

RUSZ W MIASTO Z POZDRO! – LUBLIN

DATA	MIEJSCE	WYDARZENIE
Od lutego do połowy czerwca (semestr letni); od początku listopada do połowy grudnia 2019 (semestr zimowy)	Różne lokalizacje	<p>Bezpłatne zajęcia sportowo-rekreacyjne w ramach budżetu obywatelskiego. Jest w czym przebierać! Cross-trening, fitness, kick-boxing, koszykówka, piłka siatkowa, strzelectwo, szermierka, taniec, tenis stołowy, trójbój siłowy, wspinaczka sportowa, trampoliny, cardio, futsal, pływanie, boks czy squash!</p> <p>Zapisy w ramach projektów:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Aktywni Młodzi dla uczniów od 16 r. ż. i studentów. Szczegóły, aktualności: www.bozajecia.pl ● Aktywny Uczeń, Aktywny Lublin: zajecialublin.eu <p>Zapisy internetowe są możliwe na tydzień przed, wygasają na 3 godziny przed ich rozpoczęciem. Warunkiem uczestnictwa jest posiadanie aktualnej legitymacji studenckiej/uczniowskiej oraz ważnego ubezpieczenia NNW lub posiadanie aktualnej legitymacji ISIC AZS (zawiera ubezpieczenie NNW).</p>
Bezterminowo	Hala przy Al. Zygmuntońskich 4	<p>Rollmania</p> <p>Rollmania to tor wrotkowy, miejsce do fajnej zabawy na rolkach i wrotkach.</p> <p>Bilety ulgowe już od 8 zł.</p> <p>Szczegóły: www.mosir.lublin.pl/obiekty/rollmania/aktualnosci/spolecznosc/zbierajpieczatki</p>
w każdą środę, godz. 18.30 – 20.00	Stadion Lekkoatletyczny w Lublinie, al. Piłsudskiego 22.	<p>Biegowe środy na stadionie: OTWARTE i BEZPŁATNE treningi z #biegnijlublin</p> <p>Pod okiem doświadczonego biegacza i instruktora PZLA Michała Płechy można będzie potrenować lub dopiero rozpocząć swoją biegową przygodę. Podczas treningów dla uczestników będą przygotowane specjalne ćwiczenia przygotowujące do zbliżających się imprez biegowych.</p> <p>Czas trwania biegu to ok. 60-90 minut. Treningi są dla każdego, zarówno dla początkujących jak i zaawansowanych biegaczy. Każdy biegacz powinien przejść badanie lekarskie.</p> <p>Szczegóły:www.mosir.lublin.pl/obiekty/biegnijlublin/aktualnosci/biegi/trenuj-z-biegnijlublin</p>

w każdy czwartek, godz. 18.30	Stadion Lekkoatletyczny w Lublinie, al. Piłsudskiego 22.	BiegamBoLubię. Bezpłatne zajęcia na bieżniach lekkoatletycznych, pod okiem wykwalifikowanych trenerów. Cotygodniowe spotkania dla tych co biegają, jak i również dla początkujących. Szczegóły i harmonogram: www.biegambolubie.com.pl/
Codziennie wg harmonogramu na stronie Projektu. Do listopada 2018.	Obiekty sportowe na terenie Lublina.	Bezpłatne zajęcia w ramach projektu „Aktywny Lublin”. m.in.: Trening Funkcjonalny, Aqua Aerobic, Salsa Fit, Zumba. Na zajęcia obowiązują zapisy! Szczegóły: www.lub-azs.pl/aktywny-lublin/
Codziennie wg harmonogramu na stronie Projektu	Obiekty sportowe na terenie Lublina.	Bezpłatne zajęcia w ramach projektu „Aktywny uczeń”. Na zajęcia obowiązują zapisy! Szczegóły: www.bozajecia.pl/aktywny-uczen.html
Bezterminowo. Kalendarz i harmonogram na stronie www	Al. Zygmuntowskie 4	Aqua Lublin - pływania Szczegóły, aktualności, promocje i CENNIK: www.mosir.lublin.pl/obiekty/aqua-lublin/
Bezterminowo. Kalendarz i harmonogram na stronie www obiektu	ul. Głęboka 31	Centrum Sportowo-Rekreacyjne Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie Siłownia/Fitness/Pływania. Szczegóły i cennik: www.sport.up.lublin.pl/
Bezterminowo. Kalendarz i harmonogram na stronie www obiektu	ul. Łabędzia 4	Centrum Sportowo-Rekreacyjne Łabędzia Bilet ulgowy - pływania od 8 zł (przy bilecie Rodzinnym, za 60 min.) Szczegóły i cennik: www.mosir.lublin.pl/obiekty/centrum-labedzia

Aktualne wydarzenia sportowe dostępne także na stronach:

www.lublin.eu, www.mosir.lublin.pl

UWAGA: Przed wyruszeniem na poszczególne wydarzenia należy potwierdzić ich aktualność u organizatorów imprez (np. poprzez stronę internetową wydarzenia). Na niektóre z nich konieczna jest rezerwacja miejsc. Większość wydarzeń jest dostępna bezpłatnie, nieliczne mogą wymagać opłaty – stanowią jedynie propozycję, uczestnictwo w nich jest dobrowolne. PoZdro! :)