

RAPORT 2020

Z DZIAŁALNOŚCI
FUNDACJI
MEDICOVER

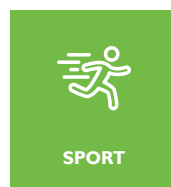


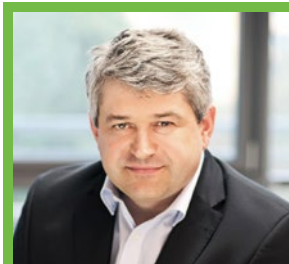
MEDICOVER
FUNDACJA

Spis treści

Obszary działań Fundacji Medicover	3
O Fundacji Medicover	5
Fundacja Medicover w trakcie pandemii COVID-19	6
ESMS	10
<i>Elektroniczny System Medycyny Szkolnej</i>	
Programy profilaktyczne	14
<i>Współpraca z jednostkami samorządów terytorialnych</i>	
Lekcje multimedialne	18
<i>Nowoczesna edukacja zdrowotna w szkołach</i>	
„PoZdro!”	19
<i>Ogólnopolski Program Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych</i>	
„inCerc”	21
<i>Program Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych w Rumunii</i>	
Queen Silvia Nursing Award	27
<i>Nagroda Pielęgniarska Królowej Sylwii</i>	
Działam dla innych	29
<i>Autorskie projekty z obszaru społecznej odpowiedzialności biznesu realizowane przez pracowników Medicover</i>	
Inne projekty Polska	31
Wolontariat Pracowniczy Rumunia	32
Koncert Zespołu Medi-COVER Band	36
Zespół Fundacji Medicover	37
Partnerzy Fundacji Medicover	38

Obszary działań Fundacji Medcover



**JOHN STUBBINGTON**

COO Healthcare Services, Medcover

Najważniejszym celem Medcover w tym roku było zapewnienie ciągłości opieki medycznej przy zachowaniu najwyższych standardów bezpieczeństwa naszych pacjentów. Zachowaliśmy stabilną pozycję jako firma posiadająca silne fundamenty i zabezpieczenie w postaci wiedzy i doświadczenia naszych ludzi. Każdego roku skupiamy się na nieustannym rozwijaniu poszczególnych sektorów biznesu i wspieramy Fundację Medcover w realizacji projektów z zakresu społecznej odpowiedzialności.

Fundacja Medcover skutecznie zrealizowała wiele z zaplanowanych działań, jednak część z nich musiała zostać zmodyfikowana lub dostosowana do nowych wyzwań, a niektóre nawet rozwinęły się dzięki zastosowaniu nowych narzędzi internetowych. Warto zwrócić uwagę na niektóre projekty związane z pandemią, realizowane zarówno w Polsce, jak i w Rumunii: zadaliśmy o edukację pielęgniarek, organizując cykl webinarów z zakresu najlepszych praktyk w czasie pandemii, a nasze programy profilaktyczne były dostępne online, aby edukować wszystkich zainteresowanych. Prestiżowa nagroda pielęgniarstwa Queen Silvia Nursing Award w tym roku wyjątkowo została przyznana za pomysł mający na celu przeciwdziałanie skutkom pandemii. Projekty zrealizowane przez Fundację Medcover w 2020 roku doskonale pokazują, jak sprawnie i efektywnie potrafimy działać pomimo wyzwań pandemii. Chciałbym serdecznie podziękować wszystkim pracownikom naszej Fundacji za ich fantastyczne i niezachwiane wysiłki na rzecz wspierania naszej słusznej sprawy.

**FREDRIK RÅGMARK**

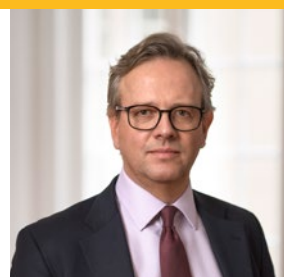
CEO Medcover

**MARCIN RADZIWIŁŁ**

Prezes Zarządu Fundacji Medcover

Ostatni rok był dla Fundacji Medcover wielkim wyzwaniem. W związku z pandemią wszystko działo się dynamicznie, co wymagało od nas sprawnej modyfikacji planów i elastyczności w działaniu. Jak zawsze skupiliśmy się na tym, aby zidentyfikować grupy społeczne, które najbardziej potrzebują naszego wsparcia. Połączyliśmy siły z Partnerami, dzięki czemu możliwe było dostarczenie pomocy interwencyjnym ośrodkom preadopcijnym, personelowi kilku szpitali zakaźnych, zespołom pogotowia ratunkowego, a także gminnym centrów kwarantanny. Bez pomocy naszych wspaniałych wolontariuszy, którzy są bardzo zaangażowani w pomaganie innym, te niezwykle ważne i pozytywne działania by się nie wydarzyły.

2020 był, zgodnie z założeniami, rokiem zamykającym 8-letni Ogólnopolski Program Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych „PoZdro!”, mający na celu przeciwdziałanie nadwadze i otyłości wśród dzieci. W tym roku również rozwijaliśmy nasz autorski projekt – Elektroniczny System Medycyny Szkolnej – narzędzie wywodzące się z „PoZdro!”, a umożliwiające pielęgniarcom szkolnym monitorowanie stanu zdrowia uczniów. Poszerzyliśmy także ofertę programów profilaktycznych w ramach współpracy z lokalnymi samorządami. Uzupełnieniem działań Fundacji Medcover w zakresie programów polityki zdrowotnej i medycyny szkolnej były lekcje multimedialne, z których licznie korzystały pielęgniarki szkolne oraz nauczyciele. Kontynuacja „PoZdro!” widoczna jest w wielu działaniach, które były i są podejmowane po zakończeniu tego projektu.

**RICHARD SANDS**

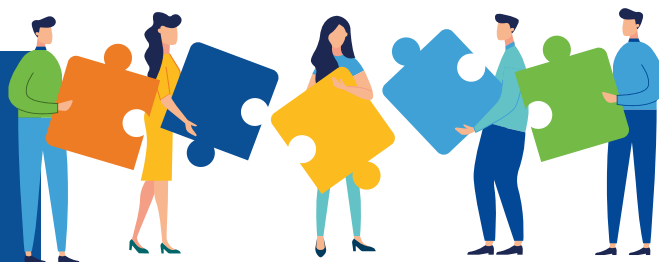
Medcover Group Strategy Advisor

**BENEDIKT VON BRAUNMÜHL**

COO Diagnostic Services, Medcover

Podobnie jak w poprzednich latach, w roku 2020 mogliśmy wspierać działania Fundacji Medcover poprzez realizację badań diagnostycznych dla podopiecznych Interwencyjnego Ośrodka Preadopcijnego w Otwocku. Wierzymy, że nasze działania w znacznym stopniu ułatwiły pracę personelu ośrodka. Wspólnie z Fundacją Medcover przyczyniamy się do budowania wizerunku firmy zaangażowanej społecznie i pomagamy tym, którzy tej pomocy najbardziej potrzebują.

O Fundacji Medcover



Fundacja Medcover została powołana przez spółkę Medcover w 2007 roku. Swoim działaniem Fundacja wypełnia społeczną misję spółki Medcover. Dokonuje wnikliwej diagnozy aktualnych potrzeb w danej grupie społecznej, a następnie, łącząc siły z partnerami, inicjuje i realizuje programy oraz projekty w odpowiedzi na te potrzeby. Każdorazowo proponuje najlepsze dostępne rozwiązania i kompleksowe metody przeciwdziałania problemom na poziomie polskim i międzynarodowym.

OBSZARY DZIAŁAŃ FUNDACJI MEDICOVER:



JAK POMAGAMY?

Wiemy, że skuteczna pomoc musi być kompleksowa.



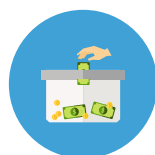
Edukujemy

organizując warsztaty, wykłady, prelekcje

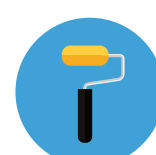


Udostępniamy potencjał Medcover i Synevo

np. poprzez kompleksowe i darmowe testy oraz badania medyczne



Organizujemy akcje pozyskiwania funduszy



Organizujemy działania wolontariuszki

Fundacja Medcover w liczbach w 2020 r. w Polsce:



650 godzin
przepracowanych przez
naszych wolontariuszy

22 projekty i wydarzenia
z nimi związane

48 832
beneficjentów naszych działań

569 instytucji, szkół, organizacji
i fundacji, z którymi współpracowaliśmy
przy realizacji projektów*



* w roku 2020 zmieniliśmy metodologię liczenia naszych partnerów

Fundacja Medcover w trakcie COVID-19



Hasło Fundacji Medcover brzmi „Razem możemy więcej”, dlatego połączyliśmy siły i wspólnie z IKEA oraz innymi partnerami dostarczyliśmy pomoc w ramach projektu #PomagamyRazem. Wolontariusze Fundacji Medcover, na których możemy liczyć nawet w tych trudnych okolicznościach, wspierali akcję podczas dostaw, sortowania, a także montażu produktów.

STACJE POGOTOWIA RATUNKOWEGO

Pandemia COVID-19 to wyjątkowo trudny czas dla ratowników medycznych. Każdego dnia medycy dbają o nasze zdrowie i ratują życie. Dlatego Fundacja Medcover wspólnie z partnerami dostarczyła pomoc do zespołów ratownictwa medycznego. Ratownicy zgłosili zapotrzebowanie na: kołdry, poduszki, koce, łóżka i materace, meble biurowe, wyposażenie kuchni i łazienek.

Pomoc dla stacji pogotowia ratunkowego

Zobacz film



500 zespołów

ratownictwa medycznego objętych pomocą

prawie

700 tysięcy złotych

łącna wartość przekazanych produktów

9 tysięcy produktów IKEA

przekazanych ratownikom medycznym

10 stacji pogotowia

objętych pomocą:
Bydgoszcz, Gdańsk,
Katowice, Kraków, Lublin,
Łódź, Poznań, Szczecin,
Warszawa, Wrocław



Fot. Robert Pastryk

Anita Ryng

Acting Country Communication Manager at IKEA, Dyrektorka ds. Komunikacji w IKEA Retail Polska

Zobowiązaliśmy się, jako biznes odpowiedzialny społecznie, wesprzeć lokalne społeczności w pokonaniu trudności wynikających ze skutków pandemii. Wydarzenia 2020 roku były zaskoczeniem dla całego świata, dlatego kluczowe dla nas było sprawne zidentyfikowanie tych grup społecznych, do których należy dotrzeć z pomocą w pierwszej kolejności. Połączyliśmy siły z naszymi Partnerami, dzięki czemu mogliśmy działać szybko i skutecznie. Jesteśmy wdzięczni Fundacji Medcover za wsparcie logistyczne oraz udział wolontariuszy w akcji #PomagamyRazem.

ODDZIAŁY PSYCHIATRII DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

W związku z pandemią w wyjątkowo trudnej sytuacji znalazły się dzieci wymagające diagnozy i leczenia w oddziałach psychiatrycznych, m.in. w znacznym stopniu ograniczono bezpośredni kontakt młodych pacjentów z rodzicami. Fundacja Medicovert, we współpracy z IKEA i Ingka Centres, Raben, FM Logistic oraz Rzecznikiem Praw Dziecka, dostarczyła im pomoc.

Pomoc dla oddziałów psychiatrii dla dzieci i młodzieży

37
oddziałów
psychiatrii dla dzieci
i młodzieży w całej Polsce

około
30 tysięcy
produktów
wyposażenia wnętrz

ponad
1,6 mln
złotych dla dzieci
i młodzieży w całej Polsce

1000
pacjentów
– tyle osób będzie mogło
jednocześnie skorzystać
z przekazanych produktów



Zobacz
film



Pomoc dla gminnych centrów kwarantanny

35
gmin

wszystkie
oddziały straży granicznej w Polsce

8
województw

ponad
2,5 tysiąca
produktów IKEA

GMINNE CENTRA KWARANTANNY

W odpowiedzi na apel Kancelarii Prezesa Rady Ministrów IKEA zareagowała przekazaniem łóżek i pościeli oraz pozyskała pomoc finansową i organizacyjną od firm członkowskich Skandynawsko-Polskiej Izby Gospodarczej, takich jak np.: Puro Hotels, SSAB, SAM International, JULA, Fundacja Medicovert oraz Castorama, Jysk i Decathlon.

Fundacja Medicovert wniosła swój wkład w tę ważną akcję, odgrywając kluczową rolę w nadzorowaniu i kompleksowym zarządzaniu logistyką projektu. Pracownicy i wolontariusze Fundacji zajmowali się m.in. odbiorem dostaw z różnych magazynów/centrów logistycznych w Polsce i dystrybucją towarów do 30 gmin, a także nadzorowali montaż mebli.

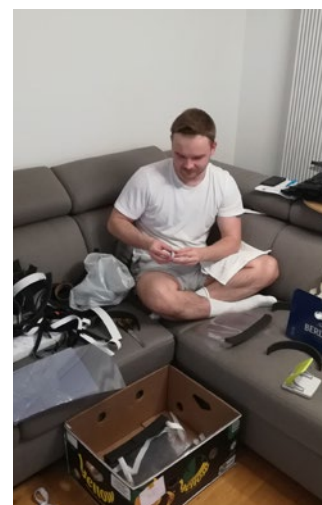
#POMAGAMYRAZEM to szereg szeroko zakrojonych działań IKEA mających na celu ochronę zdrowia oraz zapewnienie środków niezbędnych do życia osobom dotkniętym pandemią koronawirusa. IKEA w Polsce zdecydowała się udzielić pomocy doraźnej w formie darowizn o łącznej wartości 4 500 000 złotych. Wsparciem w pierwszej kolejności zostały objęte osoby z grup wysokiego ryzyka oraz osoby, które niosą pomoc w walce z epidemią. Działania koncentrują się na dostarczaniu najpotrzebniejszych rzeczy, takich jak: łóżka, pościel, jedzenie oraz artykuły do przechowywania żywności czy ułatwiające dezynfekcję, do szpitali, ośrodków medycznych i schronisk.

Fundacja Medicovert w trakcie COVID-19 – inne działania

Marzec 2020 był dla wszystkich czasem wielkiego zaskoczenia, zmiany, ale także szybkiego i sprawnego reagowania na wyzwania, jakie pojawiły się w czasie pandemii. Naszym celem było zidentyfikowanie potrzeb i możliwie szybkie dostarczenie pomocy osobom, które jej najbardziej potrzebowały. Fundacja Medicovert podjęła szereg działań mających na celu walkę z epidemią COVID-19.

PRODUKCJA PRZYŁBIC OCHRONNYCH

Fundacja Medicovert zaopatrzyła studentów Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu w materiały do produkcji osłon ochronnych na drukarkach 3D. W ramach współpracy z Dolnośląską Izbą Lekarską wyprodukowaliśmy 1300 sztuk przyłbic ochronnych, które trafiły do 6 szpitali.



Działania Fundacji Medicovert w czasie pandemii COVID-19 w liczbach

1 300
przyłbic

6
szpitali objętych pomocą

350
maseczek dla szpitali

200
posiłków dla pracowników Centralnego Szpitala Klinicznego MSWiA

POSIŁKI DLA PERSONELU MEDYCZNEGO

Fundacja Medcover, we współpracy z MAKRO Cash and Carry, dostarczyła 200 posiłków dla personelu medycznego pracującego w Centralnym Szpitalu Klinicznym Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Warszawie.



WSPARCIE OŚRODKÓW PREADOPCYJNYCH



Pomoc w zakupie środków ochronnych, przeprowadzeniu testów na COVID-19 i dostarczeniu posiłków dla personelu

W początkowych miesiącach pandemii szczególnie dotkliwy okazał się brak środków ochrony osobistej. Problem ten dotknął dwa ośrodki preadopcyjne, które od lat wspiera Fundacja Medcover – Interwencyjny Ośrodek Preadopcyjny w Otwocku oraz Stowarzyszenie Pielęgniarsko-Opiekuńcze z Ufnością w Trzecie Tysiąclecie w Częstochowie. Ośrodki otrzymały wsparcie w postaci maseczek, przyłbic,

rękawiczek, fartuchów ochronnych oraz płynów do dezynfekcji. Dodatkowo Fundacja Medcover pomogła w zakupie kilkunastu lamp bakteriobójczych, które zostały przekazane do IOP w Otwocku, a także zorganizowała przeprowadzenie testów na COVID-19 wśród wszystkich pracowników i podopiecznych tej placówki. Ponadto przez miesiąc zapewnialiśmy posiłki dla personelu ośrodka, który przebywał w izolacji. Nasi wolontariusze, wraz z rodzinami, szyli maseczki ochronne dla pracowników, a Polski Czerwony Krzyż przekazał do IOP w Otwocku środki czystości.

SZYCIE MASECZEK OCHRONNYCH

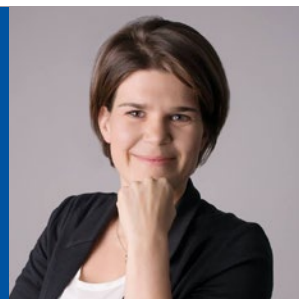
Fundacja Medcover zakupiła materiały, z których lokalne szwaczki uszyły

350
maseczek

dla szpitala chorób zakaźnych we Wrocławiu.



Elektroniczny System Medycyny Szkolnej



Karolina Kryszkiewicz
Koordynator Zespołu
ds. Projektów Zdrowotnych
Fundacja Medcover

ESMS

Efektywne badania bilansowe przeprowadzane w szkołach przez pielęgniarki szkolne (automatyczne wyliczanie centyli, ocena parametrów wg norm przyjętych w pediatrii).

Szybki wydruk karty z wynikami dziecka dla rodziców, wraz z zaleceniami.

Medycyna szkolna w nowoczesnym wydaniu.

Statystyki dla jednostek samorządowych, pozwalające na precyzyjne planowanie programów zdrowotnych skierowanych do dzieci i ocenę skuteczności działających programów.

CZYM JEST ESMS?

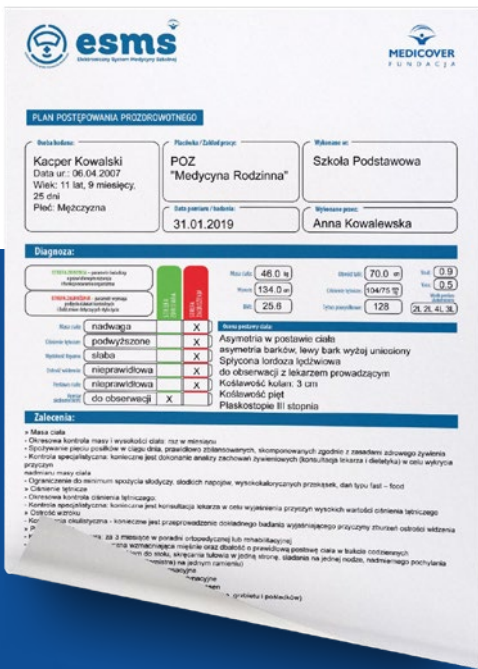
Elektroniczny System Medycyny Szkolnej to system informatyczny stworzony przez Fundację Medcover, wykorzystywany przez POZ w medycynie szkolnej oraz przez wydziały zdrowia jednostek samorządowych.

ESMS umożliwia wpisywanie danych z badań bilansowych dzieci, drukowanie kart z wynikami i zaleceniami oraz generowanie raportów o stanie zdrowia populacji dzieci.



Zobacz film





Badania* przeprowadzone przez Fundację Medicover pokazują, że już samo przekazanie karty zdrowia z wynikami i zaleceniami sprawia, że rodzice samodzielnie podejmują działania poprawiające stan zdrowia dziecka.

*8-letni Program Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych „PoZdro!”

WDROŻENIA ESMS



122

SZKOŁY
WDROŻYŁY ESMS



6 934

DZIECI OBJĘTYCH
SYSTEMEM ESMS



79

PIELĘGNIAREK
KORZYSTA Z ESMS

DZIAŁANIA W CZASIE COVID-19

Od marca 2020 roku Fundacja Medicover podjęła ogromny wysiłek w celu wsparcia medycyny szkolnej – POZ i pielęgniarek – podczas całkowitego lockdownu, m.in. organizując szkolenie prowadzone przez epidemiologa – dr Krystynę Paszko: „COVID-19 w gabinecie pielęgniarskim”. Po analizie sytuacji i przeorganizowaniu procedur bezpieczeństwa epidemicznego pielęgniarki korzystające z ESMS wróciły do szkół i realizowały swoje zadania w zakresie bilansów zdrowia dzieci. Mimo zamknięcia szkół badania bilansowe są realizowane, a rodzice otrzymują informacje o stanie zdrowia dzieci. Jest to szczególnie ważne w okresie obostrzeń, kiedy obserwuje się znaczny przyrost masy ciała wśród mieszkańców krajów objętych epidemią SARS-CoV-2.

ESMS

Medycyna szkolna XXI w.



Aurelia Grzywacz

Specjalistka ds. Projektów Zdrowotnych
Moderator webinarów
Fundacja Medicovert



W 2020 roku Fundacja Medicovert zbudowała platformę szkoleniową oraz stworzyła grupę pod nazwą „Nowoczesna medycyna szkolna” na Facebooku, za pośrednictwem której przekazywała darmowe treści szkoleniowe dla pracowników medycyny szkolnej. Pielęgniarki to ważne ogniwo wspierające zdrowie fizyczne i psychiczne dzieci. Cieszą się wielkim zaufaniem wśród dzieci i bardzo często to one jako pierwsze zauważają niepokojące sygnały u młodych pacjentów. Zorganizowane przez Fundację szkolenia, m.in. „Depresja wśród dzieci i młodzieży” oraz „Agresja wśród dzieci”, mają na celu wsparcie pielęgniarek w pracy z dziećmi i rodzicami również w tym zakresie. Wszystkie szkolenia odbywały się online.

SZKOLENIA ONLINE W LICZBACH

18
WEBINARIÓW

5 142
REJESTRACJE

10
PRELEKTÓW

3 562
ODTWORZENIA NA FACEBOOKU



dr Agnieszka Zborowska

dyrektor VITA MEDIS
medycyna szkolna,
Wrocław, pielęgniarka
szkolna

Elektroniczny System Medycyny Szkolnej jest wspaniałym narzędziem, dzięki któremu pielęgniarstwo oraz środowisko nauczania i wychowania staną się bardziej nowoczesne i będą mogły sprostać obecnym realiom. Korzyści płynące z wdrożenia ESMS będą odczuwalne zarówno przez same pielęgniarki szkolne, jak i całą społeczność szkolną. System zapewnia profesjonalny kontakt z rodzicem ucznia, dając możliwość wydrukowania wyniku badania w przejrzystej i przystępnej formie. W dobie cyfryzacji, która jest nieunikniona w każdej dziedzinie medycyny, program informatyczny dedykowany pielęgniarkom sprawującym opiekę nad uczniami w placówkach oświatowych stanowi istotny czynnik wpływający na profesjonalny wizerunek oraz efektywność pracy pielęgniarek szkolnych.



Agnieszka Augustyn-Wilk
pielęgniarka szkolna

Od kilku miesięcy regularnie pracuję z systemem ESMS, który okazał się rewelacyjnym rozwiązaniem w pracy pielęgniarki szkolnej: jest przejrzysty, łatwy w obsłudze, a dzięki mnogości funkcji wielokrotnie zwiększa wydajność i komfort pracy. Dzięki niemu w ciągu kilku sekund wprowadzam wyniki badań uczniów i nie muszę już wyliczać centyli czy BMI, gdyż wszystko uzupełnia się automatycznie, z bardzo dużą dokładnością. Dodatkowo mam także możliwość wydrukowania skierowania na badania do lekarza POZ, pod którym muszę tylko przybić pieczęć. Jestem przekonana, że wdrażanie tego systemu w codziennej pracy pielęgniarek pozwoli nam – pielęgniarkom – zaoszczędzić czas, który będziemy mogły wykorzystać na jeszcze bardziej szczegółową edukację naszych podopiecznych oraz na czynności pielęgnacyjne.

WEBINARIA

dla pielęgniarek szkolnych

ESMS i działania Fundacji Medicover w zakresie medycyny szkolnej w czasie pandemii COVID-19 pokazują, że pielęgniarki szkolne są gotowe na krok w kierunku unowocześnienia ich zawodu i podniesienia standardu opieki pielęgniarskiej nad uczniami.



Zobacz film

PIELĘGNIARKI ZAREJESTROWANE NA WEBINARIA

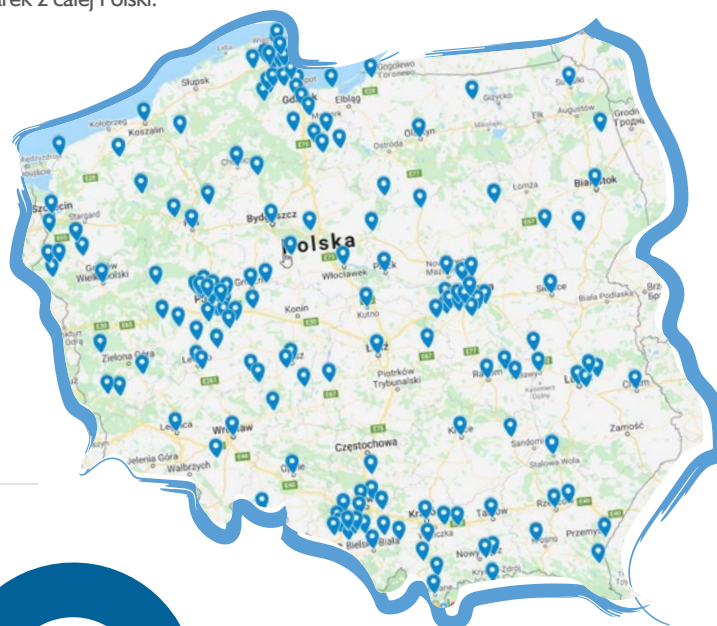
Webinaria i czaty to miejsca wymiany doświadczeń dla pielęgniarek z całej Polski.

System medycyny szkolnej to narzędzie, które:

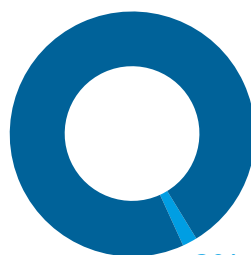


100%
powinno być
w każdej szkole

0%
jest niepotrzebne



Wyniki ankiety – odpowiedzi pielęgniarek na pytanie, czy gabinet pielęgniarki szkolnej powinien być wyposażony w komputer.



98% TAK

2% NIE

Ankieta została przeprowadzona wśród 159 pielęgniarek z całej Polski



Ewa Pótorak-Węgorzewska

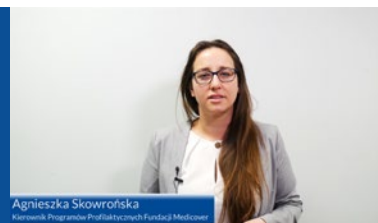
Współwłaścicielka NZOZ Uni-Med POZ, Pruszków

NZOZ Uni-Med POZ, którym zarządzam, zajmuje się wyłącznie medycyną szkolną i zatrudnia pielęgniarki we wszystkich szkołach w Pruszkowie. Są to, podobnie jak w całej Polsce, głównie osoby w wieku średnim i starszym. Zastanawiałam się, jak odbiorą one wiadomość o włączeniu komputerów i systemu informatycznego do ich pracy. Ku mojemu zaskoczeniu większość pań entuzjastycznie wdrożyła zmiany w swojej pracy i teraz sprawnie wykorzystują one sprzęt oraz system do komunikacji z rodzicami. Jest to bardzo pomocne narzędzie, zwłaszcza w grupie dzieci z chorobami cywilizacyjnymi. Niektóre pielęgniarki podchodziły do tego rozwiązania z większą rezerwą, ale moją rolą, jako szefowej, było wsparcie ich w procesie przechodzenia przez te zmiany.

Obecnie wszystkie pielęgniarki wykorzystują komputery i system informatyczny w swojej pracy i są zadowolone z siebie i z nowych możliwości. Wzięły też udział w szkoleniach online organizowanych przez Fundację Medicover w czasie, gdy szkoły były zamknięte w związku z pandemią COVID-19. Pielęgniarki szkolne zdecydowanie są gotowe do pracy przy komputerze i do wdrażania nowoczesnych elektronicznych narzędzi w swoich gabinetach. To przyszłość tego zawodu. Medycyna szkolna to ważny element profilaktyki zdrowia dzieci, a dzięki takim rozwiązaniom pielęgniarka szkolna jest zauważana w szkole, a mój podmiot medyczny może wspierać zarówno gminę, jak i starostwo, czyli organy założycielskie szkół, w realizowaniu polityki prozdrowotnej. W tym roku planujemy wspólnie ze starostwem wdrożyć ESMS w szkołach średnich.

Programy profilaktyczne dla samorządów

Zobacz film



Agnieszka Skowrońska

Kierownik Programów
Profilaktycznych
Fundacji Medicovert

Programy polityki zdrowotnej to działania realizowane przez jednostki samorządu terytorialnego, a skierowane do społeczności lokalnych. Fundacja Medicovert od lat wspiera te inicjatywy w całej Polsce poprzez tworzenie i realizację programów profilaktycznych. Aby mógł powstać skuteczny program, potrzebna jest dobra diagnoza problemu na poziomie lokalnym, a także odpowiednio ukierunkowana edukacja i wsparcie środowiska, w którym będziemy działać.

Nauczyliśmy się łączyć wszystkie te elementy, korzystając z doświadczenia, które wypracowaliśmy przez lata, realizując Program „PoZdro!”

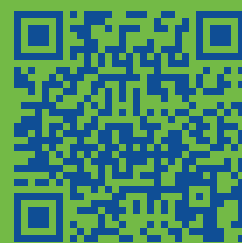
Kluczem do sukcesu wszystkich realizowanych przez Fundację Medicovert programów zdrowotnych jest

indywidualne podejście. Wspierający nas przedstawiciele departamentów w samorządach, koordynatorzy, specjaliści dzielący się pasją, ale i sami uczestnicy projektów – wszyscy oni tworzą zaangażowaną społeczność – środowisko, w którym projekty po prostu muszą się udać.

REALIZACJA PROGRAMÓW POLITYKI ZDROWOTNEJ W CZASIE PANDEMII COVID-19

Ostatni rok realizacji programów polityki zdrowotnej był szczególnym wyzwaniem. Wybuch pandemii i czasowy lockdown sprawiły, że spojrzeliśmy na kwestie zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej z innej perspektywy. Wsparcie specjalistów i walka o to, by nie zaprzepaścić efektów osiągniętych przez uczestników programów, były jeszcze ważniejsze. I udało się – pandemia nie zatrzymała naszych działań! Każdy z realizowanych przez nas projektów został przeanalizowany i podjęliśmy decyzje o zmianach, które pozwoliły na kontynuację działań w warunkach szczególnych. Dzięki temu projekty mogły zostać zrealizowane w terminach, bez większych zmian w harmonogramach uzgodnionych z samorządami.

17 czerwca 2020 r. odbyła się uroczysta gala Kongresu Wyzwań Zdrowotnych, organizowana przez redakcję portalu Rynek Zdrowia i Portalu Samorządowego. Podczas gali uhonorowani zostali laureaci konkursu „Zdrowy Samorząd”. Nagrodę w tegorocznym konkursie zdobył samorząd Gdyni za „Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki i leczenia nadwagi i otyłości w populacji młodzieży w Gminie Miasta Gdyni na lata 2018–2020”. Cieszy nas to tym bardziej, że program ten realizowany jest przez Fundację Medicovert i Gdynińskie Centrum Zdrowia.



Zobacz film

CO TO OZNACZAŁO?



Indywidualne konsultacje ze specjalistami
(lekarzem, dietetykiem, trenerem i psychologiem) realizowane były w formie online, tele- lub wideokonsultacji.



Warsztaty edukacyjne
– realizowane były jako webinaria.



Zajęcia sportowe w formie treningów online
– z wykorzystaniem kamerek internetowych, tak aby trener mógł ocenić, czy ćwiczenia były wykonywane prawidłowo.



Warsztaty dla dzieci i spotkania z rodzicami
– realizowane były jako webinaria.



Konkursy
– w wersji online.



Szkolenia
– w wersji online na żywo lub nagrywane do późniejszego odtworzenia.

Informacje nt. działań Fundacji Medcover na rzecz poprawy jakości życia lokalnych społeczności



14 informacji w radio



8 publikacji w prasie



11 wzmianek w telewizji



15 informacji na portalach www



Joanna Archacka-Stachura

Specjalista ds. Komunikacji
Fundacja Medcover

Efektowna komunikacja o prowadzonej działalności buduje i utrzymuje zaufanie do samorządu. Zależy nam, aby podejmowane wspólnie działania i wysiłki na rzecz społeczności lokalnych były widoczne. Tworzenie nowych projektów, programów profilaktycznych czy wdrażanie nowoczesnych rozwiązań poprawiających jakość życia mieszkańców – to tematy, o których warto głośno mówić. Przede wszystkim dlatego, że nawet najlepszy projekt nie spełni swojej roli, jeśli informacja, że można z niego skorzystać, nie dotrze do zainteresowanych osób. Rok 2020 obfitował w wiele wyjątkowych przedsięwzięć, które Fundacja

Medcover realizowała wspólnie z samorządami. Realizacja tych projektów była zawsze poparta promocją w lokalnych mediach. Na temat naszych wspólnych starań w celu poprawy jakości życia lokalnych społeczności pojawiło się 8 publikacji w prasie, 11 wzmianek w telewizji, 14 informacji w radio oraz 15 na portalach internetowych. Mieliśmy też przyjemność informowania o nagrodach, jakie za swoją działalność zdobywały samorządy. Państwa sukcesy cieszą i są ogromną motywacją również dla nas!

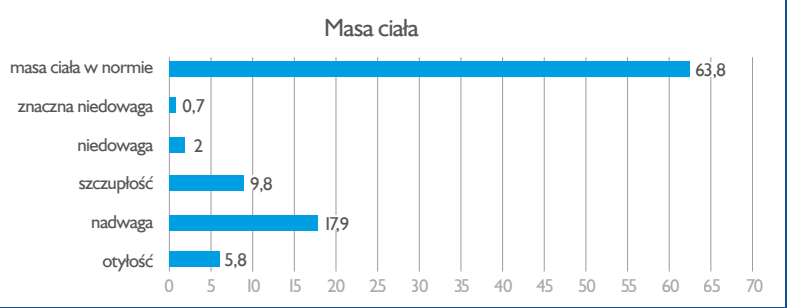


Katarzyna Walczak-Szepczyńska

Specjalista ds. Działalności Odpłatnej
Fundacja Medcover

Jako organizacja, która od 2013 roku realizuje programy profilaktyczno-lecznicze, powierzone zadania publiczne, programy polityki zdrowotnej i projekty edukacyjne we współpracy z samorządami i instytucjami publicznymi, zdajemy sobie sprawę, jak skomplikowany i wielowątkowy bywa formalny proces ich wdrażania i prowadzenia oraz jak wiele aspektów planistycznych, prawnych, organizacyjnych, RODO, ewaluacyjnych, rozliczeniowych... należy uwzględnić i scalić, by móc ze spokojem i odpowiedzialnością poświęcić się potrzebom beneficjentów.

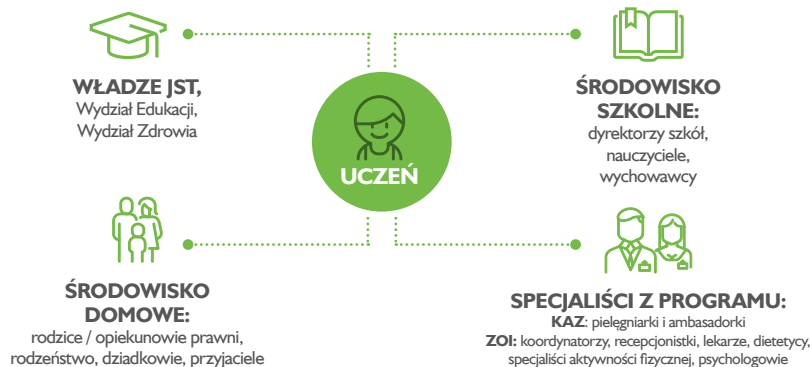
Naszą ambicją i celem jest być merytorycznym partnerem, odciążeniem i wsparciem dla jednostek samorządu terytorialnego, na każdym etapie programów prozdrowotnych dla dzieci i dorosłych, przede wszystkim w obszarze chorób cywilizacyjnych – od określania potrzeb i konsultacji, poprzez udostępnianie modelowych programów, pomoc w kwestiach formalnych, wspólne szukanie elastycznych rozwiązań dla działania mimo zmiennej rzeczywistości (np. w obliczu pandemii COVID-19), po ewaluację i rozliczenie. Dzięki zasobom i zapleczu eksperckiemu, którym dysponujemy (radcy prawni, eksperci ochrony danych, profesjonalni koordynatorzy projektów, know-how, dbałość o dobrostan pacjentów dzięki osadzeniu w strukturze podmiotu leczniczego – Medcover Sp. z o.o.), wspólnie osiągamy cel – mierzalną poprawę zdrowia i jakości życia lokalnych społeczności.



Jeśli chcemy stworzyć program profilaktyczny, musimy się zastanowić:

1. Do kogo ma być skierowany?
2. Kto będzie w niego zaangażowany?
3. Kto może okazać wsparcie?

Np. Program „PoZdro!” – profilaktyka chorób cywilizacyjnych u uczniów w wieku 10–12 lat.



DOBRE PRAKTYKI

Doświadczenie zdobyte podczas realizacji ośmioletniego Programu „PoZdro!” pozwoliło Fundacji Medcover opracować skuteczne schematy działania w programach profilaktycznych.

1. **Badania przesiewowe** są niezbędne dla skutecznego szacowania budżetów na realizację programów profilaktycznych.
2. Aby programy profilaktyczne były skuteczne, niezbędna jest **koordynacja** na poziomie lokalnym i dobre poznanie grupy docelowej.
3. **Eksperti** – każdy program profilaktyczny potrzebuje wiedzy i doświadczenia ekspertów – zarówno na etapie tworzenia, realizacji, jak i ewaluacji.

GDYNIA

„Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki i leczenia nadwagi i otyłości w populacji młodzieży w Gminie Miasta Gdyni na lata 2018–2020”

Termin realizacji:
wrzesień 2019 – grudzień 2020

ZINTEGROWANA OPIEKA INDYWIDUALNA

wizyty stacjonarne:

598 wizyt

wizyty online:

271 wizyt

WARSZTATY EDUKACYJNE

warsztaty online:

161 osób

warsztaty stacjonarne:

63 osoby

KLUB RODZICA

32 osoby



Kinga Knap
Koordynator Projektów
Fundacja Medicover

JASTKÓW

„Profilaktyka i leczenie nadwagi i otyłości w populacji dzieci w Gminie Jastków w 2020 roku”

Termin realizacji:
8.01.2020–15.12.2020

ZINTEGROWANA OPIEKA INDYWIDUALNA

wizyty stacjonarne:

45 WIZYT

wizyty online:

126 WIZYT

ZAJĘCIA SPORTOWE

32 OSOBY

WARSZTATY EDUKACYJNE online

17 OSÓB

BADANIA PRZESIEWOWE

56 OSÓB

ZAKWALIFIKOWANI

15 OSÓB

WIELKOPOLSKA

Termin realizacji: 12.10.2020–31.12.2020

Pierwszy projekt Fundacji Medicover zrealizowany w całości w formule online. Webinaria skierowane do uczniów klas VII szkół podstawowych oraz rodziców.

- **Marketing usług spożywczych** – czy reklama wpływa na nasze wybory? – spotkanie z koordynatorem projektu „PoZdro!” Wielkopolska
- **Zdrowy dziś, zdrowy jutro** – jak uchronić siebie i dziecko przed chorobami – spotkanie z lekarzem specjalistą endokrynologii i diabetologii dziecięcej
- **Zdrowe odżywianie dla całej rodziny** – spotkanie z dietetykiem
- **Zmieniamy nawyki – motywacja i doping** – spotkanie z psychologiem



Program
„PoZdro!”
Wielkopolska

1037
uczestników

8
webinariów

LUBLIN

„Jedz z Głową” – program polityki prozdrowotnej w zakresie zdrowego odżywiania, profilaktyki chorób cywilizacyjnych oraz edukacji żywieniowej.

Termin realizacji:
październik 2019 – grudzień 2021

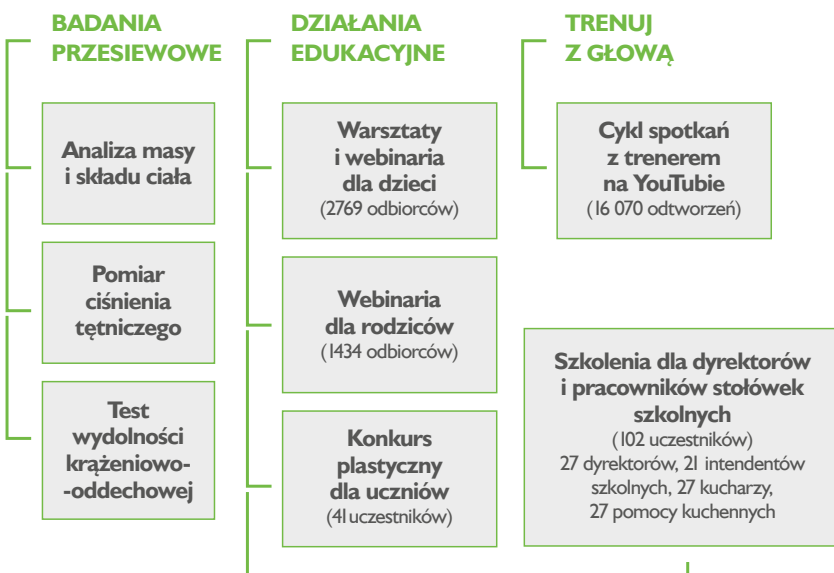
Uczestnicy programu:
Program skierowany jest do uczniów klas 1–3 lubelskich szkół podstawowych, a także do: opiekunów, rodziców, nauczycieli, pracowników stołówek szkolnych oraz dyrektorów szkół.

Cel programu:
Celem programu jest poprawa stanu zdrowia uczniów klas 1–3, utrwalenie prawidłowego postępowania dzieci dotyczącego zdrowego stylu życia, a także wzmocnienie postaw prozdrowotnych u rodziców i opiekunów.



dr n. med. Jolanta Karwat
Koordynator Projektów
Fundacja Medicover

Elementy programu „Jedz z Głową”



GDAŃSK

„Gdański Program Profilaktyki Cukrzycy i program polityki zdrowotnej dotyczącej prewencji cukrzycy typu 2 u osób w wieku aktywności zawodowej na terenie Miasta Gdańska i Gminy Stegna”

Termin realizacji: 01.01.2020–30.06.2023



7212
ANKIETA FINDRISK

KONSULTACJE DIETETYKA I FIZJOTERAPEUTY (I)

212

857

BADANIA LABORATORYJNE

KONSULTACJE DIETETYKA I FIZJOTERAPEUTY (II)

129

278

KONSULTACJE LEKARZA I PIELĘGNIARKI

WARSZTATY EDUKACYJNE

9



Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień

REALIZATOR



Ilona Pietrzak
Koordynator Lokalny Programu
Fundacja Medicover



Kornelia Ochel
Koordynator Lokalny Programu
Fundacja Medicover

Nowoczesna edukacja zdrowotna w szkołach – LEKCJE MULTIMEDIALNE

Zobacz film



Katarzyna Walczak-Szepczyńska

Specjalista ds. Działalności Odpłatnej
Fundacja MedicoCover
katarzyna.walczak@medicoCover.pl

Fundacja MedicoCover od lat wspiera zdrowie dzieci. Uzupełnieniem naszych działań w zakresie medycyny szkolnej i programów polityki zdrowotnej są lekcje multimedialne, które kształtują postawy prozdrowotne uczniów.

Lekcje multimedialne to nowoczesna, interaktywna forma nauki o zdrowiu oraz profilaktyki, skierowana do uczniów szkół

podstawowych z klas IV i V, wzbogacająca nauczanie w tym zakresie. Dzięki atrakcyjnemu pakietom wiedzy pielęgniarki szkolne i nauczyciele mają możliwość prowadzenia edukacji prozdrowotnej i promocji zdrowia w szkole w pasjonujący dla dzieci sposób – z wykorzystaniem filmów i kolorowych zeszytów ćwiczeń.

Materiał dla klas IV–V zgodny z podstawą programową



Pragnę serdecznie podziękować za wspaniałe materiały i pomysły na zajęcia z uczniami. Muszę przyznać, że świetnie się wspólnie bawiliśmy, jednocześnie ucząc. Niestety nie wszystkim udało nam się wspólnie zrobić w szkole, ale nawet nauka zdalna nie przeszkodziła nam w realizacji przedsięwzięcia.

Katarzyna Nogiec

nauczyciel języka polskiego, wychowawca w SP im. św. Franciszka z Asyżu w Poskwitowie

LEKCJE MULTIMEDIALNE W CZASIE COVID-19

Lekcje multimedialne mogą być realizowane w nauczaniu zdalnym, w związku z czym bez przeszkód mogą odbywać się także w czasie pandemii.



O CZYM?

3 GODZINY LEKCYJNE O ZDROWYM STYLU ŻYCIA:



ODŻYWIENIE, DECYZJE ZAKUPOWE



ROLA SNU



AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA



CO ZAWIERA PAKIET DLA KLASY?



SZCZEGÓŁOWY SCENARIUSZ LEKCYI DLA PROWADZĄCEGO:

wychowawcy / nauczyciela biologii,
WF-u / pielęgniarki szkolnej



4 ANIMACJE EDUKACYJNE DO LEKCYI



ZESZYT ĆWICZEŃ DLA KAŻDEGO UCZNIĄ

KTO KORZYSTA?



SZKOŁY



NAUCZYCIELE



PIELĘGNIARKI SZKOLNE



UCZNIOWIE



Ogólnopolski Program Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych



Kamila Szarejko

Kierownik Projektów „PoZdro!” i ESMS Fundacja Medicover

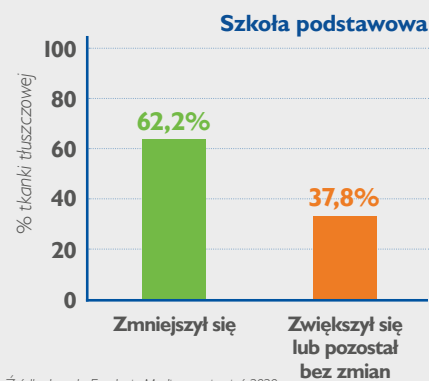
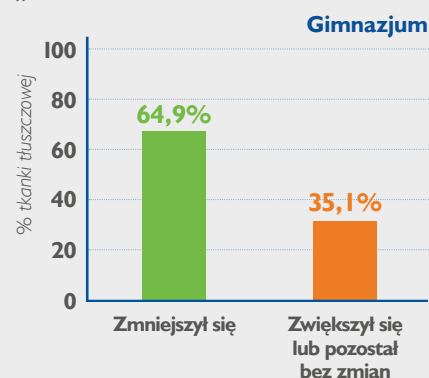
To nie był łatwy rok, ale zdecydowanie wiemy, że miasto Wrocław dzięki Programowi „PoZdro!” zmniejszyło występowanie nadwagi i otyłości w populacji dzieci i młodzieży, co wskazuje na niebywałą skuteczność tego typu działań. W połączeniu ze świetnie funkcjonującym samorządem efekty mogą być bardzo optymistyczne. Wdrożenie „PoZdro!” w całej Polsce mogłoby skutkować zmianą

narracji z: „Polskie dzieci tyją najszybciej w Europie” na „Polska zatrzymała pandemię otyłości wśród dzieci”.

2020 był rokiem zamykającym 8-letni Ogólnopolski Program Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych „PoZdro!”. W historii Programu mieliśmy dwie sytuacje, które znacząco wpłynęły na naszą działalność. Pierwszą była reforma systemu edukacji likwidująca gimnazja, a tym samym zmiana naszej grupy beneficjentów z uczniów klas pierwszych gimnazjów na 10-latków. Druga znacząca zmiana, która wpłynęła zdecydowanie na każdego z nas, to oczywiście pandemia COVID-19, która uniemożliwiła wielu rodzinom zakończenie Programu w terminie. Kiedy walka toczyła się o zmianę stylu życia, o nową drogę dla rodziców i dla dzieciaków, by mogli oni osiągnąć większy spokój, lekkość i siłę, lockdown był próbą trudną i niejednokrotnie dotkliwą. Czasami jednak potrzebujemy takich okoliczności, by poznać siłę swojej determinacji.

Dziękuję mojemu zespołowi: Ani, Agnieszce, Karolinie, Kasi, Kamili, Karolinie, Patrycji i Kindze za zaangażowanie i świetne efekty!

Zmiany % tkanki tłuszczowej u uczestników Programu „PoZdro!” we Wrocławiu



Źródło danych: Fundacja Medicover, sierpień 2020

Program

„PoZdro!” we Wrocławiu

15 870

indywidualnych konsultacji ze specjalistami „PoZdro!”

25

warsztatów edukacyjnych (834 uczestników)

21

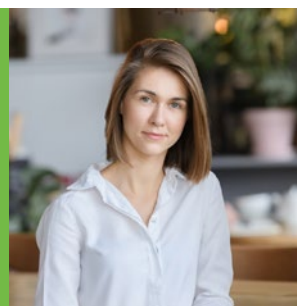
zajęć sportowych (2181 uczestników)

170

uczestników zdrowych warsztatów kulinarnych

25

spotkań Klubu Rodzica (181 rodziców)



Karolina Rowgało-Daniel

Koordynatorka Lokalna Programu „PoZdro!” we Wrocławiu Fundacja Medicover

Program spotkał się z dużym zainteresowaniem, co było dla nas bardzo motywujące. Wyniki badań dostarczyły bezcennych informacji, a bezpośredni kontakt z uczestnikami „PoZdro!”, obserwacja ich zmagani i ostatecznej przemiany były dla nas niezwykle inspirujące. Świadomość, że nasze działania miały tak ogromną moc sprawczą i odmieniły życie tak wielu młodych ludzi, dała nam poczucie sensu realizowanych działań.

Najciekawszym aspektem pracy w „PoZdro!” był dla mnie kontakt z jego uczestnikami. Każda z rodzin trafiających do Programu była inna: miała swoją historię, charakter, wyzwania i motywacje. Różnorodność, która się z tym wiąże, pozwalała nam spojrzeć na cele i zadania realizowane w Programie z wielu perspektyw, co przekładało się na możliwość ciągłego rozwoju oraz zwiększanie efektywności proponowanych działań. To właśnie dzięki spotkaniom z „PoZdro!wiczami” uczyliśmy i dowiadaliśmy się najwięcej.

Praca w „PoZdro!” była ciągłym wyzwaniem, nie pozwalała stanąć w miejscu, inspirowała do szukania nowych ścieżek i rozwiązań, a co najważniejsze – zaszczepiła w nas ogromne poczucie sensu realizowanych na co dzień działań i czerpanie radości ze zdrowego stylu życia.

8 lat programu „PoZdro!” w liczbach



„PoZdro!” to jeden z największych na świecie programów profilaktyki otyłości, nadwagi i cukrzycy typu 2, skierowany do dzieci i młodzieży.

Dzięki programowi „PoZdro!”, który realizowaliśmy w latach 2013–2020, udało nam się zmienić świadomość uczniów w zakresie znaczenia aktywności sportowej i właściwego odżywiania dla zdrowia. Program pozwolił nam także na wypracowanie rozwiązań, które obecnie wykorzystujemy w innych działaniach. Należy do nich np. Elektroniczny System Medycyny Szkolnej – system informatyczny wykorzystywany przez POZ w medycynie szkolnej oraz przez działy zdrowia jednostek samorządowych. Doświadczenia zebrane w ramach realizacji programu „PoZdro!” pomogły nam również stworzyć skuteczne programy profilaktyki zdrowotnej dla samorządów.

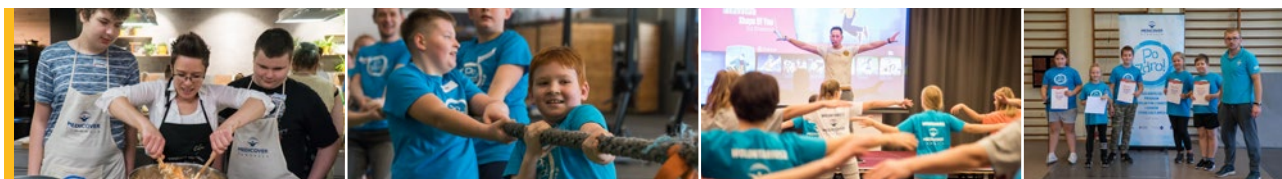
Aby zrozumieć, jak dużym i ważnym przedsięwzięciem był program „PoZdro!” Fundacji Medicover, warto przyrzeć się liczbom, które opisują tę inicjatywę.



8 lat

programu „PoZdro!” (2013–2020)

Pierwszym, bardzo ważnym elementem programu „PoZdro!”, była **Kompleksowa Analiza Zdrowotna (KAZ)** – badania przesiewowe na terenie szkoły, które dostarczały rodzicom najważniejszych informacji o stanie zdrowia dziecka. Uczniowie, u których Kompleksowa Analiza Zdrowotna wykazała czynniki ryzyka zachorowania na cukrzycę typu 2, razem z rodzinami zapraszani byli do kolejnego etapu – **Zintegrowanej Opieki Indywidualnej (ZOI)**. Była to specjalistyczna, 2-letnia opieka i wsparcie we wprowadzaniu zdrowych zmian w codziennym życiu uczestników programu „PoZdro!”.



50 108

bezpłatnych konsultacji z lekarzami, dietetykami, trenerami i psychologami dla dzieci i ich rodzin

60 000

uczniów szkół gimnazjalnych i podstawowych wzięło udział w lekcjach „PoZdro!”

24 415

dzieci przebadanych w etapie I – w ramach badań przesiewowych w szkołach gimnazjalnych i podstawowych

3 809

rodzin zaproszonych do 2-letniego programu wspierającego zmianę nawyków żywieniowych

Ponad **50%** skuteczności



zmiana nawyków żywieniowych, sportowych i psychologicznych wprowadzała nową jakość w życie nastolatków, zwiększając pewność siebie, sprawczość i skuteczność

3 159

uczestników warsztatów edukacyjnych o zdrowym stylu życia



4 miasta i 10 mniejszych gmin





SPORT



PROFILAKTYKA



EDUKACJA



POMAGANIE

„înCerc”



George Istrate

Dyrektor Generalny
Stowarzyszenie Medcover

Rok 2020 był dla naszego Stowarzyszenia czasem największych wyzwań. Pandemia koronawirusa miała wpływ na prawie wszystkie nasze relacje z uczestnikami Programu „înCerc” i ich rodzinami, ze specjalistami, a także z beneficjentami naszych działań wolontariackich. Musieliśmy ograniczyć spotkania bezpośrednie, a częściej kontaktować się online lub telefonicznie.

Udało nam się dostosować do nowych realiów i pozostać wiarygodnym partnerem, jakiego znają wszyscy nasi beneficjenci. Program „înCerc” stopniowo przeniósł się do świata wirtualnego, gdzie nadal realizujemy program indywidualnego poradnictwa dla dzieci z grup ryzyka zachorowania na cukrzycę typu 2 i inne choroby cywilizacyjne. Porady te, wspierane przez dietetyków, specjalistów od aktywności fizycznej i psychologów, realizowane są za pośrednictwem Microsoft Teams – jednej z najbezpieczniejszych platform internetowych pod względem ochrony danych. Warsztaty edukacyjne przekształciły się w webinaria i cieszymy się, że nadal udaje nam się przekazywać rodzinom „înCerc” ważne informacje, które są podstawą zrównoważonego, zdrowszego stylu życia.

Mimo wszystkich wyzwań roku 2020 cieszymy się, że udało nam się przebadać większość dzieci z klas V w roku szkolnym 2019/2020 w obu miastach, w których działamy – Ploiești i Klużu-Napoce. W sumie ponad 3000 uczniów spotkało się z naszymi zespołami w tym roku szkolnym jeszcze przed wybuchem pandemii, a ich rodzice otrzymali szczegółowy raport na temat głównych

parametrów zdrowotnych, będących ważną częścią naszej oceny.

Od marca nasze działania wolontariackie stopniowo przekształciły się w akcje pomocy zdalnej. Odczuwamy brak interakcji z naszymi wolontariuszami – kolegami z Medcover i Synevo. Brakuje nam bezpośrednich kontaktów z beneficjentami naszych działań – dziećmi znajdującymi się pod opieką organizacji, które wspieramy. Jednak udało nam się pomóc jeszcze większej liczbie organizacji niż zwykle. Było to szczególnie ważne w czasie, gdy potrzeby finansowe były tak duże. Udało nam się zdywersyfikować nasze działania i dotrzeć do seniorów – grupy, którą od dawna chcieliśmy wspierać. Zapraszam do zapoznania się ze szczegółami wszystkich tych działań na kolejnych stronach raportu.

Na zakończenie dziękuję wszystkim: zarówno tym, którzy pozostali z nami, jak i tym, którzy do nas dołączyli w tym roku, a także tym, którzy otworzyli przed nami swoje drzwi i zgodzili się, żebyśmy zostali lub pozostali ich partnerami. Dziękuję wszystkim specjalistom „înCerc”, którzy włożyli wysiłek w zdrowsze życie naszych podopiecznych! Dziękuję naszym wolontariuszom, bez których nie moglibyśmy tak wiele zrobić i którzy dostarczają nam mnóstwo mocy i inspiracji! Dziękuję wszystkim, którzy przekazali swój Formularz 230 Stowarzyszeniu Medcover – dzięki środkom z tego źródła możemy zrobić o wiele więcej! Na koniec dziękuję moim koleżankom – Anie-Marii, Irinie i Alinie – za niezwykle dostosowanie się do nowej sytuacji i za to, że mimo wszystko mamy za sobą udany rok, my – razem – Zespół Dobrych Uczynków!

Z optymizmem patrzymy w 2021 rok! Z nami ten rok będzie lepszy, bezpieczniejszy i zdrowszy!

PROGRAM „înCerc” W LICZBACH

**2**

miasta

**77**

szkół

**8 213**przebadanych
uczniów**2 480**dzieci w grupie
ryzyka rozwoju
cukrzycy typu 2ponad **50** osób

bezpośrednio zaangażowanych
we wdrożenie programu w dwóch
miastach – Ploiești i Klużu-Napoce



PROGRAM „inCerc” W PLOIEȘTI



Dr Florinela-Adina Cîrstina

Dyrektor Zarządzający Medcover Rumunia
Prezes Rady Naukowej „inCerc”

Rok 2020 był czasem szczególnym, który wymagał od nas cierpliwości, elastyczności i umiejętności dostosowania się do nowego sposobu kontynuowania tego, co zaczęliśmy, a także nowego spojrzenia na wyzwania. Pomimo że był to rok zupełnie inny od poprzednich, doceniam nieustanne zaangażowanie naszych specjalistów, którzy budują podstawy pod prawidłowe zrozumienie elementów składających się na kształtowanie zdrowego stylu życia. Bardzo cieszy mnie wytrwałość i determinacja uczestników Programu i ich rodzin w procesie budowania dobrych nawyków.

Należy docenić aktywność w środowisku online dotyczącą zarówno sesji doradczych, jak i warsztatów tematycznych i webinarów prowadzonych przez specjalistów „inCerc”, dzięki którym udaje nam się przekazać ważne informacje wielu rodzin biorącym udział w Programie. Pamiętajmy, że każdy koniec roku to jednocześnie początek czegoś nowego, a zebrane doświadczenia pozwalają przygotować następne kroki i rozwijać to, co zamierzamy robić. Daje mi to poczucie, że zachowałam entuzjazm i poświęcenie. Mam nadzieję, że jesteśmy wszyscy przygotowani do dalszego wspierania siebie nawzajem w osiągnięciu zamierzonego celu.

Rok 2020 był dla całego zespołu Programu Profilaktyki Cukrzycy typu 2 i Chorób Cywilizacyjnych „inCerc” nie tylko rokiem, w którym zakończył się etap oceny uczniów w szkołach w Ploiești, ale również czasem, w którym pojawili się kolejni absolwenci Programu, co bardzo nas cieszy. Był to rok zupełnie inny. Etap doradztwa (zwany również etapem Zintegrowanej Opieki Indywidualnej) był kontynuowany w klinice przed wprowadzeniem restrykcyjnych ograniczeń, a także już po ich wprowadzeniu – z zachowaniem reżimu sanitarnego i w warunkach maksymalnego bezpieczeństwa – zarówno dla członków rodzin uczestników Programu, jak i dla specjalistów. W tym czasie w szkołach w Ploiești kończył się etap oceny, a uczniowie znajdujący się w grupie ryzyka otrzymali zaproszenie do kontynuowania drogi do zrównoważonego stylu życia pod okiem specjalistów (lekarza, psychologa, dietetyka oraz specjalisty aktywności fizycznej). Zespół Programu „inCerc” przez cały rok utrzymywał kontakt z rodzinami uczestniczącymi w Programie i służył im poradami i wsparciem. W okresie ograniczeń, pod koniec 2020 roku, doradztwo odbywało się w formie zdalnej, dzięki czemu uczniowie mogli otrzymać wsparcie w sposób komfortowy i w pełni bezpieczny – w zaciszu własnego domu.



Ana Maria Cireșanu

Koordinator Lokalny Programu
„inCerc”, Ploiești



Rok 2020 nauczył nas, jak ważne jest to, aby mieć kogoś u swojego boku i móc otrzymywać wsparcie w bitwach, w które rzuca nas życie. Cieszymy się, że mogliśmy w sposób zdalny kontynuować wspólną współpracę z licznymi organizacjami, które niosą pomoc najbardziej potrzebującym.

Dr Antoanela Curici

Dyrektor Medycyny
Synevo Rumunia

„inCerc” był i pozostanie pionierskim programem profilaktyki zdrowotnej i wierzę, że wyniki pracy całego zespołu specjalistów oraz rodzin uczestniczących w Programie będą zadowalające. Rok 2020 był czasem wielkich wyzwań, ale uważam, że cały zespół Programu „inCerc” wykazał się ogromnym zaangażowaniem i wytrwałością, dzięki czemu możliwe było przejście na system online. Pozwala on bezpiecznie kontaktować się z rodzinami w Ploiești i Klużu-Napoce i przekazywać im informacje, które pomagają kształtować zdrowy styl życia, co przynosi wiele długoterminowych korzyści.

Alexandra Moisescu

Dyrektor ds. Komunikacji Korporacyjnej
Synevo Rumunia



SPORT



PROFILAKTYKA



EDUKACJA



POMAGANIE

**Dana Tudose**

Psycholog Programu „inCerc”, Ploiești

Rok 2020 przyniósł nam wiele wyzwań i zmusił do zaakceptowania naszych ograniczeń i lepszego poznania naszego potencjału i zasobów. Jako specjalista Programu „inCerc” doświadczałam sprzecznych uczuć. Z jednej strony było trudniej, ponieważ nie mogliśmy spotykać się twarzą w twarz, a z drugiej – z przyjemnością brałam udział w spotkaniach online, w czasie których poznawałam zmotywowanych ludzi, którzy kontynuowali wspólną drogę w kierunku zdrowego stylu życia. Rok 2020 był okresem wielu burz, ale także wielu tęczy!

**Maria Aldea**

Psycholog Programu „inCerc”, Ploiești

Od momentu pojawienia się obostrzeń związanych z pandemią COVID-19 dzieci cieszyły się, że mogą wygodnie uczestniczyć w zajęciach w zaciszu własnego domu. Nie można było już pojechać do szkoły, a kontakty towarzyskie przeniosły się do sfery online. W 2020 roku pracowałam z dziećmi na sesjach doradczych, tłumacząc im, co pomaga, a co utrudnia realizację planów. Ciężko pracowaliśmy, aby wyznaczyć cele SMART, a także wspierać i zachęcać dzieci do ich wdrażania. Budowanie dobrego samopoczucia jest procesem wymagającym czasu, cierpliwości i konsekwencji.

**Silvian Cioată**

Lekarz Programu „inCerc”, Ploiești

Rok 2020 był pełen niezwykłych wyzwań, a część z nich odcisnęła ślad na każdym z nas. Jestem jednak przekonany, że już niedługo wyzdrowiejemy i będziemy tak jak wcześniej wspólnie z dziećmi z Programu „inCerc” walczyć z cukrzycą i innymi chorobami cywilizacyjnymi. Do tego czasu będziemy nadal współpracować z beneficjentami Programu za pośrednictwem narzędzi online.

**Andrei Sirbu**

Specjalista aktywności fizycznej Programu „inCerc”, Ploiești

Rok 2020 był dla nas dużym wyzwaniem, ale myślę, że zarówno nam – specjalistom, jak i uczestnikom Programu „inCerc” udało się znaleźć rozwiązania wielu problemów. Poruszanie się było utrudnione, a najbardziej odczuły to dzieci, które są przyzwyczajone do warunków panujących w szkole. Wspólnie staraliśmy się znaleźć najbardziej korzystne dla zdrowia warianty ćwiczeń, które można samodzielnie wykonywać w domu, a ponieważ wyobraźnia nie zna granic, opracowaliśmy naprawdę atrakcyjne, a jednocześnie zabawne programy i zajęcia.

**Teodora Necula**

Dietetyk Programu „inCerc”, Ploiești

Ogromnie cieszę się, że mimo pandemii w roku 2020 udało nam się kontynuować Program „inCerc”. Żywność dzieci jest szczególnie ważna w tym trudnym czasie, kiedy wszelkie czynności są ograniczone do minimum i na ogół wykonywane w domu. Z tego powodu program był realizowany przez cały ten trudny czas pandemii w formule online. Naszym głównym celem podczas spotkań online było przypomnienie prawidłowych zasad żywieniowych.

**Lazăr Marina**

uczestniczka Programu „inCerc”, Ploiești

Program pomógł mi nauczyć się nowych rzeczy: jak zachować zdrowie, jak zdrowo się odżywiać, jakie ćwiczenia pozwalają utrzymać formę i wyzwolić energię, która jest potrzebna, by być silnym i zdrowym. Rozmawiałam z psychologami o równowadze emocjonalnej, a także o uczuciach i lękach. Mogłam zadawać pytania, na które do tej pory nie znałam odpowiedzi. Od specjalistów otrzymałam wyjaśnienia, ale też wiele uśmiechu. Bardzo wszystkim dziękuję!

Cemsal Serhan

uczestnik Programu „inCerc”, Ploiești

Mam wielki szacunek dla całego zespołu, który poznałem i z którym mam przyjemność współpracować w ramach Programu „inCerc”. Jestem bardzo szczęśliwy, gdy zbliża się dzień wizyty i odkrywania różnych nowych dróg, dzięki którym mogę dojść do zdrowego, zrównoważonego stylu życia. Pani psycholog przekazuje mi za każdym razem same pozytywne myśli, które są bardzo pomocne. Życzę wszystkim uczestnikom samych dobrych myśli!

Loredana Ionescu

mama Ioany – uczestniczki Programu „inCerc”, Ploiești

Dziękuję za to, co robicie dla mojej córki w ramach Programu. Chciałabym widzieć tę samą troskę, empatię i profesjonalizm w publicznych placówkach służby zdrowia. Ioana ma coraz lepszy kontakt z lekarzami, dietetykami, psychologami i coraz bardziej widac w niej chęć, ale też wolę zmiany niezdrowych nawyków. Sesje w ramach Programu „inCerc” pozwoliły przede wszystkim na wytyczenie jasnych celów. Wykonujecie niesamowitą pracę!



PROGRAM „inCerc” W KLUŻU-NAPOCE

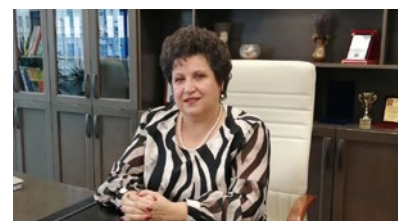


Irina Șandor

Koordynator Lokalny, Kluż-Napoka

Rok 2020 był niewątpliwie trudny i pełen wyzwań dla nas wszystkich, a jednocześnie był czasem, w którym nauczyliśmy się wiele rzeczy robić inaczej i dostosowywać się do nowych warunków życia. Ale ten sam rok 2020 pokazał nam, że jesteśmy silnym zespołem, który każde wyzwanie traktuje jak nową szansę. Udało nam się kontynuować to, co rozpoczęliśmy i zaplanowaliśmy. Dziękuję specjalistom za to, że nadal byli z nami i dołożyli ogromnych starań, aby udzielać porad w klinice w warunkach maksymalnego bezpieczeństwa, a zwłaszcza za to, że z taką samą pasją i zaangażowaniem wspierali pacjentów podczas konsultacji i warsztatów online. Jestem dumna, że mogłam towarzyszyć pierwszym absolwentom Programu „inCerc” – dzieciom i rodzinom, które po 18 miesięcznych terapii udowodniły, że dzięki wytrwałości i poświęceniu można osiągać własne cele. W 2021 rok wkraczamy z optymizmem i jesteśmy gotowi do dalszego wspierania uczestników Programu „inCerc” oraz ich rodzin z nadzieją, że życie wróci do normy.

Doceniam zaangażowanie i wytrwałość tych, którzy poświęcili się realizacji Programu „inCerc” w Klużu w celu oceny stanu zdrowia jak największej liczby uczniów klas piątych w roku szkolnym 2019–2020. Jednocześnie żałuję, że ograniczenia związane z pandemią uniemożliwiły ocenę stanu zdrowia wszystkich dzieci z tego pokolenia i doceniam wysiłki podejmowany przez dzieci z grup ryzyka i ich rodziny na etapach wdrażania projektu. Jego rezultaty były i są widoczne, z czego się cieszymy, bo każdego dnia wspólnie kładziemy fundament pod zdrowsze pokolenia. Wojewódzki Inspektorat Szkolny w Klużu pozostaje partnerem Stowarzyszenia Medicover i Programu „inCerc”. Będziemy nadal wspierać wszelkie starania Stowarzyszenia Medicover, aby nieść pomoc uczniom, zwłaszcza tym znajdującym się w grupie ryzyka. Chcemy, aby nadal korzystali oni z bezpłatnego doradztwa i zintegrowanych usług oferowanych w ramach Programu „inCerc”.



Marinela Marc

Generalny Inspektor Szkolny
Wojewódzkiego Inspektoratu Szkolnego,
Kluż-Napoka



Rok 2020 był trzecim rokiem realizacji Programu Profilaktyki Cukrzycy typu 2 i Chorób Cywilizacyjnych „inCerc” w Klużu-Napocce. Nowością w 2020 roku było pojawienie się naszych pierwszych absolwentów – dzieci, którym udało się przejść przez wszystkie etapy i z powodzeniem ukończyć Program. W szkołach w Klużu-Napocce kontynuowano etap oceny, po którym uczniowie, którzy znaleźli się w grupie ryzyka, zostali zaproszeni wraz z rodzinami do kliniki, aby wraz z zespołem specjalistów (psychologa, dietetyka, lekarza, specjalisty aktywności fizycznej) kontynuować drogę do zdrowego stylu życia.

Równolegle – zarówno przed, jak i po okresie restrykcji związanych z pandemią COVID-19 – kontynuowano program konsultacji w poradni, z zachowaniem wszelkich zasad reżimu sanitarnego i w warunkach maksymalnego bezpieczeństwa dzieci i personelu.

Rok 2020 przyniósł nie tylko pierwszych finalistów z Klużu-Napoki, z których jesteśmy bardzo dumni, lecz także sesje doradcze online, dzięki którym cały zespół mógł pozostawać w kontakcie z dziećmi, prowadzić je i wspierać praktycznymi poradami w procesie kształtowania zdrowego stylu życia.



SPORT



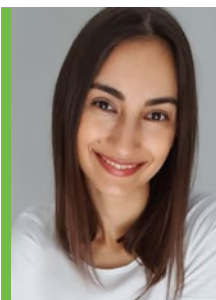
PROFILAKTYKA



EDUKACJA



POMAGANIE

**Erika Deac**

Dietetyk Programu „inCerc”, Kluż-Napoka

Rok 2020 był pełen wyzwań zarówno dla nas – specjalistów, jak i dla rodzin objętych Programem. Spodziewałam się, że pandemia wpłynie na mój sposób odżywiania, gdyż wiedziałam, że zmienił się styl życia każdego z nas. Byłam jednak bardzo zadowolona, widząc, że rodziny biorące udział w Programie „inCerc” były tego świadome i kontynuowały prace nad poprawą nawyków żywieniowych. Oczywiście zarówno metoda pracy, jak i zalecenia zostały dostosowane do aktualnych możliwości – konsultacje odbywały się za pośrednictwem internetu, a program dnia rodziców został odpowiednio zmodyfikowany. Moim zdaniem mogło być znacznie trudniej, ale na szczęście mamy w Programie wiele dzieci i rodzin zdeterminowanych do zmiany stylu życia na zdrowszy, a determinacja jest najważniejsza, gdy naprawdę chcemy coś osiągnąć.

**Amalia Lazăr**

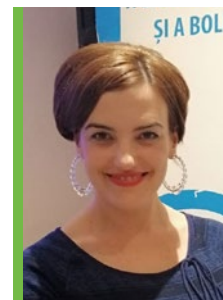
Psycholog Programu „inCerc”, Kluż-Napoka

Rok 2020 był rokiem wyzwań. Po raz kolejny spotkałam wspiane rodziny, z którymi uczyłam się i pogłębiałam wiedzę o własnych granicach, możliwościach i zdolnościach. Nauczyliśmy się asertywnej komunikacji, a także reagowania na własne potrzeby w najbardziej konstruktywny sposób. Dziękuję wszystkim, których spotkałam podczas naszych sesji. Każdy z Was zostawił unikalny ślad w naszym Programie „inCerc”. Czekam na kontynuację tej historii w 2021 roku.

**Raluca Topan**

Dietetyk Programu „inCerc”, Kluż-Napoka

Rok 2020 był dla wszystkich wielkim wyzwaniem. Był to czas trudny, pełen niepewności i przeszkód, ale teraz, patrząc wstecz na to, co przyniósł nam rok 2020, mogę powiedzieć, że jestem szczęśliwa i wdzięczna za wszystko, co udało mi się osiągnąć razem z zespołem wspólnych ludzi Programu „inCerc” – projektu, który jest bliski mojemu sercu. Razem udało nam się pokonać wszelkie przeszkody i pomóc rodzinom nawet w czasie pandemii. Jestem wdzięczna, że mogę być częścią tego zespołu, kierującego się wspólnymi zasadami i wartościami, takimi jak chęć czynienia dobra i pomoc dzieciom.

**Lenke Luhos**

Psycholog Programu „inCerc”, Kluż-Napoka

Zdrowie uświęca życie. Mówi się, że chcemy być zdrowi. Wiemy, że chęci nadają sens naszym działaniom. Warto więc dbać o zdrowie poprzez zachowania prozdrowotne. Z biegiem czasu zdrowe odżywianie łatwo staje się nawykiem – i to jest właśnie cel, który chcemy zrealizować wspólnie z dziećmi i rodzinami biorącymi udział w Programie „inCerc”. Nas – specjalistów Programu „inCerc” – najbardziej cieszą podejmowane przez uczestników kroki w kierunku zdrowia i związana z nimi radość wielu rodzin.

**Liana Golu**

mama Michała, uczestnika Programu „inCerc”, Kluż-Napoka

Mogę z całą pewnością powiedzieć, że Program „inCerc” zmienił nasze życie na lepsze – dotyczy to nie tylko Michała, ale także całej rodziny. Nauczyliśmy się podchodzić bardziej świadomie do kwestii odżywiania i zrozumieliśmy, że sport musi być nieodłączną częścią naszego życia. Jest wiele nawyków, których się nauczyliśmy, np. spożywanie kolacji najpóźniej około godziny 19.00. Byłoby wspaniale, gdyby ten projekt dotarł do większej liczby dzieci potrzebujących zmiany. Zespół Programu składa się z niezwykle ciepłych ludzi – oddanych, uważnych i zainteresowanych postępami każdego dziecka. Bardzo wszystkim dziękuję!

Crina Rusu

mama Andrzeja i Bogdana, uczestników Programu „inCerc”, Kluż-Napoka

Jako rodzic uważam, że Program „inCerc” jest bardzo potrzebną inicjatywą na rzecz zdrowia dzieci i całych rodzin. W przyjaznej atmosferze mieliśmy okazję porozmawiać o prawidłowym odżywianiu, poznać korzyści płynące ze sportu, a także uzyskać wsparcie psychologiczne, które motywuje nas do zmian. Dzieci chętnie uczestniczyły też w zajęciach sportowych – imprezach, które były zarówno okazją do zabawy i socjalizacji, jak i zachętą i przykładem zdrowego stylu życia. W pełni popieram rozwijanie i rozpowszechnianie Programu „inCerc” wśród uczniów.



NAGRODA COMMUNITY INDEX ZA PROGRAM „inCerc”

Program Profilaktyki Cukrzycy typu 2 i Chorób Cywilizacyjnych „inCerc” znalazł się wśród laureatów konkursu Community Index analizującego realizowane przez rumuńskie firmy projekty, których celem jest pomoc ludziom i troska o środowisko naturalne, zgodnie z ideą zrównoważonego rozwoju.

Rok 2020 przyniósł całemu zespołowi Programu „inCerc” ZŁOTE wyróżnienie w kategorii Żywność/Dobre samopoczucie za projekt realizowany przez ostatnie cztery lata w dwóch

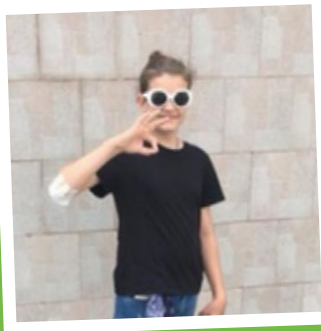


Ionelia Enescu-Ristea

mama Iolandy, finalistki Programu „inCerc”, Ploiești

Na szczególną uwagę zasługują wyjątkowe warunki, w jakich realizowany jest Program „inCerc”. Specjaliści z zespołów medycznego i koordynacyjnego udzielali nam najlepszych wskazówek, wykazując przy tym dużą życzliwość i cierpliwość. W ten sposób uzyskaliśmy mierzalne efekty w procesie budowania zdrowych nawyków żywieniowych i zdrowego stylu życia. Otrzymaliśmy wszystkie niezbędne narzędzia oraz wsparcie, które umożliwiły dzieciom osiągnięcie zamierzonych celów i wprowadzenie pozytywnych zmian w ich życiu – począwszy od propozycji aktywnego spędzania wolnego czasu, po kwestie związane z rozwojem motywacji.

miastach: Ploiești i Klużu-Napoce. To wyróżnienie jest wyrazem uznania dla profesjonalizmu, wytrwałości i poświęcenia, które każdego dnia



Luca Kun

finalista Programu „inCerc”, Kluż-Napoka

Program „inCerc” wywarł bardzo pozytywny wpływ na moje życie – pomógł mi dokładniej przemyśleć moje podejście do zdrowia, nauczył rozważniej wybierać żywność w sklepach, zdrowo się odżywiać, a przede wszystkim pozwolił dokonać zmiany w stylu życia poprzez zwiększenie ilości aktywności fizycznej. Program dał mi również szansę odkrycia wielu różnorodnych rodzajów aktywności i poprawienia kondycji fizycznej. „inCerc” to program, który pomaga zarówno dzieciom, jak i całym rodzinom.

wykazuje cały zespół Programu „inCerc” w Ploiești i Klużu-Napoce. To także kolejny dowód na to, że praca nad kształtowaniem zdrowego stylu życia wśród uczniów z Klużu-Napoki i Ploiești jest realizowana we właściwy sposób.



Astrid Tuștean

finalistka Programu „inCerc”, Kluż-Napoka

Cieszyłam się z uczestnictwa w Programie „inCerc”, ponieważ miałam okazję spotkać się ze specjalistami i otrzymać od nich bardzo przydatne porady, które poprowadziły mnie do zdrowszego życia. Korzystając z okazji, chciałabym bardzo podziękować wszystkim specjalistom za to, że byli ze mną przez 18 miesięcy – nie tylko za ich bezcenne rady, ale przede wszystkim za pomoc w odnalezieniu się w Programie.



Queen Silvia Nursing Award



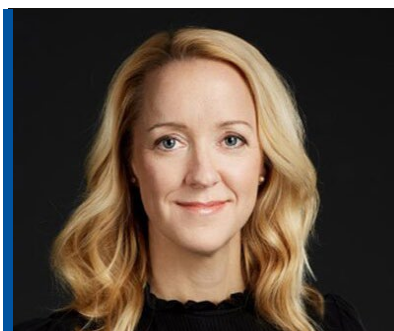
Fundacja Medicover już po raz piąty zorganizowała prestiżową nagrodę – Queen Silvia Nursing Award. Osoby studiujące pielęgniarstwo oraz pielęgniarki i pielęgniarze mieli szansę ubiegać się o międzynarodowe stypendium pod patronatem JKM Królowej Szwecji Sylwii. Celem projektu jest promocja zawodu pielęgniarza/pielęgniarki oraz umożliwienie rozwoju zaangażowanym talentom pielęgniarstwu. Zwycięzca otrzymuje stypendium w wysokości 25 000 zł oraz indywidualnie dopasowany staż.



Nagroda Pielęgniarska Królowej Sylwii to stypendium ustanowione przez Swedish Care International w 2013 r. dla studentów pielęgniarstwa oraz pielęgniarek i pielęgniarzy. Laureat inicjatywy otrzymuje stypendium oraz możliwość odbycia stażu, którego celem jest międzynarodowa wymiana doświadczeń w zakresie opieki pielęgniarstwie, w szczególności nad osobami starszymi i cierpiącymi na demencję. Nagroda ma na celu podkreślenie znaczenia roli pielęgniarki i pielęgniarza, a także wspieranie kształcenia ustawicznego. Wyniki konkursu ogłaszane są 23 grudnia – w dniu urodzin JKM Królowej Szwecji Sylwii.



W edycji 2020 zadaniem uczestników było zgłoszenie pomysłów, które usprawniłyby opiekę zdrowotną w czasach pandemii COVID-19.



Rok 2020 pokazał wyraźnie, jak ważną rolę w opiece zdrowotnej pełnią pielęgniarki i pielęgniarze. Dlatego wszyscy partnerzy QSNA podjęli decyzję, aby w ramach tej wyjątkowej edycji nagrodzić pomysły, które mają na celu usprawnienie opieki zdrowotnej w czasach pandemii COVID-19.

Petra Tegman
CEO Swedish Care International

O nagrodę ubiegają się kandydaci ze Szwecji, Finlandii, Polski, Niemiec, Litwy oraz z Uniwersytetu w Waszyngtonie (USA).



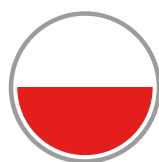
SZWECJA



NIEMCY



FINLANDIA



POLSKA



LITWA



USA



Laureat V polskiej edycji Queen Silvia Nursing Award



Radosław Romanek
Laureat QSNA 2020

Radosław Romanek jest pielęgniarzem pracującym w Górnośląskim Centrum Medycznym im. prof. Leszka Gieca Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Zwycięski pomysł to „Pielęgniarska opieka środowiskowa ozdrowieńców COVID-19”. Laureat chciałby stworzyć program mający na celu monitorowanie stanu zdrowia pod kątem prawdopodobieństwa wystąpienia udaru mózgu, zakrzepicy oraz problemów z pamięcią krótkotrwałą. Laureat w pierwszym etapie zakłada realizację projektu pilotażowego, polegającego na przeprowadzeniu badań wśród personelu Górnośląskiego Centrum Medycznego, we współpracy ze Śląskim Uniwersytetem Medycznym. Obie placówki deklarują wsparcie w zakresie logistycznym, organizacyjnym, a także merytoryczno-naukowym. Po realizacji fazy pilotażowej laureat zakłada powiększenie skali osób badanych.

– COVID-19 nadal pozostaje tematem nowym. Potrzebujemy jak najwięcej informacji na jego temat i stąd mój pomysł na monitorowanie stanu zdrowia ozdrowieńców, w szczególności pracowników medycznych. Wierzę w to, że wyniki przeprowadzonych badań dostarczą nowych danych i przyczynią się do rozwoju wiedzy, a może nawet profilaktyki w walce z następstwami COVID-19 – komentuje Radosław Romanek, laureat QSNA 2020.

Zobacz film



DODATKOWE WYRÓŻNIENIA OD PARTNERÓW



Mariola Łodzińska
Wiceprezes Naczelnej Rady
Pielęgniarek i Położnych

z Uczelni Medycznej im. Marii Skłodowskiej-Curie w Warszawie, która zgłosiła pomysł „Koordynator rodziny ds. COVID-19”.
– Pomysł doskonale wpisuje się w sytuację epidemii, uwzględniając koordynację opieki, która powinna zostać wdrożona na szeroką skalę – mówi Mariola Łodzińska, wiceprezes Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych.

Firma Essity, największy na świecie producent materiałów chłonnych oraz opatrunków i wyrobów kompresyjnych, przyznała wyróżnienie oraz nagrodę pieniężną w kwocie 3500 zł pielęgniarce dyplomowanej, specjalistce leczenia ran – Agnieszce Głuszczyk, która zgłosiła pomysł „Działania lecznicze i pielęgnacyjne u pacjentów starszych z przewlekłymi ranami i obrzękami limfatycznymi”. Nagroda Pielęgniarska Królowej Szwecji 2020 r. została objęta Honorowym Patronatem Ministra Zdrowia oraz Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych.

Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych przyznała wyróżnienie oraz nagrodę w postaci tabletu pani Małgorzacie Miller, studentce



Patryk Sucharda
Public & Regulatory Affairs Manager
Essity Poland

Autorka pomysłu zaprezentowała ciekawy sposób na pielęgnację ran, w połączeniu z kompresjoterapią, która jest niezwykle ważnym i częstym wyzwaniem w opiece nad osobami starszymi.

Działam dla innych

WSPARCIE DLA OŚRODKA MISYJNEGO MONASAO W AFRYCE

Kilkanaście wolontariuszek z podkrakowskich miejscowości uszyło kilkaset materiałowych maseczek dla podopiecznych Ośrodka Misyjnego Monasao, zlokalizowanego w południowo-zachodniej części Republiki Środkowoafrykańskiej. Fundacja Medicover pomogła zorganizować transport tych niezwykle potrzebnych materiałów ochronnych, które, szczególnie w początkowej fazie pandemii, były towarem deficytowym na Czarnym Lądzie. Biedne plemiona Pigmejów, Gbaya czy Bororo żyją w trudnych warunkach, w dużych grupach na małej przestrzeni i mają problem z utrzymaniem higieny, przez co koronawirus rozprzestrzenia się znacznie szybciej. Przekazane wsparcie było bardzo cennym darem dla polskiego księdza Wojciecha Luli prowadzącego misję oraz dla jego podopiecznych.



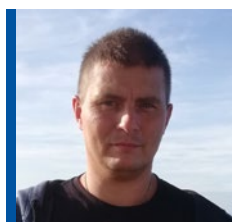
WSPARCIE ODDZIAŁU CHIRURGII DZIECIĘCEJ SPS ZOZ „ZDROJE” W SZCZECINIE

Zakup tablic oraz artykułów plastycznych dla dzieci z oddziału Chirurgii Dziecięcej SPS ZOZ „Zdroje” w Szczecinie. Dodatkowo biały personel z Centrum Medycznego Medicover w Szczecinie zorganizował i przeprowadził warsztaty tematyczne dla małych pacjentów z zakresu odżywiania i dbania o zdrowie. Dzięki przekazanym akcesoriom dzieci mogły własnoręcznie wykonać ciekawe prace plastyczne i zaprezentować je swoim kolegom oraz rodzicom. Kolorowe prace dzieci cieszą i choć trochę poprawiają nastrój w trudnej rzeczywistości oddziału chirurgicznego.



WSPARCIE ODDZIAŁU ONKOLOGICZNEGO DLA DZIECI

W maju 2020 r. w Przykładowym Centrum Medicovert we Wronkach zorganizowana została zbiórka pieniędzy na zakup prezentów dla dzieci ze Szpitala Klinicznego im. Karola Jonschera Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Dzięki ogromnemu zaangażowaniu pracowników placówki, którzy promowali akcję, za zebraną kwotę udało się zakupić kilkadziesiąt gier, puzzli, kolorowanek i różnych akcesoriów biurowych dla małych pacjentów oddziału onkologicznego. Prezenty zostały przekazane z okazji Dnia Dziecka.



Jacek Pozorski
Ratownik Medyczny
Medicovert

Pomysł zrodził się spontanicznie i nie przypuszczaliśmy, że cała akcja nabierze takiego rozpędu. Wszystko ułożyło się tak, że prezenty zostały przekazane 1 czerwca – w Dzień Dziecka, co jest kolejnym powodem do zadowolenia. Cieszymy się bardzo, że w tę akcję zaangażowało się tak wiele osób o wielkim sercu. Chcielibyśmy podziękować serdecznie każdemu, kto przyłączył się do akcji. Cieszymy się, że mogliśmy sprawić małym pacjentom chociaż trochę radości.



WSPARCIE DLA MEDYKÓW Z WADOWIC

Pod koniec 2020 roku powstała inicjatywa przekazania serdecznych podziękowań dla medyków ze Szpitala Powiatowego im. Jana Pawła II w Wadowicach oraz ze stacji pogotowia ratunkowego w Wadowicach i Zatorze. Stowarzyszenie Głos Miłosierdzia ze Spytkowic wspólnie z Fundacją Medicovert zorganizowało w miejscowościach Łączany, Ryczów i Spytkowice zbiórkę darów dla białego personelu oraz pacjentów, którzy borykają się z wieloma problemami w związku z zakazem odwiedzin. W ramach akcji zebrano i przekazano kilkaset paczek z najbardziej niezbędnymi rzeczami dla chorych przebywających w szpitalu w Wadowicach – zarówno osób dotkniętych COVID-19, jak i innymi chorobami. W paczkach znalazły się m.in.: woda butelkowana, środki higieniczne, mydła oraz myjki, szampony, środki do pielęgnacji jamy ustnej, szczoteczki do zębów, chusteczki nawilżane, jednorazowe rękawiczki, oliwki do ciała, pampersy, podkłady, środki do pielęgnacji skóry oraz artykuły spożywcze:



kawa, herbata, soki i ciastka. Wolontariusze udekorowali ponadto dwie choinki, które stały na oddziale ratunkowym oraz w przychodni wadowickiego szpitala, a także zapewnili stroiki świąteczne. Do stacji pogotowia ratunkowego trafiła natomiast kuchenka mikrofalowa wraz z innym niezbędnym sprzętem.

Podczas przekazywania darów wolontariusze zorganizowali pod oknami szpitala koncert kolęd, aby choć trochę przybliżyć personelowi i pacjentom atmosferę Świąt Bożego Narodzenia. Były to muzyczne podziękowania dla wszystkich medyków pracujących w tych ciężkich czasach.



Małgorzata Grela
Pielęgniarka
Hospitalizacyjna
Medicovert

Od kilku miesięcy obserwowałam walkę, jaką codziennie toczyli medycy w walce z pandemią COVID-19. Zastanawiałam się, w jaki sposób można wesprzeć tych ludzi, okazać im nasz wielki podziw i wyrazić wdzięczność za ich starania i pracę. I właśnie w ten sposób postanowiliśmy złożyć gorące podziękowania dla personelu medycznego za poświęcenie w wykonywaniu zawodowych obowiązków i pracę w tych trudnych i wymagających warunkach. Niech każdy dzień, wypełniony niejednokrotnie dramatycznymi wydarzeniami, przynosi im satysfakcję i osobiste spełnienie z ratowania najcenniejszych darów, jakimi są ludzkie zdrowie i życie. Troska o zdrowie i życie drugiego człowieka zasługuje na szacunek i najwyższe uznanie.

Inne projekty

WSPARCIE IOP W OTWOCKU I ZAKŁADU PIELĘGNACYJNO-OPIEKUŃCZEGO „Z UFNOŚCIĄ W TRZECIE TYSIĄCLECIE” W CZĘSTOCHOWIE

1% podatku

Jak co roku Fundacja Medcover przekazała na rzecz obu ośrodków 1% podatku, zebrany wśród pracowników oraz przyjaciół Medcover. W 2020 roku udało się zebrać w ten sposób 12 920,40 zł.

Współpraca z Medcover Benefits

Trzeci raz z rzędu, wspólnie z Medcover Benefits, Fundacja Medcover przygotowała w grudniu 2020 roku możliwość zakupu voucherów do sklepu Smyk, które następnie powędrowały do maluszków przebywających pod opieką dwóch wyjątkowych placówek: Interwencyjnego Ośrodka Preadopcyjnego w Otwocku oraz Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego „Z Ufnością w Trzecie Tysiąclecie” w Częstochowie. Pracownicy mogli nabyć bony przy użyciu swoich punktów, dostępnych na platformie Medcover Benefits, a następnie wysłać je pod wskazany adres mailowy. W tym roku, dzięki hojności naszych pracowników, udało się zebrać vouchery o łącznej wartości 6200 zł. Za tę kwotę zakupiono wyposażenie, które sprawiło radość małym podopiecznym tych dwóch ośrodków. Serdecznie dziękujemy za zaangażowanie w tę akcję!



SZKOŁA DLA DZIECI Z AUTYZMEM „KROK PO KROKU”

Od pięciu lat Fundacja Medcover wspiera Niepubliczną Specjalną Szkołę Podstawową „Krok po kroku” im. bł. Edmunda Bojanowskiego w Wilanowie. W placówce uczą się dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu, a kadra pedagogiczna nieustannie pomaga im w przezwyciężaniu trudności. Fundacja Medcover zapewnia także opiekę medyczną nauczycielom pracującym w tej szkole.



Dorota Polańska

Dyrektor Interwencyjnego Ośrodka Preadopcyjnego w Otwocku

W tym wyjątkowym czasie jeszcze bardziej przekonaliśmy się, jak ważne i cenne jest dla nas wsparcie Fundacji Medcover. Działania Fundacji, ukierunkowane na pomoc w walce z COVID-19, znacząco ułatwiły nam codzienne funkcjonowanie w tym niełatwym okresie. Serdecznie dziękujemy wszystkim zaangażowanym za okazane serce i wszelkie wsparcie.

WSPARCIE DLA OŚRODKÓW

w Częstochowie i Otwocku w roku 2020

1% podatku

12 920,40 zł

vouchery Medcover Benefits **6200 zł**

DOM DZIECKA IM. JANUSZA KORCZAKA

Medcover już od 25 lat wspiera w zakresie opieki medycznej wszystkich wychowanków Domu Dziecka im. Janusza Korczaka.



Paweł Niewiadomski

Specjalista ds. zakupów niemedycznych, Medcover

Pomaganie innym sprawia mi przyjemność. Jako wolontariusz Fundacji Medcover uczestniczyłem w modernizacji IOP w Otwocku i cieszę się, że dzięki wsparciu dostawców usług sprzątania udało mi się pomóc tej placówce w wyjątkowo trudnym okresie pandemii. Uczestnictwo w inicjatywach Fundacji uświadomiło mi, że problemy, z którymi na co dzień się borykamy i które urastają w naszych oczach do dużych rozmiarów, są tak naprawdę niczym w porównaniu z tym, z czym muszą się mierzyć mali podopieczni ośrodków wspieranych przez Fundację Medcover. Zaangażowanie w tę pomoc ma dla mnie jeszcze większe znaczenie od momentu, kiedy sam zostałem ojcem.



Wolontariat pracowniczy Rumunia

NAGRODA W PLEBISCYDZIE ROMANIAN CSR AWARDS 2020

Wielokrotnie przy różnych okazjach podkreślaliśmy, że za każdym razem, gdy mamy kontakt z dziećmi i uda nam się sprawić, by na ich twarzach zagościły uśmiechy, czujemy moc i ogromną radość. Gdy owoce naszej pracy są nagradzane, wówczas wiemy, że robimy to, co należy, i że jest jeszcze dużo do zrobienia – nie tylko wśród najmłodszych.

Dużo takich akcji wzięło swój początek w pomysłach naszych kolegów, a uczynione dobro nie przeszło niezauważone. Jesteśmy dumni i cieszymy się, że rok 2020 przyniósł nam nagrodę w plebiscydie Romanian CSR Awards w kategorii „Wsparcie dla wspólnoty”. Nagroda jest wyrazem uznania dla naszych działań – szerzenia dobra, które udało nam się wspólnie zrealizować. Mamy nadzieję, że w przyszłości będziemy mogli realizować jeszcze więcej tego typu inicjatyw, których celem jest pomoc osobom potrzebującym, tym bardziej że takich osób jest coraz więcej.



Alina Corneanu

Koordinator
Wolontariuszy i Komunikacji
Stowarzyszenie Medcover

Rok 2020 był dla mnie, jak i dla wszystkich nas, czasem dużych zmian. Był to rok, w którym podjęliśmy próbę dotarcia do jak największej liczby miejsc. Udało nam się to, co nas bardzo cieszy, gdyż coraz więcej ludzi wokół nas potrzebuje pomocy. Był to także rok, w którym spotkania z wolontariuszami nabrały innego kształtu, co pozwoliło nam nadal wspierać ludzi w potrzebie, tylko tym razem na odległość. Przyznam, że brakowało mi bezpośrednich spotkań z wolontariuszami i dziećmi oraz warsztatów edukacyjnych, lecz musieliśmy przede wszystkim zapewnić bezpieczeństwo – zarówno wolontariuszom, jak i beneficjentom naszych działań.

W 2020 r. kontynuowaliśmy wiele szlachetnych inicjatyw. Ich realizacja była możliwa m.in. dzięki naszym kolegom, którzy przekazali Stowarzyszeniu Medcover nawet do 3,5% podatku dochodowego i sprawili, że całe to DOBRO stało się możliwe. Trudno znaleźć słowa, które mogłyby wyrazić im naszą wdzięczność. Chcielibyśmy, aby byli oni z nami również w 2021 roku i abyśmy mogli wspólnie dokonywać zmian, które są tak bardzo potrzebne.

Asociația Medcover w liczbach w 2020 roku:

36	16	2 520
PROJEKTÓW	REGIONÓW KRAJU OBJĘTYCH POMOCĄ	BENEFICJENTÓW



Alexandra Moiescu

Corporate Communication
Director Synevo Rumunia

Rok 2020 nauczył nas, jak ważne jest, aby mieć kogoś u boku i móc otrzymywać wsparcie w bitwach, w które rzuca nas życie. Cieszymy się, że dzięki narzędziom komunikacji zdalnej mogliśmy kontynuować wspólną współpracę z licznymi organizacjami, które niosą pomoc najbardziej potrzebującym.

WSPARCIE DLA STOWARZYSZENIA „GŁOS AUTYZMU”

Rok 2020 zaczęliśmy bardzo dynamicznie, co dawało nam mnóstwo pozytywnej energii i poprawiało samopoczucie. Nasz kolega Alin Gustea z Ploiești opowiedział nam o swoich przyjaciółach ze Stowarzyszenia „Głos Autyzmu” z miejscowości Cămpina (woj. Prahova). Pojechaliliśmy tam z wizytą, która była okazją do poznania wspaniałych ludzi. Jednocześnie mogliśmy wesprzeć ich niezbędnymi materiałami przydatnymi podczas sesji terapeutycznych, w których codziennie uczestniczą dzieci o specjalnych potrzebach, znajdujące się pod opieką Stowarzyszenia „Głos Autyzmu”.



MATERIAŁY EDUKACYJNE DLA STOWARZYSZENIA „ANA I DZIECI”



W styczniu 2020 roku odwiedziliśmy także Stowarzyszenie „Ana i Dzieci” z gminy Fundulea (Călărași) i spędziliśmy piękne chwile z uczniami, którzy codziennie odwiedzają tę placówkę. Wspólnie się bawiliśmy, rozmawialiśmy o higienie, zdrowym żywieniu i wielu innych kwestiach, które mogą im się przydać w przyszłości. Cieszymy się, że mogliśmy stać się częścią ich historii i że dodaliśmy swoją cegiełkę do ich edukacji, która pomaga im odkrywać otaczający nas świat. Z początkiem lata kontynuowaliśmy wsparcie dla podopiecznych tego Stowarzyszenia – podarowaliśmy im parasole słoneczne, dzięki którym mogli oni brać udział w zajęciach i spotkaniach na świeżym powietrzu, z zachowaniem dystansu społecznego.

UBRANIA DLA STOWARZYSZENIA „BOSA MIŁOŚĆ”

Bardzo się cieszymy, że mogliśmy stać się pomocnikami św. Mikołaja także na odległość i przekazać ubrania i ciepłe koce dzieciom i seniorom przebywającym pod opieką Stowarzyszenia „Bosa Miłość” z Vaslui. Radość z otrzymanych prezentów, którą okazowali nam podopieczni Stowarzyszenia, była dla nas wspaniałą nagrodą i zachętą do dalszych działań, a jednocześnie pozwoliła wcześniej poczuć atmosferę Świąt Bożego Narodzenia.

MATERIAŁY DO TERAPII DLA DZIECI ZE STOWARZYSZENIA „ATIPIC”

Lista naszych Partnerów rozszerzyła się w roku 2020 o Stowarzyszenie Atipic z Bukaresztu. Cieszymy się, że mogliśmy być razem z dziećmi dotkniętymi zaburzeniami ze spektrum autyzmu, odbywającymi codziennie terapie w tej placówce. Mamy nadzieję, że podarowane im materiały były pomocne i że dzięki nim dzieci będą mogły czynić postępy w walce z chorobą.

RAZEM Z UCZNIAMI SZKOŁY W BURIAȘ

Pod koniec zimy w roku 2020 spotkaliśmy się z uczniami Szkoły Gimnazjalnej w Buriăș (Ilfov). Opowiadaliśmy im o tym, jak ważna jest higiena w kontekście zapobiegania chorobom i nie tylko. Interaktywne warsztaty prowadziła nasza koleżanka, dr Mihaela Roșu, która doradzała zarówno dzieciom, jak i rodzicom w kwestiach związanych z higieną, która jest bardzo ważnym elementem w profilaktyce wielu chorób. Uczestnicy warsztatów otrzymali także materiały edukacyjne.



WSPARCIE DLA PODOPIECZYNYCH WORLD VISION

Prawdziwa radość pochodzi z prostych rzeczy i ma szczególną wartość. Potwierdzeniem tej tezy jest nasza współpraca z World Vision România. W ostatnim czasie przekazaliśmy tej instytucji paczki zawierające: produkty do higieny, mleko w proszku, zabawki, żywność i przybory szkolne. Mamy nadzieję, że dzięki tej inicjatywie udało się pomóc wielu rodzinom znajdującym się w potrzebie i wywołać uśmiechy na twarzach wielu osób. Realizacja akcji była możliwa m.in. dzięki środkom pozyskanym z Formularzy 230.



KURS PIERWSZEJ POMOCY DLA DZIECI W SINAIA

Góry, świeże powietrze i aktywności z dziećmi – to wszystko zrealizowaliśmy na początku lutego razem z wolontariuszami i przyjaciółmi w Salvamont Prahova. Podarowaliśmy im także sprzęt do ratownictwa górskiego. Nasz kolega, dr Alexandru Moruz, pomógł nam nie tylko poznać uczniów Szkoły „Księżniczki Maria” z Sinaia, lecz także zaznajomić ich z istotnymi pojęciami z zakresu pierwszej pomocy, które są kluczowe, gdy w grę wchodzi ratowanie życia ludzkiego.

PRODUKTY DO HIGIENY DLA UCZNIÓW Z DOR MĂRUNT

Od kilku lat współpracujemy ze Szkołą Gimnazjalną nr 1 Dor Mărunt (Călărași). Pracownicy i uczniowie tej placówki wielokrotnie udowodnili nam, że szkoła w środowisku wiejskim nie musi różnić się od szkoły w wielkim mieście. Chcielibyśmy, aby rok szkolny był dla nich czasem odkryć, który pozostawi w ich umysłach piękne wspomnienia. Tym razem nasze wsparcie dla tej szkoły polegało na przekazaniu niezbędnych produktów higienicznych i ochronnych, wśród których znalazły się: maski, płyny dezynfekujące i antybakteryjne oraz dozowniki do mydła. Mamy nadzieję, że nasze wsparcie wpłynie na poprawę bezpieczeństwa uczniów i pracowników tej szkoły w czasie pandemii.



ŻYWNOŚĆ DLA OSÓB STARSZYCH W PETRILA

Pod koniec 2020 roku zorganizowaliśmy pierwszą akcję dla osób starszych z Centrum Opieki i Wsparcia dla Osób Dorosłych z Niepełnosprawnościami w Petrila (Hunedoara). Podopieczni Centrum otrzymali od nas m.in. żywność, środki czystości i akcesoria kuchenne. Mamy nadzieję, że nasza pomoc zaspokoila przynajmniej część codziennych potrzeb podopiecznych tej placówki.



POMOC DLA CENTRUM „ŚW. ANDRZEJA”

Każdy trudny okres przynosi ze sobą zmartwienia, obawy i niepewność. Odczucia te są jeszcze bardziej dotkliwe, gdy towarzyszą im problemy zdrowotne. Cieszymy się, że w ramach projektu Źródła dla Dobrych Uczniaków udało nam się wesprzeć chore dzieci z Centrum Usług Wspólnotowych „Św. Andrzeja” w Ploiești. Za pośrednictwem naszej koleżanki (dr Oana Vișoiu) udało nam się poznać podopiecznych tej instytucji i dostarczyć im produkty codziennego użytku: płyny dezynfekujące, sprzęt medyczny, sprzęt ochronny (maski i rękawiczki chirurgiczne, jednorazowe ochraniacze na buty) oraz pieluchy.

WSPÓŁPRACA ZE STOWARZYSZENIEM „DZIECI DLA PRZYSZŁOŚCI”

Wśród naszych działań wolontariackich w 2020 roku znalazła się także współpraca ze Stowarzyszeniem „Dzieci dla Przyszłości”. Za pośrednictwem tej instytucji udało nam się dotrzeć do wspólnot, w których potrzeby dzieci są bardzo duże, a także do dużego szpitala pediatrycznego w Bukareszcie, w którym leczone są dzieci z różnych regionów kraju. Nasza pomoc polegała na przekazaniu produktów do pielęgnacji i higieny, a także książek dla małych pacjentów szpitala. Mamy nadzieję, że książki wywołają uśmiechy na twarzach dzieci przebywających w szpitalu.

ŻYWNOŚĆ DLA STOWARZYSZENIA „LETCA NOUĂ”

Dzięki pomocy naszych kolegów w roku 2020 mieliśmy okazję poznać wielu niesamowitych ludzi, m.in. ze Stowarzyszenia „Letca Nouă”. Z inicjatywy naszej koleżanki (Valerica Ciocoi) po raz kolejny udało nam się odwiedzić dzieci i matki – podopiecznych Stowarzyszenia – i dostarczyć im żywność, której tak bardzo potrzebują.

WSPARCIE DLA CENTRUM „ŚW. FILOFTEA”

W roku 2020 do grona naszych Partnerów dołączyło Centrum „Św. Filoftea” z Câmpina (Prahova). Nasza pomoc dla tej instytucji polegała na przekazaniu produktów codziennej potrzeby: środków pielęgnacyjnych, środków czystości, przyborów szkolnych oraz produktów dla centrum terapeutycznego.

OBUWIE DLA DZIECI W ALEXANDRII

Trwająca pandemia znacznie utrudniła nam w 2020 roku bezpośrednie kontakty z beneficjentami naszych działań wolontariackich, ale nie oznacza to, że nie mogli oni poczuć magii ostatniego miesiąca roku. Tym razem prezenty przekazywaliśmy im na odległość. Przykładem może być wsparcie dla dzieci pozostających pod opieką Terytorialnego Centrum Ochrony Rodziny w Alexandrii, którym przekazaliśmy ciepłe obuwie zimowe.



MATERIAŁY EDUKACYJNE DLA AUTISM VOICE

W 2020 roku kontynuowaliśmy wsparcie dla organizacji Autism Voice, która wspiera dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu. Cieszymy się, że mogliśmy podarować tym dzieciom materiały edukacyjne, które będą wykorzystywane w codziennych sesjach terapeutycznych.

WSPARCIE DLA HOSPICJUM „DOM NADZIEI”

Trudny okres pandemii przyniósł ze sobą większe potrzeby i obawy, a także środki bezpieczeństwa, do których nie byliśmy przyzwyczajeni. Te ostatnie są jednak nieodzowne, szczególnie gdy dotyczą dzieci z problemami zdrowotnymi, jakimi opiekuje się Hospicjum „Dom Nadziei”. Nadal wspieramy tę placówkę, pokrywając część zapotrzebowania na sprzęt ochronny, niezbędny do codziennego funkcjonowania.



POMOC DLA STOWARZYSZENIA „WSPARCIE BEZ GRANIC”

Za każdym razem chcemy dotrzeć tam, gdzie potrzeby są największe i gdzie możemy szerzyć dobro i pomagać innym. Jakiś czas temu poznaliśmy przyjaciół ze Stowarzyszenia „Wsparcie bez Granic” z Tulcea i pomogliśmy jego podopiecznym. Cieszymy się, że mogliśmy być razem z rodzinami ze wsi z okręgu Tulcea i zaspokoić ich codzienne potrzeby.

WSPARCIE DLA DZIECI ZE STOWARZYSZENIA „CONIL”

Cieszymy się za każdym razem, gdy grono naszych przyjaciół się powiększa i gdy poznajemy wspaniałych, wyjątkowych ludzi, którym możemy pomóc. W roku 2020 udało nam się wesprzeć materiałami do terapii dzieci ze specjalnymi potrzebami – podopiecznych Stowarzyszenia „CONIL”.



RAZEM Z UCZNIAMI ZE SZKOŁY DLA NIESŁYSZĄCYCH

Większość naszych akcji skierowana jest do dzieci z biednych środowisk lub ze specjalnymi potrzebami. Tym razem skoncentrowaliśmy się na tej drugiej grupie – na uczniach ze Specjalnej Szkoły Gimnazjalnej dla Niesłyszących nr 1 z Bukareszcie. Udało nam się wesprzeć ich produktami higienicznymi i pielęgnacyjnymi, które trafiły do ponad 50 dzieci uczęszczających do tej placówki.

DEZYNFEKCJA CENTRUM FUNDACJI ŚW. DYMITRA

Jest już tradycją, że co roku przekazujemy próg Fundacji św. Dymitra i dokonujemy dezynfekcji placówki. W związku z pandemią w roku 2020 nie mogliśmy zrobić tego osobiście, ale dostarczyliśmy Fundacji św. Dymitra wszelkie materiały niezbędne do przeprowadzenia dezynfekcji, a także odzież dla dzieci w związku z początkiem roku szkolnego.

PRODUKTY DO HIGIENY DLA LICEUM MECHANIKI W CÂMPINA

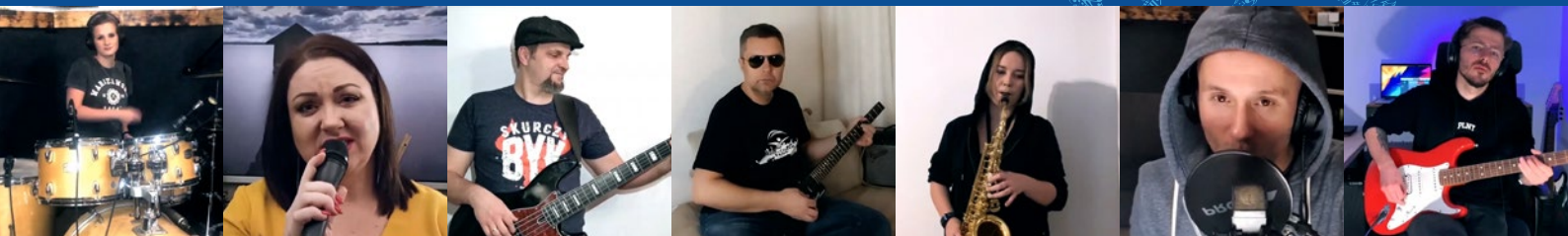
Lista osób i instytucji potrzebujących pomocy stale się wydłuża, szczególnie teraz – w czasie pandemii COVID-19. W roku 2020 wsparliśmy najbardziej potrzebujących uczniów z Liceum Technologicznego Mechaniki w Câmpina, dostarczając im produkty do higieny, tak bardzo potrzebne w czasie pandemii.

POMOC DLA STOWARZYSZENIA „VALENTINA”

W czerwcu 2020 roku po raz kolejny objęliśmy swoim wsparciem potrzebujące dzieci, znajdujące się pod opieką Stowarzyszenia „Valentina”. Chcielibyśmy, aby to miejsce, które dla wielu z nich jest drugim domem, było czyste, przytulne i bezpieczne, dlatego przekazaliśmy Stowarzyszeniu materiały higieniczne i środki czystości.



Koncert online Zespołu Medi-COVER Band



W grudniu odbył się wyjątkowy koncert zespołu Medi-COVER Band. Był on wyjątkowy dlatego, że po raz pierwszy zrealizowany został w formule online. W czasie pandemii był to jedyny sposób, aby członkowie zespołu znów mogli być razem z wierną publicznością, która tęskniła za niesamowitą energią towarzyszącą koncertom Medi-COVER Band. Realizacja koncertu za pośrednictwem internetu z jednej strony wiązała się z pewnymi ograniczeniami, ale z drugiej dawała też nowe możliwości, gdyż pozwalała dotrzeć do jeszcze szerszego grona odbiorców. Koncert miał charakter charytatywny. Występ obejrzały 452 osoby, dzięki czemu udało się zebrać 10 000 zł, które Fundacja Medicover przekaże na wsparcie dwóch wyjątkowych miejsc: Interwencyjnego Ośrodka Preadopcyjnego w Otwocku oraz Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego „Ufność” w Częstochowie.

Tak liczne grono widzów jest dowodem na to, że mimo ograniczeń związanych z pandemią pracownicy Medicover wciąż chcą się integrować, a spotkania online dają taką możliwość.



Zobacz film



Za nami pierwszy taki rok, w którym zagraliśmy tylko jeden, ale jakże wyjątkowy koncert. Bardzo się cieszymy, że zrealizowaliśmy niesamowity projekt online i mogliśmy po raz kolejny przekazać Wam mnóstwo naszej muzycznej energii, dodać odrobinę otuchy i wywołać kilka uśmiechów, szczególnie wśród naszych małych podopiecznych z IOP w Częstochowie i Otwocku, dla których udało się zorganizować tę zbiórkę. Medi-COVER

Band to wspaniała inicjatywa naszej Fundacji. Mamy nadzieję, że już niedługo wszyscy znów spotkamy się na koncertach!

Agata Kwapińska

Kierownik Biura Zarządu Medicover



Jestem niezwykle szczęśliwa i dumna, że udało nam się zorganizować świąteczny występ zespołu Medi-COVER Band dla naszych pracowników i przeprowadzić go w formule hybrydowej. Występ cieszył się ogromnym zainteresowaniem – do imprezy przyłączyło się ponad 400 osób: pełnych entuzjazmu i pozytywnej energii, a tego teraz bardzo potrzebujemy. Takie emocje pokazują, że Medicover jest wyjątkowym miejscem pracy. Co równie ważne, dzięki obecności widzów podczas koncertu udało nam się zebrać 10 000 złotych, które Fundacja Medicover przeznaczy dla Interwencyjnego Ośrodka Preadopcyjnego w Otwocku oraz Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego „Ufność” w Częstochowie. Ogromne podziękowania dla #FundacjaMedicover i #WellbeingTeam za przygotowanie tego wydarzenia. Nieustająca brawa dla zespołu Medi-COVER Band, którego członkowie podzielili się z nami tym, co kochają – muzyką, i wypracowali taką formułę występu, którą mogliśmy obdarować naszych pracowników.

Magdalena Lasocka

Kierownik Międzynarodowych Projektów HR, Medicover



Rok 2020 dla wszystkich ludzi na świecie okazał się niezwykle trudny. Strach, lęk i obawy – te emocje towarzyszyły nam codziennie, ale pomimo tak trudnych czasów znów mogliśmy liczyć na fantastycznych ludzi z Fundacji Medicover. Każdego dnia czuliśmy Wasze wsparcie i mieliśmy przekonanie, że nie jesteśmy sami. Wasza pomoc, obejmująca srodki ochrony osobistej, była bezcenna! I nadszedł grudniowy czas, jakże inny od tych, których doświadczaliśmy do tej pory, ale znów dzięki Wam mogliśmy poczuć świąteczny klimat! Fantastyczny koncert cudownego zespołu Medi-COVER Band był organizacyjnym majstersztykiem, a dochód z tego wydarzenia wesprze nasze codzienne działania i zmagania z COVID-ową rzeczywistością. Jak co roku dziękujemy za Wasze serca, za pomoc i za to, że jesteście. Kochani, BĄDŹCIE!!!

Magdalena Szymczyńska

Prezes Stowarzyszenia Opiekuńczo-Pielęgniarskiego „Z Ufnością w Trzecie Tysiąclecie”



Zespół Fundacji Medcover



Rok 2020 był dla nas ogromnym wyzwaniem. Pomimo przeciwności losu i kryzysowej sytuacji na całym świecie nieprzerwanie realizowaliśmy nasze projekty, ponieważ elastyczność i szybkie reagowanie na zmiany mamy we krwi. Sprawnie przeorganizowaliśmy nasze plany i procedury, dostosowując je do sytuacji epidemicznej i związanego z nią reżimu sanitarnego. Spotykaliśmy się w przestrzeni wirtualnej. Korzystając z narzędzi online, mogliśmy kontynuować nasze działania związane z programami profilaktycznymi i nadal wyznaczać benchmarki w tematyce nadwagi i otyłości u dzieci. Z sukcesem zrealizowaliśmy cykl szkoleń, które przybrały formę webinarów dla pielęgniarek z całej Polski. Łącząc siły z naszymi Partnerami i ekspertami merytorycznymi, sprawnie zidentyfikowaliśmy te grupy społeczne, które potrzebowały wsparcia w pierwszej kolejności. Pomogliśmy w tworzeniu gminnych centrów kwarantanny, wsparliśmy zespoły ratownictwa medycznego oraz podopiecznych dziecięcych oddziałów psychiatrycznych.

Wszystkie nasze działania w nowej, zupełnie innej rzeczywistości, związanej ze światową pandemią, były możliwe dzięki kreatywności i pasji do działania zespołu ludzi pracujących w Fundacji Medcover oraz zaangażowaniu wolontariuszy i otwartości organizacji i instytucji, z którymi realizujemy nasze projekty. Dziękujemy naszym Partnerom, samorządom lokalnym i szkołom za stałą współpracę i zaufanie, jakim nas obdarzyli w tym trudnym czasie. Również tym razem udowodniliśmy, że Fundacja Medcover to silna marka, na której zawsze można polegać. Wierzymy, że kolejny rok zaowocuje nowymi projektami, do udziału w których już teraz serdecznie zapraszamy!



Anna Hryhorenko
pracownik serwisu sprząającego

Na co dzień pracuję w biurze Medcover. Moim zadaniem jest dbanie o czystość pomieszczeń. Fakt, że jestem wolontariuszem Fundacji Medcover, daje mi wiele satysfakcji. Poznałam mnóstwo osób, które tak jak ja cenią sobie pozytywną energię i lubią pomagać innym. Okazało się, że wśród wolontariuszy są osoby, które zaproponowały mi pomoc w postaci wsparcia w znalezieniu lepszej pracy. Dzięki nim biorę udział w szkoleniach i uczę się języka polskiego. To doskonały przykład na to, że warto otaczać się życzliwymi ludźmi, którzy potrafią dostrzec potrzeby drugiego człowieka. Dobro zawsze do nas wraca.

Dziękujemy Wam,

PRZYJACIELE FUNDACJI MEDICOVER, za to, że jesteście z nami i przeznaczacie swój wolny czas i energię na wspieranie naszych działań. W naszych projektach skupiamy się na tym, aby pomoc nie była jednorazowa. Udostępniamy narzędzia, edukujemy i wszędzie tam, gdzie to możliwe, tworzymy przestrzeń do samodzielnego funkcjonowania i rozwoju osób potrzebujących. Dziękujemy Wam, **WOLONTARIUSZE FUNDACJI MEDICOVER**. To Wy sprawiacie, że **RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ!**

Jeżeli chcesz być z nami w stałym kontakcie i jesteś ciekaw, co się u nas obecnie dzieje, dołącz do grupy Przyjaciele Fundacji Medcover na Facebooku. Znajdziesz tam między innymi relacje zdjęciowe i filmowe z naszych akcji oraz zapowiedzi nadchodzących wydarzeń. Wpisz w wyszukiwarkę Facebooka „Przyjaciele Fundacji Medcover” i kliknij „Dołącz do grupy”. Zapraszamy!



Dziękujemy naszym Partnerom



PATRONAT HONOROWY



PATRONAT MEDIALNY



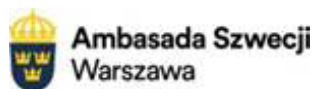
JEDNOSTKI SAMORZĄDOWE



Milanówek
Miasto-Ogród



INSTYTUCJE PAŃSTWOWE



FUNDACJE I STOWARZYSZENIA



FIRMY





MEDICOVER

F U N D A C J A

www.medicover.pl/uslugi-medicover/fundacja-medicover

Uprzejmie informujemy, że niektóre zdjęcia wykorzystane w Raporcie Fundacji Medicover z 2020 roku zostały wykonane przed ogłoszeniem pandemii w Polsce. Pracownicy i Partnerzy Fundacji w pełni przestrzegają wszystkich zaleceń sanitarnych dotyczących dystansu społecznego i stosowania środków ochrony osobistej.