

RAPORT 2015

Z DZIAŁALNOŚCI
FUNDACJI
MEDICOVER



MEDICOVER
FUNDACJA

SPIIS TREŚCI

Słowo wstępne

Fredrik Ragmark	3
Marcin Radziwiłł	3

O Fundacji

Fundacja Medicover	4
--------------------------	---

Program „PoZdro!”

Ogólnopolski Program Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych „PoZdro!”	6
---	---

Akcje wolontariackie

Wybrane eventy Fundacji Medicover	
Wolontariusze w Instytucie Matki i Dziecka	12
Wolontariat w Ośrodku „Ufność”	12
Świąteczna akcja w Ośrodku dla Uchodźców	13

Działam dla innych

Akcje charytatywne współfinansowane przez Fundację Medicover

Aukcja białaczka	14
Biała Niedziela w Spytkowicach	15
Biała Niedziela w Łęczanach	15
Biała Niedziela w Dubiu	16
IV Novita Półmaraton Zielonogórski	16
Bieg w Niepołomicach	17
Szlachetna Paczka	17
Mikołaj kocha wszystkie dzieci	17

Stałe wsparcie

Pomagamy dzieciom

Wsparcie Kliniki Budzik	18
Wigilia w Domu Dziecka	18
Wsparcie Szkoły dla Dzieci z Autyzmem	19

Projekty międzynarodowe

Pomoc bez granic

Happiness helps healing: Artyści w Instytucie Matki i Dziecka w Warszawie	20
Kolejny pacjent z Ukrainy opuścił Szpital Medicover	20
Wielka zbiórka dla potrzebujących na Ukrainie	21
Wsparcie szpitala w Kongu	21

Projekty sportowe

Rajd Rowerowy z Zakopanego do Sztokholmu – Razem przeciwko cukrzycy typu 2	22
Drużyna Medicover w IV Praskim Turnieju Piłki Nożnej „Orlik 2015”	23
I Charytatywny Turniej Siatkarski – wsparcie dla Domu Małego Dziecka w Łodzi	23
Projekt „10+10=20”	24
Sukces Medicover Runners	25

Inne

„medMagazyn”	26
Klinika Interdyscyplinarna	28
Szkolenia FAS	28
Dbaj o pamięć	29
Dźwięki Marzeń	29

Podsumowanie

Statystyki	30
Podziękowania	31


FREDRIK RAGMARK

Prezes Grupy Medicover

Drodzy Przyjaciele Fundacji Medicover!

Cieszę się, że mogę skierować do Was kilka słów otwierających sprawozdanie z działalności Fundacji Medicover za rok 2015. Był to dla nas wszystkich, dla całej Grupy Medicover, kolejny rok ciężkiej pracy. Doskonale widać to na kolejnych stronach niniejszego raportu, do którego lektury serdecznie zachęcam.

Pod koniec lat 90. określiliśmy zasady naszej działalności, uwzględniając także tę, zgodnie z którą powinniśmy być „firmą należącą do lokalnej społeczności, docenianą za przyjmowanie na siebie społecznej odpowiedzialności”. Te ambicje i wartości do dziś nie straciły na aktualności. Trudno jest przecenić rolę i znaczenie działań realizowanych przez Fundację Medicover na rzecz ich urzeczywistnienia i wprowadzania w życie.

W trzecim roku funkcjonowania naszego, jak do tej pory najbardziej znaczącego przedsięwzięcia – projektu „PoZdro!” – kontynuowaliśmy pionierskie wysiłki na rzecz upowszechniania wśród nastolatków oraz ich rodzin wiedzy na temat znaczenia zdrowego stylu życia. Świadomość, że pomożemy ponad tysiącowi młodych Polaków uniknąć zachorowania na chorobę przewlekłą, takie jak cukrzy-

ca typu 2, a dziesiątkom tysięcy innych, dzięki prowadzonym działaniom edukacyjnym, damy szansę na zdrowsze życie, sprawia, że odczuwam nieopisaną dumę. Mam nadzieję, że wkrótce będziemy w stanie objąć tą przełomową inicjatywą jeszcze więcej osób.

W 2015 roku świętowaliśmy 20. rocznicę powstania Grupy Medicover. Jednym z jaśniejszych punktów obchodów tego jubileuszu było przybycie do Sztokholmu uczestników Rajdu Rowerowego „Razem przeciwko cukrzycy typu 2”, który wystartował aż z Zakopanego! To niezwykle dowód hartu ducha, determinacji i pracy zespołowej. Pisząc te słowa, przygotowuję się wraz z kilkorgiem współpracowników z Grupy Medicover do tego, by w 2016 roku wziąć udział w ostatnim etapie rajdu rowerowego – z Malborka do Gdyni. Czekam na to z wielką niecierpliwością.

Na koniec pragnę skierować słowa podziękowania i uznania dla kierownictwa Fundacji Medicover, na czele z prezesem Marcinem Radziwiłłem. Dziękuję za Wasz fantastyczny entuzjazm, oddanie i energię, a także za to, że jesteście wspaniałymi ambasadorami Grupy Medicover.

Każdy ma w sobie coś, co może podarować drugiej osobie – te słowa dobrze oddają ideę naszej pracy i stanowią dobre podsumowanie kolejnego roku działalności Fundacji Medicover.

Rok 2015, podobnie jak lata poprzednie, pokazał, że nasi pracownicy i wolontariusze mają w sobie wiele tego, czym mogą obdarować innych, angażując się bowiem z zapałem i entuzjazmem w coraz to nowe akcje i inicjatywy. Wszystkie mają na celu niesienie szeroko pojętej pomocy i wsparcia osobom potrzebującym oraz edukowanie w zakresie zdrowego stylu życia poprzez dzielenie się z innymi swoją wiedzą i doświadczeniem. Stale rosnąca liczba realizowanych przez nas projektów, a przez to osób i instytucji objętych pomocą i działaniami profilaktycznymi, jest dla nas potwierdzeniem, że nasza praca jest doceniana, a przede wszystkim – potrzebna.

Przed Państwem Raport Fundacji Medicover, w którym prezentujemy projekty, jakie udało nam się realizo-

wać w 2015 roku. W telegraficznym skrócie pokazujemy w nim efekty naszej pracy i współpracy z wieloma osobami i instytucjami w Polsce i poza jej granicami. Dziś z pełnym przekonaniem mogę powiedzieć, że rok 2015 był rokiem sukcesów na wielu płaszczyznach i że po raz kolejny wspólnie udowodniliśmy, że razem możemy naprawić wiele.

Oczywiście nie byłoby to możliwe bez wsparcia i zaangażowania ze strony naszych Partnerów i wszystkich spółek wchodzących w skład Grupy Medicover. Radością i dumą napęłnia mnie fakt, że wspólnie udało nam się zrealizować to, co zakładaliśmy, a niesłabnące zaangażowanie naszego zespołu pozwala śmiało patrzeć w przyszłość i planować kolejne projekty.

Zyczę sobie i Państwu, abyśmy, gdy spotkamy się za rok w tym samym miejscu, mogli po raz kolejny przyznać, że znów mamy coś, co możemy podarować innym.


MARCIN RADZIWIŁŁ

Prezes Fundacji Medicover



FUNDACJA MEDICOVER



Misja Fundacji

W celu wypełniania misji społecznej Grupa MedicoCover w 2007 r. powołała Fundację MedicoCover, by zmieniać otaczającą rzeczywistość na lepszą, by uświadamiać społeczeństwo, że zdrowie oraz kondycja fizyczna i psychiczna zależą w głównej mierze od nas samych. Fundacja MedicoCover prowadzi działalność na podbudowie wieloletniego doświadczenia Grupy MedicoCover w dziedzinie medycyny – akcje podejmowane przez Fundację mają na celu polepszenie stanu zdrowia i zmianę świadomości społeczeństwa.

Inicjowane projekty Fundacja MedicoCover adresuje do osób czy środowisk, które potrzebują wsparcia. Ideą przewodnią działalności Fundacji MedicoCover jest wiara w siłę profilaktyki, która może ochronić przed następstwami złych nawyków.



Rok 2015 był pełen wyzwań, ale również pełen satysfakcji. Chciałbym serdecznie podziękować wszystkim osobom wspierającym działalność Fundacji MedicoCover. Niesamowite wrażenie robi liczba pracowników MedicoCover zaangażowanych w działania charytatywne – zarówno w Polsce, jak i w Europie. Bardzo doceniam Wasze oddanie oraz pomoc, jaką niesiecie potrzebującym. Inspirujecie mnie do działania i jestem z Was bardzo dumny!

John Stubbington
Dyrektor Operacyjny
Grupy MedicoCover



OBSZARY DZIAŁALNOŚCI FUNDACJI MEDICOVER



promowanie
zdrowego
stylu życia



edukacja



profilaktyka
zdrowia



wolontariat
pracowniczy



Medcover to firma świadcząca usługi medyczne, a nasi pracownicy, wykonując swoje codzienne obowiązki, działają na rzecz zdrowia i dobra drugiego człowieka. Angażując się w wiele inicjatyw Fundacji Medcover, nasi pracownicy mają okazję działać na rzecz innych również po godzinach swojej pracy, na zasadzie wolontariatu. Wykorzystują swoje kompetencje oraz swój wolny czas i dobre serca, aby wspierać potrzebujących. To wspaniałe inicjatywy, które idealnie wpisują się w misję naszej firmy.

Beata Wojciechowska
Dyrektor HR
Medcover

JAK POMAGAMY

Nasza filozofia pomagania...

Działamy całościowo, pomagając w różnych obszarach, na różnych polach i w różny sposób. Wiemy, że skuteczna pomoc musi być kompleksowa.



Edukujemy
organizując
warsztaty, wykłady,
prelekcje



**Udostępniamy
potencjał
Medcover
i Synevo**

np. poprzez
kompleksowe
i darmowe testy
i badania medyczne



**Organizujemy
akcje
pozyskiwania
funduszy**



**Organizujemy
działania
wolontariuszy**



**FUNDACJA
W LICZBACH**



36
projektów



wsparcie
160
instytucji



ponad
500
wolontariuszy



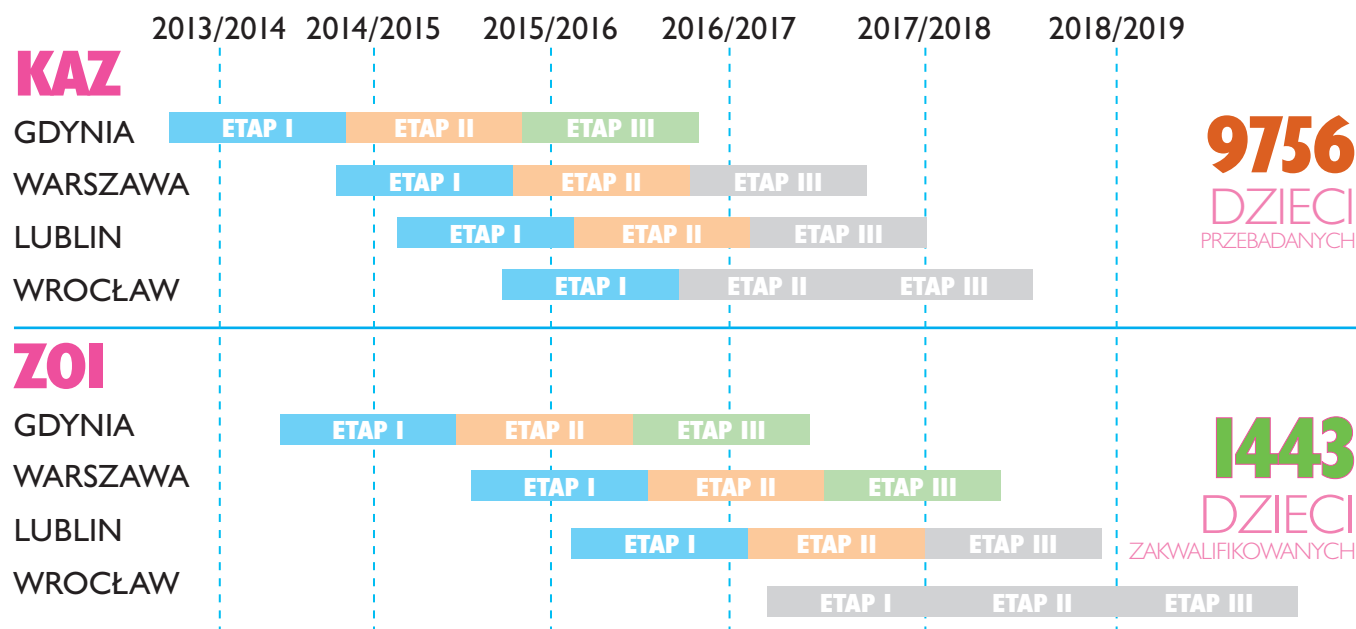
ponad
15 000
beneficjentów

PoZdro!



2015 to rok kontynuacji Programu „PoZdro!”. Ma on na celu walkę z cukrzycą typu 2 poprzez edukację, a także indywidualną pomoc gimnazjalistom cierpiącym na nadwagę i otyłość. To Program, który skutecznie zmienia nawyki nie tylko uczniów, ale również ich rodziców. Program prowadzony jest w czterech miastach: Gdyni, Lublinie, we Wrocławiu i w wybranych dzielnicach Warszawy. Program „PoZdro!” został objęty Honorowym Patronatem Ministra Edukacji Narodowej. Do końca 2015 r. udało się przebadać 9756 dzieci, a do Programu zakwalifikować 1443 rodziny. W Programie bierze udział ponad 100 specjalistów: dietetyków, trenerów, psychologów, lekarzy oraz pielęgniarek.

WSZYSTKO ZGODNIE Z HARMONOGRAMEM!



3 GŁÓWNE ELEMENTY PROGRAMU:

1 BADANIA PRZESIEWOWE

**Kompleksowa
Analiza Zdrowot-
na (tzw. KAZ).**
Badanie przepro-
wadzane jest na
terenie szkoły.

2 WSPARCIE ŚRODOWISKA SZKOLNEGO

– **Szkolenia** dla nauczycieli
– **Lekcje** multimedialne
Więcej na www.po-zdro.pl

3 2-LETNIA BEZPŁATNA OPIEKA

Opieka nad młodzieżą i rodzinami w grupie zagrożo-
nej chorobami cywilizacyjnymi, prowadzona interdys-
cyplinarnie przez zespoły złożone z 4 specjalistów
(lekarz, psycholog, dietetyk, specjalista aktywności
fizycznej) – **Zintegrowana Opieka Indywidualna
(tzw. ZOI)**. Program obejmuje 8 spotkań konsulta-
cyjnych w ciągu 2 lat.

WNIOSKI, CZYLI CO WIEMY?

1 NA 5
DZIECI

ma nadwagę
lub otyłość.

21,2%

dzieci ma **podwyższone**
ciśnienie tętnicze, co wymaga
dalszego sprawdzenia.

69,5%

przebadanych ma **dostateczną,**
słabą wydolność fizyczną.

58% RODZICÓW

deklaruje, że ich dziecko ma wystarczająco dużo ruchu w ciągu dnia.

Tymczasem badania przeprowadzone wśród uczniów wykazały, że dobrą, bardzo
dobrą lub doskonałą kondycję fizyczną w wieku lat 13 ma zaledwie 30% dzieci.

72,3% RODZICÓW

deklaruje, że ich dzieci odżywiają się prawidłowo, jednocześnie wskazując słodkie
przekąski, napoje i fast foody jako produkty pojawiające się w diecie kilka
razy w tygodniu, a w wielu przypadkach nawet codziennie.



Odpowiedzialność społeczna Grupy Medicover może być realizowana m.in. poprzez działalność Fundacji Medicover. Programem „PoZdro!”, który w 2015 roku wszedł w kolejną fazę rozwoju i objął swoim działaniem 4 docelowe miasta, poprawiamy stan zdrowia młodzieży, mając nadzieję, że dzięki temu przyczyniamy się do budowania zdrowego i odpowiedzialnego społeczeństwa.

Richard Sands

Dyrektor Rozwoju i Strategii
Grupy Medicover

W TRAKCIE BADANIA KAZ (OK. 20 MIN) WYKONYWANE SĄ:



pomiar ciśnienia
tętniczego krwi



ocena ostrości
wzroku



ocena masy
i składu ciała



ocena
postawy ciała



ocena sprawności
krążeniowo-
oddechowej

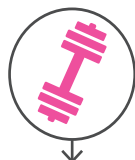
ZINTEGROWANA OPIEKA INDYWIDUALNA



LEKARZ
sprawdza
stan zdrowia
dziecka



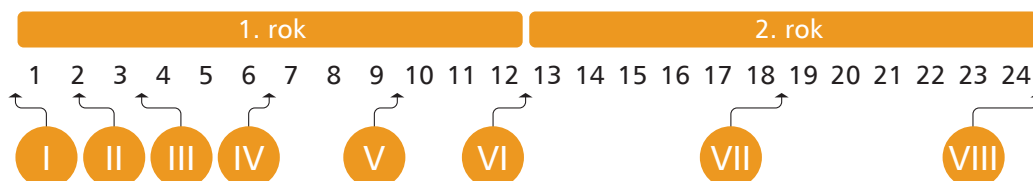
DIETETYK
podpowiada,
co zmienić
w codziennej
diecie



TRENER
ocenia poziom aktywności
ruchowej, podpowiada
ćwiczenia oraz prawidłowe
ich wykonanie



PSYCHOLOG
motywuje,
podpowiada, co
zrobić w „trudnych
momentach”



**HARMONOGRAM
KONSULTACJI:**
ZOI zakłada
8 spotkań
konsultacyjnych
z 4 specjalistami
w ciągu 2 lat

PROGRAM PoZdro!

GDYNIA

25

gimnazjów
w Programie

3808

przebadanych
uczniów

563

uczniów zakwalifikowanych
do Programu



W Gdyni dobiega końca trzecia edycja badań przesiewowych. Bardzo cieszy mnie fakt, że w tym roku szkolnym prawie 70% rodziców uczniów pierwszych klas gimnazjów w Gdyni wyraziło zgodę na badanie. W programie dwuletniej opieki uczestniczy prawie 300 rodzin. Małymi krokami można dojść do celu i wierzę, że aktywny i zdrowy styl życia wejdzie w nawyk wszystkim, którzy mieli okazję spotkać się z zespołem specjalistów z Programu „PoZdro!”.

Anna Filipiak
Koordynatorka Lokalna
Programu „PoZdro!”



Zdaniem lekarzy wyniki uczestników Programu „PoZdro!” są zachęcające. Zaobserwowaliśmy systematyczny spadek wartości BMI, współczynnika talia-biodra oraz poprawę składu ciała – redukcję tkanki tłuszczowej i przyrost tkanki mięśniowej. Korzyść z udziału w Programie odniosło 78% uczestników, w tym u 49,9% stwierdziliśmy istotne zmniejszenie nadwagi/otyłości, a u 28,1% stabilizację dotychczasowych parametrów, którą też traktujemy jako sukces.

Hanna Magnuszewska
Lekarz Programu „PoZdro!”

WROCŁAW

46

gimnazjów
w Programie

1245

przebadanych
uczniów

142

uczniów zakwalifikowanych
do Programu



Przyszłością nas, dorosłych, nie jest nowy samochód czy kolejny awans, tylko nasze dzieci. Dlatego też programy profilaktyczne, takie jak „PoZdro!”, są inwestycją w przyszłość – w przyszłość naszych dzieci, które są najwyższym dobrem. Sama praca daje mi wiele radości, ale przeraża fakt, że wśród gimnazjalistów jest tyle zaburzeń postawy i otyłość, a także to, że obserwujemy u nich spore problemy z testem wysiłkowym.

Mirosława Tomaszewska-Laszczyk
Pielęgniarka Programu „PoZdro!”



WARSZAWA

37

gimnazjów
w Programie

3241

przebadanych
uczniów

478

uczniów zakwalifikowanych
do Programu



Praca psychologa przynosi satysfakcję wówczas, gdy widzimy jej efekty. Obserwowane wśród pacjentów trudności we wprowadzaniu zdrowego stylu życia potwierdzają potrzebę wsparcia ze strony specjalistów pracujących w Programie „PoZdro!”.

Marta Polak

Psycholog Programu „PoZdro!”

Program „PoZdro!” w Warszawie to już II edycja badań, to również praca całego zespołu, która w pierwszym roku Programu przełożyła się na ponad 1600 przebadanych osób, 244 osoby zakwalifikowane do Zintegrowanej Opieki Indywidualnej oraz ponad 3 tys. pojedynczych konsultacji specjalistycznych. Nasz zespół przepracował łącznie ponad 750 godzin. „PoZdro!” to jeszcze jeden bardzo ważny element, o którym nie można zapomnieć – to mnóstwo serca, wyrozumiałości i wsparcia wszystkich osób zaangażowanych w realizację całego Programu.

Kamila Kaniowska

Koordynatorka Lokalna Programu „PoZdro!”



Największą radość i motywację do pracy w Programie „PoZdro!” dają mi spotkania z całymi rodzinami i obserwowanie, jak ich członkowie wprowadzają pozytywne zmiany w swoim życiu. Jest to swego rodzaju towarzyszenie i pomoc we wcielaniu w życie zdrowych nawyków żywieniowych. Ogromnie cieszą sytuację, gdy przychodzą do nas całe rodziny i chwalą się tym, co udało się im osiągnąć i jak, wydawałoby się, małe zmiany pozytywnie wpływają na przeżywanie codzienności, a co najważniejsze – na zdrowie. Wspaniale jest też słyszeć, jak członkowie rodzin cieszą się, że mogą brać udział w Programie „PoZdro!”, ponieważ widzą, że niewielkim, ale systematycznym nakładem pracy można bardzo dużo osiągnąć w dziedzinie poprawy zdrowia.

Natalia Ciesielczuk

Psycholog Programu „PoZdro!”



LUBLIN

32

gimnazja
w Programie

2446

przebadanych
uczniów

378

uczniów zakwalifikowanych
do Programu

Wrocław – ostatnie miasto na mapie Polski i szczęśliwi gimnazjaliści, którzy otrzymali możliwość udziału w Ogólnopolskim Programie Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych „PoZdro!”. Cieszymy się, że w działaniach wspiera nas Urząd Miasta Wrocławia. Zespół specjalistów wraz ze mną czeka na pierwsze wizyty dzieci z rodzicami. Startujemy i liczymy, że nasi gimnazjaliści są gotowi na podjęcie wyzwania, jakim jest wypracowanie odpowiednich nawyków żywieniowych czy regularna aktywność fizyczna. Pamiętajmy, że „kto zdrowia nie szanuje, ten na starość żałuje”.

Katarzyna Kostuch

Koordynatorka Lokalna Programu „PoZdro!”

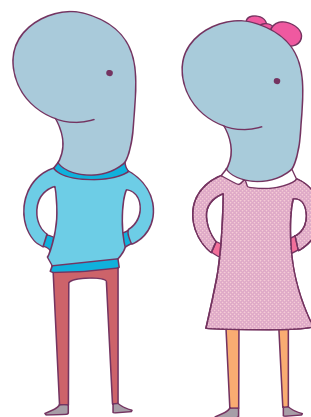
Pracując w Programie „PoZdro!”, zawsze podkreślam, że każda rodzina jest inna i niesamowicie ważne jest indywidualne podejście. Tak właśnie pracujemy, ciesząc się z najdrobniejszych zmian na lepsze. Dzięki dobrej współpracy z Urzędem Miasta Lublina i lubelskimi szkołami organizujemy wiele akcji profilaktycznych. Staramy się zmieniać świadomość mieszkańców miasta, podkreślając, jak ważna dla zdrowia jest aktywność fizyczna oraz ilość i jakość żywności, którą spożywamy.

Agnieszka Skowrońska

Koordynatorka Lokalna Programu „PoZdro!”



LEKCJE MULTIMEDIALNE



Na rok szkolny 2015/2016 Fundacja Medicover przygotowała animacje i zeszyty ćwiczeń dla 40 000 uczniów szkół gimnazjalnych oraz scenariusze lekcji dla nauczycieli na temat zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej.

38 000
UCZNIÓW

WZIĘŁO UDZIAŁ W LEKCJACH
MULTIMEDIALNYCH

OTO JANUSZ I HELENKA – GŁÓWNI BOHATEROWIE LEKCJI MULTIMEDIALNYCH. DZIĘKI NIM UCZESTNIK LEKCJI DOWIADUJE SIĘ MIĘDZY INNYMI TEGO, ŻE...

- można odmierzać ilość poszczególnych produktów na talerzu w oparciu o wielkość własnej dłoni,
- liczba palców i ich wielkość odpowiada również liczbie posiłków w ciągu dnia,
- głodówki nie działają i nie istnieją diety cud,
- co się kryje pod nazwami: m.in. syrop glukozowo-fruktozowy, acesulfam, aspartan,
- jakość spożywanych kalorii musi być starannie dobrana; należy swój organizm traktować z co najmniej taką starannością, jak samochód czy inne rzeczy, na których nam zależy.



Są takie inicjatywy, w których doświadcza się zupełnie wyjątkowej sytuacji – w tym przypadku filantropii, która umożliwiła zbudowanie Programu „PoZdro!”. To jeden z największych programów profilaktycznych w Europie, będący efektem synergii: zaufania i jakości Fundacji Medicover, Medicover i Synevo, pracy wielu wspierających specjalistów, łączenia różnych środowisk (m.in. szkoły, rodziców, samorządów), a także budowania dialogów. Uśmiechy członków rodzin, które dokonują pozytywnych zmian w swoim życiu, są dla nas największą radością i inspirują do działania.

Kamila Szarejko
Kierownik Programu „PoZdro!”

GDZIE DOTARŁY LEKCJE?



PORADNIK „POZDRO!”

To skondensowana dawka informacji o zdrowym odżywianiu i aktywności fizycznej. Czytelnik dowie się z niego, jak bez wyrzeczeń utrzymać odpowiednią masę ciała oraz samopoczucie całej rodziny w dobrej formie. Lekarz wytłumaczy, dlaczego dbanie o zdrowie jest takie ważne, a dietetyk podpowie, co, w jakich ilościach i jak często jeść.

Więcej na po-zdro.pl/poradnik



UCZESTNICY PROGRAMU

bardzo sobie chwalą pomoc specjalistów i widzą rezultaty, czego dowodem jest przemiana, jaka w nich zachodzi.

JULIA
„Przestałam mówić, że nie mam czasu poćwiczyć. Teraz robię to regularnie”.



OSCAR
„Jem regularnie i ćwiczę codziennie. Najważniejsze to zacząć!”.



NATALIA
„Zamiast grać na komputerze, idę sobie pobiegać albo wychodzę na spacer”.



OLIWIER
„Odstawiłem słodkie napoje, jestem wybierany do pierwszej piątki do drużyny koszykarskiej”.



SPORTOWCY WZOREM

Rok 2015 obfitował w zajęcia sportowe dla młodzieży uczestniczącej w Programie, prowadzone przez wyjątkowych sportowców. Ich celem było pokazanie, że sport jest zabawą i poprzez włączenie go w codzienny plan zajęć będzie nam się żyło lepiej. Nie trzeba być, rzecz jasna, wyczynowcem. Kluczem jest balans, umiar i dobre planowanie.



Cele Programu „PoZdro!” są mi bardzo bliskie. Jako sportowiec dobrze wiem, że bez odpowiedniego odżywiania i zdrowego trybu życia nie miałbym energii na własny rozwój oraz trenowanie innych. Aby realizować swoje pasje, należy w pierwszej kolejności zadbać o zdrowie. Dla młodego człowieka jest to szczególnie ważne. W „PoZdro!” podoba mi się również to, że trafia zarówno do młodzieży, jak i rodziców i szkół. Wspólne działania zawsze mają większą moc.

Małgorzata Zabrocka
Mistrzyni Świata i Europy w Karate



Od 25 lat zajmuję się sportem i rekreacją ruchową, więc dla mnie zaangażowanie się w ten projekt było całkowicie naturalne. Na co dzień zajmuję się też profilaktyką zdrowotną, prowadząc zajęcia karate dla osób od wieku przedszkolnego do seniorskiego. W myśl zasady „ruch to zdrowie”, każda akcja tego typu pozwala odciążyć w przyszłości służbę zdrowia i poprawić ogólny stan zdrowia Polaków.

Daniel Iwanek
Mistrz Świata
w Karate

EKSPERCI RADY NAUKOWEJ

PRZEWODNICZĄCY RADY NAUKOWEJ

Dr n. med. Piotr Soszyński
Dyrektor ds. Medycznych,
Członek Zarządu Medcover Polska

Prof. dr hab. n. med. Małgorzata Myśliwiec
Kierownik Katedry i Kliniki Pediatrii, Diabetologii
i Endokrynologii, Gdański Uniwersytet Medyczny

Dr hab. n. med., prof. nadzw. Leszek Czupryniak
Kierownik Kliniki Diabetologii i Chorób
Wewnętrznych Samodzielnego Publicznego
Centralnego Szpitala Klinicznego w Warszawie

Dr n. med. Tomasz Anyszek
Dyrektor Generalny Synevo

Prof. Per-Olof Berggren
Profesor endokrynologii doświadczalnej
w Karolinska Institute

SEKRETARZ RADY NAUKOWEJ

Dr n. med. Michał Brzeziński
Wiceprzewodniczący Polskiego Towarzystwa
Programów Zdrowotnych



Skala Programu „PoZdro!”, zaangażowanie wszystkich współpracujących, skuteczność medyczna i wymiar społeczny tego projektu przerosły moje oczekiwania. Gratulacje dla wszystkich, a przede wszystkim dla gimnazjalistów i ich rodzin!

Dr n. med. Tomasz Anyszek
Dyrektor Generalny
Synevo sp. z o.o.



Program „PoZdro!” znakomicie się rozwija i cieszę się, że już możemy potwierdzić realizację jego pierwotnych założeń. Co więcej, w zakresie niektórych z nich udało nam się osiągnąć znacznie więcej, niż planowaliśmy.

Dr n. med. Piotr Soszyński
Przewodniczący Rady
Naukowej Programu
„PoZdro!”

WYBRANE EVENTY FUNDACJI MEDICOVER

Wolontariusze w Instytucie Matki i Dziecka

CEL PROJEKTU:

Fundacja Medicover wspiera Instytut Matki i Dziecka od 2014 roku. Na przełomie sierpnia i września 2015 r. na Oddziale Onkologii Fundacja wyremontowała łazienkę oraz korytarz do niej prowadzący, a także zorganizowała zajęcia kreatywne. Partnerami akcji, którzy wspierali Fundację zarówno finansowo, jak i poprzez angażowanie wolontariuszy, były marki Dulux oraz Castorama. Największym wyzwaniem był remont łazienki, ze względu na dużą intensywność prac przy jednoczesnym zachowaniu ciągłego funkcjonowania oddziału i wszelkich zasad BHP. Środki na remont łazienki

pochodziły od pracowników Medicover w ramach „non-show”. Wolontariusze Fundacji Medicover, Dulux i Castorama aktywnie wsparli remont korytarza. Wspólne malowanie ścian i sufitów, które ozdobiono ciekawymi motywami morskimi, okazało się świetną przygodą i szansą na wyrażenie artystycznej ekspresji. Wolontariuszom Fundacji wiernie towarzyszył Stefan, owczarek staroangielski, ikona marki Dulux, który chętnie pozował do wspólnych zdjęć z małymi pacjentami.

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Pacjenci Oddziału Onkologii Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie.



Wolontariat to świetna sprawa. I wcale nie tylko ze względu na to, że możemy komuś osobiście pomóc – bo to jest całkiem oczywiste. Ale czy zastanawialiście się kiedyś, ile to pomaganie daje nam samym? Udział w takich akcjach, jak odnowienie szpitalnego oddziału dziecięcego razem z Koleżankami i Kolegami z Medicover, to taki moment, który rzeczywiście dodaje nam skrzydeł. Pozwala poczuć radość z bycia potrzebnym, z wykorzystania swojego czasu w słusznej sprawie, w uzyskaniu wiary w ludzi i w to, że razem możemy tak wiele osiągnąć, jeśli tylko chcemy. Dlatego będę zawsze powtarzać, że wolontariat działa w obie strony: pomaga nie tylko naszym beneficjentom, ale też w dużej mierze nam samym. Myślę, że każdy wolontariusz czuje podobnie – dumę z nas samych i radość, że pracujemy w firmie, która wspiera nasze pomysły na pomaganie.

Agnieszka Czerkies-Paraszewska
Kierownik ds. Komunikacji

Wolontariat w Ośrodku „Ufność”

CEL PROJEKTU:

Fundacja Medicover od trzech lat aktywnie wspiera Interwencyjny Ośrodek Preadopcyjny w Częstochowie. To właśnie dla tej wyjątkowej placówki Fundacja zbierała pieluszkę, tam wybudowała „Ogródek Nadziei” dla dzieci – kolorowe i przytulne miejsce na świeżym powietrzu; przez ostatnie lata przekazywała również Ośrodkowi pieniądze zebrane w ramach akcji 1%. W 2015 r. zorganizowana została kolejna akcja w tej placówce – 17 października, na zakończenie prac, wolontariusze-pracownicy Medicover przeprowadzili szereg prac porządkowo-remontowych w pobliżu nowego ogrodzenia. Porządkowali teren,



karczowali niepotrzebne krzaki, kosili trawę i usuwali gruz. Całodzienna akcja skończyła się pełnym sukcesem – teren wokół ogrodzenia wyglądał jak nowy. Prezes Ośrodka, Magdalena Szymczyńska, ze łzami w oczach dziękowała za niezwykłą pomoc, a dzielnym wolontariuszom wręczyła dyplomy. Takie chwile pozostają w pamięci na całe życie.

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Noworodki pozbawione czasowo lub trwale opieki rodziców, oczekujące na adopcję.



Świąteczna akcja w Ośrodku dla Uchodźców

CEL PROJEKTU:

W grudniu, w Ośrodku dla Cudzoziemców na warszawskim Targówku, wolontariusze Fundacji Medicover uczestniczyli w wyjątkowym wydarzeniu – świątecznej akcji dla dzieci różnych narodowości. Ośrodek jest jedynym w Polsce miejscem pomagającym kobietom i dzieciom przybywającym z innych krajów i kontynentów (m.in. Czeczenia, Gruzja, Ukraina, Afryka), o różnych wyznaniach i różnych indywidualnych sytuacjach życiowych. Wśród nich są m.in. kobiety, które straciły mężów na wojnach, uciekły przed represjami politycznymi, religijnymi bądź kulturowymi.

Wolontariusze Fundacji Medicover wraz z animatorami zaangażowali dzieci z Ośrodka w wykonywanie świątecznych ozdób. Wspólnie

malowali również korytarz i ściany w ośrodku. Wszystkie ozdoby zawisły na zakupionych przez nich, pięknych choinkach, które zostały ustawione w świetlicy. Pod opieką wolontariuszy było ponad 70 dzieci w różnym wieku.

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Dzieci przebywające w Ośrodku dla Cudzoziemców w Warszawie.

Wsparcia finansowego na przeprowadzenie projektu udzieliły Apteki Medicover. Uzbierane przez nie środki finansowe (ze sprzedaży książeczek dla dzieci) pozwoliły na zakup niezbędnych mebli i wsparcie świątecznej akcji.



Apteki Medicover i Fundacja Medicover wydały wspólnie edukacyjną książeczkę dla dzieci w wieku od 3 do 7 lat. Cały dochód ze sprzedaży książki został przeznaczony dla dwóch Interwencyjnych Ośrodków Preadopcyjnych – w Częstochowie i Otwocku oraz na rzecz Ośrodka dla Uchodźców na warszawskim Targówku. Akcję wsparli liczni pacjenci i pracownicy firmy Medicover. Serdecznie dziękujemy wszystkim za pozytywny odzew i serce okazane w ten sposób ludziom potrzebującym naszej pomocy.

Paweł Mazur
Head of Pharma Retail Division



Myśląc o tym, dlaczego biorę udział w projektach Fundacji Medicover, przywołuję słowa papieża Jana Pawła II: „Człowiek jest wielki nie przez to, co posiada, lecz przez to, kim jest; nie przez to, co ma, lecz przez to, czym dzieli się z innymi”.

Katarzyna Chojczak
Koordynator Obsługi Klienta
Stomatologia Medicover Atrium



DZIAŁAM DLA INNYCH

AKCJE CHARYTATYWNE WSPÓŁFINANSOWANE PRZEZ FUNDACJĘ MEDICOVER

Pracownicy Fundacji Medicover aktywnie angażują się w różne projekty w ramach akcji „Działam dla innych”. Celem tych przedsięwzięć jest szeroko rozumiana pomoc dla konkretnych osób, a także instytucji społecznych. Fundacja Medicover aktywnie wspiera swoich pracowników w realizacji tych szlachetnych inicjatyw.

Aukcja białaczka

CEL PROJEKTU:

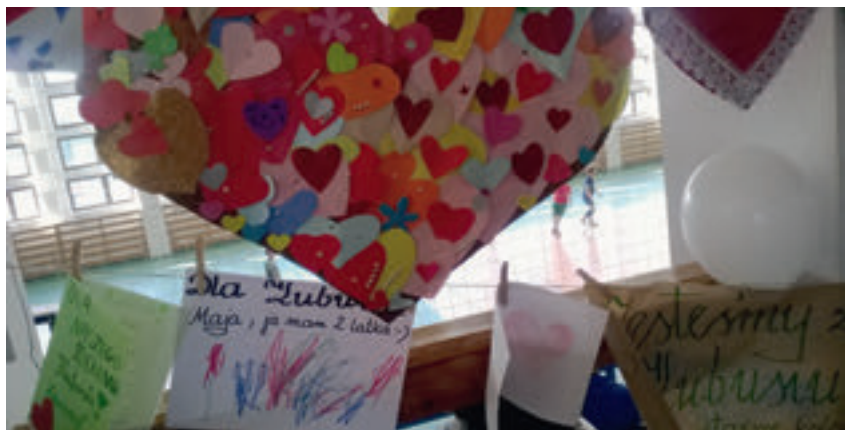
14 lutego 2015 roku odbył się charytatywny turniej sportowy – kilkadziesiąt drużyn brało udział w rozgrywkach piłki nożnej. Uzupełnieniem turnieju była licytacja na rzecz chorego na białaczkę 3-letniego Kubusia. Fundacja Medicover przekazała na aukcję profesjonalny strój rowerowy, który wylicytowano za 500 zł. Poza tym licytowano m.in.: pobyt dla 4 osób w spa, koszulkę Marcina Dańca, wejście dla całej rodziny do Zatorlandu oraz obrazy. Sprzedawano również serca walentynkowe i róże, odbyła się też loteria fantowa. Podczas aukcji udało



się zebrać 24 000 zł. Niestety, dzień po wydarzeniu Kubuś zmarł. Rodzice przekazali zebrane pieniądze dla Pauliny z tej samej miejscowości, która przechodzi terapię w Bangkoku.

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

3-letni Kubuś z Ryczowa (okolice Krakowa) chory na białaczkę.



Biała Niedziela w Spytkowicach

CEL PROJEKTU:

24 maja pielęgniarki Medcover wraz z grupą wolontariuszy z inicjatywy „Wygrajmy Razem” ze Spytkowic wykonali szereg bezpłatnych badań profilaktycznych pod hasłem Biała Niedziela. Całość kosztów medycznych pokryła Fundacja Medcover.



WYKONANE BADANIA:

- Pomiar poziomu glukozy: 98 osób
- Pomiar poziomu cholesterolu: 98 osób
- Waga/wzrost: 98 osób
- Badania ciśnienia krwi: 98 osób
- EKG/konsultacja kardiologa (opis): 75 osób
- Porady dietetyka/BMI: 65 osób
- Mammografia: 43 kobiety (zaproszenia zostały wysłane do wszystkich kobiet w całej gminie po 50. roku życia, które w ostatnich 2 latach nie robiły mammografii)
- Densytometria (badanie gęstości kości): 36 osób
- Oddanie materiału do badań (wymaz z jamy ustnej) w kierunku dawstwa szpiku kostnego – do Banku Dawców Szpiku Kostnego dołączyło 31 osób

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Mieszkańcy gminy Spytkowice.



Wolontariat jest czymś, co daje nam ogromną radość i satysfakcję. Wolontariat jest też dla nas formą odświeżania się, ponieważ spotykamy różnych ciekawych ludzi, rozmawiamy z nimi i uczymy się od nich nowych rzeczy. Jest także okazją do pożytecznego spędzenia wolnego czasu. Łączy nas z innymi ludźmi, pozytywnie wpływa na umysł, wspomaga karierę zawodową oraz daje poczucie spełnienia. Daje możliwość spróbowania czegoś nowego. Pomagać znaczący żyć!

Anna Buszydło

Zastępca Koordynatora
Hot Line, Pielęgniarka
ds. Hospitalizacji,
Koordynator Szczepień

Małgorzata Grela

Koordynator Hospitalizacji
i Hot Line

Bartłomiej Ranosz

Kierownik ds. Planowania
i Analiz Regionu Południe
Centrum Medcover
Kraków Podgórska

Biała Niedziela w Łęczanach

CEL PROJEKTU:

31 maja pielęgniarki Medcover wraz z grupą wolontariuszy z inicjatywy „Wygrajmy Razem” z Łęczan wykonywali szereg bezpłatnych badań profilaktycznych pod hasłem Biała Niedziela. Całość kosztów medycznych pokryła Fundacja Medcover.



WYKONANE BADANIA:

- Pomiar poziomu glukozy: 138 osób
- Pomiar poziomu cholesterolu: 138 osób
- Waga/wzrost: 138 osób
- Badania ciśnienia krwi: 138 osób
- EKG/konsultacja kardiologa (opis): 60 osób

- Porady dietetyka/BMI: 65 osób
- Mammografia: 30 kobiet (zaproszenia zostały wysłane do wszystkich kobiet w całej gminie po 50. roku życia, które w ostatnich 2 latach nie robiły mammografii)
- Densytometria (badanie gęstości kości): 76 osób
- Oddanie materiału do badań (wymaz z jamy ustnej) w kierunku dawstwa szpiku kostnego – do Banku Dawców Szpiku Kostnego dołączyło 11 osób

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Mieszkańcy gminy Łęczany.



Biała Niedziela w Dubiu

CEL PROJEKTU:

13 września w Dubiu pielęgniarki Medicovery wykonały szereg bezpłatnych badań profilaktycznych

pod hasłem Biała Niedziela. Całość kosztów medycznych pokryła Fundacja Medicovery.

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Mieszkańcy gminy Dubie.

WYKONANE BADANIA:

- Pomiar poziomu glukozy: 90 osób
- Pomiar poziomu cholesterolu: 90 osób
- Waga/wzrost: 90 osób
- Badania ciśnienia krwi: 92 osoby
- EKG/konsultacja kardiologa (opis): 47 osób
- Porady dietytyki/BMI: 43 osoby
- Konsultacja dermatologiczna (badanie znamion): 32 osoby



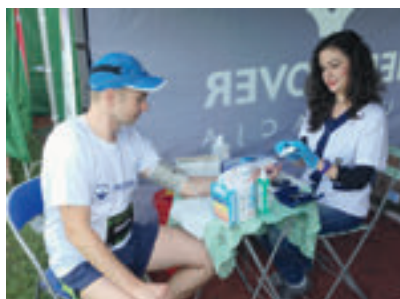
IV Novita Półmaraton Zielonogórski

CEL PROJEKTU:

13 września w Zielonej Górze odbył się IV Novita Półmaraton Zielonogórski. Jednym z partnerów półmaratonu było Laboratorium Medyczne Synevo Zielona Góra, które, wraz z Fundacją Medicovery, zorganizowało stoisko, przy którym każdy mógł bezpłatnie wykonać oznaczenie poziomu cukru we krwi i zmierzyć ciśnienie tętnicze. Punkt cieszył się sporym zainteresowaniem zarówno biegaczy, jak i przybyłych kibiców. Łącznie stoisko odwiedziły 173 osoby, w tym 18 dzieci. Czynnikiem motywującym młodych pacjentów były kolorowe zakładki do książek oraz naklejki.

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Uczestnicy i kibice IV Novita Półmaratonu Zielonogórskiego.



PODSUMOWANIE DZIAŁAŃ BIAŁA NIEDZIELA

3

gminy, w których przeprowadzono akcję Biała Niedziela

326

beneficjentów akcji

42

osoby oddały materiał do badań (wymaz z jamy ustnej) w kierunku dawstwa szpiku kostnego – do Banku Dawców Szpiku Kostnego



W dniu 13.09.2015 r. w Zielonej Górze, przy współpracy Laboratorium Medycznego Synevo Zielona Góra oraz Fundacji Medicovery, zorganizowana została akcja profilaktyczna w zakresie diagnostyki cukrzycy i poziomu cukru. Efekty przerosły oczekiwania pacjentów, którzy pochwalili inicjatywę i pomysł, ponieważ była to pierwsza taka akcja w regionie. Współpraca z Fundacją okazała się strzałem w dziesiątkę i mam nadzieję, że w bieżącym roku uda nam się powtórzyć sukces podczas organizowanej już V edycji Półmaratonu Zielonogórskiego.

Marcin Jankowiak

Regionalny Dyrektor Sprzedaży
Region Zachodnio-Północny
Synevo Sp. z o.o.

Bieg w Niepołomicach



CEL PROJEKTU:

13 września w Puszczy Niepołomickiej odbył się bieg drużynowy. Organizatorem biegu była grupa biegaczy skupiona wokół Stowarzyszenia „Niepołomice Biegają”. Fundacja Medicover pokryła koszty zabezpieczenia medycznego biegu. Ponadto ratownicy badali poziom cukru oraz RR zawodników przed i po biegu. Przebadano łącznie 130 osób. Nigdy wcześniej zawodnicy nie mieli okazji, aby odbyć takie badania, więc chętnie korzystali z takiej możliwości.

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Uczestnicy i osoby towarzyszące uczestnikom biegu, który odbył się 13 września w Puszczy Niepołomickiej.



Szlachetna Paczka

CEL PROJEKTU:

W 2015 r. Fundacja Medicover po raz pierwszy zaangażowała się w ogólnopolską akcję Szlachetna Paczka. Zainteresowanie akcją było ogromne, a do pomocy zgłosiło się wiele osób. Zebrano mnóstwo prezentów, którymi uszczęśliwiono na święta kilka rodzin. 11 grudnia w biurze głównym Medicover odbyło się wielkie pakowanie, a 12 grudnia prezenty trafiły do potrzebujących rodzin. Były łzy szczęścia i wzruszenia.

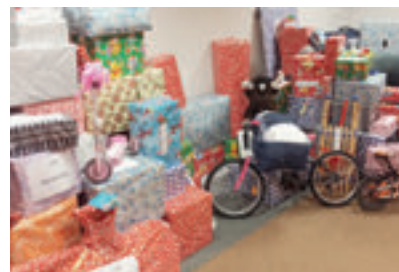
OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Rodziny w trudnej sytuacji materialnej.



Pracuję w Fundacji od niedawna, jednak już od samego początku wrażenie zrobił na mnie zgrany zespół, który angażuje się na 100%. Realizujemy mnóstwo ciekawych projektów, które pomagają innym. Cieszę się, że mam możliwość być częścią tego teamu!

Magdalena Potocka-Zwoźna
Specjalista ds. Projektów
Fundacja Medicover



Mikołaj kocha wszystkie dzieci

CEL PROJEKTU:

7 grudnia 2015 r. w Ośrodku Rehabilitacji Amicus w Warszawie odbyła się impreza mikołajkowa pod nazwą „Mikołaj kocha wszystkie dzieci”. W akcję aktywnie zaangażowali się wolontariusze Fundacji Medicover.

Pracownicy Fundacji pomagali przygotować poczęstunek i współorganizowali proste zajęcia i animacje (m.in. wykonywanie świątecznych ozdób i kartek, malowanie buzi). W czasie spotkania dzieci mogły także posłuchać świątecznych opowiadań, które czytali dla nich Aneta Zając i Mateusz Damiński.

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Dzieci z niepełnosprawnością sprzężoną – podopieczni Ośrodka Rehabilitacji Amicus w Warszawie.



POMAGAMY DZIECIOM

Fundacja Medicover aktywnie angażuje się w wiele inicjatyw mających na celu pomoc potrzebującym. Miejsce szczególne w ramach tej pomocy zajmują dzieci. W roku 2015 zorganizowane zostały kolejne akcje wspierające najmłodszych.

Wsparcie Kliniki Budzik

CEL PROJEKTU:

Fundacja Medicover od 2014 roku wspiera Klinikę Budzik, prowadzoną przez Fundację Ewy Błaszczyk „Akogo?”. Klinika została założona w lipcu 2013 r., jako pierwszy w Polsce wzorcowy szpital dla dzieci po ciężkich urazach mózgu, w wyniku których znalazły się one w śpiączce. Wsparcie Fundacji Medicover obejmuje transport pacjentów z Kliniki Budzik na potrzebne badania (m.in. rezonans magnetyczny) do Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie oraz z powrotem do kliniki.

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Dzieci w śpiączce, podopieczni Kliniki Budzik.



Wigilia w Domu Dziecka



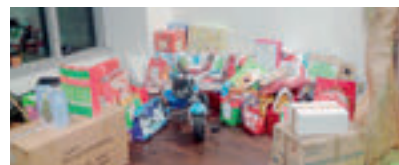
CEL PROJEKTU:

18 grudnia 2015 r. w Domu Dziecka im. Korczaka w Warszawie odbyła się uroczysta wigilia, w której udział wzięli: wychowankowie, opiekunowie, dyrekcja ośrodka, a także liczni goście, w tym przedstawiciele Fundacji Medicover, która dba o zdrowie wychowanków tej placówki od prawie 20 lat. Podczas wigilii wychowankowie zaprezentowali wyjątkowe przedstawienie – jasełka w nowoczesnej odsłonie, a po przedstawieniu zaprosili wolontariuszy Fundacji na uroczystą kolację. W czasie tego wzruszającego i pełnego pozytywnych emocji spotkania przedsta-

wiciele Fundacji Medicover podarowali dzieciom prezenty, ufundowane przez pracowników Fundacji: zestawy przyborów szkolnych, w tym m.in.: zeszyty, piórniki, plecaki, kredki, flamastry i farbki.

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Wychowankowie Domu Dziecka nr 3 im. Janusza Korczaka w Warszawie.



Wsparcie Szkoły dla Dzieci z Autyzmem

CEL PROJEKTU:

Od września 2015 roku Fundacja Medcover wspiera Niepubliczną Specjalną Szkołę Podstawową „Krok po Kroku” im. Edmunda Bojanowskiego na warszawskim Wilanowie, zapewniając opiekę medyczną jej opiekunom. „Krok po Kroku” jest placówką specjalistyczną, przygotowaną na przyjęcie dzieci o zaburzonem rozwoju, wykazujących trudne zachowania (m.in. brak podporządkowania się, niszczenie mienia, ataki złości, zachowania agresywne i autoagresywne), a także dzieci, które nie posiadają umiejętności sprawnego komunikowania się.

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Nauczyciele dzieci z autyzmem – podopiecznych Niepublicznej Specjalnej Szkoły Podstawowej „Krok po Kroku” im. Edmunda Bojanowskiego w Warszawie.



Z Fundacją Medcover współpracujemy od września 2015 r. Spotkaliśmy się z wielkim sercem i zrozumieniem naszych potrzeb. Poznaliśmy profesjonalizm i wysoką jakość świadczonych usług. Jesteśmy bardzo wdzięczni za pomoc, jaką uzyskaliśmy. Troska o zdrowie nauczycieli, którzy z takim zaangażowaniem zajmują się niepełnosprawnymi uczniami, i objęcie ich opieką medyczną są realną pomocą i wsparciem dla naszej szkoły. Wierzymy, że otwarcie na drugiego człowieka pozwala nie tylko na lepsze zrozumienie jego potrzeb – jest to również szansa do przemiany nas samych i środowiska, w którym żyjemy.

Maria Łubowicz
Dyrektor Szkoły



Firma Medcover prowadzi działalność na warszawskim Wilanowie już od kilku lat, zarówno jeśli chodzi o funkcjonowanie Szpitala Medcover, jak i Centrum Medcover. Podjęcie współpracy z Niepubliczną Specjalną Szkołą Podstawową „Krok po Kroku” im. Edmunda Bojanowskiego niezwykle nas cieszy. Placówka jest miejscem wyjątkowym. Nasza współpraca jest doskonałym przykładem lokalnego zaangażowania i udzielenia wsparcia osobom, które naprawdę jej potrzebują. Cieszymy się, że możemy wykorzystać nasze zaplecze w tak szczytnym celu.

Marcin Łukasiewicz
Dyrektor Pionu
Inwestycji i Rozwoju
Grupy Medcover



Od kilku lat prowadzimy działania zmierzające do tego, by obniżyć wskaźnik nieodwołanych wizyt wśród pracowników Medicover. Pieniądze, które pracownicy wpłacają z tytułu nieodwołanej wizyty, wspierają konto Fundacji Medicover. Dzięki tym środkom Fundacja może wspierać zarówno placówki lokalne w Polsce, jak również pomagać potrzebującym w Afryce. Odpowiadając na sugestie pracowników Medicover, Fundacja przekazała część zebranych funduszy dla szpitala w Kongu. Dzięki zebranym środkom można było wyposażyć salę pooperacyjną w specjalistyczne łóżko i zakupić nowy stół operacyjny. Dzięki wsparciu Fundacji założona została również instalacja elektryczna w szpitalu, która sprawia, że na bloku operacyjnym nie ma przerw w dostawie prądu. Bardzo cieszy fakt, że dzięki pomocy pracowników Fundacja Medicover może angażować się w różne projekty i charytatywnym działaniem choć troszkę zmieniać świat na lepszy. Warto angażować się w różne akcje Fundacji Medicover, ponieważ wymaga to ogromne pokłady energii i pozwala poznać swoich kolegów z pracy w innych sytuacjach. Jest to również szansa odkrycia nowych zainteresowań i pasji. A tak naprawdę największą nagrodą jest zawsze uśmiech dzieci, które dzięki pomocy Fundacji mogą skutecznie walczyć o swoje zdrowie.

Magda Lasocka
Kierownik ds. Procesów
Biznesowych
Medicover

POMOC BEZ GRANIC

Tyle jesteśmy warci, ile dajemy z siebie innym – te słowa dobrze oddają ideę i cel działalności Fundacji Medicover. W roku 2015 pracownicy Fundacji aktywnie włączali się w pomoc potrzebującym w Polsce i poza jej granicami.



Happiness helps healing: Artyści w Instytucie Matki i Dziecka w Warszawie

CEL PROJEKTU:

Fundacja Medicover od 2013 r. współpracuje ze Smiling Hospital Foundation z Węgier, której działalność opiera się w szczególności na prowadzeniu akcji na oddziałach dziecięcych w szpitalach – wolontariusze organizują małym pacjentom gry, zabawy, zajęcia plastyczne i inne podobne aktywności, uprzyjemniając im pobyt w szpitalu.

W ramach tej współpracy, w lutym 2015 r., w Instytucie Matki i Dziecka w Warszawie, zorganizowana została akcja dla małych podopiecznych klinik: onkologii, pediatrii, chirurgii oraz neurologii. Profesjonalni artyści (magicy, cyrkowcy, animatorzy) na każdym z tych oddziałów prowadzili gry i zabawy dla dzieci. Mali pacjenci pomagali m.in. wykonywać zwierzątka z balonów oraz asystowali przy żonglerce i magicznych sztuczkach. W trwającej przez cały dzień akcji udział wzięło ponad 150 osób.

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Mali pacjenci szpitalnych oddziałów dziecięcych.

Kolejny pacjent z Ukrainy opuścił Szpital Medicover

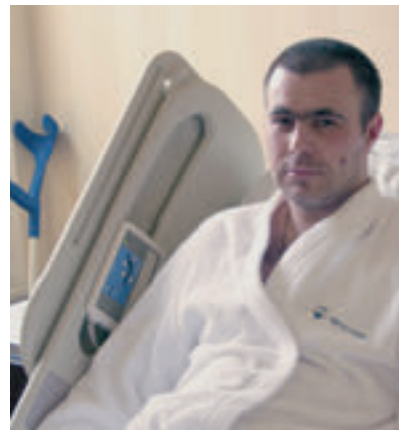
CEL PROJEKTU:

Od 2014 r. Fundacja Medicover wspiera swą pomocą obywateli Ukrainy. Jednym z obszarów tej pomocy jest hospitalizacja i specjalistyczna pomoc lekarska dla rannych, którzy ucierpieli wyniku trwającego na wschodzie Ukrainy konfliktu zbrojnego.

W 2015 r. Szpital Medicover opuścił kolejny pacjent z Ukrainy – pan Siergiej, który w sierpniu 2014 r. został ranny w Wulegorsku, w obwodzie donieckim. Kula poważnie uszkodziła wówczas jego kolano. Celem operacji, przeprowadzonej w Szpitalu Medicover, było przede wszystkim zwiększenie zakresu ruchów w uszkodzonym stawie kolanowym. Operacja przebiegła prawidłowo. Pan Siergiej czuł się po niej bardzo dobrze, a po krótkiej rekonwalescencji wrócił do swojego kraju.

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Obywatele Ukrainy, którzy ucierpieli w wyniku konfliktu zbrojnego na wschodzie tego kraju.



Wielka zbiórka dla potrzebujących na Ukrainie

CEL PROJEKTU:

Ratownicy z Akademii Ratownictwa Medicovert zorganizowali wielką zbiórkę ciepłej odzieży, środków opatrunkowych i tym podobnych darów dla osób poszkodowanych w walkach na wschodzie Ukrainy. Akcja była elementem projektu „Działam dla innych”, koordynowanego przez Fundację Medicovert. Do zbiórki włączyły się wszystkie placówki Medicovert w całej Polsce, wsparcia udzieliły też Apteki Medicovert, a także pogo-

towia: Medicovert oraz Falck. Odzew pracowników Medicovert przekroczył najśmielsze oczekiwania inicjatorów akcji – w ramach zbiórki zgromadzono ponad 120 wielkich kartonów z darami. W lutym 2015 roku dary te zostały przekazane potrzebującym na Ukrainie.

OSOBY OBJĘTE POMOCA:

Obywatele Ukrainy, którzy ucierpieli w wyniku konfliktu zbrojnego na wschodzie tego kraju.



Wsparcie szpitala w Kongu



CEL PROJEKTU:

W styczniu 2015 roku Fundacja Medicovert została Partnerem Strategicznym Fundacji Dobra Fabryka, założonej przez Szymona Hołownię, i objęła swym patronatem blok operacyjny oraz salę pooperacyjną szpitala w Ntamugendze w Demokratycznej Republice Konga.

W ramach tej współpracy Fundacja Medicovert przekazała szpitalowi kwotę 10 000 EUR, z której sfinansowany został m.in. zakup nowego stołu operacyjnego. Pozostała część środków została przeznaczona na pokrycie połowy kosztów montażu instalacji elektrycznej zasilającej salę operacyjną. 16 marca 2015 roku w nowo wyposażonej sali operacyjnej przeprowadzono pierwszą operację.

Fundacja Medicovert planuje kolejne akcje wspierające szpital w Ntamugendze. Planowane są m.in. zakupy specjalistycznych łóżek do wyposażenia bloku operacyjnego. Doposażone zostaną także oddziały chirurgii i pediatrii. Środki na zakup łóżek na oddział chirurgii będą pochodziły od darczyńców prywatnych, a na oddział pediatrii od... papieża Franciszka.

Środki na wsparcie szpitala w Ntamugendze pochodzą od pracowników Medicovert w ramach projektu „non-show”.

OSOBY OBJĘTE POMOCA:

Pacjenci szpitala w Ntamugendze w Demokratycznej Republice Konga.



Bardzo nas cieszy stale rosnąca liczba projektów oraz placówek, którym Fundacja Medicovert udziela wsparcia. Rok 2015 był wyjątkowy. Coraz mocniej rozwijamy się nie tylko w Polsce, ale również na arenie międzynarodowej – dzięki bliskiej współpracy ze spółkami Grupy Medicovert zarówno w Polsce, jak i za granicą. Udało się zrealizować aż 35 projektów, z czego kilka poza granicami kraju. Wszystko dzięki zaangażowaniu prawie 500 wolontariuszy, bez których nasze działanie nie byłoby tak efektywne. To liczba, która robi ogromne wrażenie! „Razem możemy więcej” to nie tylko hasło. To hasło pokazujące, jak wiele osób przyczynia się do tego, abyśmy wspólnymi siłami mogli choć odrobinę zmienić ten świat na lepszy.

Dagmara Iwaniak

Koordinator ds. Projektów
Fundacja Medicovert

RAJD ROWEROWY Z ZAKOPANEGO DO SZTOKHOLMU

Razem przeciwko cukrzycy typu 2

14 wolontariuszy, ponad 1000 przejechanych kilometrów, ponad 1000 osób przebadanych w ramach tzw. Niebieskich Miasteczek – taki jest imponujący bilans 3. edycji rajdu rowerowego pod hasłem „Razem przeciwko cukrzycy typu 2”, zorganizowanego w roku 2015 przez Fundację Medicover i Centrum Medyczne Damiana. Celem akcji jest podnoszenie świadomości zdrowego stylu życia i wagi aktywności fizycznej w walce z epidemią XXI wieku – cukrzycą typu 2.



W dotychczasowych edycjach trasa rajdu wiodła z Zakopanego na Hel, tym razem wolontariusze dotarli aż do Sztokholmu!

W Niebieskich Miasteczkach, zorganizowanych tym razem w Krakowie i w Gdyni, wszyscy chętni mogli skorzystać z możliwości sprawdzenia stanu zdrowia, kontroli ciśnienia, badań poziomu cholesterolu i cukru, a także konsultacji medycznych ze specjalistami.

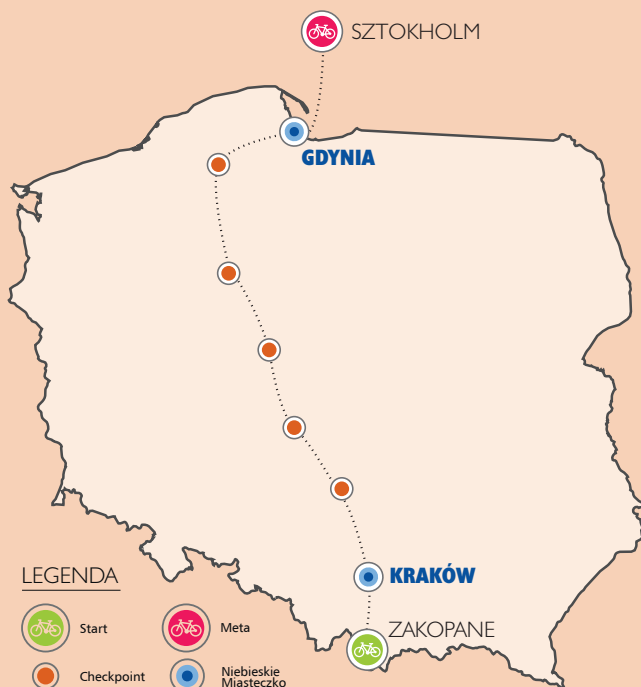


„Najtrudniej zacząć” – tak właśnie 4 lata temu rozpoczęła się moja przygoda z Fundacją Medicover i rajdem „Razem przeciwko cukrzycy typu 2”. Podobnie jak wtedy, edycja 2015 wiązała się z walką z samym sobą podczas treningów i zmianą stylu życia (więcej ruchu). Ale tym, co daje największą satysfakcję, są wspólne treningi i kilka dni spędzonych ze wspianymi ludźmi, którzy wzajemnie wspierają się podczas rajdu w chwilach słabości. To także świadomość, że osoby odwiedzające Niebieskie Miasteczka oraz cała promocja z tym związana podnosi świadomość lokalnych społeczności na temat cukrzycy jako choroby cywilizacyjnej. Jeżeli ktoś nadal się zastanawia, to proszę pamiętać – „Najtrudniej zacząć”.

Krystian Kasprzak

Kierownik ds. Rozwoju Systemów
Ubezpieczeniowych i Obsługi
Klienta, Medicover

ORIENTACYJNA TRASA RAJDU



● **14** wolontariuszy

● **ponad 1000**
przejechanych
kilometrów

● **ponad 1000** osób
przebadanych
w Niebieskich
Miasteczkach
w Krakowie i Gdyni

DRUŻYNA MEDICOVER W IV PRASKIM TURNIEJU PIŁKI NOŻNEJ ORLIK 2015



Drużyna Medicover zajęła 5. miejsce w IV Praskim Turnieju Piłki Nożnej „Orlik 2015”, który odbył się w październiku 2015 roku w Warszawie. W skład zespołu weszli pracownicy Medicover, InviMed, MediPartner oraz Care Experts: Paweł Wójtowicz, Andrzej Sikorski, Piotr Duńczyk, Sylwester Maicki,

Kamil Kowalczyk, Arkadiusz Piątek, Michał Sujka i Tomasz Stoń. Fundacja Medicover aktywnie wspiera pracowników grających w piłkę nożną, m.in. poprzez finansowanie zajęć, które odbywają się w każdą środę w godzinach 19–20.30 w Dzielnicowym Ośrodku Sportu i Rekreacji przy ul. Szanajcy 17/19 w Warszawie.

PIERWSZY CHARYTATYWNY TURNIEJ SIATKARSKI

Wsparcie dla Domu Małego Dziecka w Łodzi

Wśród wielu szlachetnych inicjatyw Fundacji Medicover w roku 2015 na szczególną uwagę zasługują akcje mające na celu pomoc dzieciom. Jedną z nich był I Charytatywny Turniej Siatkarski, zorganizowany dzięki wsparciu Fundacji Medicover. Całkowity dochód z tego turnieju przeznaczony został na Dom Małego Dziecka w Łodzi.



Udział w I Charytatywnym Turnieju Siatkarskim to znakomita zabawa i wielki sprawdzian – nie tylko naszej sprawności. Głównie jest to sprawdzian naszej wrażliwości na drugiego człowieka. W akcję zaangażowali się pracownicy administracji, pielęgniarzy, ratownicy i lekarze Centrów Piłsudskiego i Pomorska. To dowód na to, że wspólnie możemy robić naprawdę wielkie rzeczy. Całkowity dochód z turnieju został przeznaczony na Dom Małego Dziecka w Łodzi. Cieszę się, że przy współudziale Fundacji Medicover mogliśmy wspomóc ten szczytny cel.

Małgorzata Ślimińska
Kierownik Centrum Medicover
Łódź Piłsudskiego



PROJEKT 10 + 10 = 20



W 2015 roku pracownikami Grupy Medicover w całej Europie zawładnęła pasja biegania. W ramach obchodów 20-lecia Grupy Medicover ponad 130 pracowników Grupy wzięło udział w projekcie „10+10=20”, przebiegając łącznie blisko 2 900 km, czyli odległość, jaką dzieli Bukareszt od Sztokholmu.

Biegi odbywały się w Brukseli, Bukareszcie, Kijowie i Warszawie. Inicjatywa ta idealnie wpisała się w realizację hasła *Caring for your health is all what we do* (Dbanie o twoje zdrowie to istota naszej działalności), przyświecającego działaniom pracowników Grupy Medicover.

Z dumą można patrzeć na naszą drużynę w 2015 roku. Mnóstwo zawodów z kilkoma wysokimi pozycjami, tysiące pokonanych wspólnie kilometrów. To wszystko, co piękne w bieganiu, przekładamy na świetną atmosferę w pracy i na treningach. Mam nadzieję, że kolejne lata Medicover Runners będą równie wspaniałe dla nas wszystkich!

Marek Dorsz
Specjalista ds. Marketingu
Internetowego
Medicover Group



Niesamowite doświadczenie współpracy, wsparcia, mobilizacji i determinacji, a także doskonała okazja do integracji – poznania naszych kolegów i koleżanek z różnych krajów. Jestem dumna, że mogłam być częścią projektu „10+10=20”. Szczególne podziękowania dla naszego CEO, Fredrika Ragmarka.

Noleen McCloskey
Group Development
& Talent Manager
Medicover Group



10 + 10 = 20

PROJEKT W LICZBACH

4 miasta

Bruksela, Bukareszt, Kijów i Warszawa

2900 km

odległość, jaką pokonali łącznie biegacze z Grupy Medicover

ponad

130

uczestników

(z: Fundacji Medicover, Grupy Medicover, InviMed, Szpitala Medicover, Szpitala Medicover w Wilanowie, Medicover Polska, Medicover Rumunia, Synevo Polska, Synevo Rumunia, Synevo Ukraina).

SUKCES MEDICOVER RUNNERS

Medicover Runners – jeden z projektów Fundacji Medicover kierowany do pracowników Grupy Medicover – rozpoczął się w 2014 r., jednak jego uczestnicy już mogą pochwalić się pierwszymi osiągnięciami. W roku 2015 w maratońskiej sztafecie Ekiden 2015, która odbyła się na warszawskiej Agrykoli, udział wzięły aż 4 drużyny reprezentujące Fundację Medicover. Pierwsza drużyna Medicover zajęła 20. miejsce w klasyfikacji



generalnej i drugie w klasyfikacji firm ubezpieczeniowych na 770 zespołów, które ukończyły rywalizację. Ten wielki sukces jest zasługą wszystkich osób zaangażowanych w tę wyjątkową inicjatywę.

**DRUŻYNA
MEDICOVER
RUNNERS**
PODZAS SZTAFETY
MARATOŃSKIEJ
ACCRES EKIDEN:

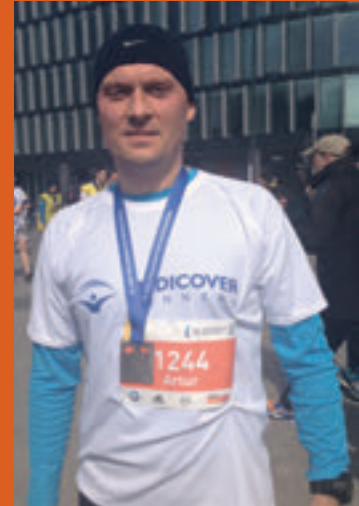
24
zawodników

4
drużyny

2.
miejsce w klasyfikacji
firm ubezpieczeniowych

Program Medicover Runners:

- wspólne zajęcia z trenerem
- indywidualne plany treningowe
- porady treningowe
- wsparcie udziału w wybranych imprezach biegowych



Cieszę się, że jestem aktywnym biegaczem w drużynie Medicover Runners oraz że miałem możliwość uczestniczenia w projekcie „10 + 10 = 20”, dzięki czemu startowałem m.in. w Warszawie i Brukseli. To wprost niesamowite, jak ta z początku mała, oddolna inicjatywa, rozrosła się do potężnych rozmiarów, integrując pracowników z całej Grupy Medicover. Już chyba śmiało można powiedzieć, że powstał cały system Medicover Runners, którego beneficjentami stali się także nasi klienci. A cieszę się z tego najbardziej, gdyż forma aktywnego spędzania czasu idealnie wpisuje się w misję naszej firmy, by utrzymać pacjentów w jak najlepszym zdrowiu. Wiążę duże nadzieje z Medicover Runners i dołożę wszelkich starań, abyśmy dalej rozwijali się w tym kierunku.

Artur Białkowski

Dyrektor ds. Komercyjnych /
Commercial Director
Dyrektor Oddziału, Członek
Zarządu / Branch Director,
Member of the Board

Medicover Sp. z o.o.
Medicover Försäkrings AB
(publ.) Spółka Akcyjna
Oddział w Polsce

MEDMAGAZYN



„medMagazyn” jest znakomitą platformą komunikacji z naszymi pacjentami. Rzetelna wiedza medyczna, przedstawiona w prosty, przystępny sposób i w ciekawej szacie graficznej, poparta wiedzą i doświadczeniem ekspertów – to niewątpliwe atuty tego czasopisma. Wszystko to sprawia, że magazyn jest doceniany przez Czytelników i zbiera pozytywne opinie na rynku wydawniczym. Cieszę się, że jako członek Rady Redakcyjnej mogę przyczynić się do tworzenia tego ciekawego projektu.

Dr hab. n. med.
Bożena Walewska-Zielecka
Zastępca Dyrektora
ds. Klinicznych Medicover

● **cel:**
edukacja w zakresie
zdrowia i profilaktyki

● **misja:**
podnoszenie
świadomości
społecznej
w zakresie zdrowia,
a w rezultacie długości
i komfortu życia

● **merytoryka:**
opiekę merytoryczną
nad magazynem
sprawują lekarze
z Grupy Medicover

● **profil:**
poradnikowo-
edukacyjny

● **periodyczność:**
dwumiesięcznik



Każdy nowy numer „medMagazynu” jest skarbnicą rad i wskazówek dotyczących zdrowego stylu życia i profilaktyki prozdrowotnej. Dzięki współpracy z naszymi ekspertami i Radą Redakcyjną mamy możliwość dzielenia się fachową wiedzą z naszymi Czytelnikami. Wierzę, że daje im to szansę na zdrowsze i lepsze życie.

„medMagazyn” to lektura wyjątkowa, tworzona przez pełen pasji zespół. Przede wszystkim jednak jest to źródło rzetelnej wiedzy, a praca nad jego tworzeniem daje ogromną satysfakcję!

Joanna Archacka-Stachura
Koordynator ds. Projektów
Fundacja Medicover



„medMagazyn” to nie tylko artykuły o zdrowiu. To także mnóstwo ciekawych porad dotyczących zdrowego trybu życia i prawidłowych nawyków żywieniowych, materiałów promujących wszelkie

formy aktywności fizycznej i ciekawostek ze świata medycyny, jak również praktycznych porad dotyczących m.in. sposobów udzielania pierwszej pomocy. Niewątpliwą zaletą „medMagazynu” jest także przejrzysty podział tematyczny prezentowanych zagadnień. Praca nad tym projektem daje wiele satysfakcji, a najlepszą nagrodą za wkład włożony w powstawanie „medMagazynu” jest zadowolenie i pozytywne recenzje naszych Czytelników. Cieszy nas fakt, że wielu z nich z niecierpliwością czeka na kolejne wydania czasopisma, dostępnego także w wersji online.

Ireneusz Urbanke
Kierownik Pogotowia
i Hot Line Medicover

CZYTELNICY O „MEDMAGAZYNIE”

„...merytoryczne, pełne przydatnych informacji, podanych przejrzysto, w dodatku, pomimo profesjonalizmu, lekko napisane”.

Pani Anna

„...gratuluje pomysłu i trzymam kciuki, by „medMagazyn” nadal trzymał taki poziom, jak do tej pory”.

Pani Marzena

„Artykuły z działu «Medycyna podróży» pochłania się jednym tchem, a wspaniałe fotografie sprawiają, że zaczynam planować kolejny wyjazd”.

Pani Elżbieta

„Od kiedy zaczęłam korzystać z usług Medcover, z przyjemnością sięgam po każdy numer „medMagazynu”, będącego olbrzymią dawką zarówno wiedzy medycznej, jak i inspiracji do prowadzenia zdrowego trybu życia”.

Pani Jolanta

„... jest to niesamowity czasoumiałacz podczas oczekiwania na wizytę”.

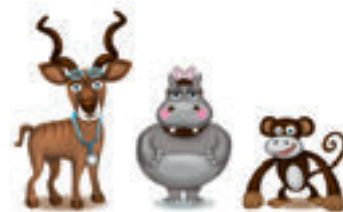
Pani Marzena

RADA REDAKCYJNA

Dr hab. n. med. Bożena Walewska-Zielecka, Zastępca Dyrektora ds. Klinicznych;
Dr n. med. Katarzyna Gorzelak-Kostrzewska, Kierownik ds. Profilaktyki i Medycyny Pracy;
Dr n. med. Justyna Grudziąż-Sękowska, Lekarz Stomatolog, Specjalista Zdrowia Publicznego;
Dr n. med. Ewa Kempisty-Jeznach, Kierownik Kliniki Medycyny Wellness;
Dr n. med. Ewa Kurowska-Mroczek,
Dr n. med. Piotr Soszyński, Dyrektor ds. Medycznych;
 Członek Zarządu Medcover Sp. z o.o.;
Dr n. med. Jacek Walewski, Zastępca Regionalnego Dyrektora CM ds. Medycznych;
Lek. med. Marek Drzewiecki, Zastępca Regionalnego Dyrektora Centrów Medcover ds. Medycznych Region Południowy;
Lek. med. Małgorzata Kiljańska, Dyrektor ds. Rozwoju Operacyjnego Medcover Sp. z o.o.;
Lek. med. Agnieszka Motyl, Kierownik ds. Jakości Medycznej;
Joanna Archacka-Stachura, Koordynator ds. Projektów w Fundacji Medcover;
Magdalena Kalinowska, Specjalista ds. Profilaktyki i Informacji Medycznej;
Marzena Kołoszczyk, Dyrektor ds. Marketingu;
Sonia Kondratowicz, Dyrektor ds. Obsługi Klienta;
Marcin Radziwiłł, Prezes Fundacji Medcover, Redaktor Naczelny;
Kamila Szarejko, Kierownik Projektów Fundacji Medcover;
Ireneusz Urbanke, Kierownik Pogotowia i Hot Line Medcover;
Beata Wojciechowska, Specjalista ds. Profilaktyki i Promocji Zdrowia;
Maciej Zdrodowski, Główny Specjalista ds. Ergonomii;
Marta Żakowicz, Specjalista ds. Profilaktyki i Promocji Zdrowia;

Komiks

Przez cały rok naszym młodszym Czytelnikom towarzyszył komiks. Jego uroczy bohaterowie zostali stworzeni przez 12-letnią Wiktorię. Sympatyczne zwierzątka pomagały przezwyciężyć lęki naszych milusińskich dotyczące wizyt w gabinetach lekarskich i innych trudnych sytuacji i zdarzeń.



18

wydanych numerów

425

artykułów

40

osób w zespole zaangażowanym w tworzenie publikacji

DOSTĘPNOŚĆ

- **bezpłatna wersja drukowana:**
Centra Medcover
- **wersja online:**
www.medcover.pl
- **płatna wersja drukowana:**
w salonach prasowych InMedio

POZOSTAŁE PROJEKTY

Klinika Interdyscyplinarna

CEL PROJEKTU:

Od kilku lat Fundacja Medicover wspiera Interwencyjne Ośrodki Preadopcyjne (IOP) w Otwocku i w Częstochowie. Dzieci przebywające w ośrodkach bardzo często cierpią na Alkoholowy Zespół Płodowy (FAS) i wiele innych problemów zdrowotnych. Kompleksowa diagnoza medyczna daje szansę na pełną ocenę stanu zdrowia dziecka i właściwe wsparcie jego rozwoju. Czas dla każdego z tych dzieci jest na wagę złota – im szybciej będzie można właściwie wesprzeć ich rozwój, tym większa szansa, że nadrobią stracony czas i „dogonią” rówieśników, którzy od urodzenia otoczeni są właściwą opieką swoich bliskich. Dlatego właśnie, we współpracy z Fundacją Rodzin Adopcyjnych i Oddziałem Pediatrii Szpitala Medicover,



Fundacja Medicover rozpoczęła pilotażowy projekt o nazwie Klinika Interdyscyplinarna. Każde z dzieci zostało przebadane przez wykwalifikowanych specjalistów w kierunku

FAS (badania przeprowadzają specjaliści z Fundacji Rodzin Adopcyjnych). Zostaną one również objęte profesjonalną opieką medyczną zespołu lekarzy w Szpitalnym Centrum Konsultacyjnym Szpitala Medicover. W 2015 roku zakończyły się działania, które pozwoliły na wdrożenie projektu i rozpoczęcie diagnostyki pierwszych podopiecznych Fundacji Rodzin Adopcyjnych. Projekt będzie kontynuowany w roku 2016. Realizacja inicjatywy była możliwa dzięki funduszom przeznaczonym na ten cel przez Fundację Medicover.

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

12 dzieci do 3. roku życia, które z Interwencyjnych Ośrodków Preadopcyjnych zostały przeniesione do pieczy zastępczej (Rodzinny Dom Dziecka lub Pogotowie Opiekuńcze).

Szkolenia FAS

CEL PROJEKTU:

Kontynuacja szkoleń FAS (ang. *Fetal Alcohol Syndrome* – Alkoholowy Zespół Płodowy), na które fundusze, podobnie jak w 2014 roku, przekazała Fundacja

Batorego. Rola Fundacji Medicover polegała na zorganizowaniu i nieodpłatnym udostępnieniu pomieszczeń (część warsztatów odbyła się w Szpitalu Medicover, część w salach konferencyjnych przy Alejach Jerozolimskich).



OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Ze szkoleń w 2015 roku skorzystało 40 diagnostów.

TEMATY WARSZTATÓW

Pogłębiona diagnoza
neurorozwojowa.

Możliwości terapeutyczne
dla dzieci z FAS.

Terapia odruchów.

Dbaj o pamięć



CEL PROJEKTU:

Uruchomienie „Programu promocji zdrowia, wczesnego wykrywania i profilaktyki zaburzeń poznawczych u osób starszych” (dofinansowanego przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej). Zadaniem Programu jest dostarczanie wiedzy, jak praktycznie przygotować się do opieki nad seniorami z demencją. Uczestnicy Programu dowiadywali się, jak

rozpoznać pierwsze objawy zaburzeń pamięci i jak im przeciwdziałać, poznali ćwiczenia wzmacniające pamięć oraz uczyli się, jak radzić sobie z emocjami (takimi jak: złość, poczucie winy, bezradność, smutek), które pojawiają się w trakcie opieki nad osobami z zaburzeniami pamięci. Ponadto uczestnicy otrzymali materiały edukacyjne i publikacje z praktycznymi wskazówkami specjalistów. Środki ASOS na przeprowadzenie Programu pozyskała Fundacja Medcover, a program koordynowała Karolina Jurga, psycholog z Care Experts.

ODBIORCY:

Program skierowany jest do osób powyżej 60. roku życia z województwa mazowieckiego – zarówno tych, które bezpośrednio zmagają się z chorobą, jak i tych, które opiekują się osobą starszą, doświadczającą zaburzeń pamięci.



Pragniemy dzielić się z osobami starszymi i ich opiekunami naszą wiedzą i doświadczeniem we wspieraniu osób cierpiących na choroby wieku podeszłego. Widzimy potrzebę zwiększania świadomości osób starszych na temat przyczyn i wczesnego wykrywania zaburzeń pamięci oraz dostarczania wiedzy, gdzie zgłosić się z niepokojącymi objawami.

Karolina Jurga

Care Experts

Psycholog ds. Osób Starszych
i Koordynator Programu

Dźwięki Marzeń

CEL PROJEKTU:

W ramach programu Dźwięki Marzeń, realizowanego przez Fundację Orange, dzieci z niedosłuchem z małych miast i wsi mogą korzystać z domowej terapii słuchu i mowy. W roku 2015 miały również miejsce dwa letnie bezpłatne turnusy rehabilitacyjne dla dzieci z wadą słuchu – uczestników programu Dźwięki Marzeń. Wsparcie terapeutyczne zapewniło 17 terapeutów, w tym tłumacz języka migowego.

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Uczestnicy programu Dźwięki Marzeń – łącznie w turnusach wzięło udział 60 dzieci wraz z opiekunami.

DZIAŁANIA FUNDACJI MEDICOVER:

Fundacja Medcover, podczas letnich turnusów, objęła opieką medyczną małe dzieci z wadą słuchu (60 osób), przeprowadziła wstępne



i końcowe rozpoznanie medyczne oraz 120-minutową konsultację. Do zadań Fundacji należało także uzgodnienie z kierownikami poszczególnych turnusów przebiegu i godzin wizyt lekarskich w ośrodku rehabilitacyjnym.



Letnie turnusy rehabilitacyjne są jednym z głównych projektów realizowanych w ramach programu Dźwięki Marzeń Fundacji Orange. Beneficjenci naszego programu mogą bezpłatnie skorzystać z udziału w dwutygodniowym turnusie, podczas którego dzieci przechodzą intensywną, codzienną terapię. Pobyt na turnusie to dodatkowe godziny terapii logopedycznej dla dziecka. Udział w nich ma wymierny wpływ na tempo nabywania umiejętności językowych małych

dzieci z wadą słuchu. Dla wszystkich uczestników – rehabilitantów, dzieci i rodziców – ten wspólny czas jest także okazją do nawiązania przyjaźni. To czas, w którym uczymy się patrzeć na siebie nawzajem ze zrozumieniem i akceptacją. Dziękujemy Fundacji Medcover, że po raz kolejny włącza się w realizację tego projektu.

Ewa Krupa

Prezes Zarządu Fundacji Orange

STATYSTYKI

100%
BADANYCH WIE,
ŻE W GRUPIE
MEDICOVER
DZIAŁA
FUNDACJA
MEDICOVER



PROGRAM
PoZdro!
JEST ZNANY
99%
BADANYCH

58%
BADANYCH
ANGAŻUJE SIĘ
W WOŁONTARIATY
Z CHĘCI POMOCY
INNYM



46% uczestniczy w nich dla własnej satysfakcji

38% lubi czuć się potrzebnymi

33% chce poznać nowych ludzi

19% spędza w ten sposób czas wolny



88%
BADANYCH NIE
ANGAŻUJE SIĘ
W WOŁONTARIATY
Z BRAKU WOLNEGO
CZASU

23% brakuje wiary we własne siły

22% brakuje motywacji

16% brakuje odpowiedniej wiedzy

6% brakuje odpowiednich umiejętności

72%
BADANYCH
ZAANGAŻOWAŁO
SIĘ W KTÓRYŚ
Z PROJEKTÓW
PROWADZONYCH
PRZEZ FUNDACJĘ
MEDICOVER

DZIĘKUJEMY



Wolontariusze oraz Zespół Fundacji Medicover (na dole od lewej):

Kamila Szarejko,
Joanna Archacka-Stachura,
Katarzyna Kostuch,
Agnieszka Skowrońska,
Marcin Radziwiłł,
Aneta Stępniewska-Kosińska,
Kamila Kaniowska,
Anna Filipiak,
Dagmara Iwaniak,
Magdalena Potocka-Zwoźna

Kolejny rok działalności Fundacji Medicover upłynął pod znakiem kontynuacji wcześniejszych i wdrażania nowych projektów, których celem jest propagowanie aktywności i zdrowego stylu życia oraz niesienie pomocy osobom i społecznościom, które jej najbardziej potrzebują.

Powodem do radości jest niezwykle zaangażowanie wolontariuszy, którzy poświęcają swój czas, by po-

maczać innym, oraz świadomość, jak ogromne znaczenie ta pomoc ma dla obdarowanych, i jak wiele pozytywnych emocji mogą dostarczyć innym pozornie małe rzeczy.

Realizowane przez Fundację Medicover projekty pokazują, że osób i instytucji potrzebujących pomocy jest bardzo dużo i że wspólne, dokładnie zaplanowane i konsekwentnie realizowane inicjatywy są w stanie sprawić, by wielu ludziom żyło się lepiej.

Dziękujemy za Wasze wsparcie. Zespół Fundacji Medicover.



MEDICOVER
FUNDACJA

www.medicover.pl/fundacja