

Drodzy Rodzice!

W związku z sytuacją epidemiczną w Polsce i zamknięciem szkół, aby efektywnie wykorzystać czas „przestoju”, Fundacja Medicover przygotowała cykl darmowych **webinarów dla dzieci i dla Państwa**.

Nasza Fundacja realizuje w Lublinie **Program Jedź z Głową** jest to program polityki zdrowotnej w zakresie zdrowego odżywiania w Lublinie. Podczas zajęć staramy się w atrakcyjny sposób przybliżyć temat zdrowego odżywiania i przekonać je jak ważny jest zdrowy styl życia. Szczególnie w sytuacji zagrożenia zdrowia ważne jest by zadbać o odporność swoją i swoich najbliższych.

W związku z obecną sytuacją epidemiologiczną i brakiem możliwości realizowania zajęć na terenie szkoły, chcielibyśmy zaproponować Państwu i Państwa dzieciom **warsztaty w formie interaktywnych webinarów**. W obecnych warunkach jest to fantastyczne rozwiązanie gwarantujące pełne **bezpieczeństwo** i możliwość nabywania wiedzy w zaciszu domowym. Proponujemy godzinę angażujących zajęć podczas, których uczniowie będą mogli uzupełnić wiedzę z zakresu zdrowego stylu życia.

W trakcie warsztatów dla dzieci:

- stworzymy wspólnie piramidę żywieniową,
- opowiemy o tym jak aktywnie spędzać czas,
- pokażemy jak ważny jest sen.

Dla naszych uczestników mamy również przewidziany konkurs z nagrodami!

Dla Państwa przygotowaliśmy informacje:

- o zdrowym odżywianiu,
- wskazówki jak sobie radzić kiedy drzwi do lodówki w zasadzie się nie zamykają i kuszą swoją zawartością
- poruszymy również temat odporności tak ważnej w obecnym czasie.

Webinar będzie prowadzony w formie warsztatów online.

Żeby móc z nich skorzystać wystarczy komputer lub telefon z aktualną wersją przeglądarki.

Wystarczy kliknąć w link i się zarejestrować! Nie trzeba pobierać żadnego dodatkowego oprogramowania.

Zdajemy sobie sprawę z tego, że uczniowie mają obecnie wiele zajęć związanych z realizacją planu zajęć szkolnych dlatego po rejestracji na webinar jest on dostępny również w formie nagrania i może być odtworzony w dogodnym dla Państwa czasie przez 24 h.

Poniżej przesyłamy linki do najbliższych zaplanowanych wydarzeń:

WEBINARY DLA DZIECI:

- **27.03, godz. 13:00 – 14:00**

Zarejestruj się na wydarzenie klikając w link :

<https://pozdro.clickmeeting.pl/jedz-z-glowa-warsztaty-z-dietetykiem-fundacji-medicover-ii/register>

- **1.04, godz. 11:00 – 12:00**

Zarejestruj się na wydarzenie klikając w link :

<https://pozdro.clickmeeting.pl/jedz-z-glowa-warsztaty-z-dietetykiem-fundacji-medicovert-iii/register>

- **7.04, godz. 14:00 – 15:00**

Zarejestruj się na wydarzenie klikając w link :

<https://pozdro.clickmeeting.pl/jedz-z-glowa-warsztaty-z-dietetykiem-fundacji-medicovert-iv/register>

- **15.04, godz. 11:00 – 12:00**

Zarejestruj się na wydarzenie klikając w link :

<https://pozdro.clickmeeting.pl/jedz-z-glowa-warsztaty-z-dietetykiem-fundacji-medicovert-v/register>

WEBINAR DLA RODZICÓW:

- **4.04, godz. 10:00 – 12:00**

Zarejestruj się na wydarzenie klikając w link :

<https://pozdro.clickmeeting.pl/warsztaty-edukacyjne-jedz-z-glowa-panel-dietetyka-iii/register>

- **20.04, godz. 18:00 – 20:00**

Zarejestruj się na wydarzenie klikając w link :

<https://pozdro.clickmeeting.pl/warsztaty-edukacyjne-jedz-z-glowa-panel-dietetyka-iv/register>

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału z warsztatami.

Więcej szczegółów znajdziecie Państwo na naszej stronie, na FB: <https://www.facebook.com/ProgramPoZdro> oraz w formularzu rejestracji na poszczególne wydarzenia. W razie pytań/wątpliwości zapraszam również do bezpośredniego kontaktu ze mną agnieszka.skowronska@medicovert.pl