

RAPORT 2014

Z DZIAŁALNOŚCI

FUNDACJI

MEDICOVER



MEDICOVER
FUNDACJA

UCZESTNICY AKCJI O KORZYŚCIACH Z UDZIAŁU W WOŁONTARIACIE PRACOWNICZYM

*wzajemne poznanie
się, zbudowanie
relacji, zespołu*



*czuję się lepszym
człowiekiem*



*docenienie mojej obecnej sytuacji
(rodzinnej, finansowej)*



*dobra zabawa,
integracja z innymi
uczestnikami*

SPIS TREŚCI

SŁOWO WSTĘPNE

Fredrik Ragmark	4
Marcin Radziwiłł	5

O FUNDACJI MEDICOVER

STAŁE WSPARCIE

Wsparcie ośrodków preadopcyjnych	8
Współpraca z Instytutem Matki i Dziecka	10

OGÓLNOPOLSKI PROGRAM

PROFILAKTYKI CUKRZYCY I CHORÓB CYWILIZACYJNYCH „POZDRO!”

„MEDMAGAZYN”

DZIAŁAM DLA INNYCH - WYBRANE PROJEKTY FUNDACJI MEDICOVER

Biała Niedziela	20
Dzień Dawcy Szpiku	20
Lubimy Pomagać	21
Kanonizacja Jana Pawła II w Wadowicach	21
Wsparcie dla obywateli Ukrainy	22
Zbiórka żywności	22

Charytatywny Maraton Zumby	23
----------------------------	----

Mikołaj Kocha Wszystkie Dzieci	23
--------------------------------	----

INNE PROJEKTY

Dźwięki Marzeń	24
Wigilia w domu dziecka	25
Wsparcie ośrodka dla cudzoziemców	25
Happiness Helps Healing	26
Wsparcie Kliniki Budzik	26
Wsparcie rodzinnej opieki zastępczej	27

PROJEKTY SPORTOWE

Rajd rowerowy z Zakopanego na Hel	
Razem przeciwko cukrzycy typu 2	28
Medicover Runners	29

NAGRODY

Sukces Roku	30
Program „PoZdro!” laureatem	
Know Health 2014	30

PODZIĘKOWANIA

INSTRUKCJA OBSŁUGI TECHNOLOGII LAYAR



MAGAZYN ZAWIERA
ELEMENTY
INTERAKTYWNE



POBIERZ DARMOWĄ
APLIKACJĘ
LAYAR



ZNAJDŹ I ZESKANUJ
CAŁE STRONY
Z LOGO LAYAR



ODKRYWAJ
INTERAKTYWNĄ
ZAWARTOŚĆ

Znalazłeś
ikonkę LAYAR
w publikacji?
Zeskanuj stronę
z logo LAYAR
i dowiedz się
więcej!



FREDRIK RAGMARK
Prezes Grupy Medicover

DRODZY WSPÓŁPRACOWNICY I PRZYJACIELE FUNDACJI MEDICOVER

Z dumą i szacunkiem ponownie korzystam z możliwości, aby przy okazji podsumowania kolejnego roku działalności Fundacji Medicover, zabrać głos w kilku kwestiach. Podobnie jak w ubiegłych latach, możemy się pochwalić licznymi dokonaniem, zrealizowanymi na wielu obszarach.

Dużo miejsca w niniejszej publikacji poświęcamy najambitniejszemu spośród naszych dotychczasowych projektów – badaniom przesiewowym w kierunku cukrzycy typu 2. pod nazwą „PoZdro!”. Obecnie mija drugi rok działania projektu, do którego, obok szkół z Trójmiasta, przystąpiły również szkoły warszawskie i lubelskie.

Rok 2015 jest wyjątkowy dla Medicover. Będziemy świętować

20. rocznicę naszego istnienia. Jubileusz jest powiązany z licznymi działaniami na wszystkich naszych rynkach. Kto mógłby przypuszczać, że tak daleko zajdziemy, gdy latem 1995 roku otwieraliśmy naszą pierwszą klinikę! Nie ma chyba lepszego komentatora dla 20 lat sukcesów firmy niż działalność Fundacji, jak również nasza duma i zaangażowanie, aby ten wspólny wysiłek wydał swoje owoce.

Rok 2015 to, niestety, również czas, w którym na próg Europy powróciła wojna, przynosząc wschodnim regionom Ukrainy cierpienie i niedolę. Popieramy naród ukraiński w walce o suwerenność i pokój, jednocząc się z naszymi wspianymi współpracownikami z całej Ukrainy. Jeste-

śmy dumni, że dzięki wsparciu finansowemu Fundacji Medicover mogliśmy w naszym szpitalu na warszawskim Wilanowie zapewnić opiekę medyczną kilku rannym osobom. Mam nadzieję, że choć jest to tylko ułamek niezbędnej pomocy, stanowić on będzie bodziec oraz zachętę dla innych, aby ruszyli w nasze ślady.

Zapraszam do lektury Raportu i wierzę, że podzielicie moje zaangażowanie i poświęcenie sprawie Fundacji Medicover.



MARCIN RADZIWIŁŁ
Prezes Fundacji Medicover



DRODZY PRZYJACIELE

„Do sukcesu nie ma żadnej windy – trzeba iść po schodach”. To z jednej strony dość zabawne nawiązanie do jednej z naszych akcji z poprzednich lat, która propagowała chodzenie po schodach jako codzienną, prostą aktywność ruchową, i oczywista prawda, że zdrowie buduje się powtarzalnymi, dobrymi nawykami.

Droga do sukcesu nigdy nie jest drogą na skróty. Zawsze wymaga dużego nakładu pracy, motywacji, poświęcenia, kreatywności i zaangażowania, przeważnie wielu osób.

Jako Prezes Fundacji Medicover, mogę śmiało powiedzieć, że odnosimy sukces. Liczba projektów, które realizujemy, stale się powiększa. Również ich zasięg,

a także czas trwania są zdecydowanie większe niż w latach poprzednich. Dzięki naszym projektom coraz więcej osób otrzymuje pomoc – realną, mierzalną i, co najważniejsze, potrzebną.

Oczywiście za każdym sukcesem stoją ludzie. My mamy to ogromne szczęście, że możemy liczyć na szerokie grono Partnerów, zaangażowanie wszystkich spółek z Grupy Medicover oraz niezwykle liczne grono wolontariuszy, którzy aktywnie przyczyniają się do pomocy Fundacji. Razem działamy w szczytnym celu, okazując pomoc potrzebującym. Wspólnie podejmujemy także inicjatywy o charakterze edukacyjnym, polegające na dzieleniu się swoją wiedzą, doświadczeniem oraz

umiejętnościami – działania, które mają na celu przede wszystkim poszerzanie wiedzy społecznej w kontekście zdrowia, zdrowego trybu życia i profilaktyki. Dzięki wszystkim osobom, które stoją za naszym wspólnym dziełem, droga po schodach do tego sukcesu upłynęła szybko, radośnie i lekko. A za rok spotkamy się wspólnie na jeszcze wyższych piętrach.

FUNDACJA MEDICOVER



wiara w siłę profilaktyki, która może ochronić przed następstwami złych nawyków.

SIŁA W WOLONTARIUSZACH

Fundacja Medcover jako organizacja posiada zaplecze, wiedzę i doświadczenie, ale realizacji wytyczonych projektów podejmują się zaangażowani, chcący pomagać i poświęcać swój czas na pomoc innym wolontariusze Grupy Medcover.

MISJA FUNDACJI

W celu wypełniania misji społecznej Grupa Medcover w 2007 r. powołała Fundację Medcover, by zmieniać otaczającą rzeczywistość na lepszą, by uświadamiać społeczeństwo, że zdrowie oraz kondycja fizyczna i psychiczna zależy w głównej mierze od nas samych. Fundacja Medcover prowadzi działalność na podbudowie wieloletniego doświadczenia Grupy Medcover

w dziedzinie medycyny – akcje podejmowane przez Fundację mają na celu polepszenie stanu zdrowia i świadomości społeczeństwa.

ZDIAGNOZOWANE POTRZEBY

Inicjowane projekty Fundacja Medcover adresuje do osób czy środowisk, które potrzebują wsparcia. Ideą przewodnią działalności Fundacji Medcover jest



Fundacja Medcover została stworzona po to, aby ułatwić życie osobom, które potrzebują pomocy. Rok 2014 był dla nas bardzo intensywny. Obserwuję, jak Fundacja się rozwija, angażuje coraz więcej pracowników, działów i spółek w Grupie Medcover oraz jak istotne są działania Fundacji zarówno dla uczestników akcji, jak i beneficjentów. Jestem dumny z tego, że mogę być częścią firmy, która silnie propaguje profilaktykę i edukację zdrowotną, wolontariat oraz promuje postawy i zachowania prospołeczne.

JOHN STUBBINGTON

Dyrektor Operacyjny
Grupy Medcover

WSPARCIE SPECJALISTÓW

Fundacja Medicover wdrożyła długofalowy Ogólnopolski Program Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych „PoZdro!”. Nieprawidłowy styl życia, a w konsekwencji często nadwaga lub otyłość, to przekleństwo naszych czasów. Celem Fundacji jest między innymi informowanie, skąd się biorą choroby cywilizacyjne, w tym cukrzyca typu 2, i profilaktyka. W Stanach Zjednoczonych powstrzymanie epidemii otyłości zajęło dekadę. My mamy szansę zareagować szybciej, m.in. dzięki takim inicjatywom jak „PoZdro!”. Celem programu jest zwiększenie świadomości zdrowotnej dzieci i rodziców, a także wprowadzenie trwałych zmian w stylu życia, dotyczących zachowań zdrowotnych, oraz zwiększenie zaangażowania środowiska szkół gimnazjalnych w promocję zdrowego stylu życia i profilaktykę chorób cywilizacyjnych. Program obejmuje 30 000 gimnazjalistów.

EDUKACJA

„medMagazyn” to narzędzie, za pomocą którego Fundacja Medicover realizuje szeroko rozumianą edukację zdrowotną, a także promuje zdrowy styl życia. Na łamach tego cyklicznie wydawanego dwumiesięcznika doświadczeni specjaliści wskazują drogę do zdrowia poprzez aktywność fizyczną, prawidłowe nawyki żywieniowe, bada-

nia profilaktyczne. Podpowiadają, w jaki sposób odczytywać sygnały wysyłane przez organizm, by odpowiadać na jego potrzeby i wcześniej wykrywać schorzenia, jak stworzyć optymalne warunki do pracy i jak zaplanować bezpieczne podróże. „medMagazyn” jest dostępny w Centrach Medicover w całej Polsce oraz na stronie www.medicover.pl w wersji on-line. To bezpłatne wydawnictwo.

OBSZARY DZIAŁALNOŚCI FUNDACJI MEDICOVER



promowanie
zdrowego
stylu życia



edukacja



profilaktyka
zdrowia



wolontariat
pracowniczy

SUKCESY WOLONTARIATU W 2014 R.:

20

zrealizowanych
projektów

350

wolontariuszy

10000

osób skorzystało
ze wsparcia Fundacji
Medicover

100%

wolontariuszy zaangażowanych
w akcje Fundacji Medicover
deklaruje, że są szczęśliwi
i zadowoleni z takiej formy
działania na rzecz innych i chętnie
zaangażują się w kolejne projekty

WSPARCIE OŚRODKÓW PREADOPCYJNYCH

Od 2013 r. pracownicy i wolontariusze Grupy Medicover, we współpracy z laboratoriami Synevo, sprawują patronat nad dwoma ośrodkami dla porzuconych niemowląt – w Otwocku pod Warszawą i w Częstochowie.

OŚRODKI W OTWOCKU I CZĘSTOCHOWIE

Stowarzyszenie Pielęgniarsko-Opiekuńcze „Z Ufnością w Trzecie Tysiąclecie” w Częstochowie i Interwencyjny Ośrodek Preadopcyjny w Otwocku to placówki dla dzieci wymagających opieki medycznej i rehabilitacji. Często trafiają tam niemowlaki z syndromem FAS (Alkoholowy Zespół Płodowy) czy powikłaniami medycznymi. Przebywają tam dzieci porzucone przez rodziców lub których rodzice znaleź-

li się w sytuacji kryzysowej. Ośrodki zapewniają maluchom wsparcie od pierwszych dni życia. Personel placówek robi wszystko, żeby dzieci nie znalazły się w domu dziecka, lecz w kochających rodzinach.

SYNEVO – BEZPŁATNE BADANIA DLA DZIECI

W celu diagnozy stanu zdrowia dzieci znajdujących się pod opieką IOP w Otwocku, Laboratoria Synevo z Grupy Medicover bezpłatnie wykonują kompleksowe badania. Standardowo wykonywane są podstawowe badania: krwi, moczu, na obecność HIV czy toksoplazmozy, ale w razie potrzeby mogą być również zlecone dodatkowe. Roczny koszt wykonywanych badań to ok. 30 000 zł.



- 1 ogródek nadziei
- ponad **50** wolontariuszy biorących udział w akcji
- ponad **120** rodziców uczestniczących w szkoleniach FAS
- **1500** – liczba noworodków, którym pomogły ośrodki



W imieniu własnym i naszych małych podopiecznych, którymi są chore i osierocone noworodki i niemowlęta, pragniemy gorąco podziękować za pomoc, jaką otrzymaliśmy od Fundacji Medicover. Nasz ośrodek boryka się z wieloma trudnościami. Codziennie toczymy walkę o byt naszej organizacji, walkę o nasze maluchy. Dzięki wsparciu, jakie otrzymujemy od Fundacji Medicover, utwierdzamy

się w przekonaniu, iż nie pozostajemy sami w chęci niesienia pomocy najbardziej bezbronnym, porzuconym dzieciakom, oraz dbaniu o profesjonalną, szybką i skuteczną diagnozę wszystkich maluchów. Wspólnie dajemy szansę tym najmniejszym, najbardziej bezbronnym, na godne oczekiwanie na nową rodzinę, pełną miłości i ciepła. Ciepła, które może okazać tylko mama i tata.

MGR MAGDALENA SZYMCZYŃSKA
Prezes Ośrodka „Ufność”



Zespół FAS występuje częściej niż zespół Downa, jednak niewiele jest miejsc, gdzie można go

zdiagnozować lub uzyskać fachową pomoc. Wierzę, że dzięki warsztatom tworzymy solidne podstawy, aby prawidłowo diagnozować i wspierać rozwój dzieci dotkniętych zespołem FAS.

DOROTA POLAŃSKA
Prezes IOP w Otwocku



SZKOLENIA FAS

W październiku i listopadzie 2014 r. przeprowadzone zostały warsztaty dla specjalistów zajmujących się dziećmi z zespołem FAS. Warsztaty, zatytułowane „Malutkie dziecko z zespołem FAS – diagnoza, stymulacja rozwoju, opieka medyczna”, zorganizowane zostały przez Interwencyjny Ośrodek Preadopcyjny (IOP), Fundację Rodzin Adopcyjnych i Fundację Medicover.

Październikowe warsztaty skierowane były do pielęgniarek i wykwalifikowanych opiekunów dziecięcych, lekarzy oraz osób pracujących z małymi dziećmi z FAS. Zajęcia listopadowe natomiast, zatytułowane „Forum rodziców FASujących dzieci”, adresowane były do rodziców adopcyjnych i zastępczych.

WOŁONTARIUSZE W IOP W OTWOCKU

W czerwcu 2014 r. wolontariusze, uczestnicy Programu Rozwojowego „Kuznia Talentów”, pomalowali mur ogradzający Interwencyjny Ośrodek Preadopcyjny w Otwocku i przygotowali piękny ogród – miejsce do spacerów i wypoczynku dla dzieci, opiekunów i rodziców adopcyjnych. W akcji wzięło udział prawie 50 osób z całej Polski.



Zeskanuj swoim tabletem lub smartfonem całą stronę i zobacz więcej. Instrukcja na str. 3.



bit.ly/WolontariatIOPotwock



W wolontariacie na rzecz IOP w Otwocku wzięli udział uczestnicy programu rozwojowego Medicover. Dla firmy jedną z bardzo ważnych rzeczy jest świadomość celu jej istnienia u pracowników. Świadczymy usługi medyczne, czyli pracujemy na rzecz zdrowia i dobra drugiego człowieka. Najlepszą formą przekonania się o tym jest po prostu danie możliwości przeżycia tego, co pracownicy mogą zrobić dla innych jako wolontariusze podczas tego typu akcji.

BEATA WOJCIECHOWSKA

Dyrektor ds. Personalnych Medicover

PODSUMOWANIE DZIAŁAŃ

30 000 zł

roczny koszt badań, wykonywanych przez Laboratoria Synevo dla podopiecznych IOP Otwock

15 000 zł

event dla wolontariuszy – pomalowanie muru ogradzającego IOP Otwock i przygotowanie pięknego ogrodu – miejsca do spacerów i wypoczynku dla dzieci, opiekunów oraz rodziców adopcyjnych

3900 zł

ufundowanie strojów pracowniczych z logotypem Fundacji Medicover dla ośrodka „Ufność” w Częstochowie

3233,70 zł

środki zebrane w ramach akcji 1% dla Stowarzyszenia Pielęgniarsko-Opiekuńczego „Z Ufnością w Trzecie Tysiąclecie” w Częstochowie

WSPARCIE
MERYTORYCZNE
DLA OBU OŚRODKÓW

WSPÓŁPRACA Z INSTYTUTEM MATKI I DZIECKA W WARSZAWIE

Fundacja Medicover współpracuje z Instytutem Matki i Dziecka w Warszawie od 2014 r. W jej ramach zostały zorganizowane dwa eventy dla wolontariuszy – dla uczestników programu Rozwoju Talentów oraz dla pracowników Centrum Medycznego Damiana. Takie działania czynią szpital bardziej ciepłym i przyjaznym oraz wnoszą radość w życie przebywających tam dzieci. Wolontariusze działają w poczuciu, że wykonane przez nich małe rzeczy mają ogromne znaczenie dla innych.



bit.ly/WolontariatIMiD



Zeskanuj swoim tabletem lub smartfonem całą stronę i zobacz więcej. Instrukcja na str. 3.



Uczestnicy programu Rozwój Talentów zostali zaproszeni na konferencję, która rokrocznie odbywa się w Sztokholmie. W zeszłym roku w trakcie jej trwania zbierali niemal

3000 euro, sprzedając kierownictwu stworzone przez siebie dzieła sztuki. Teraz mogli przekazać fundacji coś od siebie, wykorzystując środki, które zebrali podczas tej akcji. To naprawdę wzruszający moment. Cudownie jest móc zmieniać świat na lepszy. Uważam też, że pomoc w instytucie świetnie integruje zespół, a przy tym uczy pokory, bo pokazuje, jak wyglądają niektóre ośrodki dla chorych dzieci i jak można je zmienić.

NOLEEN MC CLOSKEY

Group Development & Talent Manager
Medicover Group



Mam poczucie, że event w Instytucie Matki i Dziecka był bardzo ważnym czasem dla każdego z uczestników. Mogliśmy wspólnie pomóc innym

i przez chwilę poczuć, że wykonane przez nas małe rzeczy mają ogromne znaczenie dla innych. Pozostał wymierny efekt naszej pracy w postaci przyozdobionych kolorowo ścian. Jednak to, czego nie da się zmierzyć ani przecenić, to uśmiech dzieci, które w ten sposób chciały nam podziękować za wykonaną pracę. Wspólnie spędzone chwile to również czas, w którym mogliśmy się lepiej poznać poza gruntem zawodowym.

URSZULA PRZYBYŁ

Dyrektor Działu Obsługi Klienta CMD

MIĘDZYNARODOWA GRUPA WOŁONTARIUSZY

10 października 2014 r. w Instytucie Matki i Dziecka w Warszawie uczestnicy Programu Rozwoju Talentów w Grupie Medcover malowali ściany w motywy dżungli oraz prowadzili animacje z dziećmi. W wydarzeniu wzięło udział ok. 30 osób z Ukrainy,



Rumunii, Mołdawii i Polski, aktywnie wspierając Kliniki Pediatrii, Onkologii i Neurologii. Na koniec wszyscy uczestnicy wydarzenia – wolontariusze, dzieci i pracownicy szpitala odcisnęli na ścianie swoje ręce, tworząc drzewo – symbol tej akcji.

CENTRUM MEDYCZNE DAMIANA



28 listopada 2014 r. pracownicy Centrum Medycznego Damiana, wraz z wolontariuszami Grupy Medcover, brali udział w akcji na rzecz Instytutu Matki i Dziecka. Uczestnicy wydarzenia odmalowali korytarz w motywy kosmiczne oraz pomagali dzieciom przy tworzeniu ozdób świątecznych.



WSPÓŁPRACA Z INSTYTUTEM MATKI I DZIECKA

2

duże
eventy dla
wolontariuszy

100

wolontariuszy
z Grupy Medcover
zaangażowanych
w akcje

przedstawiciele

5

krajów aktywnie
uczestniczących
w wolontariacie

3

kliniki wspierane podczas
akcji wolontariackich:
pediatrii, onkologii,
neurologii

200

beneficjentów akcji
(dzieci, rodzice,
personel szpitalny)

3

artystki malarki
koordynujące prace
wolontariuszy

PROGRAM „PoZdro!” Z PIERWSZYM PODSUMOWANIAM



Zespół Fundacji Medicover w 2014 r. rozpoczął wdrażanie 6-letniego programu profilaktycznego „PoZdro!”. Ten ogólnopolski Program Profilaktyki Cukrzycy i Innych Chorób Cywilizacyjnych skierowany jest do gimnazjalistów klas pierwszych i ich rodzin, szkół oraz

samorządów. Kluczem Programu jest indywidualna praca z tymi, którzy znajdują się w grupie zagrożenia, a także łączenie obu środowisk, w których młodzież przebywa najczęściej, czyli rodziny i szkoły. Dopiero gdy te dwie grupy zaczną mówić jednym głosem, będą w stanie współtworzyć środowisko prozdrowotne, zachęcające do aktywnego trybu życia i prawidłowej, zbilansowanej diety. Dzieci, u których wykrywamy czynniki ryzyka, obejmowane są 2-letnią bezpłatną opieką Zespołów Zintegrowanej Opieki Indywidualnej (ZOI), podczas której uczestniczą

w 8 spotkaniach. Każde spotkanie to wizyta u 8 specjalistów: lekarza, dietetyka, specjalisty aktywności fizycznej i psychologa. Dla uzyskania najwyższych standardów organizacji oraz realizacji Programu „PoZdro!” Fundacja powołała Radę Naukową.

Pierwsze podsumowania Programu „PoZdro!” nie napawają optymizmem: 22% badanych gimnazjalistów ma nadwagę lub otyłość, 68% nieprawidłową postawę ciała, 65% dostateczną, słabą lub bardzo słabą wydolność. W Stanach Zjednoczonych powstrzymanie epidemii otyłości zajęło dekadę. My mamy szansę zareagować szybciej.

Nie ma lepszych ambasadorów i wizytówek naszych działań niż rodziny i młodzież, którzy skorzystali z porad specjalistów „PoZdro!”. W aplikacji Layar (zob. s. 15) prezentujemy historię Grzegorza, a także wypowiedzi Kuby.

PROGRAM OBEJMIE

- **30 000** gimnazjalistów – etap podstawowy,
- **1500** dzieci z grupy ryzyka – etap specjalistyczny,
- min. **3000** osób – warsztaty edukacyjne,
- **4** miasta w Polsce,
- **6** lat.



Program „PoZdro!” powstał, aby rodziny z grupy ryzyka otrzymały wiedzę i wsparcie, tak bardzo potrzebne do rozpoczęcia nowego stylu życia. Ogromnie cieszą i napędzają do dalszego działania zmiany, jakie zachodzą w tych młodych ludziach, jak również w ich rodzicach. Każdy znajduje inną motywację: jednych przekonuje zdrowie, innych poprawa samooceny, wsparcie rodziny i przyjaciół. Móc uczestniczyć i prowadzić Program, niosący zmianę w życiu innych ludzi, jednocześnie współpracując ze specjalistami, którzy nie tylko są profesjonalistami, ale również wykonują swój zawód z pasją i pełnym zaangażowaniem, to ogromna przyjemność i przywilej.

KAMILA SZAREJKO

Kierownik Projektów Fundacji Medicover

CEL GŁÓWNY PROGRAMU

Poprawa stanu zdrowia dzieci 13-letnich z wybranych miast Polski, poprzez zmniejszenie ryzyka wystąpienia cukrzycy oraz innych chorób cywilizacyjnych.

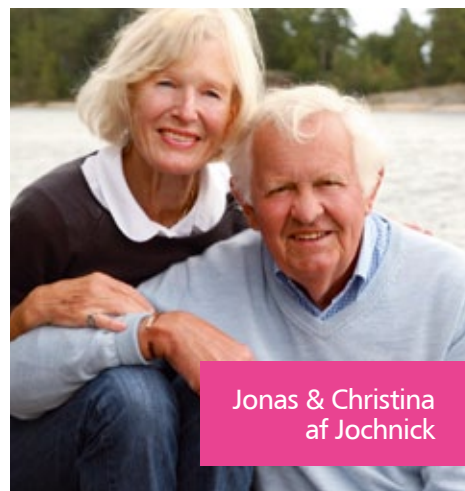
CELE SZCZEGÓŁOWE

- Zwiększenie świadomości zdrowotnej dzieci i rodziców (opiekunów) i wprowadzenie trwałych zmian w stylu życia, dotyczących zachowań zdrowotnych.
- Identyfikacja dzieci z czynnikami ryzyka rozwoju chorób cywilizacyjnych.
- Zmniejszenie ryzyka występowania chorób cywilizacyjnych – w tym głównie cukrzycy typu 2 – wśród młodzieży objętej programem.
- Zwiększenie kompetencji nauczycieli w zakresie pełnienia przez nich roli promotorów zdrowia.
- Zwiększenie zaangażowania środowiska szkół gimnazjalnych w promocję zdrowego stylu życia i profilaktykę chorób cywilizacyjnych.
- Zmniejszenie częstości występowania nadwagi i otyłości u dzieci i młodzieży.

JONAS & CHRISTINA AF JOCHNICK FOUNDATION

Od 2014 roku główny program Fundacji Medicovert, związany z profilaktyką cukrzycy, finansowany jest ze środków Jonas & Christina af Jochnick Foundation. Fundacja ta powstała w roku 2012 z inicjatywy założyciela Medicovert i Synevo – pana Jonas af Jochnick, który za cel postawił sobie

wspieranie projektów charytatywnych oraz inicjatyw związanych z szeroko pojętą ochroną zdrowia. Głównym celem Fundacji jest zagwarantowanie wiarygodnego finansowania wielu wartościowych projektów, a także zarządzanie jej darowiznami oraz majątkiem w taki sposób, aby zapewnić jej stały rozwój. Idea działalności charytatywnej jest bliska rodzinie af Jochnick. Wcześniej wielokrotnie przekazywała ona darowizny na cele charytatywne, m.in. organizacji Hand In Hand.



Jonas & Christina af Jochnick

BŁĘKITNE KOŁO W WARSZAWIE

Ponad 300 biegaczy przebiegło ponad 1200 kilometrów – to bilans Wielkiego Nocnego Biegu Programu „PoZdro!” Fundacji Medicovert, który odbył się w nocy z 13 na 14 listopada 2014 r. na rondzie Dmowskiego w Warszawie. Przez

23 minuty, z okazji XXIII Światowego Dnia Cukrzycy, uczestnicy wydarzenia biegali wokół ronda, okazując tym samym wsparcie osobom chorym na cukrzycę. Niebieskie koło to międzynarodowy symbol walki z cukrzycą.



KOLEJNE EDYCJE PROGRAMU „PoZdro!”

Z rozpoczęciem roku szkolnego 2014/2015 Fundacja Medcover wznowiła Program „PoZdro!” – ruszyła 2. edycja w Gdyni oraz 1. edycja w Warszawie. Optymizmem napawa nie tylko fakt, że „PoZdro!” obejmuje coraz więcej dzieci, a Fundacja pomaga coraz większej liczbie osób. Cieszy również wiadomość, że sponsor Programu – Fundacja Rodziny af Jochnick – widząc wyniki i zmiany, jakie zachodzą w młodych ludziach i ich rodzinach, postanowiła kontynuować finansowanie.

Z tej okazji 8 października 2014 r. odbyło się śniadanie prasowe, na którym obecni byli przedstawiciele Fundacji Medcover, mediów oraz lokalnych władz: Piotr Guział, burmistrz dzielnicy Ursynów, Artur Buczyński, zastępca burmistrza dzielnicy Wilanów, oraz Jarosław Karcz, zastępca burmistrza dzielnicy Praga Południe. Program uzyskał także pozytywną opinię Urzędu Miasta Stołecznego Warszawy.

GDYNIA



W ciągu 12 miesięcy zespoły KAZ w ramach Kompleksowej Analizy Zdrowotnej przebadaly ponad 2200 gdyńskich gimnazjalistów, z dwóch roczników. Interdyscyplinarny zespół specjalistów pracuje już

z prawie 200 rodzinami w ramach Zintegrowanej Opieki Indywidualnej. Bardzo dobra współpraca z Urzędem Miasta Gdyni, Wydziałem Edukacji oraz Zdrowia, a także dyrektorami gdyńskich gimnazjów przyczyniły się do sukcesu Programu w mieście. Cieszy nas każdy najdrobniejszy sukces rodzin, z którymi pracujemy. Zdrowy styl życia to nasza pasja, dzielimy się nią z gimnazjalistami i ich rodzinami oraz pracownikami placówek oświatowych w Gdyni.

ANNA FILIPEK

Koordinator Lokalny
Programu „PoZdro!” – Gdynia

WARSZAWA



Jest to pierwsza edycja Programu „PoZdro!” w Warszawie. Badaniami przesiewowymi objętych zostanie ok. 3 tys. dzieci z czterech dzielnic: Pragi Południe, Wilanowa,

Ursynowa i Żoliborza. Praca przy „PoZdro!” jest dla mnie ogromnym wyzwaniem. Jednocześnie możliwość łączenia pasji z pracą zawodową przynosi nieocenioną satysfakcję. To, jak wiele dobrego Program może dać wszystkim zaangażowanym: samorządom, szkołom, a przede wszystkim rodzinom uczestniczącym w Programie, jest dla mnie zastrzykiem energii, mobilizującym do działania.

KAMILA KANIOWSKA

Koordinator Lokalny
Programu „PoZdro!” – Warszawa

SKŁAD RADY NAUKOWEJ

- Dr n. med. Piotr Soszyński
Członek Zarządu Medcover Polska, Przewodniczący Rady Naukowej Fundacji Medcover
- Marcin Radziwiłł
Prezes Fundacji Medcover
- Prof. Leszek Czupryniak
Przewodniczący Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego
- Prof. Małgorzata Myśliwiec
Przewodnicząca Sekcji Pediatrycznej PTD

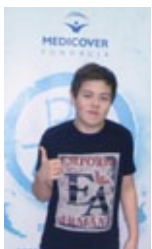
- Prof. Per-Olof Berggren
Instytut Karolinska ze Szwecji
- Dr n. med. Tomasz Anyszek
Dyrektor Generalny Synevo Sp. z o.o.
- Dr n. med. Michał Brzeziński
Wiceprzewodniczący Polskiego Towarzystwa Programów Zdrowotnych, Sekretarz Rady Naukowej

RADA KONSULTACYJNA

- Dr n. med. Jacek Walewski
Diabetolog, Zastępca Regionalnego Dyrektora CM ds. Medycznych
- Dr n. med. Monika Lech
Pediatra, Diabetolog, Szpital Medcover
- Dr n. o zdrowiu Marek Jankowski
Członek Rady Naukowej Polskiego Towarzystwa Programów Zdrowotnych

DOJŚĆ DO CELU

Kuba diametralnie zmienił styl życia na zdrowy. Wyniki widoczne były już po kilku miesiącach. Przed nim jeszcze przynajmniej rok pracy, ale to, czego już dokonał, zasługuje na wielkie uznanie i szacunek. Jeden z bohaterów programu „PoZdro!” – Kuba Kadzik – opowiada o swojej przemianie.



„PoZdro!”: Jesteś z nami prawie pół roku. Powiedz, na czym polegały badania w szkole?

Kuba: W szkole przeprowadzono

testy sprawnościowe, sprawdzono postawę ciała i zmierzono mi ciśnienie.

P: Jak się czułeś przed przyjęciem do Programu? Wiedziałeś, skąd się biorą zbędne kilogramy, czy dowiedziałeś się tego dopiero tutaj?

K: Oczywiście, wiedziałem, skąd biorą się dodatkowe kilogramy. Wiedziałem, że najgorsze są słodkie i brak ruchu, ale jakoś tego nie pilnowałem.

P: A co się zmieniło od momentu, kiedy jesteś w Programie?

K: Na pewno moje nawyki żywieniowe i ogólnie syl życia. Jest więcej aktywności fizycznej. Na przykład zawsze po powrocie ze szkoły i chwili odpoczynku ćwiczę. Rano, przed pójściem do szkoły, jem śniadanie, a w szkole mam zawsze przy sobie kanapkę na drugie śniadanie.

P: Czy te zmiany były dla Ciebie trudne? Co było największą trudnością?

K: Początki były bardzo trudne, ale teraz jest zdecydowanie łatwiej. Najciężej było mi zrezygnować ze słodzonych napojów, tj. soków czy coca-coli. Bardzo je lubiłem.

P: A co było najłatwiejsze?

K: Wprowadzenie regularnych posiłków i zmniejszenie porcji.

Zacząłem wcześniej jeść kolację, a kiedy nie mam na nią ochoty, to nie jem już wieczorem.

P: Gdybyś miał dać dobrą radę innym uczestnikom Programu, to co by to było? Od czego powinni zacząć?

K: Powinni stanąć przed lustrem i zdać sobie sprawę z tego, że jest problem, i trzeba coś zmienić. Trzeba zacząć od mocnych postanowień, a potem umieć to wdrożyć i działać.

P: Kuba, Twoje największe marzenie?

K: Wytwać i dojść do celu.

P: I tego Ci wszyscy życzymy. Bardzo dziękujemy za rozmowę.

KAMILA SZAREJKO

„PoZdro!” OKIEM KAMERY



bit.ly/WielkiNocnyBiegPoZdro



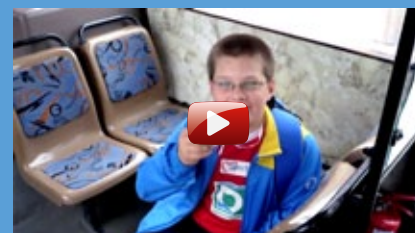
bit.ly/PoZdroNałyżwach



bit.ly/PoZdroPrezentacjaDlaRodziców



bit.ly/PoZdroPrezentacjaDlaMłodzieży



bit.ly/HistoriaGrzegorza



Zeskanuj swoim tabletem lub smartfonem całą stronę i zobacz więcej. Instrukcja na str. 3.



Współpraca z Fundacją jest ogromną przyjemnością i okazją do spotkania w grupie specjalistów z wielu dziedzin, którym leży na sercu problem chorób cywilizacyjnych. Wstępne wyniki, uzyskane w Programie „PoZdro!”,

potwierdziły nasze niepokoje, związane z narażeniem młodzieży na rozwój otyłości i cukrzycy. Na szczęście program umożliwił wielu młodym osobom i ich rodzinom zmianę nawyków żywieniowych i stylu życia. Z ogromną satysfakcją patrzę na nowe miasta, które dołączają do programu „PoZdro!”.

DR N. MED. TOMASZ ANYSZEK

Dyrektor Generalny Synevo Sp. z o.o.



Pierwsze rezultaty Programu „PoZdro!” pokazują, że ponad 20% przebadanych gimnazjalistów cierpi na nadwagę lub otyłość i znajdują się oni w grupie ryzyka zachorowań na cukrzycę typu 2. Takie

wyniki podkreślają konieczność prowadzenia tego typu programów i pokazują, jak wielu młodym ludziom możemy pomóc w prowadzeniu zdrowszego i szczęśliwszego życia. Jestem dumny z tego, że mogę współpracować z Fundacją Medicover w tworzeniu Programu „PoZdro!”.

RICHARD SANDS

Dyrektor Rozwoju i Strategii Grupy Medicover



Na cukrzycę choruje obecnie ponad 3 miliony Polaków. Choroba ta dotyka coraz młodszych osób, a jest najczęściej konsekwencją występowania nadwagi. Udowodniono, że w im wcześniejszym wieku dochodzi do rozwoju nadwagi i otyłości, tym większe jest ryzyko zachorowania na cukrzycę. Z kolei, by skutecznie walczyć z cukrzycą, należy przede wszystkim jej zapobiegać. Z tego powodu Polskie Towarzystwo Diabetologiczne z wdzięcznością przyjęło zaproszenie Fundacji Medicover do objęcia patronatem merytorycznym Programu „PoZdro!”.

Tego typu długotrwały program badawczo-profilaktyczny jest w naszym kraju nowością, ma on szansę zmienić postrzeganie zagrożenia cukrzycą u młodzieży, ale przede wszystkim pozwoli zdefiniować optymalne zasady zwalczania nadwagi i zapobiegania cukrzycy w tej ważnej grupie wiekowej.

PROF. LESZEK CZUPRYNIAK

Przewodniczący Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego



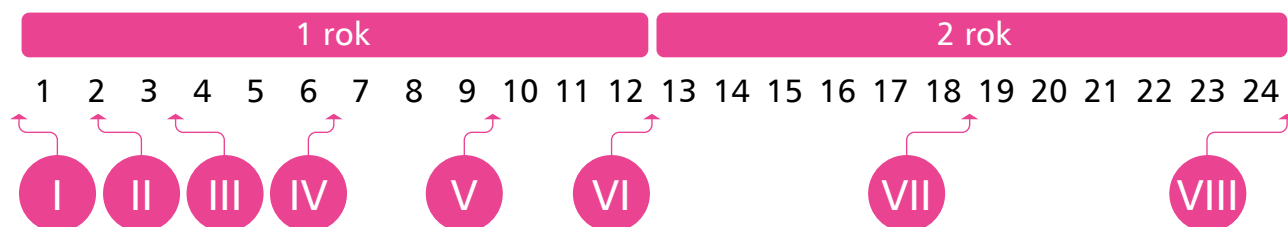
Program „PoZdro!” spełnia oczekiwania, jakie powinien nieść ze sobą, z medycznego punktu widzenia, program poprawiający jakość i długość życia. Ameryka – lider w światowej ekonomii – skupiła się na profilaktyce medycznej, gdyż nawet z ekonomicznego punktu widzenia przynosi to największy zysk i sukces. Medycyna naprawcza, nastawiona na leczenie utrwalonych czy zaawansowanych zmian chorobowych, nie eliminuje choroby, tylko ogranicza jej skutki i powikłania, niosąc ze sobą szereg działań niepożądanych i uciążliwość leczenia. Medycyna zapobiegawcza, na której skupiamy się jako zespół w Programie „PoZdro!”, jest lepszym kierunkiem, bo zapobiegamy utracie zdrowia, uczymy, jak zachowywać je w sensie biologiczno-psycho-

społecznym. Nastolatki dzięki temu mogą wkraczać w dorosłe życie z poczuciem odpowiedzialności za nie, z blaskiem w oczach. Dzięki ich i naszym sukcesom są w stanie przezwyciężyć każdy problem, skoro przezwyciężyli problem otyłości.

MAŁGORZATA KSENIK

Lekarz Medycyny Rodzinnej, Lekarz ZOI w Programie „PoZdro!” w Gdyni

ZINTEGROWANA OPIEKA INDYWIDUALNA



W ciągu dwóch lat trwania programu osoby z grupy ryzyka biorą udział w ośmiu interwencjach. Każde z ośmiu spotkań obejmuje konsultacje z interdyscyplinarnym zespołem specjalistów, w skład którego wchodzi: lekarz, psycholog, dietetyk i specjalista aktywności fizycznej. Ponadto, przez cały czas trwania programu, uczestnicy projektu mają dostęp do specjalnie przygotowanego serwisu internetowego. Systematycznie wykonywane są też badania laboratoryjne.



„PoZdro!” 2014 W LICZBACH

2

miasta:
Gdynia
i Warszawa

3066

przebadanych dzieci

479

rodzin
zakwalifikowanych
do Programu

ponad

600

interwencji
zespołowych

ponad

2400

indywidualnych wizyt
w ramach ZOI

ponad

50

godzin Warsztatów
Edukacyjnych w Gdyni

ponad

200

uczestników
warsztatów

65%

Z badań przesiewowych wynika, że aż 65% młodzieży ma słabą wydolność, co oznacza, że nawet dzieci o prawidłowej masie ciała narażone są na konsekwencje związane z brakiem ruchu.

medMagazyn



„medMagazyn” pozwala pełnemu pasji zespołowi, zaangażowanemu w jego powstawanie, na promowanie zdrowego stylu życia i szeroko rozumianą edukację zdrowotną. Siłą „medMagazynu” jest jego poradnikowo-edukacyjny charakter, który gwarantuje nie tylko miłą lekturę, ale przede wszystkim rzetelnie przygotowane informacje, podane w przystępnej i atrakcyjnej formie. Powstawanie każdego numeru, dobieranie tematyki i obserwowanie, jak kolejne artykuły dopełniają jego całości, to wyjątkowa przygoda.

JOANNA ARCHACKA-STACHURA

Koordynator ds. Projektów w Fundacji Medcover

12

wydanych
numerów

300

artykułów



40-osobowy

zespół zaangażowany
w tworzenie publikacji

Obszary, w jakich
edukuje
medMagazyn

- zdrowie
- profilaktyka
- zdrowy tryb życia
- właściwa diagnostyka
- wczesne wykrywanie schorzeń



„medMagazyn” jest projektem wyjątkowym. To dodatkowy sposób prowadzenia edukacji zdrowotnej naszych pacjentów poza gabinetem lekarskim. Materiały, które otrzymuje pacjent,

zawierają dużo rzetelnej wiedzy medycznej, przedstawionej w przystępny i ciekawy sposób. Jako osoba z Rady Redakcyjnej, czuam nad poprawnością merytoryczną kolejnych wydań.

LEK. MED. AGNIESZKA MOTYL

Kierownik ds. Jakości Medycznej



Od lat jestem lekarzem Medcover. Za pomocą tego cyklicznie wydawanego dwumiesięcznika możemy promować zdrowy styl życia. Wskazujemy drogę do zdrowia poprzez

aktywność fizyczną, prawidłowe nawyki żywieniowe, badania profilaktyczne. Popularność „medMagazynu” jest dowodem na to, że spełnia on swoją edukacyjną funkcję.

DR N. MED. JACEK WALEWSKI

Zastępca Regionalnego Dyrektora CM
ds. Medycznych



„medMagazyn” spełnia jeden z głównych celów, dla których powstała Fundacja Medicover, czyli edukację w zakresie profilaktyki. Współpraca przy tym projekcie ze wspieranymi ludźmi to ogromny przywilej. Cieszę się, że wciąż się rozwijamy oraz że wiedza, którą przekazujemy, jest wartościowa dla czytelników. Dla mnie osobiście „medMagazyn” oznacza również odpowiedzialność – zależy mi na tym, aby jego jakość była jak najwyższa i odzwierciedlała ogromny zasób praktycznej wiedzy medycznej, do której mamy dostęp dzięki współpracy ze specjalistami z Grupy Medicover.

MARCIN RADZIWIŁŁ

Prezes Fundacji Medicover,
Redaktor Naczelny „medMagazynu”

RADA REDAKCYJNA

Dr hab. n. med. Bożena Walewska-Zielecka, Zastępca Dyrektora ds. Klinicznych;
Dr n. med. Katarzyna Gorzelak-Kostrzevska, Kierownik ds. Profilaktyki i Medycyny Pracy;
Dr n. med. Ewa Kurowska-Mroczyk;
Dr n. med. Piotr Soszyński, Dyrektor ds. Medycznych;
Członek Zarządu Medicover Sp. z o.o.;
Dr n. med. Jacek Walewski, Zastępca Regionalnego Dyrektora CM ds. Medycznych;
Lek. med. Marek Drzewiecki, Zastępca Regionalnego Dyrektora Centrów Medicover ds. Medycznych Region Południowy;
Lek. med. Małgorzata Kiljańska, Dyrektor ds. Rozwoju Operacyjnego Medicover Sp. z o.o.;
Lek. med. Agnieszka Motyl, Kierownik ds. Jakości Medycznej;
Joanna Archacka-Stachura, Koordynator ds. Projektów w Fundacji Medicover;
Marta Falkowska, Specjalista ds. Profilaktyki i Promocji Zdrowia;
Magdalena Kalinowska, Specjalista ds. Profilaktyki i Informacji Medycznej;
Marzena Kołoszczyk, Dyrektor ds. Marketingu;
Patryk Kononowicz, Koordynator Zespołu Lekarskiego Stomatologicznego CM Gdańsk;
Sonia Kondratowicz, Dyrektor ds. Obsługi Klienta;
Marcin Radziwiłł, Prezes Fundacji Medicover, Redaktor Naczelny „medMagazynu”;
Kamila Szarejko, Kierownik Projektów Fundacji Medicover;
Ireneusz Urbanke, Dyrektor ds. Rozwoju Pogotowia;
Maciej Zdrodowski, Główny Specjalista ds. Ergonomii;

medMagazyn

- **bezpłatny**
- **wydawany cyklicznie** – dwumiesięcznik
- **ogólnodostępny** – wersja papierowa jest dostępna w Centrach Medicover, a wersja on-line na stronie www.medicover.pl

2. URODZINY MEDMAGAZYNU



Przedstawiciele zespołu tworzącego „medMagazyn” w nieoficjalnej odsłonie podczas drugich urodzin dwumiesięcznika.

CZYTELNICY O MEDMAGAZYNIE

„medMagazyn” to „pigułka” informacji, dostępna na wyciągnięcie ręki w prostej i przystępnej formie. Cenię go za różnorodność poruszanych tematów i fakt, że kierowany jest do szerokiej grupy osób.

„medMagazyn” nie jest gazetą, którą chowa się na dno szuflady. Często powracam do archiwalnych numerów.

Magazyn ciekawie wypełnia chwile oczekiwania na lekarza – czas szybciej płynie. Nie ukrywam, że często zabieram go do domu, bo lektura na tyle mnie wciąga, że chcę dokończyć czytanie na spokojnie.

Jestem pod wrażeniem dobrej organizacji pisma i czytelności jego układu. Niezwykle cenne są wyróżnienia kolorem najistotniejszych informacji... Pomaga to w zapamiętaniu tego, co najważniejsze.

WYBRANE PROJEKTY FUNDACJI MEDICOVER

Fundacja Medcover służy wsparciem pracownikom Grupy Medcover, którzy wychodzą z inicjatywami, przygotowują i aktywnie uczestniczą w realizacji różnych projektów, obejmujących szeroko rozumianą pomoc w ramach akcji „Działam dla innych”. Prezentujemy wybrane projekty, realizowane przez naszych pracowników.

BIAŁA NIEDZIELA



CEL PROJEKTU:

7 lipca 2014 r., w Jaroszewicach k. Wadowic, wolontariusze Grupy Medcover zorganizowali akcję Biała Niedziela, w której mieszkańcy skorzystali z bezpłatnych badań: mammografii (80 kobiet), densytometrii (60 osób), badania poziomu glukozy, cholesterolu, RR (129 osób). Ponadto 50 osób od-

dało materiał do banku szpiku kostnego, a 12 osób honorowo oddało krew. Wiele osób uczestniczyło także w pokazie udzielania pierwszej pomocy.

OSOBY OBJĘTE POMOCA:

Lokalna społeczność, dla której akcja była okazją do wykonania podstawowych badań.

DZIEŃ DAWCY SZPIKU



CEL PROJEKTU:

14 i 21 kwietnia 2014 r., w Skawinie, w Przyszakładowym Centrum Medcover przy firmie Valeo, Fundacja Medcover zorganizowała akcję Dzień Dawcy Szpiku. Wolontariuszy Medcover czynnie wspierała Fundacja DKMS – Baza Dawców Komórek Macierzystych Polska, zapewniając niezbędne materiały. Zgłosiły się aż 122 osoby. Wolontariusze zorganizowali również pobieranie wymazu dla pracowników Centrum Medcover Podgórska w Krakowie, na które zgłosiło się 15 osób.

OSOBY OBJĘTE POMOCA:

Osoby oczekujące na przeszczep szpiku.

LUBIMY POMAGAĆ

CEL PROJEKTU:

4 czerwca 2014 r. wolontariuszki Fundacji Medicover w Centrum Medicover Gdańsk Olivia przeprowadzały kursy z pierwszej pomocy, przygotowywały i kwalifikowały pacjentów do oddawania krwi, a także informowały o profilaktyce. Ideą akcji było promowanie zdrowego trybu życia, profilaktyki i właściwego przygotowania

się do wakacji (w tym nauka udzielania pierwszej pomocy w nagłych przypadkach oraz szczepienia), a także zachęcanie do honorowego oddawania krwi.

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Pacjenci Centrum Medicover Olivia w Gdańsku.



Dzięki wsparciu Fundacji Medicover mogliśmy, razem z administratorem Olivia Business Center w Gdańsku, współtworzyć akcję „Lubimy pomagać”. Celem było promowanie zdrowego trybu życia, profilaktyki, a także zachęcenie do honorowego oddawania krwi. Wspaniale zaangażowani nasi pracownicy z sukcesem przeszkolili kilkadziesiąt osób z zasad udzielania pierwszej pomocy. Możliwość udziału w takich akcjach jest dla nas zaszczytem i wyróżnieniem oraz doskonałą okazją do czynienia dobra.

ANETA TUCKA

Kierownik Centrum Medicover Grunwaldzka

KANONIZACJA JANA PAWŁA II W WADOWICACH



CEL PROJEKTU:

27 kwietnia 2014 r., podczas uroczystości kanonizacyjnych Ojca Świętego Jana Pawła II w Wadowicach, wolontariusze Medicover oraz pracownicy Centrum Medicover Podgórska w Krakowie zorganizowali pełne zabezpieczenie medyczne tego wydarzenia. Na rynku w ustawionych namiotach zorganizowali punkty medyczne. Było kilkanaście zgłoszeń, w tym m.in. zasłabnięcia, bóle brzucha czy zawroty głowy. Przez cały dzień w pogotowiu czekała również karetka Medicover.

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Uczestnicy uroczystości – mieszkańcy Wadowic i pielgrzymi, którzy przyjechali do rodzinnego miasta polskiego papieża.

WSPARCIE DLA OBYWATELI UKRAINY

CEL PROJEKTU:

Od 2014 r. Fundacja Medcover wspiera obywateli Ukrainy. Jest to długofalowa działalność, obejmująca pomoc w następujących obszarach:

- prowadzenie zbiórek: ciepła odzież, środki opatrunkowe i leki, żywność,
- hospitalizacja rannych – dzięki współpracy z Synevo na Ukrainie, osoby poszkodowane podczas działań zbrojnych mają szansę skorzystać ze specjalistycznej pomocy lekarskiej (np. chirurgia, ortopedia) w Szpitalu Medcover w Polsce.

W akcję aktywnie angażują się pracownicy wszyscy pracownicy Grupy Medcover.



OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Obywatele Ukrainy, którzy ucierpieli w wyniku konfliktu zbrojnego na wschodzie tego kraju.

ZBIÓRKA ŻYWNOSCI



CEL PROJEKTU:

Zbiórka Żywności jest cykliczną akcją, organizowaną przez pracowników Medcover od kilku lat. Misją projektu jest zmniejszanie obszarów niedożywienia w Polsce. Ubiegłoroczna akcja zakończyła się sukcesem: zgromadzono prawie 350 kg żywności i prawie 1000 zł. Produkty trafiły bezpośrednio do banków

żywności, skąd zostały przekazane najbardziej potrzebującym.

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Podopieczni organizacji charytatywnych, osoby najuboższe, samotnie wychowujące dzieci, rodziny wielodzietne, bezdomni, chorzy i bezrobotni.

CHARYTATYWNY MARATON ZUMBY

CEL PROJEKTU:

9 listopada 2014 r., w nowej sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 4 w Sochaczewie, odbył się II Charytatywny Maraton Zumba Fitness. Całkowity dochód z imprezy przeznaczony został na leczenie 12-letniego Kacpra Kamińskiego. Imprezę objął patronatem burmistrz Sochaczewa. Fundacja Medicover ufundowała

nagrody sportowe, przeznaczone na loterię za każdą kupioną cegiełkę oraz napoje izotoniczne dla organizatorów maratonu. Podczas imprezy udało się zebrać 6067,42 zł.

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

12-letni Kacper, chory na ostrą białaczkę szpikową.



MIKOŁAJ KOCHA WSZYSTKIE DZIECI

CEL PROJEKTU:

5 grudnia 2014 r. w Ośrodku Rehabilitacji Amicus w Warszawie odbyła się impreza mikołajkowa dla chorych i niepełnosprawnych dzieci pod nazwą Mikołaj Kocha Wszystkie Dzieci. Wolontariusze Grupy Medicover aktywnie zaangażowali się w tę inicjatywę, włączając się w przygotowanie poczęstunku

i współorganizując proste zajęcia i animacje dla dzieci, jak tworzenie świątecznych ozdób czy kartek.

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Chore i niepełnosprawne dzieci – ok. 50 pacjentów Ośrodka Rehabilitacji Amicus w Warszawie.



DZIAŁAM DLA INNYCH – BILANS

9

projektów
zrealizowanych
w ramach „Działam
dla innych”

300

beneficjentów
akcji Biała
Niedziela

3

pokazy pierwszej
pomocy,
przeprowadzone
przez wolontariuszy

60

wolontariuszy
zaangażowanych
w lokalne projekty

DŹWIĘKI MARZEŃ



CEL PROJEKTU:

W 2014 r. Fundacja Medicover wspierała ogólnopolski program rehabilitacji małych dzieci z wadą słuchu Dźwięki Marzeń, prowadzony przez Fundację Orange. Jego celem jest zapewnienie niesłyszącym dzieciom wczesnej, systematycznej terapii słuchu i mowy i oraz zwiększenie ich kompetencji językowych, dzięki którym będą mogły prawidłowo funkcjonować. W ramach programu działa 18 Banków Aparatów Słuchowych, w których rodzice mogą nieodpłatnie wypożyczyć pierwsze aparaty słuchowe dla swoich dzieci. Najmłodsze z nich uczestniczą również w profesjonalnej rehabilitacji,



prowadzonej przez specjalistów w warunkach domowych oraz w trakcie letnich turnusów rehabilitacyjnych.

W roku 2014 dzieci biorące udział w turnusach Fundacji Orange, organizowanych w Serocku k. Warszawy objęte były pediatryczną opieką lekarzy Medicover. Uczestnicy byli badani przez lekarzy po przyjeździe na turnus oraz przed powrotem do domu. Dzieci miały także dostęp do konsultacji w trakcie pobytu, w zależności od potrzeb zgłaszanych przez ich opiekunów. Lekarze Medicover zapewnili opiekę na wszystkich 3 turnusach dla łącznej liczby 90 dzieci.

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Dzieci z niedosłuchem.



Fundacji Orange bardzo zależy na tym, aby dzieciom z wadą słuchu zapewnić kompleksową opiekę na jak najwyższym poziomie. Jakość naszej pomocy to efekt współpracy ze specjalistami z różnych dziedzin. Dziękujemy Fundacji Medicover za to, że włącza się w program Dźwięki Marzeń. Łącząc nasze wysiłki, dzieciom i ich rodzinom oferujemy wsparcie, którego tak bardzo potrzebują.

JADWIGA CZARTORYSKA

Prezes Zarządu Fundacji Orange

WIGILIA W DOMU DZIECKA

CEL PROJEKTU:

18 grudnia 2014 r. w Domu Dziecka im. Korczaka w Warszawie odbyła się uroczysta Wigilia z udziałem: wychowanków, opiekunów, dyrekcji ośrodka, a także licznych gości, m.in. przedstawicieli Grupy Medico-ver, która opiekuje się zdrowiem wychowanków tej placówki od ponad 18 lat. Podczas

Wigilii wychowankowie zaprezentowali wyjątkowe przedstawienie – jasełka w wersji nowoczesnej, a po przedstawieniu zaprosili wolontariuszy Fundacji na uroczystą kolację.

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

69 wychowanków Domu Dziecka nr 3 im. Janusza Korczaka w Warszawie.



WSPARCIE OŚRODKA DLA CUDZOZIEMCÓW



CEL PROJEKTU:

Fundacja Medico-ver aktywnie wspiera swoimi działaniami Ośrodek dla Cudzoziemców na warszawskim Targówku. Ośrodek ten jest jedynym w Polsce tego typu miejscem, zajmującym się pomocą kobietom

i dzieciom. Przybywają tu osoby z różnych stron świata, różnych wyznań i w różnych indywidualnych sytuacjach życiowych.

17 listopada 2014 r. w Ośrodku odbył się duży event dla wolontariuszy – uczestników Lokalnego Programu



bit.ly/WolontariuszeWOśrodkuDlaCudzoziemców



Zeskanuj swoim tabletem lub smartfonem całą stronę i zobacz więcej. Instrukcja na str. 3.

Rozwojowego Medico-ver, którzy malowali korytarz i ściany w dwóch świetlicach w tej placówce oraz, wspólnie z animatorami, zajęli się zabawami z dziećmi. Wszystko po to, by chociaż na chwilę wnieść radość w życie przebywających w Ośrodku dzieci.

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Uchodźcy z różnych stron świata – kobiety i dzieci przebywające w Ośrodku dla Cudzoziemców na warszawskim Targówku.

HAPPINESS HELPS HEALING

CEL PROJEKTU:

Od 2013 r. Fundacja Medico-
ver współpracuje ze Smiling
Hospital Foundation z Węgier,
która przede wszystkim skupia
się na prowadzeniu akcji na
oddziałach dziecięcych. Wo-
lontariusze organizują małym
pacjentom gry, zabawy, a także
zajęcia plastyczne, a wszystko
po to, by uprzyjemnić im pobyt
w szpitalu. 29 maja 2014 r.,
w Szpitalu Medico-
ver w War-
szawie, odbyły się warsztaty
dla wolontariuszy, na których
przedstawiciele Fundacji Smiling
Hospital opowiadali o swoich
doświadczeniach i osiągnięciach
na rynku węgierskim. Dzięki tej
współpracy, podobna inicjatywa
będzie prowadzona również
w polskich szpitalach. W wyda-
rzeniu wzięli także udział artyści
zainteresowani wolontariatem.



OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Docelowo mali pacjenci
szpitalnych oddziałów
dziecięcych.

WSPARCIE KLINIKI BUDZIK

CEL PROJEKTU:

Od 2014 r. Fundacja Medico-
ver wspiera Klinikę Budzik,
prowadzoną przez Fundację Ewy Błaszczuk „Akogo?”.
Założona w lipcu 2013 r. klinika, jako pierwszy w Polsce
wzorcowy szpital dla dzieci po ciężkich urazach mózgu,
w wyniku których znalazły się one w śpiączce, działa
przy warszawskim Centrum Zdrowia Dziecka. Fundacja
Medico-
ver wspiera Klinikę Budzik poprzez działania
w wolontariacie oraz transport karetką dzieci w śpiączce
na niezbędne badania, przeprowadzane w warszawskich
szpitalach.



22 marca 2014 r. odbył się koncert charytatywny
„Budzimy do życia”. Wystąpili m.in.: Krystyna Jan-
da, Kayah z zespołem, Ewa Błaszczuk, Jerzy Stuhr,
Stanisław Soyka, Jacek Cygan oraz zespół Kamele-
on. Fundacja Medico-
ver była partnerem tego wy-
darzenia i zapewniała zabezpieczenie medyczne
wydarzenia.

OSOBY OBJĘTE POMOCĄ:

Dzieci w śpiączce, przebywające w Klinice Budzik.

WSPARCIE RODZINNEJ OPIEKI ZASTĘPCZEJ

CEL PROJEKTU:

27 września 2014 r. Fundacja Medicover zorganizowała szkolenie z pierwszej pomocy dla podopiecznych Fundacji Oriflame. Działająca od 1999 r. fundacja skupia się w szczególności na wspieraniu rodzinnej opieki zastępczej oraz promowaniu praw dzieci znajdujących się pod opieką rodzin zastępczych. Kurs pierwszej pomocy dla rodziców rodzin zastępczych był pierwszym obszarem współpracy pomiędzy obiema fundacjami.



OSOBY OBJĘTE POMOCĄ: Rodziny zastępcze.



Rok 2014 był pełen wyzwań i nowych, ciekawych projektów. Ogromne znaczenie ma dla nas niezwykle trend – rosnąca liczba osób, które nie tylko biorą udział w akcjach wolontariackich, ale również same je inicjują. Najważniejszym ogniwem fundacji są tworzący ją ludzie. Chętnie angażują się we wszelkie akcje, niosąc bezinteresowną pomoc potrzebującym i poświęcając swój czas dla innych. Zaangażowanie i ogromne serca pracowników Grupy Medicover to właśnie nasz klucz do sukcesu.

DAGMARA IWANIAK

Koordinator ds. Projektów w Fundacji Medicover

INNE PROJEKTY – BILANS

90

dzieci z niedosłuchem objętych opieką lekarzy Medicover podczas akcji „Dźwięki Marzeń”

69

dzieci z Domu Dziecka objętych stałą opieką medyczną Medicover

110

mieszkańców Ośrodka dla Cudzoziemców (z tego 70% to dzieci) uczestniczących w ewencie zorganizowanym przez Fundację Medicover

30

wolontariuszy uczestniczących w międzynarodowym szkoleniu zorganizowanym we współpracy ze Smiling Hospital Foundation

RAJD ROWEROWY Z ZAKOPANEGO NA HEL RAZEM PRZECIWKO CUKRZYCY TYPU 2



Rok 2014 w kalendarzu działań Fundacji Medico-
ver, promujących aktyw-
ny i zdrowy tryb życia,
zapisał się kolejną edycją
Rajdu Rowerowego z Za-
kopanego na Hel „Ra-
zem przeciwko cukrzycy
typu 2”. Już po raz drugi
drużyna 9 wolontariu-
szy Grupy Medico-
ver i Centrum Medyczne-
go Damiana pokonała
1000-kilometrową trasę
z Zakopanego na Hel,
z ideą walki z cukrzycą
typu 2 jako hasłem prze-
wodnym akcji.

NIEBIESKIE MIASTECZKA

W celu propagowa-
nia profilaktyki jednej
z najgroźniejszych
obecnie chorób cywil-
izacyjnych, czyli cu-
krzycy typu 2, na trasie
przejazdu, w Wadowi-
cach i na Helu, zorga-
nizowano Niebieskie
Miasteczka, gdzie
można było skontrolo-
wać ciśnienie, poziom
cholesterolu i cukru,
a także uzyskać pora-
dy dietetyczne i der-



matologiczne. Łącznie
przebadano 420 osób.
Ogólnościowym ko-
lorem walki z cukrzycą
typu 2 jest niebieski,
dlatego punkty badań
noszą nazwę właśnie
Niebieskie Miasteczka.



Przejazd trasy Zakopane – Hel rowerem to przede wszystkim sposób na sprawdzenie siebie, przekroczenie granic, które zdawały się nieosiągalne. To też możliwość pokazania innym, że można wszystko osiągnąć, wystarczy „tylko” albo „aż” zacząć chcieć. To też niesamowity „reset” psychiczny – odpoczywa dusza i umysł, za to męczy się ciało.

BARTEK PRUK

Kapitan Drużyny Rowerzystów
Koordynator szkoleń w zakresie systemów medycznych, Pion Operacyjny Medico-
ver

MEDICOVER RUNNERS

Projekt Medcover Runners, zainicjowany przez Fundację Medcover w maju 2014 r. i skierowany do pracowników Grupy Medcover, wpisuje się w jej misję, realizowaną m.in. poprzez dynamiczne działania w zakresie propagowania prawidłowego stylu życia oraz poprawy i utrzymania dobrego stanu zdrowia każdego z nas.

Jego głównym założeniem jest zachęcenie do aktywnego spędzania czasu poprzez jedną z najprostszych form ruchu, jaką jest bieganie. Założeniem Projektu Medcover Runners jest wprowadzenie uczestników w zagadnienia związane z ruchem dla poprawy zdrowia, jakości życia i organizacji czasu w celach prozdrowotnych.



MEDICOVER RUNNERS W LICZBACH czerwiec – listopad 2014

100

pracowników Medcover uczestniczących w treningach i zawodach

6

startów w zawodach w barwach Medcover

Ponad

1100

km pokonanych w oficjalnych zawodach jako drużyna Medcover Runners

4.

miejsce w Accreo Ekiden w klasyfikacji firm ubezpieczeniowych

24.

miejsce w mistrzostwach Polski w Maratonie Warszawskim

1.

miejsce w klasyfikacji drużynowej podczas zawodów Biegnij Warszavo

PROGRAM MEDICOVER RUNNERS:

wspólne zajęcia z trenerem	indywidualne plany treningowe
porady treningowe	wsparcie udziału w wybranych imprezach biegowych



Fenomen Medcover Runners polega na kompleksowości programu i profesjonalizmie w treningu. Dzięki pasji, doświadczeniu i zaangażowaniu ludzi, którzy zbudowali ten program, na treningach panuje niepowtarzalna atmosfera – tworzy się klimat sprzyjający promowaniu zdrowego stylu życia.

SYLWIA PYŚKIEWICZ

Wiceprezes Zarządu,
Dyrektor Operacyjny Funding



Koncepcja Medcover Runners zakłada kompleksowe podejście do procesu treningowego. Same treningi raz w tygodniu to zdecydowanie za mało, dlatego stworzyliśmy cały projekt, w skład którego wchodzi również plany treningowe i porady. Nasi zawodnicy mogą je pobierać ze strony. Cieszymy się, że udało się nam włączyć w projekt tak wielu pracowników Medcover i że naszą sportową energią i pasją zarażamy coraz więcej osób.

JACEK WICHOWSKI

Trener Drużyny Medcover Runners, Dział Zakupów i Logistyki

SUKCES ROKU



Decyzją kapituły konkursu Sukces Roku w Ochronie Zdrowia – Liderzy Medycyny 2014, Fundacja Medcover otrzymała wyróżnienie w kategorii: Lider Roku w Ochronie Zdrowia 2014 – Działalność Charytatywna. Nagroda została przyznana za całokształt działalności charytatywnej: na rzecz promowania zdrowego trybu życia wśród młodzieży oraz zwiększania świadomości na temat chorób cywilizacyjnych, zwłaszcza cukrzycy typu 2 i powikłań z nią związanych w ramach Programu „PoZdro!”.

PROGRAM „PoZdro!” LAUREATEM KNOW HEALTH 2014

Ogólnopolski Program Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych „PoZdro!” zdobył trzecie miejsce w prestiżowym Plebiscycie Know Health, w kategorii „Najlepsze działania CSR przedsiębiorstw w dziedzinie promocji i profilaktyki zdrowia”. Misją konkursu jest promowanie najlepszych praktyk w obszarze programów oraz kampanii zdrowotnych w obszarze ochrony i promocji zdrowia ogółu społeczeństwa.



DZIĘKUJEMY



Od lewej: Agnieszka Skowrońska, Dagmara Iwaniak, Kamila Szarejko,
Joanna Archacka-Stachura, Marcin Radziwiłł,
Aneta Stępniewska-Kosińska, Anna Filipiak, Kamila Kaniowska

Kolejny rok działalności Fundacji Medcover upłynął pod znakiem kontynuacji wcześniejszych i wdrażania nowych projektów, których celem jest propagowanie aktywności i zdrowego stylu życia oraz niesienie pomocy osobom czy społecznościom, które jej najbardziej potrzebują.

Potwierdzeniem słuszności działań Fundacji Medcover są przyznane prestiżowe wyróżnienia, poświadczające, że obrany cel i sposoby promowania zdrowego stylu życia i szeroko pojętej profilaktyki zdrowia są godne najwyższego uznania.

Powodem do radości jest niezwykle zaangażowanie wolontariuszy, którzy poświęcają swój czas, by pomagać innym, oraz świadomość, jak ogromne znaczenie ta pomoc ma dla obdarowanych, i jak wiele pozytywnych emocji mogą dostarczyć innym pozornie małe rzeczy.

Dziękujemy za Wasze wsparcie. Zespół Fundacji Medcover



MEDICOVER
FUNDACJA

www.medicover.pl/fundacja