowali później, że członkowie obdarowanych rodzin ze łzami szczęścia i wzruszenia przyjęli zebrane w czasie akcji prezenty.

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Rodziny w trudnej sytuacji materialnej.

To kolejny rok, kiedy Apteki Medicover przyłączyły się do Fundacji Medicover, wspierając akcję Szlachetna Paczka. Akcja spotkała się z entuzjastycznym przyjęciem wśród całego zespołu, również pracowników Aptek i Drogerii Medicover, którzy chętnie wzięli udział w organizowanej zbiórce na rzecz potrzebujących. Niesamowite, a zarazem bardzo wzruszające jest to, jak takie inicjatywy jednoczą ludzi. Cieszę się, że mogłem być tego czynnym uczestnikiem i świadkiem.

Paweł Mazur
Head of Pharma Retail Division



Centrum Medicover Andersa z Poznania po raz drugi brało udział w akcji Szlachetna Paczka. Jak przystało na centrum medyczne, pieniądze zbierałyśmy do... pojemnika na odpady (odpowiednio dużego i wielorazowego, w tym przypadku, użytku). Zespół „Andersiaków” wspólnie z działem sprzedaży dzielnie walczył o fundusze dla „Naszej Rodziny”. Rodzina uroczoko podziękowała nam za okazaną pomoc i dar w postaci paczki, która trafiła do niej 17 grudnia 2016 r. Udział w zbiórce w ramach akcji Szlachetna Paczka pokazał, że mamy serca nie tylko do przepompowywania krwi.

Lila Michalak-Pytlak
Kierownik Centrum Medicover
Poznań Andersa



Rejs po Zalewie Zegrzyńskim

CEL PROJEKTU:

W dniu 21.09.2016 r. grupa podopiecznych Świetlicy Środowiskowo-Integracyjnej z Piastowa, Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii nr 8 z Radości oraz Stowarzyszenia na rzecz Dzieci i Osób Niepełnosprawnych „Szlakiem Tęczy” wraz z opiekunami wzięła udział w zorganizowanym przez Fundację Medicover, we współpracy z AZS Warszawa oraz Fundacją LOTTO Milion Marzeń, rejsie po Zalewie Zegrzyńskim.

Uczestnicy rejsu zostali podzieleni na cztery grupy i każda z nich otrzymała żaglówkę i sternika. Podopieczni, mimo że po raz pierwszy brali udział w rejsie, spisali się jak prawdziwi żeglarze.

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Dzieci – podopieczni placówek specjalistycznych z Piastowa, Radości i Kajetan oraz ich opiekunowie.



Organizacja rejsu na Zalewie Zegrzyńskim sprawiła mi wiele radości i jestem bardzo szczęśliwy, że w tę akcję udało mi się zaangażować tak liczną grupę wolontariuszy, którzy pokazali, że zawsze można na nich polegać. Dzieciaki były zachwycone, a efekty przerosły moje najśmielsze oczekiwania. Na pewno nie będzie to moja ostatnia akcja wspierana przez Fundację Medicover.

Jakub Budzeń
Doradca ds. Współpracy z Partnerami
Medicover



Test Coopera dla Wszystkich

W roku 2016 Fundacja Medicover sfinansowała opiekę medyczną dla uczestników zawodów pod nazwą „Test Coopera dla Wszystkich”, które odbyły się w Warszawie. Zasady były bardzo proste – zadaniem uczestników było pokonanie jak najdłuższego dystansu ciągu 12 minut. Zawodnicy mogli

maszerować, biec lub skakać – najważniejsze, aby przez 12 minut poruszać się pieszo. W imprezie wzięło udział aż 561 osób, a zorganizowana została ona w ramach obchodów 100. rocznicy przyłączenia Targówka do Warszawy i w 100. rocznicę działalności AZS w Warszawie.



Projekt „Zrozumieć Alzheimera”

Projekt „Zrozumieć Alzheimera – program edukacji społecznej i wsparcia opiekunów osób chorych” prowadzony był przez Fundację Medicover od marca do grudnia 2016 roku i przebiegał dwutorowo.

Z jednej strony zorganizowane zostały pokazy filmu „Zrozumieć Alzheimera” wraz z dyskusją na temat istoty choroby. Film – swoisty eksperyment – został nakręcony w celu ukazania, w jaki sposób osoba chora może postrzegać świat. Specjalnie na potrzeby filmu powstały gogle przybliżające postrzeganie świata przez osoby z chorobą Alzheimera oraz słuchawki z dźwiękiem imitującym szumy uszne. Dzięki tym rekwizytom osoba zdrowa może doświadczyć ograniczeń

podobnych do tych, z jakimi na co dzień zmagają się osoby chore na Alzheimera. Z drugiej strony prowadzone były warsztaty dla opiekunów osób cierpiących z powodu otępienia. Stanowiły one dobrą okazję do zadania wielu nurtujących pytań przez osoby na co dzień zmagające się z chorobą i były przestrzenią do dzielenia się wiedzą, jak radzić sobie z (nie)typowymi zachowaniami osoby chorej.

W projekcie pomoc otrzymało 165 osób, przeprowadzono 4 pokazy filmu „Zrozumieć Alzheimera” oraz 9 warsztatów dla opiekunów osób chorych. Powstał film „Zrozumieć Alzheimera” i publikacja o tym samym tytule, podsumowująca wiedzę omawianą na spotkaniach.



Wielu opiekunów usiłuje tłumaczyć choremu, czego nie powinien robić, albo pouczać go, mówiąc: „przecież dziesięć razy mówiłam ci, co masz zrobić”. Działania te okazują się bezskuteczne, za to przynoszą frustrację, złość, poczucie bezradności, depresję. Celem naszych działań jest pokazanie opiekunom, że dziwne zachowania ich bliskiego, trudność w odnalezieniu się w danej sytuacji, niepokój czy niezrozumienie poleceń nie są przejawem złośliwości ani lenistwa, lecz wynikają z zaburzeń postrzegania rzeczywistości przez chorego.

Karolina Jurga
Psycholog ds. Osób Starszych
i Koordynator Programu

Wiedza w internecie nijak się ma do tego, czego dowiedziałam się na warsztatach. Dotyczy to każdego aspektu choroby Alzheimera, tzn. tego, w jaki sposób chorzy widzą, słyszą i postrzegają otaczającą ich rzeczywistość. Przed udziałem w warsztatach myślałam, że sporo wiem o tej chorobie, a okazało się, że wiedziałam bardzo mało.

wypowiedź jednej
z uczestniczek warsztatów



ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej





Konkurs kulinarny „Kucharz Doskonały”

W roku 2016 Fundacja Medcover wsparła Stowarzyszenie Otwarte Drzwi przy organizacji X edycji Ogólnowarszawskiego Konkursu Umiejętności Kulinarnych dla Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną „Kucharz Doskonały”. Pomoc Fundacji polegała na zorganizowaniu warsztatów dietetycznych oraz na finansowym wsparciu konkursu.

Podczas konkursu Katarzyna Jankowiak, dietetyczka z Medcover, poprowadziła warsztaty ze zdrowego odżywiania, w których wzięło udział ok. 30 osób. Specjalne wyróżnienia w postaci nagród książkowych otrzymali również instruktorzy odpowiedzialni za przygotowanie zespołów do udziału w konkursie.



Akcja stomatologiczna w domach dziecka



W grudniu 2016 r. wolontariusze Stomatologii Medcover, lekarze DentaCare z Poznania oraz pracownicy Fundacji Medcover połączyli swe siły i wspólnie postanowili pomóc dzieciom z kilku domów dziecka przechrzcić próchnicę. Efektem tej wyjątkowej współpracy były cztery mikołajkowe akcje stomatologiczne i 80 uśmiechniętych dziecięcych buziek, a także świąteczny nastrój, który udało się wnieść w życie wielu małych podopiecznych domów dziecka.



Akcja polegała na przeprowadzeniu wśród dzieci przeglądów stomatologicznych, a także organizacji zajęć z higienistką, która tłumaczyła, jak prawidłowo dbać o zęby, aby jak najdłużej pozostały zdrowe. Dzieci biorące udział w akcji otrzymały pamiątkowe upominki.

Radości i wzruszeniu nie było końca, a to dopiero początek. W roku 2017 planujemy kontynuować tę inicjatywę i ponownie odwiedzić podopiecznych tych placówek.

PLACÓWKI ODWIEDZONE W CZASIE AKCJI STOMATOLOGICZNEJ W GRUDNIU 2016 R.:

- Dom Dziecka „Tęcza” w Katowicach,
- Dom Małego Dziecka w Krzydlinie Małej pod Wrocławiem,
- Dom Dziecka w Gliwicach,
- Dom Dziecka w Dębinkach (powiat wyszkowski).



Akcję oceniam bardzo pozytywnie. Udało nam się nie tylko wywołać uśmiechy na twarzach dzieci z domów dziecka, ale przede wszystkim otworzyć serca naszych dentystów, którzy bardzo chętnie zaangażowali się w tę inicjatywę. Akcja pokazała, że przy niewielkim wysiłku można osiągnąć wiele, a dzielenie się z innymi pomaga zarówno obdarowanym, jak i obdarowującym.

Wioletta Januszczyk

Managing Director
Dental & Vision Services





Europejska Kampania „Bezpieczni na starcie, zdrowi na mecie”



CEL PROJEKTU:

Medicover jest oficjalnym partnerem kampanii pod nazwą „Zdrowe i bezpieczne miejsce pracy”, koordynowanej przez Europejską Agencję Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy (EU-OSHA). Celem kampanii „Bezpieczni na starcie, zdrowi na mecie” w latach 2016–2017 jest promowanie zrównoważonej pracy od początku życia zawodowego i starzenia się w dobrym zdrowiu, z naciskiem na profilaktykę w ciągu całego życia zawodowego.



W ramach kampanii w 2016 roku odbyły się warsztaty „Zdrowe Biuro”, dedykowane pracownikom administracyjno-biurowym, wykonującym na co dzień pracę przy komputerze, którzy chcą zmienić swoje stanowisko biurowe na „zdrowsze”. Podczas warsztatów uczestnicy zapoznali się z pojęciem ergonomii, poznali nowe trendy w biurze oraz najczęstsze schorzenia związane z pracą. Eksperti Medicover nauczyli uczestników, jak w szybki i prosty sposób można ocenić swoje stanowisko pracy pod kątem zagrożeń oraz zaprezentowali proste ćwiczenia, które można wykonywać w pracy. Zapoznali też uczestników warsztatów z wpływem środowiska pracy (m.in. hałasu, oświetlenia, temperatury i wilgotności) na zdrowie.

W roku 2016 odbyły się także Mistrzostwa w Ratownictwie Medycznym „Bezpieczna Firma”, organizowane przez Medicover. Ich głównym celem jest promowanie idei ratowania ludzkiego życia w każdych warunkach. W „Bezpiecznej Firmie” udział wzięli



przeszkoleni ratownicy–amatorzy z 28 firm, a same zawody były znakomitą okazją do sprawdzenia umiejętności w praktyce, w maksymalnie realistycznych warunkach i pod czujnym okiem ekspertów. Podczas mistrzostw inscenizowane były wypadki (m.in. wybuchy, pożary, wypadki komunikacyjne i wiele innych) z udziałem profesjonalnych, odpowiednio ucharakteryzowanych aktorów. Pozwoliło to organizatorom ukazać sytuacje zagrożenia zdrowia i życia w sposób możliwie jak najbardziej realistyczny.

OSOBY OBJĘTE POMOCA:

Pracownicy administracyjno-biurowi, wykonujący pracę przy komputerach.



„Puchar Otwarte Drzwi”

CEL PROJEKTU:

W roku 2016 Fundacja Medicover została partnerem wyjątkowej sportowej imprezy – turnieju piłki nożnej o „Puchar Otwarte Drzwi”. W ramach turnieju do sportowej rywalizacji przystąpiło sześć 10-osobowych drużyn wyłonionych spośród warszawskich placówek rehabilitacyjnych i edukacyjnych dla osób z niepełnosprawnością intelektualną. Łącznie w turnieju udział wzięło ok. 100 osób. Organizatorem wydarzenia było Stowarzyszenie Otwarte Drzwi we współpracy z Dzielnicowym Ośrodkiem Sportu i Rekreacji Praga-Północ.

Turniej piłki nożnej o „Puchar Otwarte Drzwi” jest odpowiedzią na zbyt rutynowe sposoby realizacji tradycyjnych form rehabilitacji. Wydarzenie ma na celu stworzenie kreatywnych warunków do integracji, wyrównania szans oraz przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób z niepełnosprawnością intelektualną.

Turniej ten to więcej niż tylko walka o puchar – pełni on również funkcję terapeutyczną. To przede wszystkim lekcja zaradności, bycia w grupie, szlachetnej rywalizacji, a także wzmocnienie samooceny oraz poczucia własnej wartości.

OSOBY OBJĘTE POMOCA:

Osoby z niepełnosprawnością intelektualną – podopieczni warszawskich placówek rehabilitacyjnych i edukacyjnych.





Wigilia w Domu Dziecka im. Korczaka



CEL PROJEKTU:

Przed świętami Bożego Narodzenia, 21 grudnia 2016 r., w Domu Dziecka im. Korczaka w Warszawie przedstawiciele Fundacji Medcover byli gośćmi na niezwyklej wigilii, zorganizowanej w tej placówce. Podopieczni zadbałi o atrakcyjną oprawę artystyczną wydarzenia – przygotowali na tę okazję wyjątkowe jasełka w nowoczesnej aranżacji. Po przedstawieniu odbyła się uroczysta kolacja dla wychowanków, opiekunów, dyrekcji ośrodka oraz zaproszonych gości. Fundacja Medcover od ponad 20 lat sprawuje opiekę medyczną nad wychowankami Domu Dziecka im. Korczaka. Wolontariuszki

Angażuję się w akcję pomocy dla Domu Dziecka im. Janusza Korczaka, ponieważ sprawia mi ogromną radość widok zadowolonych dzieci. Co roku jesteśmy zapraszani na wigilię organizowaną w tej placówce i zawsze przysparza nam to ogromnych emocji i wzruszenia. Pomoc, nawet ta niewielka, w postaci prezentów na święta, zawsze jest odbierana z ciepłem i radością. Widok szczęśliwych dzieci sprawia ogromną satysfakcję. Dzieciaki cieszą się najbardziej z prostych, skromnych prezentów. To sprawia, że łatwiej dostrzegać to, co w życiu jest naprawdę ważne i istotne.

Edyta Olszewska
Specjalista ds. Marketingu, Medcover



Fundacji wręczyły dzieciom prezenty przygotowane przez wszystkich pracowników firmy Medcover, sprawiając im ogromną radość. Przedświąteczne spotkanie dostarczyło wzruszających emocji wszystkim jego uczestnikom.

OSOBY OBJĘTE POMOCA:

Wychowankowie Domu Dziecka nr 3 im. Janusza Korczaka w Warszawie.



Wsparcie Szkoły dla Dzieci z Autyzmem



CEL PROJEKTU:

Od 2015 roku Fundacja Medcover wspiera Niepubliczną Specjalną Szkołę Podstawową „Krok po Kroku” im. Edmunda Bojanowskiego na warszawskim Wilanowie, zapewniając opiekę medyczną jej opiekunom. „Krok po Kroku” jest placówką specjalistyczną, przygotowaną na przyjęcie dzieci o zaburzonem rozwoju, wykazujących trudne zachowania (m.in. brak podporządkowania się, niszczenie mienia, ataki złości, zachowania agresywne i autoagresywne), a także dzieci, które nie posiadają umiejętności sprawnego komunikowania się.

OSOBY OBJĘTE POMOCA:

Nauczyciele dzieci z autyzmem – podopiecznych Niepublicznej Specjalnej Szkoły Podstawowej „Krok po Kroku” im. Edmunda Bojanowskiego w Warszawie.



MEDI-COVER BAND



Medi-COVER Band

Medi-COVER Band to inicjatywa Fundacji Medicover. Zespół tworzą pracownicy różnych działów Grupy Medicover. Połączenie wielkiego talentu, pasji, profesjonalizmu muzycznego i fantastycznego kontaktu z publicznością sprawiło, że projekt okazał się ogromnym sukcesem.

Wszystkie środki zebrane w ramach projektu oraz podczas koncertów zespołu przekazywane są na cele charytatywne, a sam projekt realizowany jest pod hasłem „Z muzyką po zdrowie”. Inicjatywa powstała na początku 2016 roku.



Do tej pory zespół dał 3 koncerty, które cieszyły się ogromnym zainteresowaniem:

- maj 2016 – Club Rock (150 osób),
- wrzesień 2016 – Club 70 (300 osób),
- listopad 2016 – Hotel Ossa (koncert zamknięty).

Medi-COVER Band nagrał również świąteczną piosenkę.



SKŁAD ZESPOŁU:

- **Agata Kwapińska**, Asystentka CEO Dywizji Medicover (perkusja),
- **Elżbieta Tomaszewska**, Hot-Line Medicover (wokaliaz),
- **Dominika Forbot**, Optometrystka MediVision (wokaliaz),
- **Bartłomiej Banaś**, lekarz stomatolog, Centrum Medyczne Atrium Stomatologia (wokaliaz),
- **Robert Kakiętek**, Specjalista w Zespole Pomocy Informatycznej, Centrum Medyczne Damiana (gitara),
- **Ireneusz Urbanke**, Kierownik ds. Pogotowia i Hot-Line Medicover (gitara),
- **Grzegorz Wiśniewski**, Kierownik IT, Invimed (bas),
- **Michał Jasiński**, lekarz stomatolog, Centrum Medyczne Atrium Stomatologia (perkusja).

Centrum Medyczne Damiana zawsze chętnie wspiera działania Fundacji Medicover. I tym razem, przy projekcie „Z muzyką po zdrowie”, nie mogło być inaczej. Naszym zdaniem jest to projekt wyjątkowy, który, dzięki muzyce na żywo, wspiera proces leczenia pacjentów przebywających w szpitalu. Nieocenioną wartością dodaną jest także integracja pracowników Grupy Medicover, których łączy wspólna pasja do muzyki. Dzięki działaniom Fundacji Medicover i możliwości stworzenia zespołu Medi-COVER Band ta pasja została zamieniona na realną pomoc. Tę pozytywną siłę i energię czuć zwłaszcza podczas koncertów Medi-COVER Band, na które przybywa coraz większa liczba fanów – przyjaciół Fundacji Medicover. Jesteśmy dumni, że możemy wspierać ten projekt.

Agnieszka Dzedzic-Pasik
Dyrektor Zarządzający, Członek Zarządu
Centrum Medycznego Damiana

Piotr Lach
Dyrektor Finansowy, Członek Zarządu
Centrum Medycznego Damiana

Spotkaliśmy się w 2016 roku i bardzo szybko okazało się, że nadajemy na tych samych falach. Łączy nas nie tylko pasja do muzyki, ale i o wiele więcej. Angażujemy nasz czas, rozwijamy się, szukamy nowe utwory, aby nasze koncerty były jak najatrakcyjniejsze. Całej naszej grupie zależy na tym, aby poza superzabawą, wyzwaniem i wielką przyjemnością, koncerty Medi-COVER Band miały też mocny wydźwięk charytatywny. Staramy się pokazać, że włączając się w projekty Fundacji Medicover, można realizować swoje marzenia i nieść pomoc innym.

Grzegorz Wiśniewski
Kierownik IT, Invimed





Pierwszy cykl koncertów w ramach projektu „Z muzyką po zdrowie”

W dniach 6, 13 i 20 grudnia 2016 r. odbyły się koncerty pn. „Z kwartetem smyczkowym przez świat”, zorganizowane przez Fundację Medcover w ramach projektu „Z muzyką po zdrowie”. Celem projektu jest wsparcie procesu leczenia pacjentów przebywających na oddziałach szpitalnych poprzez wprowadzenie muzyki granej na żywo.

Muzycy z kwartetu smyczkowego Quattro wykonali na koncertach piękne utwory muzyki klasycznej i filmowej. Pacjenci mieli okazję posłuchać najbardziej znanych utworów Mozarta, Vivaldiego, Brahmsa i Dwořaka, przeplatanych gorącymi tangami z Argentyny i Urugwaju oraz światowej sławy hitami musicalowymi. Całość każdego z występów wieńczyła kolęda,

wprawiająca słuchaczy w świąteczny nastrój. Wszystkie grudniowe koncerty odbyły się dzięki środkom zebranych podczas koncertów zespołu Medi-COVER Band. Możemy zmieniać świat na lepsze dzięki talentowi, pasji i zaangażowaniu całego zespołu oraz wszystkim pracownikom Medcover, biorącym udział w jego koncertach.



OŚRODEK ORTOPEDYCZNO-REHABILITACYJNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY STOCER W KONSTANCINIE-JEZIORNIE:

Pacjenci Ośrodka Ortopedyczno-Rehabilitacyjnego dla Dzieci i Młodzieży Stocer w Konstancinie-Jeziornie reagowali na muzykę niezwykle żywiołowo. Koncert odbył się na dużej sali gimnastycznej, wypełnionej po brzegi młodymi słuchaczami. Głowy kiwały się w takt muzyki, ręce i nogi dzieci i ich opiekunów poruszały się w rytm kolejnych utworów. W trakcie koncertu można było zgadywać tytuły poszczególnych utworów, a także dotknąć skrzypiec i dowiedzieć się, z jakich elementów są zbudowane. Na zakończenie koncertu, oprócz gromkich braw, pacjenci wykonali meksykańską falę i wręczyli muzykom świąteczne upominki.



ODDZIAŁ GERIATRYCZNY W SZPITALU WOLSKIM W WARSZAWIE:

Dla pacjentów Oddziału Geriatrycznego w Szpitalu Wolskim w Warszawie koncert miał zupełnie inny wymiar. Seniorzy oraz personel oddziału, wsłuchujący się w muzykę, mieli na twarzach uśmiechy, a ich oczy patrzyły z rozmarzeniem w dal. Dzięki muzyce przenieśli się oni w zupełnie inny świat. Na czas koncertu pacjenci zapomnieli o swoich dolegliwościach, rozmarzyli się i zrelaksowali. Niektórzy nie byli w stanie przyjść na koncert, ale słuchali płynących ze szpitalnego korytarza dźwięków poprzez otwarte drzwi swoich sal. Kiedy zapytałam, czy koncert się podobał, pan w bardzo ciężkim stanie z trudnością powiedział, że bardzo mu się podobało i że nie spodziewał się, że będzie to tak wyjątkowe przeżycie, a na koniec uśmiechnął się.



DOM OPIEKI JÓZEFINA W JÓZEFOWIE:

Dla podopiecznych Domu Opieki Józefina w Józefowie nasz koncert był dużym wydarzeniem. Było dużo osób na sali, część podopiecznych została przywieziona na wózkach. W trakcie koncertu niektórzy słuchacze poruszali się w takt muzyki, która przesywała ich ciało i pobudzała, a innych grane utwory wprawiały w stan błogości i rozmarzenia. Atmosfera podczas koncertu była magiczna. Kiedy kwartet zaczął grać kolędy, wszyscy podopieczni domu opieki zaczęli śpiewać i chcieli więcej. Po koncercie wszyscy zrobili sobie pamiątkowe zdjęcie. Jeden z pacjentów, zachwycony koncertem, podszedł do nas i powiedział, że nie spodziewał się, że jeszcze w swoim życiu usłyszy tak piękną muzykę i że nigdy wcześniej nie był tak wzruszony i poruszony muzyką.



Pierwsze koncerty nowego projektu Fundacji Medcover pn. „Z muzyką po zdrowie” mamy już za sobą. Bardzo mi to cieszy i nie mogę doczekać się kolejnych. Byłam świadkiem niezwykłych przemian, jakie następowały w pacjentach pod wpływem muzyki. Nasza muzyka wywołuje uśmiech, rozmarzenie, dodaje energii. Cieszę się, że mogę brać czynny udział w realizowaniu projektów Fundacji Medcover i małymi krokami zmieniać świat na lepszy.

Anna Jonarska
Koordynator Projektów Fundacji Medcover



NAGRODA PIELĘGNIARSKA KRÓLOWEJ SYLWII



Finalistki Konkursu: od lewej, na pierwszym planie: Wioleta Bogusz; Zuzanna Łubiarz; Natalia Duszeńska; Agnieszka Rucińska; Michał Stolarczyk, Koordynator ds. Projektów, Fundacja Medicover (z lewej); Komisja Konkursowa wraz z przewodniczącą lek. Małgorzatą Kijjańską (z prawej).

Pod koniec stycznia 2017 r. zakończyła się pierwsza polska edycja Konkursu o Nagrodę Pielęgniarską Królowej Sylwii, znanego w Szwecji i Finlandii jako Queen Silvia Nursing Award (QSNA). W ramach tego konkursu studenci pielęgniarstwa mieli za zadanie zaprezentować swoje pomysły na usprawnienie opieki nad osobami starszymi. Za organizację inicjatywy w Polsce odpowiada Fundacja Medicover.

Nagroda Pielęgniarska Królowej Sylwii to stypendium i możliwość odbycia stażu dla studenta pielęgniarstwa, który przedstawi najciekawsze rozwiązanie mające na celu usprawnienie opieki nad osobami starszymi. Nagroda powstała jako podziękowanie dla Jej Królewskiej Mości Sylwii Królowej Szwecji za całościowy kształt jej starań w zakresie poprawy opieki nad seniorami i chorymi na demencję, czego od wielu lat jest zagorzałą orędowniczką.



Organizacja pierwszej edycji Konkursu o Nagrodę Pielęgniarską Królowej Sylwii QSNA była niesamowitą przyjemnością, a zarazem ogromnym wyzwaniem. Czasu na zorganizowanie wszystkich technicznych spraw (m.in. stworzenie infrastruktury portalu) było bardzo mało. Dodatkowo, na przełomie listopada i grudnia 2016 r., czyli w okresie, w którym uczestnicy zgłaszali swoje pomysły, promowaliśmy QSNA poprzez bezpośrednie spotkania ze studentami na uczelniach kształcących na kierunku pielęgniarstwo. Był to niezwykle intensywny czas, ale praca nad tym projektem dawała wielką satysfakcję. Studenci postawili poprzeczkę bardzo wysoko i mam nadzieję, że kolejna edycja okaże się równie owocna.

Michał Stolarczyk
Koordynator Projektów w Fundacji Medicover

Polska jest trzecim krajem, po Szwecji i Finlandii, w którym odbywa się konkurs. Prowadzony jest on za pośrednictwem platformy internetowej www.queensilvianursingaward.pl, która umożliwia dzielenie się pomysłami mającymi na celu usprawnienie opieki nad seniorami, jak również przemyśleniami i nadziejami związanymi z przyszłością pielęgniarstwa jako zawodu. Nagroda ma za cel nie tylko promowanie wartościowych idei, lecz także podniesienie świadomości tego, jak ogromny wkład w społeczeństwo wnosi pielęgniarstwo.

Mój udział w konkursie był podyktowany wieloma czynnikami. Oprócz wspaniałej idei, która przyświeca konkursowi, była to również chęć rozwoju zarówno geriatry, jak i mojej kariery. Wygrana w tym konkursie daje mi szansę rozwoju, poszerzenia horyzontów oraz możliwość poznania Jej Królewskiej Mości, co niewątpliwie będzie przygodą życia.

Pomysł organizacji konkursu uważam za bardzo trafiony, ponieważ należy wspierać rozwój opieki geriatrycznej w Polsce i w całej Europie. Nagroda główna jest motywująca i otwiera przed stypendystą ogromne możliwości. Ponadto myślę, że udział studentów pielęgniarstwa w konkursie organizowanym tylko dla nich jest niezwykle budujący i pokazuje, jak wielką rolę odgrywają młodzi ludzie oraz ich świeże spojrzenie.

Natalia Duszeńska
Laureatka I edycji Queen Silvia Nursing Award





Obrady Komisji Konkursowej, od lewej: Stanisław Maćkowiak, Prezes Federacji Pacjentów Polskich; lek. Mariusz Saganowski, Ordynator Oddziału Geriatrycznego Szpital Wolski; mgr Zofia Małas, Prezes Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych; dr n. med. Ewa Kądalska, adiunkt w Klinice i Poliklinice Geriatrii NIGRI; lek. Małgorzata Kiljańska, Dyrektor ds. Rozwoju Operacyjnego Medcover.



Jej Królewska Mość Sylwia Królowa Szwecji z Laureatką I edycji QSNA Natalią Duszeńską.

Pierwsza edycja konkursu cieszyła się bardzo dużym zainteresowaniem studentów w Polsce. Podczas trwającego dwa miesiące pierwszego etapu zgłoszono ponad dwieście pomysłów na usprawnienie opieki nad osobami starszymi. Rywalizacja

oparta była na modelu społecznościowym, w którym zgłaszane przez uczestników propozycje oceniane były przez innych uczestników. Najwyżej ocenione 40 pomysłów przeszło do drugiego etapu, gdzie zostały poddane ocenie Komisji Konkursowej złożonej z przedstawicieli środowiska medycznego oraz przedstawiciela organizacji reprezentujących pacjentów. Do trzeciego etapu wybrano sześć najlepszych pomysłów, zaś ich twórcy mieli za zadanie zaprezentować je przed Komisją Konkursową, która wybrała zwycięzcę tegorocznej edycji. Laureatką została Natalia Duszeńska z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego za projekt pt. „Na marzenia nigdy nie jest za późno”, który przedstawia szereg pomysłów na zaangażowanie się fundacji pozarządowych, ośrodków pomocy społecznej i władz samorządowych w sprawianie radości seniorom poprzez spełnianie ich marzeń. „Bazy marzeń”, zgłaszane przez opiekunów i bliskich, mają według założeń być dostępne do wglądu publicznego, gdzie każdy zainteresowany będzie mógł zadeklarować swoją gotowość i chęć do realizacji wybranego pragnienia. Komisja Konkursowa przyznała również wyróżnienie Zuzannie Łubiarz z Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie za projekt dotyczący bezpieczeństwa seniorów „Światło życia”.

We wspólnym, społecznym interesie jest, by w Polsce pracowały doskonale wykształcone pielęgniarki. Wierzymy w to, że przyszłość zawodu pielęgniarki leży w naszych rękach. Obowiązkiem przedstawicieli tego zawodu jest przekazywanie młodym adeptom wiedzy i doświadczenia, a także umożliwienie rozwoju ich kreatywności. Nagroda Pielęgniarska Królowej Sylwii to rewelacyjna inicjatywa, która daje szansę młodym, ambitnym studentom, jednocześnie zachęcając je do dialogu i wymiany opinii na temat opieki medycznej w geriatric. Naczelną Izba Pielęgniarek i Położnych z wielką dumą objęła patronat nad tą inicjatywą, ponieważ zależy nam na propagowaniu dobrych pielęgniarskich praktyk. Otrzymanie stypendium oraz stażu będzie dla zwyciężczyni znakomitym początkiem kariery zawodowej.

Zofia Małas
Prezes Naczelnej Rady
Pielęgniarek i Położnych



Tegoroczna zwyciężczyni otrzyma stypendium w wysokości dwudziestu pięciu tysięcy złotych oraz możliwość odbycia stażu, który zostanie dopasowany do jej wykształcenia oraz zainteresowań zawodowych. Uroczyste wręczenie Nagrody odbyło się pierwszego marca 2017 w Ambasadzie Szwecji w Warszawie. W wydarzeniu wzięła udział Jej Królewska Mość Sylwia Królowa Szwecji, przed którą laureatka tegorocznej edycji konkursu zaprezentowała swój projekt.

Nagroda Pielęgniarska Królowej Sylwii to wspaniała inicjatywa, która w ciekawy sposób zwraca uwagę na potrzeby ludzi starszych. Formuła konkursu zachęca do tego, aby o seniorach myśleli zarówno autorzy pomysłów, jak i liczna społeczność osób, które na stronie internetowej oceniają rejestrowane zgłoszenia, a także wszyscy ci, którzy o tej inicjatywie dowiedzą się z różnych innych źródeł. Cieszę się, że Nagroda dotyczy studentów pielęgniarstwa, gdyż to właśnie pielęgniarki są najbliższe pacjentów potrzebujących stałej pomocy i opieki medycznej. Warto o roli pielęgniarek w poprawie jakości opieki komunikować właśnie do młodych adeptów zawodu.

Małgorzata Kiljańska
Dyrektor ds. Rozwoju Operacyjnego Medcover



Zuzanna Łubiarz z AWF, wyróżniona w tegorocznej edycji QSNA za projekt „Światło życia”.



Fundacja Medicover i Program „PoZdro!” Srebrnym Liderem Ochrony Zdrowia 2016

Fundacja Medicover i jej działania w ramach Programu „PoZdro!” zostały nagrodzone statuetką Srebrnego Lidera Ochrony Zdrowia 2016 za pomysł i realizację Ogólnopolskiego Programu Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych „PoZdro!” przez Kapitułę 10. edycji Konkursu Liderzy Ochrony Zdrowia.

Fundacja Medicover została nagrodzona za działania na rzecz promowania zdrowego trybu życia wśród młodzieży oraz zwiększania świadomości na temat chorób cywilizacyjnych, zwłaszcza cukrzycy typu 2 i powikłań z nią związanych w ramach Programu „PoZdro!”. Kapituła Konkursu doceniła Program „PoZdro!” m.in. za jego skalę, kompleksowość oraz opracowanie merytoryczne. W uzasadnieniu przyznania nagrody Kapituła podkreśliła wyjątkowość inicjatywy oraz jej cel – powstrzymanie epidemii cukrzycy. Fundacja otrzymała nagrodę w kategorii Promocja Zdrowia i Profilaktyka. Organizatorem plebiscytu jest czasopismo „Ogólnopolski System Ochrony Zdrowia”. Kapitułę Konkursu tworzą wybitni eksperci rynku ochrony zdrowia.



ZŁOTA STATUETKA DLA FUNDACJI MEDICOVER The International CSR Excellence Awards 2016



Fundacja Medicover otrzymała złotą statuetkę w konkursie The International CSR Excellence Awards. Nagrodę przyznano za całokształt działalności charytatywnej Fundacji na rzecz promowania zdrowego trybu życia i działania w ramach wolontariatu pracowniczego.

WŚRÓD DOCENIONYCH INICJATYW FUNDACJI MEDICOVER ZNALAZŁY SIĘ:

POLSKA:

- Ogólnopolski Program Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych „PoZdro!”,
- charytatywny rajd rowerowy „Razem przeciwko cukrzycy typu 2”,
- wsparcie dla Kliniki Budzik Ewy Błaszczyk,
- organizacja wigilii w Domu Dziecka im. Korczaka w Warszawie,
- wsparcie dla Ośrodków Preadopcyjnych w Otwocku i Częstochowie,
- projekt Medicover Runners.

ŚWIAT:

- wsparcie dla obywateli Ukrainy, którzy ucierpieli w konflikcie zbrojnym w swoim kraju;
- pomoc dla szpitala w Demokratycznej Republice Konga,
- działalność wydawnicza Fundacji Medicover.

The International CSR Excellence Awards to międzynarodowy konkurs wyróżniający firmy i instytucje odpowiedzialne społecznie, które starają się zmieniać świat na lepsze.

DZIĘKUJEMY!



Za nami kolejny rok działalności Fundacji Medicovert – rok pełen nowych wyzwań, pomysłów i inicjatyw, ale także kontynuacji dotychczasowych projektów i stałego wspierania szerokiej rzeszy osób i placówek – zarówno w Polsce, jak i poza granicami naszego kraju. Cel, od początku istnienia Fundacji Medicovert, jest niezmienny – niesienie pomocy osobom znajdującym się w potrzebie i propagowanie aktywności i zdrowego stylu życia.

Raport, który trzymają Państwo w rękach, jest podsumowaniem projektów, które zrealizowaliśmy w roku 2016. Było to możliwe dzięki grupie wspaniałych ludzi, z otwartymi sercami i głowami pełnymi pomysłów na to, aby uczynić życie wielu ludzi lepszym, przyjemniejszym i wnieść do niego choć odrobinę radości. Ci wspaniali ludzie to wolontariusze Fundacji Medicovert.



Dziękujemy za Wasze wsparcie, pracę i zaangażowanie. Zespół Fundacji Medicovert



MEDICOVER
FUNDACJA

www.medicover.pl/fundacja