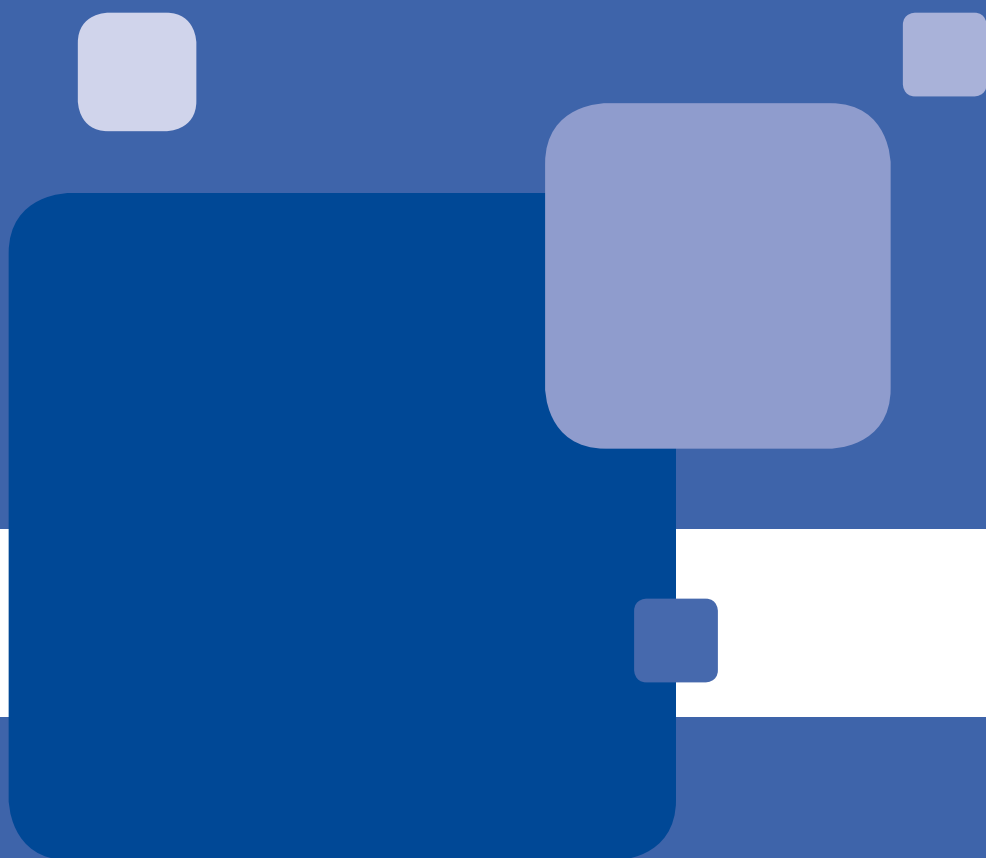


# 2012-2013

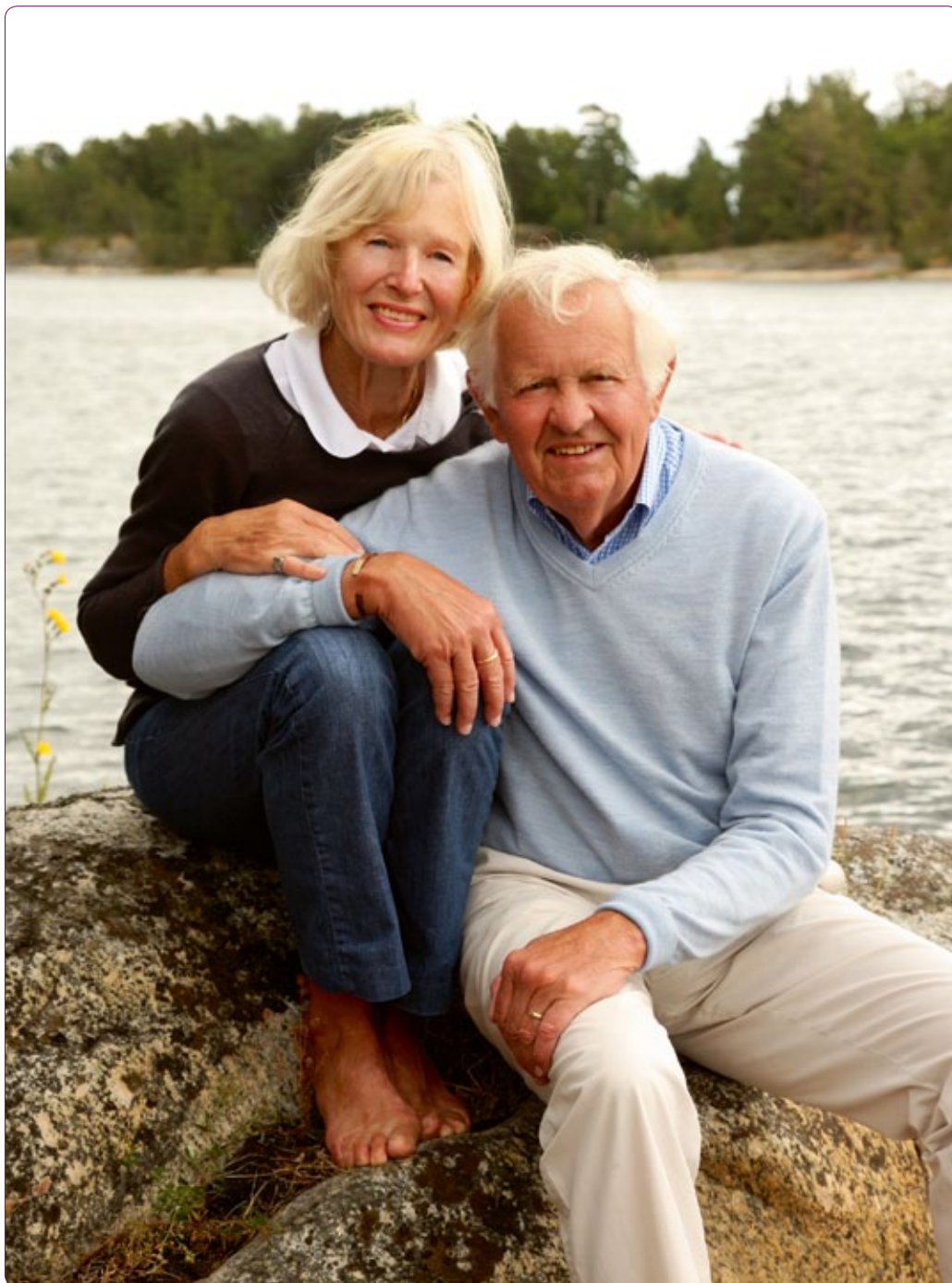
## Raport

Z DZIAŁALNOŚCI FUNDACJI MEDICOVER



**MEDICOVER**  
FUNDACJA

SŁOWO  
WSTĘPNE



Jonas & Christina af Jochnick

# Drodzy Przyjaciele i Sympatycy Fundacji Medicover,

## SŁOWO WSTĘPNE



Napisanie wstępu do niniejszego sprawozdania z działalności Fundacji Medicover było dla mnie prawdziwą przyjemnością i satysfakcją. Jestem bardzo dumny z naszej Fundacji, bo jest ona rzeczywistą, praktyczną i żywą ilustracją wartości, ducha i zaangażowania ludzi pracujących w Medicover.

Działania charytatywne rozpoczęliśmy już w 1997 roku, zaledwie kilka lat po powstaniu Medicover. Wierzyliśmy wtedy, i nadal równie mocno w to wierzymy, że jako organizacja oferująca usługi w zakresie prywatnej opieki zdrowotnej, powinniśmy działać na rzecz społeczności lokalnych, wśród których funkcjonujemy. W miarę rozwoju Medicover i wzrostu zasobów finansowych, mogliśmy podejmować się realizacji coraz bardziej złożonych projektów. Najbardziej ambitny z nich to Ogólnopolski Program Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych, który chciałbym teraz bardziej szczegółowo przedstawić i wyjaśnić, dlaczego realizacja tego projektu jest dla Fundacji Medicover powodem do szczególnej dumy.

Cukrzyca typu 2 stanowi coraz poważniejsze wyzwanie dla zdrowia publicznego na całym świecie. Nie ma na nią leku, a wskaźnik zachorowalności wzrasta w zatrważającym tempie. Wraz z nim rośnie zagrożenie przedwczesnej śmierci, niepełnosprawności i cierpienia wielu ludzi. Koszt samego leczenia cukrzycy wykracza często poza możliwości krajowych budżetów ochrony zdrowia.

Jak zapewne wiecie, szybki rozwój cukrzycy typu 2 jest w dużej mierze konsekwencją współczesnego stylu życia. Istnieje powszechna zgoda co do tego, że kluczowym aspektem zatrzymania wzrostu częstości

występowania tej choroby jest edukacja i podnoszenie świadomości zdrowotnej pacjentów, kształcenie właściwych nawyków i zachowania. A zdrowe nawyki najlepiej rozwijać od najmłodszych lat.

Takie jest tło rozpoczynającego się właśnie Ogólnopolskiego Programu Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych. Koncentruje się on na prowadzeniu badań przesiewowych w kierunku cukrzycy u dzieci i wpływie na zmianę ich stylu życia. Projekt ten będzie realizowany przez 6 lat, w czasie których zamierzamy przebadать ok. 30 000 dzieci. Jednym z efektów tych działań będzie identyfikacja ok. 1500 dzieci z czynnikami ryzyka rozwoju chorób cywilizacyjnych i udzielenie im wsparcia, polegającego na długoterminowej (2-letniej) opiece zespołu specjalistów nad procesem dokonywania zmian w stylu życia. W skład zespołu sprawującego opiekę wchodzi: lekarz, dietetyk, specjalista aktywności fizycznej, psycholog. Pierwsze i zachęcające wyniki polskiego projektu utwierdzają mnie w przekonaniu i zamiarze znalezienia źródeł finansowania, które pozwolą nam realizować podobne działania w innych krajach, w których Medicover prowadzi swoją działalność.

Szczegółowy opis Ogólnopolskiego Programu Profilaktyki Cukrzycy jest dostępny w niniejszym raporcie. Moim celem było tylko wyjaśnienie, dlaczego uważamy go za kluczową inicjatywę Fundacji Medicover, którą warto wspierać w najbliższych latach. Nasz projekt popierają, angażując się w jego realizację, krajowi eksperci ds. cukrzycy w Polsce, w tym prof. Leszek Czupryniak oraz prof. Małgorzata Myśliwiec, jak również światowej klasy naukowiec zajmujący się tematyką cukrzycy – prof. Per-Olof Berggren z Instytutu Karolinska w Sztokholmie. To liderzy działań na rzecz walki z cukrzycą, dlatego weszli w skład Rady Naukowej naszego projektu.

Projekt dedykowany walce z cukrzycą jest przykładem długoterminowego zaangażowania naszej organizacji w działania na rzecz zdrowia publicznego i rozwoju zrównoważonego systemu opieki zdrowotnej. Z dumą informuję, że łączny budżet projektów realizowanych przez Fundację Medicover od momentu jej powstania, z uwzględnieniem działań, które będą realizowane w najbliższych latach, przekroczył 5 milionów euro.

To samo w sobie stanowi już mocny dowód naszego dużego zaangażowania w działania na rzecz innych, a jeszcze większym jest czas i oddanie wielu pracowników Medicover, którzy dzielą się z nami swoją wiedzą i energią, aby z sukcesem realizować projekty Fundacji.

**Działania Fundacji Medicover są finansowane głównie przez większościowego udziałowca Medicover – rodzinę af Jochnick, za pośrednictwem powołanej przez nich Fundacji Jonasa i Christiny af Jochnick.** Chciałbym w tym miejscu wyrazić wdzięczność dla Państwa af Jochnick za ich wkład w realizację naszych ważnych celów. Działalność Fundacji jest także wspierana przez firmę Medicover, która od wielu lat przekazuje na jej rzecz część swoich zysków. Jestem dumny i niezmiernie szczęśliwy, że mogę pracować w organizacji takiej jak Medicover, która podejmuje się realizacji długoterminowych inicjatyw, aby działać dla dobra lokalnych społeczności, także poza obszarem swojej bezpośredniej działalności biznesowej.

Serdecznie zachęcam do przeczytania raportu o działalności Fundacji Medicover, aby dowiedzieć się więcej o ważnych projektach, które wspólnie wspieramy i których realizacja daje nam mnóstwo satysfakcji.

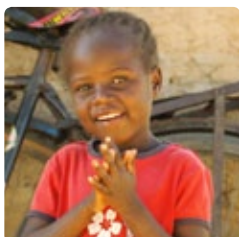
Jak w każdej organizacji, tak i w Fundacji Medicover, nie udałooby się niczego osiągnąć, gdyby nie wspierali ludzie. Dlatego pragnę podziękować Marcinowi Radziwiłłowi oraz Kamili Szarejko za ich zaangażowanie w prowadzenie Fundacji, jak również wszystkim Koleżankom i Kolegom w Medicover, którzy wspierają Marcina i Kamilę w ich działaniach.

Podziękowania należą się także wszystkim Wolontariuszom i Pracownikom Grupy Medicover, którzy swoją pracą i oddaniem nadają Fundacji wymiar czysto ludzki i pokazują światu, jak wiele dobrego może zdziałać organizacja zaangażowana i troszcząca się o innych.

Dziękuję.

Fredrik Ragmark  
Prezes Grupy Medicover

## SPIS TREŚCI



- 3 Słowo wstępne – Fredrik Ragmark
- 5 Słowo wstępne – Marcin Radziwiłł
- 6 O Fundacji Medicover

### WOŁONTARIAT SERCA

- 10 Nadzieja dla maluchów – wsparcie dla Interwencyjnych Ośrodków Preadopcyjnych
- 14 Wybrane projekty zainicjowane przez pracowników Grupy Medicover
- 16 Projekty międzynarodowe
- 17 Wolontariat serca – podsumowanie działań

### WOŁONTARIAT SERCA I KOMPETENCJI

- 18 Kasisi – miejsce, gdzie dzieją się cuda
- 20 Akcja „Razem przeciwko cukrzycy typu 2”

### WOŁONTARIAT KOMPETENCJI

- 22 „medMagazyn” – kompetencje na wyciągnięcie ręki

### CUKRZYCA – PROFILAKTYKA

- 24 Ogólnopolski Program Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych PoZdro

### POZOSTAŁE PROJEKTY

- 28 Współpraca: Koalicja Prezisi-Wolontariusze i Forum Darczyńców
- 29 Projekty 2009–2011, czyli kilka faktów z przeszłości
- 30 Podziękowania

**PUBLIKACJA ZAWIERA TREŚCI  
INTERAKTYWNE.  
ZESKANUJ STRONĘ Z LOGO  
LAYAR I DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ!**

### INSTRUKCJA OBSŁUGI TECHNOLOGII LAYAR



MAGAZYN ZAWIERA  
ELEMENTY  
INTERAKTYWNE



POBIERZ DARMOWĄ  
APLIKACJĘ  
LAYAR



ZNAJDŹ I ZESKANUJ  
CAŁE STRONY  
Z LOGO LAYAR



ODKRYWAJ  
INTERAKTYWNA  
ZAWARTOŚĆ

# Raport z działalności Fundacji Medcover

SŁOWO  
WSTĘPNE



Z ogromną dumą przedstawiam Państwu pierwsze sprawozdanie z działalności Fundacji Medcover 2012–2013.

W 2012 roku, po wielu rozmyślaniach i dyskusjach, opracowaliśmy nowy plan strategiczny Fundacji Medcover, którego celem jest realizacja skutecznych i wymiernych programów na rzecz społeczności, w których funkcjonujemy. Podstawą naszej strategii jest ukierunkowanie zasobów i umiejętności pracowników Grupy Medcover na konkretne działania za pośrednictwem Fundacji, tak, aby podnosić wartość i wyniki jej filantropijnych projektów i wprowadzać pozytywne zmiany w naszych społecznościach.

Działalność Fundacji Medcover koncentruje się na trzech obszarach, w których możemy osiągnąć najwięcej:

- edukacja zdrowotna i promocja profilaktyki zdrowotnej,
- zaangażowanie w lokalne projekty opieki zdrowotnej dla dzieci,
- inicjatywy, które pozwalają pracownikom angażować się w wolontariat.

Fundacja Medcover ma więc teraz silne podstawy i solidny plan, co – wraz z poświęceniem, entuzjazmem i wkładem pracowników Medcover, pozwoli nam realizować jej cele, wywierając pozytywny i długofalowy wpływ na zdrowie społeczności.

A handwritten signature in blue ink, which appears to read "M. Radziwiłł".

**Marcin Radziwiłł**  
Prezes Fundacji Medcover

## O FUNDACJI MEDICOVER



Fundacja Medicover powołana została przez Grupę Medicover w 2007 roku, w poczuciu odpowiedzialności – aby wypełniać ważną misję społeczną. Wśród głównych zadań Fundacji, zapisanych w jej statucie i systematycznie realizowanych, wymienić należy m.in.:

- szerzenie wiedzy na temat zdrowego i bezpiecznego trybu życia,
- propagowanie profilaktyki oraz prawidłowej diagnozy,
- kształtowanie społecznej świadomości o konieczności świadczenia profesjonalnych usług medycznych.

Działalność Fundacji Medicover prowadzona jest w oparciu o wieloletnią i międzynarodową wiedzę oraz doświadczenie z zakresu medycyny całej Grupy

Medicover. Skupiona jest ona w szczególności na edukowaniu oraz wspieraniu społeczności lokalnych poprzez tworzenie programów, które w sposób pośredni lub bezpośredni przyczyniają się do poprawy stanu zdrowia i świadomości społeczeństwa.

**Grupa Medicover to lider na rynku prywatnej opieki medycznej w Europie Środkowo-Wschodniej.** Jej celem jest przede wszystkim świadczenie pomocy ludziom w celu osiągnięcia i utrzymania dobrego stanu zdrowia. Grupa Medicover utożsamiana jest z kompleksową opieką medyczną na najwyższym poziomie, co potwierdza wysoka jakość świadczonych usług oraz satysfakcja klientów. Grupa świadczy swe usługi zarówno dla firm,



## Jonas & Christina af Jochnick Foundation

Od 2014 roku główny program Fundacji Medicover, związany z profilaktyką cukrzycy, finansowany jest ze środków Jonas & Christina af Jochnick Foundation. Fundacja ta powstała w roku 2012 z inicjatywy założyciela Medicover i Synevo – pana Jonasa af Jochnick, który za cel postawił sobie wspieranie projektów charytatywnych oraz inicjatyw związanych z szeroko pojętą ochroną zdrowia. Głównym

celem Fundacji jest zagwarantowanie wiarygodnego finansowania wielu wartościowych projektów, a także zarządzanie jej darowiznami oraz majątkiem w taki sposób, aby zapewnić jej stały rozwój. Idea działalności charytatywnej jest bliska rodzinie af Jochnick. Wcześniej wielokrotnie przekazywała ona darowizny na cele charytatywne, m.in. organizacji Hand In Hand.

jak i dla klientów indywidualnych. Szeroki zakres opieki medycznej osiągany jest m.in. poprzez rozbudowaną sieć centrów medycznych, własne laboratoria oraz wysoko wyspecjalizowane placówki medyczne i szpitale.

## Dla kogo programy i akcje?

Programy i akcje Fundacji Medicovert budowane są w oparciu o zdiagnozowaną potrzebę – czy to w danej organizacji, czy w społeczeństwie. Kolejnym krokiem jest zidentyfikowanie zakresu pomocy, kompetencji i czasu, jaki jest konieczny do udzielenia pomocy. W ten sposób pomagamy zarówno na terenie Polski, szczególnie takim ośrodkom, które zajmują się porzuconymi niemowlętami, wymagającymi opieki medycznej, jak i na świecie, np. wspierając Dom Dziecka Kasisi w Zambii. Programy i akcje to także Ogólnopolski Program Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych, w tym cukrzycy typu 2.

W programy i akcje Fundacji Medicovert chętnie angażują się sami pracownicy Grupy Medicovert. **Przykładem zainicjowanego przez nich działania jest program „Działam dla innych”.** Główną jego ideą jest prowadzenie badań profilaktycznych w mniejszych społecznościach lokalnych, które mają utrudniony lub ograniczony dostęp do służby zdrowia. Jest to nie tylko praktyczny i skuteczny sposób na działania promujące zdrowie i zdrowy tryb życia, ale także dobry sposób na integrowanie się środowiska w służnej sprawie.



*Cieszę się, że mogę wspierać projekty Fundacji Medicovert – zarówno lokalnie, jak i na skalę międzynarodową. Jestem szczęśliwy, słysząc, że nasze zaangażowanie – jako Grupy Medicovert – ma tak silny wpływ na innych i pomaga zmieniać życie ludzi na lepsze. Dzięki połączeniu sił osiągnęliśmy i możemy osiągnąć naprawdę dużo!*

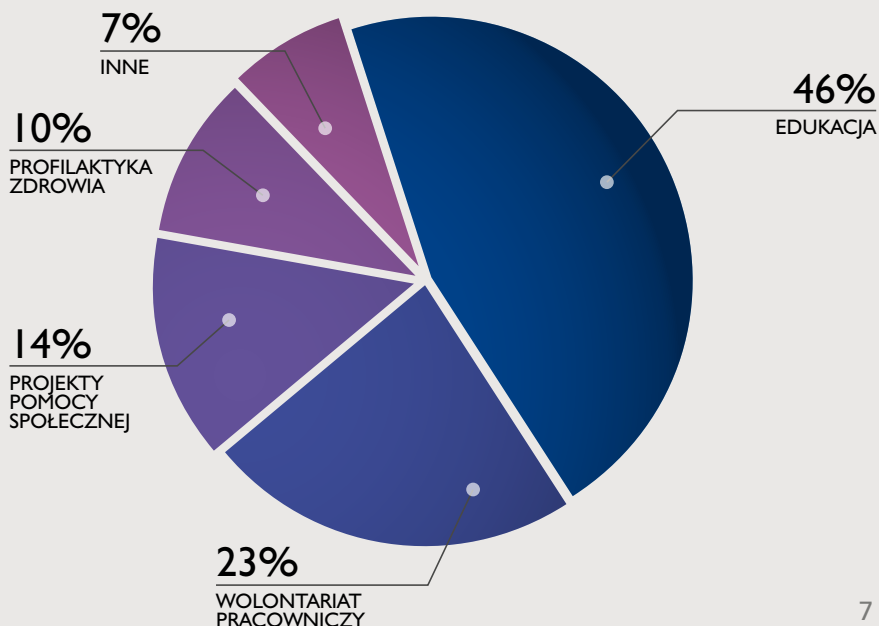
**John Stubbington**  
Dyrektor Operacyjny Grupy Medicovert

Często w program „Działam dla innych” angażują się bowiem także inne organizacje działające prospołecznie, co pozwala wypromować wiele pozytywnych inicjatyw.

O FUNDACJI  
MEDICOVERT

Fundacja Medicovert powołana została przez Grupę Medicovert w **2007** roku w poczuciu odpowiedzialności – aby wypełniać ważną misję społeczną.

## Obszary działalności Fundacji Medicovert



Źródło: Fundacja Medicovert

O FUNDACJI  
MEDICOVER

Wyróżnienie dla Fundacji  
Medicover w kategorii

# AKCJA

100 Procent Nagrody  
Wolontariatu  
Pracowniczego 2012.

## Misja Fundacji

**Fundacja została stworzona po to, aby wypełniać ważną misję społeczną i zmieniać rzeczywistość na lepszą**, a przede wszystkim – by przekonać dzieci, młodzież oraz dorosłych, iż, dokonując prawidłowego wyboru, każdego dnia mają realny wpływ na swoją kondycję fizyczną i psychiczną. Misja ta realizowana jest poprzez różnego rodzaju działania, dotyczące w szczególności kilku sfer życia społecznego: wolontariatu, edukacji oraz sfery lifestyle.

Członkowie i pracownicy Fundacji wierzą w siłę profilaktyki, która każdego z nas może ustrzec przed konsekwencjami złych nawyków. Codziennie dokonujemy wyborów, które pośrednio lub bezpośrednio wpływają na nas i naszych bliskich. Nieodpowiednia dieta, stres, długie godziny przy biurku, papierosy, alkohol, krótki sen – to tylko kilka z wielu szkodliwych czynników, które konsekwentnie pogarszają stan naszego zdrowia.

## Wolontariat

Idea wolontariatu realizowana jest poprzez zróżnicowane inicjatywy lokalne, proponowane i wprowadzane w życie przez pracowników i współpracowników Grupy Medicover. Fundacja jest organizacją posiadającą odpowiednie zaplecze, wiedzę i doświadczenie, jednak aby jej działania były efektywne, potrzebni są odpowiednio zaangażowani i chętni do współpracy i niesienia pomocy ludzi. Takich ochotników-wolontariuszy nie brakuje w Grupie Medicover. To właśnie wrażliwe serca i wysokie kwalifikacje pracowników Grupy Medicover pozwalają na wypełnianie misji Fundacji Medicover. Wszyscy wierzymy, że razem możemy więcej i że w tym tkwi siła pomagania.

## Edukacja

Działalność Fundacji Medicover na polu edukacji realizowana jest m.in. poprzez działalność wydawniczą. **Fundacja wydaje m.in. tytuł prasowy pod nazwą „med-Magazyn”**. Jest to bezpłatny, wydawany cyklicznie magazyn prasowy, w wersji papierowej dostępny w Centrach Medicover w całej Polsce, a w wersji on-line na stronie [www.medicover.pl](http://www.medicover.pl). Odbiorcami magazynu są przede wszystkim pacjenci – klienci Centrów Medicover. W magazynie znaleźć można wiele pożytecznych informacji nt. zdrowia i profilaktyki, a także propagowania bezpiecznego trybu życia.

Działalność proedukacyjna Fundacji Medicover to także doposażanie placówek oświatowych w odpowiedni sprzęt medyczny. Działania te mają na celu ochronę dzieci i młodzieży przed skutkami złych nawyków. Intencją Fundacji jest zarówno ochrona dzieci poprzez naukę i zabawę, jak i tworzenie dla nich bezpiecznego otoczenia.



Działalność  
Fundacji  
Medicover na  
polu wolontariatu  
podzielić możemy  
umownie na:  
wolontariat serca  
i wolontariat  
kompetencji.



## Wolontariat serca

Pod pojęciem wolontariatu serca rozumieć należy wszelkie działania, wymagające poświęcenia swego czasu dla innych, w których wolontariusze i pracownicy Grupy Medicover działają w szczytnym celu, okazując serce i pomoc potrzebującym. Działania podejmowane w ramach wolontariatu serca to m.in. objęcie patronatu nad Interwencyjnymi Ośrodkami Preadopcijnymi w Otwocku i Częstochowie.

## Dobry styl życia to podstawa zdrowia

Fundacja Medcover aktywnie działa także w obszarze propagowania prawidłowego stylu życia, namawiając zarówno do małych, jak i większych zmian, które pozwolą jej odbiorcom cieszyć się zdrowiem przez długie lata. Wszystkie prowadzone w tym kontekście działania mają na celu poprawienie i utrzymanie dobrego stanu zdrowia każdego z nas. Realizowane są one poprzez utwierdzanie i przekonywanie społeczeństwa, że każdego dnia wpływamy na nasze zdrowie i samopoczucie, a każdy nawyk i każda nasza decyzja niesie ze sobą różnego rodzaju konsekwencje, niejednokrotnie negatywne dla naszego zdrowia. Fundacja uczy zatem, że już od najmłodszych lat warto pielęgnować w sobie dobre przyzwyczajenia, które stają się naszymi sprzymierzeńcami w trosce o zdrowie i długie życie.



*Szpital Medcover przekazuje 10 zł za każdą hospitalizację na cele statutowe Fundacji Medcover. Zespół szpitala angażuje się również w działania z zakresu wolontariatu pracowniczego oraz wspiera nowy program Fundacji, związany z profilaktyką cukrzycy i chorób cywilizacyjnych. Bardzo mnie cieszy, że jako zespół szpitalny możemy wspierać Fundację Medcover i włączać się w realizację tak szczytnych projektów.*

**Loïc Fretard**  
Dyrektor Zarządzający  
Szpitala Medcover

O FUNDACJI  
MEDICOVER

Od  
**2014**  
roku główny program Fundacji Medcover, związany z profilaktyką cukrzycy, finansowany jest ze środków Jonas & Christina af Jochnick Foundation.

## Wolontariat kompetencji

Pod pojęciem wolontariatu kompetencji mieszczą się wszelkiego rodzaju inicjatywy o charakterze edukacyjnym, polegające na dzieleniu się swoją wiedzą, doświadczeniem oraz umiejętnościami. Działania te mają na celu przede wszystkim poszerzanie wiedzy społecznej w kontekście zdrowia, zdrowego trybu życia i profilaktyki.



# Nadzieja dla maluchów

Fundacja Medcover, przy wsparciu Grupy Medcover oraz laboratoriów Synevo, pomaga dwóm Interwencyjnym Ośrodkom Preadopcyjnym (IOP) – w Otwocku pod Warszawą i w Częstochowie. To jedyne takie placówki w Polsce. Ich zadaniem jest niesienie pomocy noworodkom z obciążeniami zdrowotnymi, pozbawionym czasowo lub trwale opieki rodziców i od pierwszych chwil życia skazanym na społeczne sieroctwo. Połączenie sił zapewniło ośrodkom bezpłatne badania laboratoryjne, miejsca do rehabilitacji na świeżym powietrzu – tzw. Ogródki Nadziei – oraz wsparcie merytoryczne.

*Laboratoria Synevo przeprowadzają kompleksowe badania dzieci w IOP Otwock bezpłatnie. Dzięki temu rodzice adopcyjni mają świadomość, w jakim stanie zdrowia jest dziecko, które przyjmują do swojej rodziny. Cieszymy się, że, dzięki zaangażowaniu w ten sposób ośrodkom, placówka może rozwijać swoją działalność, inwestować w niezbędny dla dzieci sprzęt do rehabilitacji i w środki codziennej potrzeby.*

**Dr n. med. Tomasz Anyszek**  
Dyrektor Generalny Synevo Sp. z o.o.



## Komu pomaga Ośrodek „Ufność” w Częstochowie

W 1999 r. grupa pielęgniarek założyła stowarzyszenie, aby pomagać dzieciom. To osoby o wielkich sercach. Przez wiele lat pracy na oddziałach noworodkowych widziały dramat nowo narodzonych dzieci, porzucanych przez rodziców. Nie mogły się tylko przyglądać. Postanowiły działać. Tak powstał oddział o interwencyjnym charakterze dla najmłodszych dzieci.

Dzięki ośrodkowi ponad 600 dzieci znalazło nowe, kochające rodziny. Priorytetowe sprawy to jak najszybsze umieszczanie maluchów w nowych środowiskach rodzinnych oraz zapewnienie opieki pielęgniarsko-lekarskiej, pełnej diagnostyki i wczesnej rehabilitacji niemowląt.

## Komu pomaga IOP w Otwocku

Placówka istnieje od 10 lat. Przez cały okres działalności pomogła ok. 900 niemowlętom, które dzięki szczególnej trosce oraz zaangażowaniu wielu osób znalazły rodzinę adopcyjną lub nowy dom zastępczy albo zostały oddane rodzinom biologicznym po ustaniu sytuacji kryzysowej. IOP nie tylko pomaga dzieciom, zapewniając to, czego najbardziej potrzebują: ciepło, troskę, własne łóżeczko, pomoc medyczną, rehabilitację, ale też znajduje im bezpieczny dom. Placówka współpracuje m.in. z ośrodkami adopcyjnymi, rodzinami adopcyjnymi, sądami.



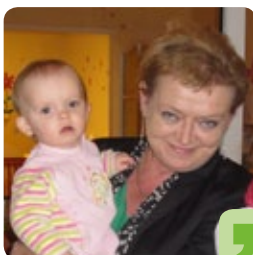
## Standardy opieki w ośrodkach IOP:

- tworzenie dzieciom optymalnych warunków rozwoju, z zapewnieniem całodobowej opieki: właściwe warunki socjalne i opiekuńcze (eliminowanie objawów choroby sieroczej),
- zapewnienie opieki medycznej i wczesnej diagnozy stanu zdrowia dziecka,
- umożliwienie dzieciom oczekującym na adopcję kontaktu z ich przyszłymi rodzicami adopcyjnymi,
- umożliwienie i pomoc rodzicom adopcyjnym w fizycznym i psychicznym kontakcie z dzieckiem – praktyczna wiedza na temat pielęgnacji i opieki nad niemowlakiem – możliwość przebywania z dzieckiem całą dobę.

## Badania dzieci wykonywane przez Synevo

IOP są wyjątkowe, gdyż jako nieliczne ośrodki wykonują pełne badania diagnostyczne, by ocenić stan zdrowia noworodków trafiających tam pod opiekę. Laboratoria Synevo należące do Grupy Medicover, przeprowadzają w ośrodku w Otwocku kompleksowe badania dzieci bezpłatnie. Ze względu na brak informacji o rodzinie i pokoleniowych tendencjach zdrowotnych, dzieci wymagają pełnej diagnozy. Dzisiejsza medycyna i badania laboratoryjne pozwalają odpowiedzieć na wiele pytań.

Regularnie przeprowadzane są standardowe badania, takie jak: badania krwi, moczu, badania na obecność HIV, badania na obecność toksoplazmozy i inne. Ponadto, jeżeli wymaga tego stan dziecka, Fundacja, za pośrednictwem laboratoriów wykonuje szereg dodatkowych badań.



*Interwencyjny charakter ośrodka, polegający na zminimalizowaniu pobytu dziecka na oddziale, spowodował powstanie unikalnej na skalę kraju placówki medycznej. Poprzez wieloletnią współpracę z ośrodkami adopcyjnymi, sądami oraz organizacjami i instytucjami działającymi w obszarze pomocy dziecku, pomogliśmy bardzo wielu maluchom znaleźć dom, w którym mogą zaznać rodzinnego ciepła. Nasz ośrodek jest szansą, „zielonymi drzwiami” dla dzieci, których nikt nie chce.*

**Bernadetta Strąg**  
Prezes Ośrodka „Ufność”

WOLONTARIAT  
SERCA

*O dzieciach trafiających do naszego ośrodka często nic nie wiemy, nie widzimy ich rodziców. Dlatego, w czasie ich pobytu w naszym ośrodku, staramy się jak najwięcej o nich dowiedzieć, jak najlepiej je poznać. Stąd badania diagnostyczne, stąd badania psychologiczne. Chcemy, żeby dziecko było u nas jak najkrócej i jak najszybciej trafiło do rodziny. I żeby w tym czasie objąć je jak najlepszą opieką, taką, jaką byśmy zapewniali własnym dzieciom.*

**Dorota Polańska**  
Prezes IOP w Otwocku

Ponad

600

dzieciom pomógł  
Ośrodek „Ufność”  
w Częstochowie.

Ok.

900

dzieciom pomógł  
Ośrodek IOP  
w Otwocku.



## WOLONTARIAT SERCA

Łączna wartość obu  
inwestycji wyniosła ok.

**100 000 zł**

(w tym **30 000 zł** po-  
zyskanych z działalności  
pro bono partnerów).



Zeskanuj swoim tabletem lub  
smartfonem całą stronę i zobacz  
więcej. Instrukcja na str. 4.

## Ogródki Nadziei

Dzieci pozostające w ośrodkach nie miały do tej pory szansy ćwiczeń, zabaw i przebywania na dworze na terenie ośrodka. A taka możliwość to dla nich szansa nie tylko na miło spędzony czas, ale przede wszystkim na skuteczniejszą rehabilitację i szybszy powrót do zdrowia. **Fundacja Medcover, wraz z wolontariuszami, podjęła wyzwanie stworzenia przyjaznych miejsc, które mają dać dzieciom radość i przynieść ukojenie w kolorowym otoczeniu – Ogródki Nadziei.** Dzięki wspólnej pracy i działaniu Fundacji udało się całkowicie odmienić otoczenie wokół ośrodków i zbudować przytulne, kolorowe miejsca, w których każdy czuje się dobrze i bezpiecznie.

W Otwocku przygotowano od podstaw koncepcję Ogródka Nadziei. Projekt architektoniczny opracowali współpracujący z Fundacją architekci, a całość zaaprobowwała Dorota Polańska, Dyrektor IOP. **Wykonano szereg zadań: posadzenie kwiatów w donicach, poskładanie mebli, przywiercenie i umiejscowienie ostatnich elementów dekoracyjnych, posprzątanie otoczenia.**

Firmy, które do tej pory współpracowały przy tworzeniu placówek Medcover, włączyły się do akcji, rezygnując całkowicie ze swojego wynagrodzenia i wykonując prace pro bono lub obniżając cenę do kosztów materiałów. **W akcji wzięło udział**

**20 wolontariuszy – pracowników Medcover i Partnerów Fundacji.** 2 czerwca 2012 r., z okazji Dnia Dziecka, przedstawiciele Fundacji, wraz z wolontariuszami Medcover i Partnerami akcji, spotkali się w ośrodku, aby dokończyć prace i oficjalnie otworzyć Ogródek Nadziei.

Akcję budowy Ogródka Nadziei dla IOP w Częstochowie Fundacja Medcover przeprowadziła 5 października 2013 r. **Dla podopiecznych ośrodka przygotowano kolorowe i przytulne miejsce na świeżym powietrzu.** Przeprowadzono też prace w samym budynku i otaczającym go ogrodzie: od sprzątania i koszenia trawy, aż po prace konstrukcyjne, budowlane, ogrodowe. Niezwykle było zaangażowanie wolontariuszy w projekt. Nie szczędzili wysiłków, by maluchy z ośrodka dostały bardzo przyjazne miejsce do rehabilitacji i zabaw. Tego dnia nie byli pracownikami biurowymi, ale prawdziwą ekipą od prac ogrodowo-budowlanych.



## Akcja zbierania pieluszek

W ramach wsparcia IOP w Częstochowie wśród pracowników Medcover zorganizowano również akcję zbierania pieluszek dla małych podopiecznych. Pracownicy z całej Polski aktywnie zaangażowali się w tę inicjatywę. Zebrano ponad **100** paczek pieluszek i chusteczek o równowartości ok. **4000 zł**, co pokrywa się z miesięcznym zapotrzebowaniem placówki. Pieluszki przekazano podczas oficjalnego otwarcia Ogródka Nadziei.

## WOLONTARIAT SERCA



*To była fantastyczna inicjatywa! Dzień pełen ciężkiej pracy, pięknych emocji i wzruszeń. Takie akcje pozwalają nam spojrzeć na otaczającą rzeczywistość z innej perspektywy, a także pokazują, iż nie możemy pozostać obojętni na wołanie o pomoc. Wydarzenie to stało się również doskonałą okazją do integracji i świetnie wpisało się w wartości Medcover. Oby więcej takich działań!*

**Darek Malczyk**  
Kierownik Obsługi Klienta  
w Szpitalu Medcover



*Dzieląc się odrobiną serca, można wiele zrobić dla innych. Jest dużo ludzi potrzebujących pomocy, jak i dużo tych, którzy z chęcią ją ofiarują. Potrzeba jednak osób, które wskażą, w jaki sposób można tę pomoc nieść, które otworzą nasze oczy na to, co się dzieje czasami tak blisko nas. Pani Bernadetta i jej ekipa to ludzie o ogromnym sercu i zaangażowaniu, którzy czynią wielkie rzeczy. Wsparcie inicjatywy Ogródek Nadziei było dla mnie dużym przeżyciem, uczącym pokory, po wykonaniu którego wielu z nas uświadomiło sobie, że mamy się czym dzielić, że warto pomagać i tak naprawdę nigdy nie przestawać...*

**Monika Udałow**  
Główna Księgowa Medcover i CMD



## Ogródek nadziei w Ośrodku „Ufność” i IOP Otwock – podsumowanie działań

- 150** ■ W wydarzeniach wzięło udział ponad 150 uczestników, w tym 50 wolontariuszy Fundacji Medcover.
- 22** ■ Akcje wspierało aż 22 Partnerów zewnętrznych.
- 4** ■ Przedstawiciele 4 fundacji aktywnie zaangażowali się w działania: Fundacja BGŻ, Fundacja Leroy Merlin, Fundacja Medcover, Fundacja Rodzin Adopcyjnych.
- 5000** ■ Uporządkowano łącznie 5000 m<sup>2</sup> powierzchni ogrodowej.
- 20** ■ Przerzucono 20 ton ziemi
- 300** ■ i 300 betonowych płytek.
- 6** ■ Zawieszono 6 drewnianych papug.
- 120** ■ Ułożono 120 m<sup>2</sup> kostki.
- 2** ■ Przekazano 2 Ogródki Nadziei – miejsca do zabawy i rehabilitacji na świeżym powietrzu.



## WOLONTARIAT SERCA



Zeskanuj swoim tabletem lub smartfonem całą stronę i zobacz więcej. Instrukcja na str. 4.

# Wybrane projekty zainicjowane przez pracowników Grupy Medicover



## „Mikołaj kocha wszystkie dzieci”

**Cel projektu:** 6 grudnia 2013 r. w Ośrodku Rehabilitacji Amicus w Warszawie zorganizowana została impreza mikołajkowa – „Mikołaj kocha wszystkie dzieci”. Wolontariusze Fundacji Medicover aktywnie zaangażowali się w tę wspólną inicjatywę poprzez przygotowanie poczęstunku oraz współorganizację zajęć i animacji dla dzieci (m.in. tworzenie świątecznych ozdób).

**Osoby objęte pomocą:** Chore i niepełnosprawne dzieci – pacjenci Ośrodka Rehabilitacji Amicus w Warszawie.

W ramach akcji wolontariatu serca Fundacja Medicover wspiera pracowników w przygotowaniu i realizacji różnych projektów, mających na celu szeroko rozumianą pomoc innym. Pomoc ta obejmuje zróżnicowane obszary działalności społecznej i kierowana jest zawsze do ściśle sprecyzowanej grupy potrzebujących. Prezentujemy zestawienie wybranych projektów.

## Trzymaj się zdrowo

**Cel projektu:** Lekcje w szkołach, prowadzone przez wolontariuszkę Fundacji Medicover, dr Agnieszkę Motyl. Podczas zajęć dzieci uczyły się o głównych elementach zdrowej diety za pomocą m.in. pięknych tablic.

**Osoby objęte pomocą:** Uczniowie z następujących szkół: ZS nr 48 w Warszawie, ul. Irzykowskiego 1A; Integracyjna Szkoła Podstawowa nr 67 im. Janusza Korczaka w Łodzi.

## Dom Dziecka im. Korczaka

**Cel projektu:** Od 1997 r. Wychowankowie Domu Dziecka nr 2 im. Janusza Korczaka w Warszawie objęci są opieką medyczną Medicover. W 2013 r. opieka ta została rozszerzona o dodatkowe 16 dzieci. W grudniu 2013 r. pracownicy Fundacji Medicover zorganizowali zbiorczą przyborów szkolnych, które zostały rozdane dzieciom podczas spotkania wigilijnego.

**Osoby objęte pomocą:** Wychowankowie Domu Dziecka nr 2 im. Janusza Korczaka w Warszawie.

*Organizowanie świątecznej zbiórki artykułów szkolnych to podwójna radość. Byłam miło zaskoczona zaangażowaniem zespołu Medicover, który hojnie wsparł uczniów, z drugiej strony – radość na twarzach dzieci podczas wigilijnego spotkania była najlepszym podziękowaniem, jakie można sobie wyobrazić. Z pewnością zaangażuję się w podobne inicjatywy w przyszłości. Bardzo dziękuję Zespołowi Medicover za otwartość, gotowość do pomocy i to, że zawsze można na Was liczyć.*

**Irmina Małodobra**  
Koordynator ds. Relacji Biznesowych  
Medicover



## Zbiórka żywności

**Cel projektu:** Główną misją akcji jest zmniejszenie obszarów niedożywienia w Polsce. Zbiórka jest organizowana we współpracy z Federacją Banków Żywności. W 2013 roku przeprowadzone zostały 2 takie inicjatywy, podczas których udało się zebrać ponad 0,5 tony żywności.

**Osoby objęte pomocą:** Podopieczni organizacji charytatywnych, osoby najuboższe, osoby samotnie wychowujące dzieci, rodziny wielodzietne, osoby bezdomne, chorzy i bezrobotni.

*Produkty zbierane w ramach zbiórki żywności mają niezwykłą moc – pomagają potrzebującym stworzyć radosne święta. Niezmiennie mnie cieszy, że z roku na rok wzrasta zainteresowanie tą inicjatywą oraz liczba zaangażowanych wolontariuszy i pracowników. Jestem dumny z tego, że jednorazowa, lokalna inicjatywa przerodziła się w ogólnopolską akcję – tradycję Medicover. Osobiście serdecznie dziękuję wszystkim Uczestnikom – bez Was, Drodzy Przyjaciele, nie byłoby tej akcji.*

**Artur Opaśnik**  
Specjalista w Zespole Pomocy Informatycznej Medicover

## Chodzenie po schodach

**Cel projektu:** Celem akcji było wspieranie i motywowanie pracowników Grupy Medicover do poprawy ich zdrowia poprzez chodzenie po schodach, zamiast używania windy (i to zarówno w pracy, jak i w domu). Akcja trwała przez 1 miesiąc, a w czasie jej trwania pokonano w sumie ponad 7550 pięter! Wszyscy, którzy wzięli udział w akcji, otrzymali pamiątkowe gadżety.

**Osoby zaangażowane w akcję:** Pracownicy Medicover z Warszawy, Kielc i Krakowa, a także pracownicy Centrów Medycznych Damiana.

WOLONTARIAT  
SERCA



## „Białaczka wygrajmy razem”

**Cel projektu:** Akcja zbiórki krwi, połączona z rejestracją osób chętnych do podjęcia się honorowej roli dawcy szpiku kostnego, zorganizowana 2 grudnia 2012 r. w miejscowości Łączany pod Krakowem. Inicjatywa spotkała się z ogromnym zainteresowaniem – wzięły w niej udział aż 764 osoby, które dołączyły do grona potencjalnych dawców szpiku kostnego.

**Osoby objęte pomocą:** Akcja kierowana do chorych na białaczkę.

## Przychodnia dla bezdomnych

**Cel projektu:** Przychodnia dla bezdomnych prowadzona jest przez warszawski Oddział Stowarzyszenia „Lekarze Nadziei”. Placówka zapewnia konsultacje lekarskie i leczenie, w tym zabiegi chirurgiczne i stomatologiczne, jak również opiekę pielęgniarską. Wszyscy lekarze pracują w niej społecznie – jako wolontariusze, a wszelkie potrzebne badania wykonywane są bezpłatnie przez laboratoria Synevo. To jedna z dwóch tego typu placówek w Polsce.

**Osoby objęte pomocą:** Przychodnia dla bezdomnych zajmuje się udzielaniem pomocy medycznej oraz zapewnieniem opieki bezdomnym, osobom żyjącym na skraju ubóstwa oraz wszystkim tym, których nie stać na podstawowe leczenie i nie mają ubezpieczenia zdrowotnego.

## Akcja profilaktyczna w Rabce

**Cel projektu:** Akcja polegała na zbiórce krwi oraz na budowaniu bazy honorowych dawców szpiku kostnego z rejonu Rabki-Zdroju. Inicjatywa spotkała się z dużym zainteresowaniem mieszkańców tej miejscowości, a wspierana była przez dyrektora miejscowej przychodni.

**Osoby objęte pomocą:** Akcja kierowana do chorych na białaczkę.

# Projekty międzynarodowe



*Zdecydowałem się na pracę w Medicover, ponieważ chciałem być częścią organizacji, która dba o dobre samopoczucie i poprawę zdrowia ludzi w naszym regionie. Uważam, że dotyczy to również wszystkich moich współpracowników, bez względu na to, czy posiadają kompetencje medyczne, czy też nie. Fundacja Medicover jest dla mnie niezwykle ważna, ponieważ daje nam wszystkim możliwość wdrożenia pomysłów i i wykorzystania energii na to, aby dokonać zmian w jakości życia w społecznościach, w których żyjemy.*

**Richard Sands**  
Dyrektor Rozwoju  
i Strategii Grupy Medicover



Działalność Fundacji Medicover, jak i całej Grupy Medicover, nie ogranicza się wyłącznie do projektów realizowanych na gruncie polskim. Fundacja działa także w zakresie współpracy międzynarodowej, angażując się w aktywną pomoc przy różnego rodzaju inicjatywach.

## Smiling Hospital Foundation, Węgry

W 2013 r. Fundacja Medicover nawiązała współpracę ze Smiling Hospital Foundation z Węgier. Zadania tej fundacji opierają się przede wszystkim na akcjach prowadzonych na oddziałach dziecięcych, gdzie wolontariusze organizują gry, zabawy, zajęcia plastyczne etc. – po to, aby uprzyjemnić dzieciom pobyt w szpitalu. Dzięki tej współpracy, podobne akcje będą w przyszłości prowadzone również w polskich szpitalach.

## Raluca Down Center, Rumunia

Projekt polega na wsparciu Raluca Down Center – ośrodka przeznaczonego dla nastolatków z zespołem Downa. Współpraca ta opiera się przede wszystkim na

wsparciu finansowym oraz w zakresie realizacji bezpłatnych badań i konsultacji medycznych, realizowanych dzięki Synevo i Medicover Rumunia. Dodatkowo przedstawiciel Synevo uczestniczył w evencie „Master Chef”, przeprowadzonym przez tę placówkę – udział w tym niezwykle wyjątkowym wydarzeniu z pewnością pozostanie w pamięci na długie lata.

## Our Kids, Ukraina

Fundacja Medicover nawiązała współpracę z organizacją German Ukrainian Society w ramach projektu Our Kids. Jest to pilotażowy projekt, którego głównym celem jest niesienie pomocy potrzebującym ukraińskim dzieciom ulicy poprzez działania stanowiące połączenie najlepszych praktyk z Ukrainy oraz Unii Europejskiej.



*Raluca Down Center to miejsce, gdzie przybywają ludzie w potrzebie – nastolatki i młodzi dorośli z zespołem Downa. Są to osoby o wielkich sercach, które niezwykle chętnie angażują się we wszystkie aktywności związane z tworzeniem – np. własnoręczne przygotowywanie prezentów na Boże Narodzenie czy Wielkanoc. Chcą być przydatni społeczeństwu, chcą, aby traktowano ich jak normalnych ludzi. Robią wszystko, co w ich mocy, by nie stać się obciążeniem dla rodziny i najbliższych. Osoby te potrzebują wsparcia, szczególnie w zakresie opieki medycznej. Doceniają także każdy uśmiech, dobrą wolę i obecność ludzi, z którymi mogą porozmawiać i spędzić trochę czasu. Dzięki tym drobnym gestom czują się ważni dla innych.*

**Cristina Florescu-Moraid**  
Dyrektor Regionalny Synevo Central lab – Rumunia, Mołdawia, Bułgaria, Serbia

# Wolontariat serca – podsumowanie działań

WOLONTARIAT  
SERCA



*W ciągu kilku lat działania Fundacji Medcover udało się nie tylko zaangażować pracowników w wolontariat, ale także stworzyć dla każdego chętnego ciekawą formę pomagania, najbardziej dopasowaną do indywidualnych możliwości i kompetencji. Grupa Medcover ma naprawdę wspaniałych pracowników, zawsze gotowych do pomocy. Dzięki ich zaangażowaniu wspólnie wspieramy społeczności lokalne i przyczyniamy się do polepszenia stanu zdrowia oraz świadomości społeczeństwa. Razem zmieniamy świat na lepszy.*

**Dagmara Iwaniak**  
Koordynator ds. Projektów w Fundacji Medcover



*Wolontariat pozwala ludziom pochłoniętym codziennością zatrzymać się i zrobić coś dobrego dla innych. To wyzwala dużo pozytywnych*

*emocji, dają poczucie spełnienia i radości. Współpraca na rzecz osób spoza organizacji tworzy nowy wymiar pracy zespołowej – rośnie duma z poczucia przynależności do firmy, która angażuje się w działania na rzecz innych.*

**Beata Wojciechowska**  
Dyrektor ds. Personalnych Medcover



*Na początku byliśmy we dwie, a teraz do naszych akcji dołączyło już kilkanaście osób. Pomagamy, a przy tym jeszcze jednoczymy się*

*ze sobą. Liczymy, że będziemy rozszerzać nasze akcje, że będziemy docierać do wszystkich, nawet małych, miejscowości.*

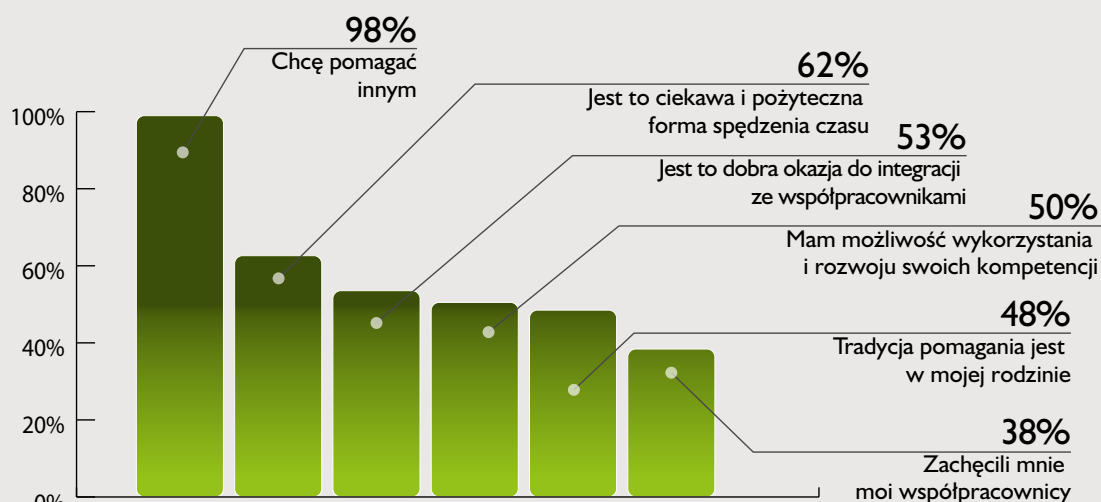
**Anna Buszydło**  
Koordynator Zespołu Pielęgniarskiego Centrum Medcover Bora-Komorowskiego



*Zaczynamy od określenia potrzeb danej grupy społecznej. Organizujemy różne akcje tematyczne. Jeżeli np. zgłasza się do nas osoba*

*chora na białaczkę i prosi o wsparcie, wtedy organizujemy akcję opartą na pobraniu krwi w kierunku dawstwa szpiku kostnego. I tak kolejne tematy nasuwają się same.*

**Małgorzata Grela**  
Koordynator Hospitalizacji i Hot-line Centrum Medcover Podgórska



Źródło: Fundacja Medcover

Główne powody  
zaangażowania  
w wolontariat  
wg pracowników  
Grupy Medcover



## Kasisi – miejsce, gdzie dzieją się cuda

Dom Dziecka Kasisi, założony w 1926 roku przez polskie siostry zakonne, zapewnia schronienie 260 osieroconym lub porzuconym dzieciom z całej Zambii. Finansowany jest w całości przez ludzi dobrej woli – osoby prywatne, firmy i instytucje. Wsparcie ośrodkowi zapewnia także Fundacja Kasisi, powołana specjalnie w tym celu przez znanego dziennikarza Szymona Hołownię. Od 2012 r. Fundacja Medicover również angażuje się we wsparcie tej placówki. W ramach programu „**Nadzieja dla Kasisi**” wolontariusze Fundacji Medicover wyjeżdżają do Zambii, aby pomagać dzieciom z ośrodka Kasisi.

Do tej pory placówkę odwiedziło 4 wolontariuszy Medicover – lekarze i pielęgniarki. Zajmowali się oni m.in. leczeniem dzieci. Ich wielkie serca i niebywałe poświęcenie są doskonałym przykładem dla innych.

Pod koniec 2013 r., we współpracy z Fundacją Kasisi, Fundacja Medicover rozpoczęła przygotowania do kolejnej edycji programu „**Nadzieja dla Kasisi**”. Tym razem szczególnie potrzebni będą fizjoterapeuci. Do udziału w wolontariacie zaproszona została również jedna osoba bez kompetencji medycznych – do organizacji wolnego czasu dzieciom przebywającym w Kasisi.

*Myślę, że pomoc komuś w potrzebie jest rzeczą bezcenną. Dzięki takim wyjazdom nabieramy zupełnie innego spojrzenia na świat, dystansu do naszych codziennych problemów. Jest to najcenniejsza podróż mojego życia i wszystkim bardzo polecam to doświadczenie. Wystarczy się tylko odważyć.*

**Patryk Kononowicz**  
Koordynator ds. Stomatologii  
Medicover



WOLONTARIAT  
SERCA  
I KOMPETENCJI

Aktualnie  
w Kasisi  
przebywa

260  
dzieci.

Wkład  
wolontariuszy:

- czas,
- praca,
- zaangażowanie,
- urlop,
- dopłata do biletu lotniczego,
- koszty szczepień.

Sprzęty  
przekazane  
dla Domu  
Dziecka  
Kasisi:

- zestaw soczewek umożliwiający przebadanie wzroku,
- 1300 par okularów,
- lampy bakteriobójcze,
- USG.



*Chcę pokazać poprzez moją Fundację, że w pomaganiu innym nie chodzi wcale o litość, ale o spotkanie i o szczęście płynące z tego, że, dając, zyskuje się kompletnie nowy świat. My możemy podzielić się z dziećmi z Kasisi tym, co mamy, a one podzielą się z nami sobą. Dzięki temu Kasisi każdego dnia staje się miejscem kipiącym życiem i radością. Choć dzieci nie zawsze są zdrowe, prawie zawsze pod finansową kreską, ale promieniają takim szczęściem, że absolutnie każdy, kto tu przyjeżdża, myśli tylko o tym, kiedy będzie mógł tu wrócić.*

Szymon Hołownia,  
Fundator Fundacji Kasisi

fot. Mateusz Hołownia

WOLONTARIAT  
SERCA  
I KOMPETENCJI



Zeskanuj swoim tabletem lub smartfonem całą stronę i zobacz więcej. Instrukcja na str. 4.

# Akcja „Razem przeciwko cukrzycy typu 2”



1000 km  
trasa przejechana  
przez rowerzystów.



*Jestem bardzo dumny z drużyny i naszego wspólnego sukcesu. Podróż mieliśmy miejscami łatwą, miejscami trudną – a to z powodu pogody, a to z uwagi na teren. Jedno jest jednak pewne: wspieraliśmy się, i w grupie była nasza siła. Każdy z nas zapamięta tę przygodę na całe życie. Pokonaliśmy własne słabości i dokonaliśmy czegoś, co zapewne dla każdego indywidualnie ma inne znaczenie. Jestem szczęśliwy, że udało się nam połączyć osobistą satysfakcję z działaniem na rzecz innych.*

Ireneusz Urbanke  
Kapitan Drużyny Rowerzystów

W ramach akcji Fundacji Medicovert „Razem przeciwko cukrzycy typu 2” dziewięciu śmiatków – wolontariuszy Medicovert – wyruszyło 22 czerwca 2013 na wyprawę rowerową z Zakopanego na Hel. Na osiem dni panowie porzucili swoje codzienne życie – domy, rodziny i pracę, aby, przemierzając Polskę, promować zdrowy styl życia, profilaktykę oraz walkę z chorobą cywilizacyjną – cukrzycą typu 2. W sumie kolarze przebyli prawie 1000 km! Rajdowi towarzyszyły Niebieskie Miasteczka w Wadowicach i Helu, których celem było propagowanie profilaktyki cukrzycy wśród lokalnych społeczności. Dlaczego akurat niebieskie? Bo właśnie ten kolor jest ogólnosiwiatowym symbolem walki z cukrzycą.

## Niebieskie Miasteczka

- Na trasie rajdu, w Wadowicach i Helu (czyli na starcie i na mecie), Fundacja Medicovert z wolontariuszami zorganizowała tzw. Niebieskie Miasteczka.
- Celem Miasteczek było propagowanie profilaktyki cukrzycy wśród lokalnych społeczności.
- Mieszkańcy mieli możliwość przeprowadzenia bezpłatnych badań:
  - poziomu glukozy we krwi,
  - wysokości cholesterolu,
  - pomiaru ciśnienia.
- Mieszkańcy mogli skorzystać również z porad specjalistów, w tym np. dietetyków.



Na zakończenie akcji wybrano Hel – magiczne miejsce, w pobliżu którego od niedawna mam okazję mieszkać i pracować. Dziękuję za możliwość współpracy z tyloma serdecznymi i bezinteresownymi osobami. Jak pokazało Niebieskie Miasteczko – zainteresowanie tematem cukrzycy i pierwszej pomocy wśród mieszkańców oraz ich potrzeby w tym zakresie są ogromne. Warto organizować takie akcje. Zachęcam gorąco do włączania się w takie inicjatywy.

**Kornelia Ochel**  
Koordynator Akademii Ratownictwa

Hel to przyjazne miasto. Chętnie wspomagam akcje, które służą ludziom. (...) Wiemy, jakie są problemy w dotarciu do służby zdrowia, do zrobienia specjalistycznych badań. Inicjatywa podejmowana przez Medicover pomaga tym, którzy są chorzy na cukrzycę. Mogą skorzystać z dobrodziejstwa wolontariuszy i takich akcji.

**Mirosław Wądołowski**  
Prezydent Miasta Hel



WOLONTARIAT  
SERCA  
I KOMPETENCJI

Mamy w firmie kilku zapalonych rowerzystów. Cieszę się, że udało nam się wspólnie stworzyć grupę, a potem, razem z Fundacją Medicover, którą poprosiliśmy o wsparcie, wymyślić całą formułę i pomysł na to, czemu ten rajd ma służyć. Jako grupa pojechaliśmy po to, aby zwrócić uwagę na problem cukrzycy typu 2.

**Marcin Łukasiewicz**  
Dyrektor Pionu Inwestycji i Rozwoju Medicover



## Statystyki z rajdu

**1000 km / 8 dni** ■ Cykliści przejechali prawie 1000 km w 8 dni.

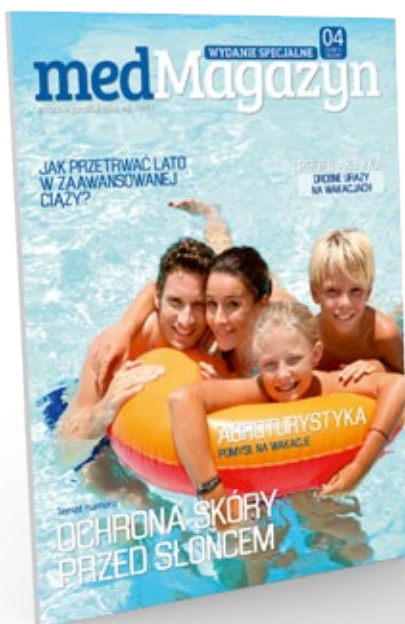
**525** ■ 525 osób skorzystało z bezpłatnych badań w Niebieskich Miasteczkach.

**100** ■ Prawie 100 wolontariuszy włączyło się do akcji.

**21** ■ 21 Partnerów było zaangażowanych w pomoc przy projekcie zarówno od strony merytorycznej, jak i organizacyjnej.

**7** ■ Rowerzystom zorganizowano powitania w 7 różnych miastach, przez które przejeżdżali.

# Kompetencje na wyciągnięcie ręki



Celem Fundacji Medcover jest promowanie w społeczeństwie aktywnych postaw prozdrowotnych. Fundacja propaguje profilaktykę, szeroko rozumianą edukację zdrowotną, wspiera działania na rzecz wczesnego wykrywania schorzeń oraz właściwej diagnostyki. Niebagatelną rolę w realizowaniu tych celów odgrywa wydawany przez Fundację bezpłatny magazyn o profilu poradnikowo-edukacyjnym: „medMagazyn”.

**„medMagazyn” jest narzędziem, które umożliwia dzielenie się wiedzą, doświadczeniem, umiejętnościami.** Stanowi wsparcie dla działań edukacyjnych. Treści przedstawiane są w sposób przejrzysty i zrozumiały. Omawiane tematy poruszają sprawy ważne dla wielu z nas. Jest to tytuł tworzony zarówno dla osób zdrowych, jak i dla pacjentów cierpiących na różne choroby.

**Wydawanie „medMagazynu” to działalność non-profit.** Wszystkie zyski są przeznaczane na realizację zadań Fundacji i jej działań charytatywnych.

Życzymy miłej lektury.



*Od lat jestem lekarzem Medcover. Projekt „medMagazynu” postrzegam jako ważną inicjatywę. W „medMagazynie” dostarczamy naszym Pacjentom materiały poradnikowe, edukujemy w tak ważnych dla nas wszystkich kwestiach zdrowia i profilaktyki. Czuwanie nad poprawnością merytoryczną „medMagazynu” to zadanie, która daje satysfakcję.*

Dr hab. n. med. Bożena Walewska-Zielecka  
Zastępca Dyrektora ds. Klinicznych Medcover

## medMagazyn

bezpłatny

wydawany  
cyklicznie

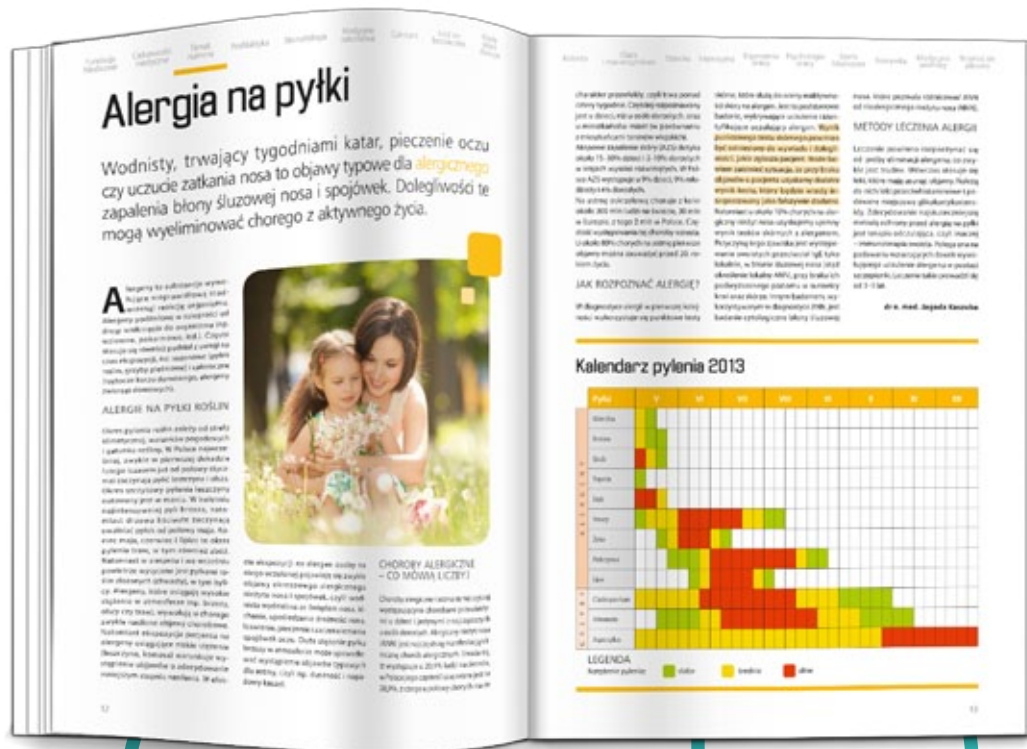
dwumiesięcznik

ogólnodostępny

wersja papierowa jest dostępna  
w Centrach Medcover,  
a wersja on-line na stronie  
[www.medcover.pl](http://www.medcover.pl)

### Rada Redakcyjna „medMagazynu”

Nad zawartością merytoryczną „medMagazynu” czuwa Rada Redakcyjna. W jej skład wchodzi osoby z wieloletnim doświadczeniem, związane z medycyną na co dzień, zarówno od strony praktycznej, jak i teoretycznej. W tworzenie magazynu zaangażowali się jako wolontariusze.



WOLONTARIAT  
KOMPETENCJI

Obszary, w jakich  
**edukuje**  
medMagazyn

zdrowie

profilaktyka

zdrowy tryb życia

właściwa diagnostyka

wczesne wykrywanie  
schorzeń

## Skład Rady Redakcyjnej

**MARCIN RADZIWIŁŁ**

Prezes Fundacji Medcover, Redaktor Naczelny

Dr hab. n. med.

**BOŻENA WALEWSKA-ZIELECKA**

Zastępca Dyrektora ds. Klinicznych

Dr n. med.

**KATARZYNA GORZELAK-KOSTRZEWSKA**

Kierownik ds. Profilaktyki i Medycyny Pracy

Dr n. med. **EWA KUROWSKA-MROCZEK**

Dr n. med. **ALEKSANDRA RYMŚA**

Dr n. med. **PIOTR SOSZYŃSKI**

Dyrektor ds. Medycznych

Członek Zarządu Medcover Sp. z o.o.

Dr n. med. **JACEK WALEWSKI**

Zastępca Regionalnego Dyrektora CM

ds. Medycznych

Lek. med. **MAREK DRZEWIECKI**

Zastępca Regionalnego Dyrektora Centrów

Medcover ds. Medycznych Region Południowy

Lek. med. **MAŁGORZATA KILJAŃSKA**

Zastępca Dyrektora ds. Jakości Medycznej

Lek. med. **AGNIESZKA MOTYL**

Specjalista Medycyny Rodzinnej i Epidemiolog Dział

Kliniczny Medcover

**MARTA FALKOWSKA**

Specjalista ds. Profilaktyki i Promocji Zdrowia

**MAGDALENA KALINOWSKA**

Specjalista ds. Profilaktyki i Promocji Zdrowia

**MARZENA KOŁOSZCZYK**

Dyrektor ds. Marketingu

**PATRYK KONONOWICZ**

Koordinator ds. Stomatologii

**SONIA KONDRATOWICZ**

Dyrektor ds. Obsługi Klienta

**IZABELA MURAWSKA-  
-CHOJNOWSKA**

Kierownik ds. Sprzedaży i Marketingu  
Szpitala Medcover

**KAMILA SZAREJKO**

Kierownik Projektów Fundacji Medcover

**IRENEUSZ URBANKE**

Dyrektor ds. Rozwoju Pogotowia

**MACIEJ ZDRODOWSKI**

Główny Specjalista ds. Ergonomii

OGÓLNOPOLSKI  
PROGRAM  
PROFILAKTYKI  
CUKRZYCY I CHOROÓB  
CYWILIZACYJNYCH

# Ogólnopolski Program Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych PoZdro



*Fundacja Medicover przygotowała program składający się z 3 komplementarnych etapów działań, które można łączyć w odpowiednich konfiguracjach, tworząc kompleksowe narzędzie przesiewowe, interwencyjne oraz edukacyjne.*

*System pozwala na stworzenie interdyscyplinarnego, długofalowego programu profilaktycznego, odpowiadającego na potrzeby zdrowotne społeczności lokalnej (epidemiologia, organizacja ochrony zdrowia) i dostosowanego do możliwości organizacyjnych.*

**Kamila Szarejko**  
Kierownik Projektów Fundacji Medicover



## Rada Naukowa Programu

Dla uzyskania najwyższych standardów organizacji oraz realizacji Programu PoZdro Fundacja powołała Radę Naukową, w skład której wchodzi przedstawiciele Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego, Instytutu Karolinska ze Szwecji, Polskiego Towarzystwa Programów Zdrowotnych. Udział przedstawicieli świata medycznego i naukowego, w połączeniu z doświadczeniem w realizacji programów zdrowotnych oraz ze znajomością realiów polskiego systemu ochrony zdrowia, gwarantować będzie najwyższą jakość realizacji Programu PoZdro.

### Skład Rady Naukowej

Dr n. med. PIOTR SOSZYŃSKI  
Członek Zarządu Medicover Polska  
Przewodniczący Rady Naukowej Fundacji  
Medicover

MARCIN RADZIWIŁŁ  
Prezes Fundacji Medicover

Prof. LESZEK CZUPRYŃIAK  
Przewodniczący Polskiego Towarzystwa  
Diabetologicznego

Prof. MAŁGORZATA MYŚLIWIEC  
Przewodnicząca Sekcji Pediatrycznej PTD

Prof. PER-OLOF BERGGREN  
Instytut Karolinska ze Szwecji

Dr n. med. TOMASZ ANYSZEK  
Dyrektor Generalny, Synevo Sp. z o.o.

Dr n. med. MICHAŁ BRZEZIŃSKI  
Wiceprzewodniczący Polskiego Towarzystwa  
Programów Zdrowotnych, Sekretarz Rady  
Naukowej

### Rada Konsultacyjna

Dr n. med. JACEK WALEWSKI  
Diabetolog, Zastępca Regionalnego Dyrektora  
CM ds. Medycznych

Dr n. med. MONIKA LECH  
Pediatra, Diabetolog, Szpital Medicover

Dr n. o zdrowiu MAREK JANKOWSKI  
Członek Rady Naukowej Polskiego  
Towarzystwa Programów Zdrowotnych



*Dla mnie, matki dwóch córek, profilaktyka jest bardzo ważna i cieszę się, że firma, w której pracuję, dzieli się tym, co ma najlepsze ze społeczeństwem. Program PoZdro to świetnie przygotowana inicjatywa, która z pewnością wpłynie na zmniejszenie zachorowalności na cukrzycę wśród młodzieży, ale przede wszystkim – na zmianę ich stylu życia – poprzez zdrowsze odżywianie i zwiększenie aktywności fizycznej. Osobiście jest dla mnie ważne, że mogłam uczestniczyć w przygotowaniu komunikacji tego projektu. Liczę, że przygotowane przez nas aktywności promocyjne spodobać się młodzieży i zachęcać ich do udziału w programie.*

**Marzena Kołoszczyk**  
Dyrektor ds. marketingu Medcover



## Cel główny programu

Poprawa stanu zdrowia dzieci 13-letnich (I klasa gimnazjum) z wybranych miast Polski, poprzez zmniejszenie ryzyka wystąpienia cukrzycy oraz innych chorób cywilizacyjnych.

## Cele szczegółowe

- Zwiększenie świadomości zdrowotnej dzieci i rodziców (opiekunów) i wprowadzenie trwałych zmian w stylu życia dotyczących zachowań zdrowotnych.

- Identyfikacja dzieci z czynnikami ryzyka rozwoju chorób cywilizacyjnych.
- Zmniejszenie ryzyka występowania chorób cywilizacyjnych – w tym głównie cukrzycy typu 2 wśród młodzieży objętej programem.
- Zwiększenie kompetencji nauczycieli w zakresie pełnienia przez nich roli promotorów zdrowia.
- Zwiększenie zaangażowania środowiska szkół gimnazjalnych w promocję zdrowego stylu życia i profilaktykę chorób cywilizacyjnych.
- Zmniejszenie częstości występowania nadwagi i otyłości u dzieci i młodzieży.

## Cele w liczbach

Program obejmuje:

- **30 000** gimnazjalistów – etap podstawowy,
- **1500** dzieci z grupy ryzyka – etap specjalistyczny,
- **Min. 3000** osób – warsztaty edukacyjne,
- **4** miasta w Polsce,
- **6** lat.

## Zadania



### Etap podstawowy

Przeprowadzenie na terenie szkół gimnazjalnych Kompleksowej Analizy Zdrowotnej (KAZ) w formie populacyjnych badań przesiewowych 30 000 uczniów klas pierwszych szkół gimnazjalnych.



### Etap wsparcia środowiska szkolnego

Przeprowadzenie szkoleń środowiska szkolnego w zakresie tworzenia i wdrażania polityki zdrowotnej na terenie placówek oświatowych oraz dostarczenie nowatorskich narzędzi, służących edukacji zdrowotnej. Stworzenie lekcji multimedialnych, które, wypełniając wytyczne Ministerstwa Edukacji Narodowej, będą w sposób ciekawy opowiadały o korzyściach płynących ze zdrowego stylu życia.



### Etap specjalistyczny

Objęcie dwuletnią bezpłatną Zintegrowaną Opieką Indywidualną (ZOI) 1500 dzieci z czynnikami ryzyka rozwoju chorób cywilizacyjnych oraz ich rodzin, przeprowadzenie warsztatów edukacyjnych dla rodzin objętych ZOI.



*Aby uniknąć nadwagi i otyłości, warto zadbać o profilaktykę. Działania profilaktyczne powinny objąć całą rodzinę i środowisko dziecka. Z tego powodu w profilaktyce i leczeniu otyłości, cukrzycy, szczególnie typu 2, ważny udział ma personel pedagogiczny przedszkoli i szkół. Na to, czy zachorujemy, czy nie, ma wpływ od 50 do 70% czynników, za które sami jesteśmy odpowiedzialni. Właśnie uświadamieniu tych 50–70% służy program Fundacji Medcover.*

**Prof. Małgorzata Myśliwiec**  
Przewodnicząca Sekcji Pediatrycznej PTD

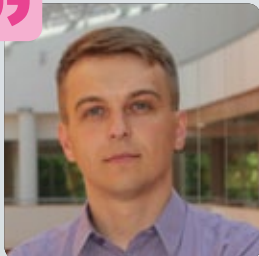


## Etap podstawowy

Do kogo adresowane jest działanie?

Moduł ma charakter działań popularyzacyjnych, których podmiotem są dzieci w wieku 12-13 lat (I klasa gimnazjum).

- Część diagnostyczna dotyczy dzieci ze szkół gimnazjalnych.
- Część informacyjno-edukacyjna kierowana jest do rodziców i opiekunów.
- Część sprawozdawcza kierowana jest do dyrekcji placówek oświatowych, władz samorządowych oraz innych zainteresowanych badaniami instytucji.



Największym atutem realizowanego przez Fundację Medcover programu jest jego kompleksowość. Swoimi działaniami oddziaływał będzie na instytucje i osoby decydujące o zdrowiu dzieci. Program nastawiony jest nie tylko na edukację, ale na stworzenie środowiska sprzyjającego wprowadzaniu zmian w stylu życia.

Dr n. med. Michał Brzeziński  
Sekretarz Rady Naukowej



## Etap wsparcia środowiska szkolnego

Do kogo adresowane jest działanie?

Moduł ma charakter działań edukacyjnych skierowanych do środowiska szkolnego (szkoły gimnazjalne).

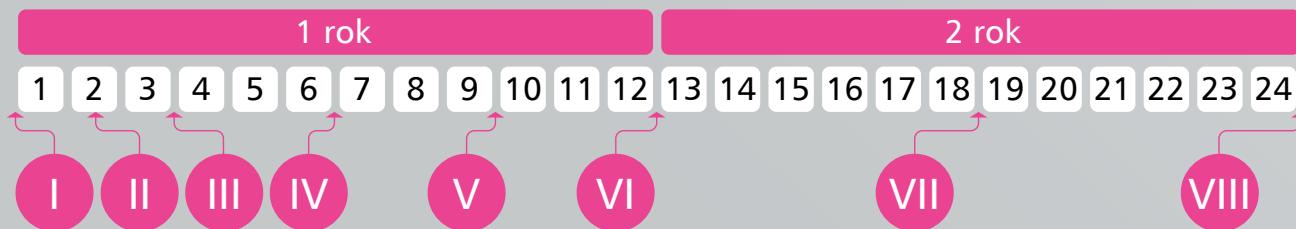
Nauczyciele zostaną wyposażeni w niezbędną wiedzę i umiejętności, które zwiększą ich kompetencje w zakresie pełnienia w środowisku szkolnym roli promotora zdrowia.

Dyrektorzy szkół i rady pedagogiczne otrzymają dostęp do serwisu internetowego, który umożliwi monitorowanie działań prowadzonych w ramach szkolnych polityk zdrowotnych.

Co jest celem działania?

Podniesienie jakości szkolnej edukacji zdrowotnej, co w konsekwencji zmniejszy ryzyko rozwoju chorób cywilizacyjnych u dzieci.

### Interdyscyplinarna Opieka Specjalistyczna



W ciągu dwóch lat trwania programu osoby z grupy ryzyka biorą udział w ośmiu interwencjach. Każde z ośmiu spotkań obejmuje konsultacje z interdyscyplinarnym zespołem specjalistów, w skład którego wchodzi: lekarz, psycholog, dietetyk i specjalista aktywności fizycznej. Ponadto, przez cały czas trwania programu, uczestnicy projektu mają dostęp do specjalnie przygotowanego serwisu internetowego. Systematycznie wykonywane są też badania laboratoryjne.

## Etap specjalistyczny

Do kogo adresowane jest działanie?

Moduł ma charakter działań profilaktycznych, których podmiotem są dzieci w wieku 12–13 lat ze stwierdzonymi czynnikami ryzyka rozwoju chorób cywilizacyjnych. Część interwencyjna dotyczy dzieci ze szkół gimnazjalnych oraz ich rodziców lub opiekunów (rodzina). Część sprawozdawcza kierowana jest do władz samorządowych oraz innych zainteresowanych badaniami instytucji naukowych i ochrony zdrowia.

Co jest celem działania?

Celem działania jest redukcja czynników ryzyka rozwoju chorób cywilizacyjnych u dziecka poprzez specjalistyczne wsparcie całej rodziny w realizacji planu postępowania prozdrowotnego. Wsparcie to polega na długoterminowej (2-letniej)

opiece zespołu specjalistów nad procesem dokonywania zmian w stylu życia dziecka (rodziny). W skład zespołu sprawującego opiekę wchodzi: lekarz, dietetyk, specjalista aktywności fizycznej, psycholog.

Jak przygotowywany jest plan postępowania prozdrowotnego?

Dzieci, u których zostaną wykryte czynniki ryzyka, zostaną objęte 2-letnią opieką, podczas której uczestniczą w 8 spotkaniach. Każde spotkanie to wizyta u czterech specjalistów: lekarza, dietetyka, specjalisty aktywności fizycznej i psychologa. Spotkania mają na celu wykrycie indywidualnych nieprawidłowości i podpowiedź, jak w prosty sposób można poprawić swoją kondycję, zmniejszyć masę ciała i poprawić stan zdrowia.



Uzupełnieniem etapu specjalistycznego jest warsztat edukacyjny

Moduł ma charakter warsztatu edukacyjnego, skierowanego do rodzin dzieci, objętych Zintegrowaną Opieką Indywidualną, tj. dzieci ze zdiagnozowanymi czynnikami ryzyka rozwoju chorób cywilizacyjnych. Warsztat ten jest integralną częścią opieki specjalistycznej.



Ogólnopolski Program Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych PoZdro ma ogromne znaczenie dla udowodnienia, że wcześniej rozpoczęte działania na rzecz uświadamiania ryzyka zdrowotnego i poprawy zachowań prozdrowotnych wśród młodzieży są możliwe i przynoszą pożądane rezultaty. Tylko dzięki wczesnej interwencji będzie można zapobiec epidemii chorób cywilizacyjnych, takich jak:

cukrzyca, nadciśnienie tętnicze czy choroby serca, związanych z nieprawidłowym stylem życia – błędnym odżywianiem i otyłością, brakiem aktywności fizycznej itd.

**Dr n. med. Piotr Soszyński**

Dyrektor ds. Medycznych, Członek Zarządu Medicover Polska, Przewodniczący Rady Naukowej Fundacji Medicover



Szacuje się, że w Polsce jest 3 mln chorych na cukrzycę. Uważam, że większości z tych zachorowań można by uniknąć, zmieniając styl życia. Program Fundacji Medicover odpowiada na tę alarmującą sytuację. Jest to świetnie przygotowane kompleksowe działanie, które w założeniu ma wpływać zarówno na środowisko domowe, jak i szkolne. Każdy element Programu PoZdro jest merytorycznie uzasadniony i wierzę, że przyniesie oczekiwane efekty.

**Prof. Leszek Czupryniak**

Przewodniczący Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego



Synevo wspiera program, gdyż wie, jak ważna jest zdrowa przyszłość wszystkich dzieci. Program jest świetnym przykładem połączenia profilaktyki i edukacji, która przynosi długotrwałe korzyści. Dodatkowo pokazuje ważną rolę badań laboratoryjnych w diagnostyce stanów chorobowych i monitorowaniu stanu zdrowia.

**Philippe Ballero**

Dyrektor Zarządzający Grupy Synevo

# Koalicja Prezesa-Wolontariusze

Najważniejszym ogniwem Fundacji Medcover są tworzący ją ludzie, którzy chętnie angażują się we wszelkie akcje, niosąc bezinteresowną pomoc potrzebującym i poświęcając swój czas dla innych. W jedną z takich szlachetnych inicjatyw, pod nazwą „Koalicja Prezesa-Wolontariusze 2011”, zaangażowany jest Paweł Kacprzyk, Prezes Zarządu Medcover Polska. Celem Koalicji jest promowanie wolontariatu i propagowanie postaw i zachowań prospołecznych przez prezesów, dzielących się swoim czasem, wiedzą i doświadczeniem w ramach różnego rodzaju akcji wolontariackich. Dzięki swoim działaniom prezesi i menedżerowie wysokiego szczebla promują wolontariat i szeroko rozumiane zaangażowanie społeczne w swoich firmach.

riusze 2011”, zaangażowany jest Paweł Kacprzyk, Prezes Zarządu Medcover Polska. Celem Koalicji jest promowanie wolontariatu i propagowanie postaw i zachowań prospołecznych przez prezesów, dzielących się swoim czasem, wiedzą i doświadczeniem w ramach różnego rodzaju akcji wolontariackich. Dzięki swoim działaniom prezesi i menedżerowie wysokiego szczebla promują wolontariat i szeroko rozumiane zaangażowanie społeczne w swoich firmach.

*Rozwijając firmę, nie możemy zapominać o potrzebach innych. Chciałbym, abyśmy propagowali szeroko rozumianą profilaktykę i edukację zdrowotną, w ramach tzw. społecznej odpowiedzialności biznesu. Odpowiedzialności każdego z nas. Nasze kompetencje w tym zakresie są bardzo duże.*

**Paweł Kacprzyk**  
Prezes Zarządu Medcover Polska



## Wybrane inicjatywy, zrealizowane w ramach „Koalicji Prezesa-Wolontariusze”

### Prezesa Dzieciom – Dzień Dziecka

11 czerwca 2013 r., w warszawskim Teatrze Kamienica, prezesi największych firm w Polsce, w tym Paweł Kacprzyk, na jeden dzień wcielili się w rolę personelu teatralnego i wzięli udział w wyjątkowym wydarzeniu „Dzień Dziecka z Prezesami – Wolontariuszami”. Do ich zadań należało m.in. kasowanie biletów i wieszanie kurtek. Do pomocy zgłosili się również wolontariusze Fundacji Medcover.

### Międzynarodowy Dzień Wolontariatu – konferencja

5 grudnia 2013 r. (Międzynarodowy Dzień Wolontariatu) odbyła się konferencja pt. „Wolontariat drogą do odpowiedzialnego przywództwa”. Fundację Medcover reprezentował Ireneusz Urbanke, Dyrektor ds. Rozwoju Pogotowia, który w pasjonujący sposób opowiedział o Rajdzie Rowerzystów „Razem przeciwko cukrzycy typu 2”.

*Pan Emilian Kamiński na jeden dzień udostępnił swój teatr pracownikom firmy Capgemini, którzy wystawili „Czerwonego Kapturka”. Byłam pod wrażeniem, że osoby na co dzień zajmujące się czymś zupełnie innym były w stanie tak profesjonalnie przygotować przedstawienie. Przed spektaklem z koleżanką Edytą Szymańską wspierałyśmy Pawła Kacprzyka przy obsłudze dzieci w teatrze. Prezes sprawdził i kasował bilety, a my usadzałyśmy dzieci na widowni. Cieszę się, że pracuję w firmie, która bierze udział w różnych akcjach wolontariackich i że przykład daje sam Prezes.*

**Jolanta Kudyba**  
Koordynator Zespołu Pielęgniarskiego CM Atrium

## Standardy dla Fundacji

Forum Darczyńców podjęło się zorganizowania prac nad stworzeniem standardów działania fundacji korporacyjnych. Projekt ma tytuł „Podwyższenie jakości realizacji zadań publicznych przez fundacje korporacyjne w Polsce”. Prace nad projektem – seminaria, spotkania warsztatowe, a w końcu wydanie podręcznika standardów i metod ich

wdrażania – są zaplanowane na 2,5 roku. Zagadnienia zgłoszone przez samych zainteresowanych obejmują m.in.

- relacje z fundatorem i beneficjentami,
- sposoby finansowania i zarządzania finansami fundacji korporacyjnych,
- jawność i przejrzystość działania fundacji.

Przedstawiciele Fundacji Medcover aktywnie uczestniczą w tym projekcie.

# Kilka faktów z przeszłości

PROJEKTY  
2009–2011



Mimo że niniejszy raport obejmuje działania Fundacji Medcover w latach 2012–2013, warto również przedstawić kilka inicjatyw podejmowanych wcześniej. Do najciekawszych należą:

## Wrzesień 2009

Współpraca z fundacją TVN oraz programem „Dzień dobry TVN” – przeprowadzono szczepienia przeciwko wirusowi HPV.

## Marzec 2010

Firma Medcover przekazała na rzecz Szpitala Pediatricznego Saint Damien w Port-au-Prince darowiznę w wysokości 100 tys. dolarów na zakup najbardziej potrzebnych materiałów i sprzętu medycznego, w związku z tragicznym w skutkach trzęsieniem ziemi na Haiti.

## Maj 2011

Medcover nawiązał współpracę partnerską z Akademią Wychowania Fizycznego w Warszawie w zakresie wspólnego prowadzenia studiów pielęgniarских. Studia pielęgniarские, prowadzone wspólnie przez AWF i Medcover, spełniają najwyższe europejskie standardy kształcenia pielęgniarzek/pielęgniarzy.

## Czerwiec 2010

Zespół Ratowników Medcover, w ramach współpracy z Uniwersyte-tem Dzieci, poprowadził dla małych studentów warsztaty z pierwszej pomocy. W Szpitalu Medcover w Warszawie odbyły się również warsztaty z analityki medycznej.

Grupa Medcover wraz z Markiem Płoszczyńskim (założycielem Centrum Medycznego Damiana) przekazali:

750 000 PLN

Fundacji Warszawskie  
Hospicjum dla Dzieci

Fundacji Dzieciom  
„Zdążyć z Pomocą”

Fundacji Przeciwko  
Leukemii

ZAKOŃCZENIE



# Dziękujemy!

**Ostatnie dwa lata działalności Fundacji Medicover** to wiele inicjatyw, projektów, akcji na rzecz kształtowania aktywnych postaw prozdrowotnych. Co dla nas ważne, **pomoc otrzymują lokalne społeczności**, w których wiedza na temat medycyny i dostęp do niej jest utrudniony bądź niewystarczający. Działania Fundacji to wreszcie niesienie ulgi w chorobie czy pomoc w rehabilitacji, co przekłada się na radość i bezcenny uśmiech na twarzach tych, którzy pomocy potrzebują najbardziej.

Dla wszystkich pracowników Fundacji Medicover ostatnie dwa lata to bardzo intensywny w działania czas. Było dużo pracy, ale też **wiele sukcesów**, które z odwagą pozwalają wybiegać w przyszłość. Miarą naszych dokonań jest fakt, że po dwóch latach działania Fundacja Medicover zyskała status marki godnej zaufania. Cieszy nas **rosnąca ilość projektów** i to, że nieustannie dużo się dzieje.

Wyzwania na kolejne lata to nowe projekty i pomoc niesiona coraz większej liczbie osób.

Sami jednak nie dalibyśmy rady podołać wszystkim wyzwaniom. **Dlatego dziękujemy za wsparcie całej Grupie Medicover, wszystkim współpracującym z nami Partnerom oraz nieocenionym Wolontariuszom.** Wspaniale, że możemy na Was liczyć.

# RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ!



Dagmara Iwaniak

Kamila Szarejko

Marcin Radziwiłł





**MEDICOVER**  
FUNDACJA

[www.medicover.pl](http://www.medicover.pl)